Облікова картка ДіР

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0226U001100

Державний реєстраційний номер: 0121U109358

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 21-01-2026

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 1

Назва етапу: Використання інноваційних технологій в організації рухової активності молоді у процесі занять фізичним вихованням

Початок етапу: 01.2021

Закінчення етапу: 12.2025

Вид звітного документа: Остаточний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Код за ЄДРПОУ: 02071240

Місцезнаходження: вул. Коцюбинського, Чернівці, 58012, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Розмір організації:

Телефон: 380372552914, 380372584810

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Код за ЄДРПОУ: 02071240

Місцезнаходження: вул. Коцюбинського, Чернівці, 58012, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Розмір організації:

Телефон: 380372552914

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 43 - Власна ініціатива (якщо ДіР виконується з власної ініціативи за кошти виконавця або безкоштовно)

Напрям фінансування: 2.1 - Фундаментальні дослідження

Джерела фінансування

7706 - Безоплатно (договір про науково-технічне співробітництво, тощо)

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Використання інноваційних технологій в організації рухової активності молоді у процесі занять фізичним вихованням

Назва роботи англійською:

The use of innovative technologies in the organization of motor activity of young people in the process of physical education

Реферат українською:

Звіт про НДР: 76 с., 4 табл., 98 джерел. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, РУХОВА АКТИВНІСТЬ, МОЛОДЬ, СТУДЕНТСЬКА МОЛОДЬ, ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ, ЦИФРОВІ ТЕХНОЛОГІЇ, ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЇ, МОТИВАЦІЯ, ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ, МОНІТОРИНГ, САМОКОНТРОЛЬ, ІНДИВІДУАЛІЗАЦІЯ. Об'єкт дослідження: рухова активність молоді та умови її організації у процесі занять фізичним вихованням. Предмет дослідження: інноваційні технології в організації рухової активності молоді. Мета роботи: розробка, теоретичне обґрунтування та практичне використання інноваційних технологій задля забезпечення рухової активності молоді у процесі фізичного виховання. Методи дослідження: аналіз, синтез, узагальнення та систематизація наукових джерел; порівняльний аналіз; методичне проєктування (моделювання) організації занять; елементи моніторингу та самоконтролю (опитувальники, щоденники активності, цифровий облік показників і корекція індивідуальних програм). Практичне значення отриманих результатів полягає в можливості використання узагальнених підходів і запропонованої методики в організації занять із фізичного виховання у закладах вищої освіти (ЗВО) для індивідуалізації рухового режиму студентів та посилення мотиваційно-ціннісних механізмів залучення до регулярної рухової активності. Матеріали звіту можуть слугувати методичною основою для оновлення змісту дисциплін із фізичного виховання, підвищення професійної компетентності викладачів, а також для планування заходів, спрямованих на здоров'язбереження і соціальну згуртованість молоді. Наукова новизна: - обґрунтовано інтеграцію інноваційних технологій у заняття з фізичного виховання ЗВО як цілісну систему, що поєднує мотиваційне лідерство викладача, психологічно безпечний навчальний клімат і цифрові засоби моніторингу рухової активності студентів; - визначено педагогічні умови, за яких «цікава й емоційно позитивна подача (навчального матеріалу)» та автономійно-підтримувальна взаємодія викладача посилюють добровільну залученість студентів до рухової активності.

Реферат англійською:

Research and Development (R&D) Report: 76 pp., 4 tables, 98 references. Keywords: physical education; motor activity; youth; students; innovative, digital and fitness technologies; motivation; health preservation; monitoring; self-monitoring; individualization. Object: motor activity of young people and the conditions for its organization in physical education classes. Subject: innovative technologies for organizing youth motor activity. Purpose: to develop, theoretically substantiate, and apply innovative technologies to ensure youth motor activity in physical education. Methods: analysis and synthesis of scientific sources; comparative analysis; instructional design (modeling) of classes; monitoring and self-monitoring tools (questionnaires, activity diaries, digital tracking, and adjustment of individual programs). Practical significance: the proposed approaches and methodology can be used in HEIs to individualize students' physical activity regimen, strengthen motivation for regular motor activity, update course content, improve teachers' competence, and support health preservation and social cohesion. Scientific novelty: integration of innovative technologies in HEI physical education is substantiated as a holistic system (teacher motivational leadership + psychologically safe climate + digital monitoring tools); pedagogical conditions are identified under which engaging, emotionally positive delivery and autonomy-supportive interaction increase students' voluntary involvement in motor activity.

Індекс УДК:796.011

Коди тематичних рубрик: 77.03.05

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові: Кожокар Марина Василівна

Науковий ступінь: к. пед. н.

Вчене звання: доц.

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

Назва НТП українською: Організаційні основи та методичне забезпечення розвитку рухової активності підлітків у позакласній діяльності

Назва НТП англійською: The organizational basics and methodical provision of motion activity development of teenagers in the extracurricular activity

НТП, яку передбачалося створити: Створено

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: Інше (Монографія)

Галузь застосування: A Освіта

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: У монографії розкрито організаційно-методичне забезпечення розвитку рухової активності в позакласних формах фізичної культури загальноосвітніх навчальних закладів. Описано сутність, норми та значення рухової активності, вплив гіпокінезії та гіподинамії на стан здоров'я учнів, способи залучення до систематичних занять фізичними вправами. Викладено особливості рухової активності, фізичного стану та мотиваційно-ціннісних орієнтацій підлітків у загальноосвітніх навчальних закладах. Обґрунтовано модель розвитку рухової активності підлітків у позакласних формах фізичної культури. Дослідження рекомендовано для практичного використання в процесі професійної діяльності вчителями фізичного виховання, аспірантами, студентами та всіма мотивованими фахівцями, які беруть участь у навчанні та вихованні учнів у загальноосвітніх навчальних закладах у сучасних умовах.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Інше (Підвищення ефективності освітнього процесу у ЗВО через здоров’язбережні підходи, мотиваційне залучення до рухової активності та індивідуалізацію навантаження)

Вплив НТП на довкілля: Немає

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 09.2021

Закінчення етапу: 12.2025

Споживачі продукції:

Перспективні ринки:

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обгрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

IX. Бібліографічний опис

1. Кожокар М.В., Первухіна С.М., Петричук П.А. Особливості процесу формування мотивації до занять з фізичної культури та рухової активності серед студентської молоді. Інноваційна педагогіка. Науковий журнал. Випуск 44. Том 3. 2022. С. 89–92.

2. Марина КОЖОКАР, Тетяна ДОРОНІНА. Особливості фізичного виховання в системі освіти сучасних європейських країн. ОСВІТНІ ОБРІЇ № 1(52). 2021. С. 8–11.

3. Кожокар М.В., Королянчук А.В. Проблеми використання фітнес-технологій у контексті формування здоров'я населення. «Молодий вчений» № 2 (90) лютий. 2021.С. 199–201.

4. Королянчук А.В. Роль футболу у формуванні всебічно розвиненої особистості студента в процесі навчання у ЗВО. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія №15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць / За ред. О.В. Тимошенка. Київ: Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова. Випуск 4 К (132). 2021. С. 104–107.

5. Палагнюк Тарас, Ківерник Олександр. Інноваційні технології як фактор формування здорового способу життя студентської молоді на заняттях з фізичної культури. Scientific journal «PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SCIENTIFIC PERSPECTIVE». Том 1 № 1 (2024). С. 194–198.

6. Кожокар Марина, Первухіна Світлана, Шевчук Ганна. Вплив засобів медіа на фізичне виховання молоді. Scientific journal «PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SCIENTIFIC PERSPECTIVE». Том 1 № 1 (2024). С. 148-153.

7. Кожокар Марина, Петричук Петро. Подолання негативних наслідків стресу студентів в умовах воєнного стану засобами фізичної культури. Scientific journal «PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SCIENTIFIC PERSPECTIVE». Том 1 № 1 (2024). С.188–193.

8. Марина Кожокар, Андрій Королянчук, Вікторія Дмитрієва. Педагогічні аспекти формування ціннісного ставлення до здоров'я у студентської молоді засобами фізичної культури. Актуальні питання гуманітарних наук: / [редактори-упорядники М. Пантюк, А. Душний, В. Ільницький, І. Зимомря]. Дрогобич: Видавничий дім «Гельветика», 2024. Вип. 81. Том 1. С. 271–275.

9. Кожокар М.В., Королянчук А.В. Інноваційні підходи до викладання фізичного виховання у ЗВО. Науковий часопис українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 5. Педагогічні науки: реалії та перспективи. Збірник наукових праць / М-во освіти і науки України, Укр. держ. ун-т імені Михайла Драгоманова. Випуск 102. Київ: Видавничий дім «Гельветика», 2024. С. 33–37.

10. Королянчук Андрій, Палагнюк Тарас. Чинники формування готовності педагогів до успішної інноваційної діяльності. Науковий журнал PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SCIENTIFIC PERSPECTIVE. №1. Том 1. 2025. С. 50–57.

11. Кожокар Марина. INVICTUS GAMES: Медико-соціальний аспект реабілітації військових через спортивні змагання «Ігри нескорених». Науковий журнал PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SCIENTIFIC PERSPECTIVE. №1. Том 1. 2025. С. 13–18.

12. Кожокар Марина, Шевчук Ганна. Формування лідерських якостей особистості студента засобами фізичного виховання. Науковий журнал PHYSICAL CULTURE AND SPORT: SCIENTIFIC PERSPECTIVE. №1. Том 1. 2025. С. 94–100.

X. Заключні відомості

Керівник юридичної особи

Халавка Юрій Богданович
д. х. н., 02.00.21

Перелік осіб-виконавців

Королянчук Андрій Валерійович

Палагнюк Тарас Васильович
(доц.)

Відповідальний за підготовку облікових документів

Холодницька Любов Миколаївна

Телефон

0669297280

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Тетяна Анатоліївна