

Облікова картка ДіР



I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0225U000813

Державний реєстраційний номер: 0122U000305

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 19-01-2025

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 3

Назва етапу: Узагальнюючий

Початок етапу: 01.2024

Закінчення етапу: 12.2024

Вид звітного документа: Остаточний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 02141213

Місцезнаходження: вул. Паньківська, буд. 2, м. Київ, 01033, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380442883315, 380442883320

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Національна академія педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 00046077

Місцезнаходження: вул. Січових Стрільців, буд. 52-а, м. Київ, 04053, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Кабінет Міністрів України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380444813700, 380442263180

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 34 - договір (замовлення) з центральним органом виконавчої влади, академією наук (головними розпорядниками бюджетних коштів на проведення НДДКР)

Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

7713 - кошти держбюджету

Код програмної класифікації видатків і кредитування (КПКВК): 6551030

Фактичний обсяг фінансування (тис. грн.): 2147.334

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Психологічні технології сприяння позитивному психічному здоров'ю особистості

Назва роботи англійською:

Psychological technologies promoting an individual's positive mental health

Реферат українською:

Об'єкт – позитивне психічне здоров'я особистості як психологічний феномен. Мета наукового дослідження – визначити системні детермінанти позитивного психічного здоров'я особистості та розробити ефективні технології сприяння його досягненню. Методи дослідження: теоретичні (аналіз та узагальнення наукової літератури, класифікація, порівняння, моделювання), емпіричні (тестування, опитування, інтерв'ю, експертне оцінювання, нарратив, аналіз продуктів діяльності), методи статистичної обробки емпіричних даних (кількісний та якісний аналіз (описова статистика, порівняння вибірових середніх за t-критерієм Стьюдента, кореляційний, факторний, регресійний аналіз та ін.). Теоретичний аналіз та результати емпіричного дослідження дозволили визначити основні моделі позитивного психічного здоров'я особистості: психічне здоров'я як сумірність особистісної зрілості; психічне здоров'я як суб'єктивне відчуття благополуччя; психічне здоров'я як психологічна стійкість; психічне здоров'я як соціоемоційний інтелект. Узагальнення теоретичного та емпіричного матеріалу дослідження дозволило розробити технологічну модель позитивного психічного здоров'я особистості та технології сприяння позитивному психічному здоров'ю особистості та покращенню якості її життя. Визначено основні напрями психотерапевтичної допомоги громадянам України на засадах активації та розвитку особистісних ресурсів психічного здоров'я, такі як позитивна психотерапія, гештальт-терапія, майндфулнес-терапія, арттерапевтичні техніки та техніки саморегуляції, що широко застосовуються у світовій клінічній практиці для корекції кризових станів і дають більш широку перспективу, перетворюючи кризу на можливість посттравматичного зростання особистості. Отримані результати мають виключну новизну, наукову цінність і актуальність, та суттєво переважають кращі українські та закордонні аналоги за основними кількісними та якісними показниками.

Реферат англійською:

Object of Study: Positive mental health of an individual as a psychological phenomenon. Purpose of Scientific Research: To identify the systemic determinants of an individual's positive mental health and to develop effective technologies to promote its achievement. Research Methods: Theoretical methods: analysis and synthesis of scientific literature, classification, comparison, and modeling. Empirical methods: testing, surveys, interviews, expert evaluations, narrative methods, and analysis of activity products. Statistical methods: quantitative and qualitative analysis (descriptive statistics, comparison of sample means using Student's t-test, correlation, factor, and regression analysis, among others). Theoretical analysis and empirical findings have enabled the identification of primary models of positive mental health in individuals: Mental health as a measure of personal maturity; Mental health as a subjective sense of well-being; Mental health as psychological resilience; Mental health as socio-emotional intelligence. The synthesis of theoretical and empirical materials from the study facilitated the development of a technological model of an individual's positive mental health and technologies to promote it and improve quality of life. Key directions for psychotherapeutic support for Ukrainian citizens were identified, focusing on activating and developing personal resources for mental health. These include positive psychotherapy, gestalt therapy, mindfulness therapy, art therapy techniques, and self-regulation techniques, which are widely used in global clinical practice for managing crises and offer broader perspectives, transforming crises into opportunities for post-traumatic growth. The results obtained are exceptionally novel, scientifically valuable, and relevant, significantly surpassing leading domestic and international counterparts in key quantitative and qualitative indicators.

Індекс УДК:159.922, 159.9, 159.922; 159.9.2

Коди тематичних рубрик: 15.21.51, 15.81

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові: Сердюк Людмила Захарівна

Науковий ступінь: д.психол.н.

Вчене звання: професор

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

Назва НТП українською: Психологічні технології сприяння позитивному психічному здоров'ю різних верств населення України в умовах воєнного стану та післявоєнного відновлення

Назва НТП англійською: Psychological technologies for promoting positive mental health of different segments of the population of Ukraine in conditions of wartime and post-war recovery

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: Рукопис практичного посібника

Галузь застосування: Гуманітарні та суспільні науки

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Обґрунтовано підхід до розуміння технологій збереження та зміцнення позитивного психічного здоров'я різних верств населення України як системи наукових знань, принципів, методів і засобів розв'язання практичних завдань, що становить альянс надбань теорії та практики позитивної психології, що надає розуміння психосоціальних факторів психологічного благополуччя та якості життя особистості, та позитивної психотерапії, що розкриває можливості розвитку особистісних ресурсів для їх досягнення. Встановлено, що основою позитивного психічного здоров'я є позитивні психосоціальні фактори, засновані на внутрішніх ресурсах особистості, таких як стійкість, оптимізм, мудрість, соціальна залученість, осмисленість життя, духовність, самоефективність, здатність до ефективних копінг-стратегій подолання стресу тощо; ці фактори опосередковують траєкторію самовдосконалення, самореалізації, задоволеності життям, посттравматичного зростання, успішного старіння, включаючи профілактику психопатології та інше. Визначено основні напрямки психотерапевтичної допомоги громадянам України на засадах активації та розвитку особистісних ресурсів психічного здоров'я, такі як позитивна психотерапія, гештальт-терапія, майндфулнес-терапія, арттерапевтичні техніки та техніки саморегуляції, що широко застосовуються у світовій клінічній практиці для корекції кризових станів і дають більш широку перспективу, перетворюючи кризу на можливість посттравматичного зростання особистості.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: I етап впровадження

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 01.2025

Закінчення етапу: 12.2025

Споживачі продукції: Науковці-психологи, практичні психологи, які працюють у галузі освіти, організаціях та підприємствах, керівники та методисти відділів освіти, викладачі, які здійснюють професійну підготовку фахівців

Перспективні ринки: Вітчизняні та зарубіжні

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обґрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

ІХ. Бібліографічний опис

Психологічні технології сприяння позитивному психічному здоров'ю різних верств населення України в умовах воєнного стану та післявоєнного відновлення : практичний посібник / Л. З. Сердюк, І. В. Данилюк, О. А. Чиханцова, В. В. Турбан та ін.; за ред. Л. З. Сердюк. Київ : Інститут психології імені Г. С. Костюка НАПН України, 2024. 168 с. URL: <https://lib.iitta.gov.ua/id/eprint/742839/>

Сердюк Л., Литвиненко О., Сердюк О., Денчик А. Особистісні ресурси стійкості в умовах невизначеності та криз. Психологічний часопис. 2024. № 10(2). С. 27–37. DOI: <https://doi.org/10.31108/1.2024.10.2.2> // Категорія Б

Чайка Г. В. Вплив військової агресії на базові припущення особистості. Журнал сучасної психології. 2024. № 1. С. 108–114. DOI: <https://doi.org/10.26661/2310-4368/2024-1-12> // Категорія Б.

Яворська-Ветрова І. В. Технології сприяння розвитку особистісної зрілості молоді. Габітус. 2024. № 65. С. 105–110. URL: <http://habitus.od.ua/journals/2024/65-2024/20.pdf> // Категорія Б.

Chykhantsova O., Denchyk A. Specific features of Ukrainian military personnel resilience and its relationship with Actual Capacities. The Global Psychotherapist. 2024. Vol. 4(2). P. 37–48. DOI: <https://doi.org/10.52982/lkj231>

Х. Заключні відомості

Керівник юридичної особи

Максименко Сергій Дмитрович

д.психол.н., 19.00.07

Перелік осіб-виконавців

Володарська Наталія Дмитрівна

(к. психол. н., 19.00.07)

Данилюк Іван Васильович

(д. психол. н., 19.00.01)

Дригус Марія Трохимівна

(к.психол.н., 19.00.07)

Каплуненко Ярина Юріївна

(к. психол. н., 19.00.01)

Турбан Вікторія Вікторівна

(д. психол. н., 19.00.07)

Чайка Галина Василівна

(к. психол. н., 19.00.01)

Чиханцова Олена Анатоліївна

(д. психол. н., 19.00.01)

Яворська-Ветрова Ірина Вікторівна

(к. психол. н., 19.00.07)

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Ірина Яворська-Ветрова

Телефон

+38 (044) 288-33-20

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**

