

Облікова картка ДіР



I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0217U007037

Державний реєстраційний номер: 0117U005344

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 22-12-2017

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 1

Назва етапу: Вдосконалення медико-біологічного забезпечення підготовки спортсменів України

Початок етапу: 10.2017

Закінчення етапу: 12.2017

Вид звітного документа: Остаточний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Національний університет фізичного виховання і спорту України, Науково-дослідний інститут

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 287-63-16

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Національний олімпійський комітет України

Код за ЄДРПОУ: 00013238

Місцезнаходження: вул. Хорива, 39-41, м. Київ, Київська обл., 04071, Україна

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380443791279

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 52 - договір з вітчизняною організацією (органами місцевої ради, фондом, асоціацією, концерном тощо)

Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

7713 - кошти держбюджету

Код програмної класифікації видатків і кредитування (КПКВК): 2201040

Фактичний обсяг фінансування (тис. грн.): 200
--

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Вдосконалення медико-біологічного забезпечення підготовки спортсменів України

Назва роботи англійською:

Improvements biomedical support training athletes of Ukraine

Реферат українською:

Звіт складається зі вступу, 4 розділів, висновків, списку використаних джерел і викладений на 86 сторінках; ілюстрований 10 таблицями, 3 рисунками. Мета роботи - підвищення працездатності спортсменів національних збірних команд України з зимових видів спорту та підведення їх в оптимальному стані до міжнародних спортивних змагань шляхом здійснення обґрунтованого медико-біологічного супроводу тренувального процесу на основі розробки та обґрунтування комплексу електронейроміографічних критеріїв для оцінки характеру змін функціонального стану нервово-м'язової системи кваліфікованих спортсменів для подальшої корекції їх тренувального процесу та попередження перенапружень. Завдання роботи. Досягнення зазначеної мети здійснюватиметься шляхом вирішення основних завдань: 1. Провести моніторинг функціонального стану спортсменів національних збірних команд України з зимових видів спорту. 2. Здійснити комплексний медико-біологічний контроль ефективності процесу підготовки спортсменів та його корекції для досягнення найвищого тренувального ефекту і профілактики перенапруження функціональних систем організму спортсменів. 3. Оцінити зміни електронейроміографічних показників функціонального стану нервово-м'язової системи під впливом напружених фізичних навантажень у висококваліфікованих спортсменів з урахуванням гендерних відмінностей. 4. Забезпечити медико-біологічний супровід національних збірних команд України з зимових видів спорту в річному макроциклі спортивної підготовки. Об'єкт - система медико-біологічного забезпечення підготовки найсильніших спортсменів України. Предмет - медико-біологічний контроль підготовки спортсменів збірних команд України. Контингент досліджень: представники зимових видів спорту - члени національних збірних команд України, представники зимових видів спорту: біатлон, лижні гонки, фрістайл. Методи: аналіз і узагальнення наукової і науково-методичної літератури; методи оцінки функціонального стану системи зовнішнього дихання; методи оцінки загальної фізичної працездатності і реакцій кардіореспіраторної системи організму на фізичні навантаження різного характеру енергозабезпечення; методи вивчення функціонального стану серцево-судинної системи та оцінки варіабельності серцевого ритму; методи оцінки функціонального стану нервово-м'язової системи; методи визначення властивостей нейродинамічних і сенсомоторних функцій у спортсменів; математико-статистичні методи опрацювання результатів дослідження. Діагностична апаратура: аналізатор складу тіла TANITA BC-418MA (EUROPE GmbH., Німеччина); цифровий 12-ти каналний інтепретуючий вектор-кардіограф DX-NT Ритм (Україна); цифрові 12-ти каналні інтепретируючі кардіографи CARDIO-TEST та DX-NT (Україна); стаціонарний та мобільний газоаналізatori з програмним забезпеченням "Oxicon Pro", тредміл LE-200 C (Jeager, Німеччина); портативний біохімічний аналізатор LP-400 "DR-LANGE" (Dr. Bruno Lange GmbH Medical Division, Німеччина); автоматичний гематологічний аналізатор HTI MicroCC-20 Plus; автоматичний аналізатор електролітів OPTI Lion; діагностичний комплекс "Діагност-1" та програмне забезпечення для дослідження властивостей нейродинамічних функцій (Україна); нейродіагностична система VikingSelect (VIASYS Healthcare, США-Німеччина). Під час виконання науково-дослідної роботи було вирішено питання щодо застосування медико-біологічного комплексу критеріїв у спортсменів високої кваліфікації для об'єктивної оцінки їх функціонального стану та стану здоров'я і окреслення шляхів корекції відповідно до процесу підготовки та індивідуальних можливостей спортсменів. Система медико-біологічного забезпечення підготовки спортсменів України на даному етапі річного макроциклу дозволила виявити сильні та слабкі сторони підготовки спортсменів, надати тренерам та лікарям оперативну

інформацію, на підставі якої було внесено відповідні корективи до тренувального процесу. Результати науково-дослідної роботи дозволили створити передумови для максимальної мобілізації та реалізації потенційних можливостей найсильніших спортсменів України на заключному етапі підготовки в динаміці річного макроциклу.

Реферат англійською:

The report consists of an introduction, 4 chapters, conclusions, list of sources used and set out on 86 pages; Illustrated by 10 tables, 3 figures. The purpose of the work is to increase the efficiency of athletes of national teams of Ukraine from winter sports and to bring them in an optimal condition to international sports competitions by implementing sound medical and biological support of the training process on the basis of elaboration and substantiation of a complex of electroneuromyographic criteria for assessing the nature of changes in the functional state of the neuro-m Qualified system of qualified athletes for further correction of their training process and prevention of over-stresses. Tasks of work. The achievement of this goal will be achieved by solving the main tasks: 1. To monitor the functional state of athletes of national teams of Ukraine in winter sports. 2. To carry out comprehensive medical and biological control of the efficiency of the process of preparation of athletes and their correction to achieve the highest training effect and prevent the over-strain of functional systems of the body of athletes. 3. To evaluate the changes of electroneuromyographic parameters of the functional state of the neuromuscular system under the influence of intense physical activity in highly skilled athletes, taking into account gender differences. 4. To provide medical and biological support of national teams of Ukraine on winter sports in the annual macro cycles of sports training. The object is a system of medical and biological support for training the strongest athletes in Ukraine. Subject - medical and biological control of training of athletes of national teams of Ukraine. Contingent of research: representatives of winter sports - members of national teams of Ukraine, representatives of winter sports: biathlon, ski races, freestyle. Methods: analysis and generalization of scientific and scientific-methodical literature; methods for evaluating the functional state of the system of external respiration; methods of evaluation of general physical activity and reactions of the cardiorespiratory system of an organism to physical activity of different nature of energy supply; methods of studying the functional state of the cardiovascular system and assessing the variability of the cardiac rhythm; methods for evaluating the functional state of the neuromuscular system; methods for determining the properties of neurodynamic and sensorimotor functions in athletes; mathematical and statistical methods of studying the results of research. Diagnostic equipment: body composition analyzer TANITA BC-418MA (EUROPE GmbH., Germany); digital 12-channel interpretive vector-cardiograph DX-NT Rhythm (Ukraine); digital 12-channel cardio-imaging cardiographs CARDIO-TEST and DX-NT (Ukraine); Stationary and mobile gas analyzers with software Oxicon Pro, Tredmil LE-200 C (Jeager, Germany); portable biochemical analyzer LP-400 DR-LANGE (Dr. Bruno Lange GmbH Medical Division, Germany); automatic hematological analyzer STI MicroCC-20 Plus; OPTI Lion automatic electrolyte analyzer; diagnostic complex "Diagnostic-1" and software for studying the properties of neurodynamic functions (Ukraine); VikingSelect Neuro Diagnostic System (VIASYS Healthcare, USA-Germany). During the research work, the question of using the medical-biological complex of criteria for athletes of high qualification for the objective assessment of their functional status and state of health and outlining the ways of correction according to the process of preparation and individual capabilities of athletes was solved. The system of medical and biological support for the training of sportsmen of Ukraine at this stage of the annual macro cycle allowed to identify the strengths and weaknesses of the training of athletes, provide trainers and doctors with operational information, on the basis of which were made appropriate adjustments to the training process. The results of the research enabled us to create the prerequisites for maximizing the mobilization and realization of the potential capabilities of the most powerful athletes in Ukraine at the final stage of training in the dynamics of the annual macro cycles.

Індекс УДК: 796.012:572; 616-071.3, 796.01:61;796.01:57:61:796/799

Коди тематичних рубрик: 77.05.09

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:Лисенко Олена Миколаївна

Науковий ступінь:

Вчене звання:

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

Назва НТП українською: Електронеуроміографічні критерії функціонального стану нервово-м'язової системи спортсменів та прогнозування успішності спортивної діяльності

Назва НТП англійською: Electroneuromiographic criteria of the functional state of the neuromuscular system of athletes and the prediction of the success of sports activities

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: Електронеуроміографічні критерії

Галузь застосування: Фізична культура і спорт

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: визначено та обґрунтовано критерії моніторингу спортивної підготовки спортсменів на підставі оцінки змін функціонального стану нервово-м'язової системи спортсменів і його взаємозв'язку з проявами фізичної працездатності. Виділено діапазон змін електронеуроміографічних показників, які сприяють досягненню високої спортивної працездатності. Розроблені критерії оцінки можливостей нервово-м'язової системи та отримано принципово нові результати стосовно оцінки стану нервово-м'язової системи у спортсменів різного віку та статі, представників різних видів спорту. Вперше розроблені принципово нові програми комплексної методики оцінки впливу фізичних навантажень на функціональний стан нервово-м'язової системи.

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 2017 р.

Закінчення етапу:

Споживачі продукції: спортсмени збірних команд України, НОК України

Перспективні ринки: Україна

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обґрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

IX. Бібліографічний опис

Х. Заключні відомості

Керівник юридичної особи

Імас Євген Вікторович

Перелік осіб-виконавців

Гапонова Л.Ю.

Горенко З.А.

Ковельська А.В.

Когут І.О.

Колосова О.В.

Маслак В.О.

Очеретько Б.Є.

Ричок Т.М.

Соколов В.В.

Тайболіна Л.О.

Ткаченко Н.В.

Тітенко Л.В.

Федорчук С.В.

Халявка Т.О.

Шинкарук О.А.

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Телефон

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**

