Облікова картка ДіР

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0225U004251

Державний реєстраційний номер: 0121U108246

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 27-11-2025

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 1

Назва етапу: Теоретико-методичні засади підготовки спортсменів в олімпійських і неолімпійських видах спорту.

Початок етапу: 01.2021

Закінчення етапу: 12.2025

Вид звітного документа: Остаточний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка

Код за ЄДРПОУ: 02125510

Місцезнаходження: вул. Роменська, буд. 87, м. Суми, Сумський р-н., Сумська обл., 40002, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380542221517, 380542215178, 380542214958

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка

Код за ЄДРПОУ: 02125510

Місцезнаходження: вул. Роменська, буд. 87, м. Суми, Сумський р-н., Сумська обл., 40002, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380542221517

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 43 - власна ініціатива (якщо робота виконується з власної ініціативи за кошти виконавця НДР або безкоштовно)

Напрям фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

7706 - безплатно (договір про науково-технічне співробітництво, тощо)

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Теоретико-методичні засади підготовки спортсменів в олімпійських і неолімпійських видах спорту.

Назва роботи англійською:

Theoretical and methodological principles of training athletes in Olympic and non-Olympic sports.

Реферат українською:

Дослідження присвячене обґрунтуванню, розробці та впровадженню сучасних методичних засад підготовки спортсменів в олімпійських і неолімпійських видах спорту. У роботі проаналізовано актуальні тенденції спортивної науки, визначено ключові фактори, що впливають на ефективність навчально-тренувального процесу. Розроблено моделі планування річних макроциклів, мезоциклів і мікроциклів, які враховують специфіку різних видів спорту, а також методи контролю техніко-тактичної підготовки для запобігання травматизму. Особливу увагу приділено дослідженню психофізіологічних особливостей спортсменів, факторній структурі спеціальної фізичної підготовленості та засобам відновлення працездатності. Запропоновано диференційовані методи відновлення, що підвищують ефективність тренувального процесу. Важливим результатом є удосконалення методів формування ІКТ-компетентності майбутніх тренерів і впровадження дистанційних форматів навчання, що відповідають сучасним викликам цифровізації освіти. Наукова новизна полягає у створенні комплексної системи підготовки спортсменів, яка інтегрує інноваційні засоби тренування, цифрові технології та методи тренування. Практичне значення роботи полягає у можливості використання розроблених рекомендацій у діяльності спортивних шкіл, закладів вищої освіти, професійних спортивних клубів та оздоровчих закладів для підвищення конкурентоспроможності українського спорту на міжнародній арені.

Реферат англійською:

The research focuses on the substantiation, development, and implementation of modern methodological principles for training athletes in Olympic and non-Olympic sports. The study analyzes current trends in sports science and identifies key factors influencing the effectiveness of the training process. Innovative models for planning annual macrocycles and microcycles have been developed, considering the specifics of different sports, along with methods for monitoring technical and tactical preparation to prevent injuries. Special attention is given to the psychophysiological characteristics of young athletes, the factor structure of special physical fitness, and recovery strategies. Differentiated recovery methods have been proposed to enhance training efficiency. Another significant outcome is the improvement of ICT competence formation for future coaches and the integration of distance learning formats, addressing the challenges of education digitalization. The scientific novelty lies in creating a comprehensive system for athlete preparation that integrates innovative training tools, digital technologies, and methods for diagnosing pre-start conditions. The practical significance of the work is the applicability of the developed recommendations in sports schools, higher education institutions, and professional clubs to improve the competitiveness of Ukrainian sports on the international stage.

Індекс УДК: 796.032:37, 796:001.89; 796.015, 796.015, 378.147:796.03.071.2.077.5]:001.5:001.8

Коди тематичних рубрик: 77.01.41, 77.01.45, 77.03.03

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові: Бермудес Діана Валеріївна

Науковий ступінь: к. пед. н.

Вчене звання: доц.

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

Назва НТП українською: Методика навчання бігових видів легкої атлетики

Назва НТП англійською: Methods of Teaching Track and Field Running Events

НТП, яку передбачалося створити: Створено

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: Методичні документи

Галузь застосування: 01 Освіта

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: У методичних рекомендаціях розглянуті важливі питання теорії та методики тренування легкоатлетів-бігунів, наведені комплекси різноманітних вправ для удосконалення тренувального процесу бігунів. У методичних рекомендаціях розглянуто методику навчання бігових видів легкої атлетики, запропоновано засоби, методи та форми організації занять, наведено комплекси вправ для розвитку фізичних якостей легкоатлетів-бігунів. Даються питання для самостійної перевірки знань студентів. Методичні рекомендації призначені для студентів інституту (ів) фізичної культури і спорту денної та заочної форми навчання, вчителів фізичної культури, тренерів-викладачів.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу:

Закінчення етапу:

Споживачі продукції:

Перспективні ринки:

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обгрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

IX. Бібліографічний опис

Kyselov, V., Pidhirnyi, O., Akimova, A., Kuryliuk, S., Aksiutin, V. Systemic vision of students' sports and physical activities within the educational landscape: contemporary patterns. Health Leadership and Quality of Life. 2025. Vol. 4. P. 708–729.

Leleka, V., Vasilevskiy, V., Kravchenko, I., Davydova, N., & Redko, S. Digital technologies in the professional training of future specialists in physical culture and sports for health activities. Revista Eduweb, 2025. 19(3), P. 359-376.

Vindyk A., Kubatko A., Sokolova O, Malakhova Z, Lapytskyi V., Galchenko L.. Physical culture and sports in the life of youth of the 21st century: value changes. AD ALTA Journal of Interdisciplinary Research. Vol. 14, Issue 2., 2024, P. 51-54.

Kurok V., Kashubiak I., Maksymenko L., Pushchyna I., Chumak T. Modern tools to enhance the effectiveness of distance learning in conditions of digitalization. AD ALTA Journal of Interdisciplinary Research. Vol. 14, Issue 1., 2024. P. 149-155.

Marynchenko I., Gaivoronska T., Barbashova I., Shchurova V., Skachedub N. Methodological principles for ensuring the assessment of educational achievements in higher education under the conditions of distance education. AD ALTA Journal of Interdisciplinary Research. Vol. 14, Issue 2., 2024, P. 120-124.

Petro Rybalko, Oleksandr Bychkov, Liudmyla Maksymenko, Svitlana Shcherbyna, Viktoriia Ivanova. The formation of a competent approach as the basis of the professional development of the future teacher of physical education. Conhecimento & Diversidade, Niterói, V. 15, n. 37 Abr./Jun. 2023. p. 74-92.

Koval V., Kushnir A., Vorona V., Balakirieva V., Moiseienko N., Golubenko N. Formation of future specialists research competence in the process of professional training. Amazonia Investiga. 2023. Volume 12(63). P. 77-86.

Kolmakova, V., Tymoshenko, R., Filiak, R., Churychkanych, I., Salamakha, I., Kravchenko I. The Role Of Information Technology Training In The Development Of Creative Abilities Of Higher Education. International Journal of Computer Science and Network Security, VOL.22 No.6, June 2022, p. 675-679.

Tikhonova, M., Bermudes, D., Valerii Kyselov, V., Maksymenko, L., Fetko. Y. The problem of the obligation of a child athlete to comply with the provisions of the anti-doping legislation of Ukraine. SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte. T.11. 2022.

Бермудес, Д. В., Балашов, Д. І., & Стасенко, О. А. (2024). Факторний аналіз спеціальної фізичної підготовленості гімнастів 8–10 років. Rehabilitation and Recreation, 18(2), 189–202.

Svyrydiuk, O., Balokha, A., Myshkarova, S., Kulyk, N., & Vakulenko, S. (2024). Empowering independent learning: The key role of online platforms. Amazonia Investiga, 13(79), 107–122.

Kulyk, N., Masliuk, R., Kyselov, V., Voropai, S., Koycheva, T. (2023). Formation of ICT competence in future specialists of physical education and sports in the conditions of distance learning. Amazonia Investiga, 12(70), 241-254.

Ruban A., Radovenchyk A., Semal N., Bilohur V., Chkhailo M., Dzhym V. Sports Games in the Context of Developing Children's Coordination Ability as a Component of Physical Development. Revista Romaneasca Pentru Educatie Multidimensionala, 16(3), 2024., P. 415-429.

Кисельов В.О. Розвиток швидкісних якостей у хлопців 11-12 років, які займаються настільним тенісом. Олімпійський та паралімпійський спорт. Одеса : Видавничий дім «Гельветика», 2025. № 1. С.48-52.

Кисельов В.О., Кравченко І.М. Аналіз змагальної діяльності студентів групи підвищення спортивної майстерності з футзалу Сумського державного педагогічного університету імені А.С. Макаренка. Олімпійський та паралімпійський спорт. Видавничий дім «Гельветика», 2025. № 2. С. 63-69.

Кравченко І.М. Особливості організації та проведення дистанційних уроків фізичної культури в сучасних умовах. Педагогічні науки: теорія, історія, інноваційні технології. Суми. 2025. №3 (143). С.399-409.

Кулик Н., Сергієнко В., Міщенко О. Організаційно-методичні основи планування річного макроциклу гравців з софтболу. Освіта. Інновація. Практика : науковий журнал. Том 13, № 2 / Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка, редкол.: О. В. Семеніхіна (гол. ред..) [та ін..]. Суми : [СумДПУ ім.. А. С. Макаренка], 2025. С. 60-65.

Лазоренко С., Коляда Н., Діденко І., Скачедуб Н. Негативні психічні стани спортсменів та методики їх діагностування у передстартовому періоді. Освіта. Інноватика. Практика, 2025 13(2), С. 66–71.

Павленко І.О. Фізіологічні основи та характеристика стомлення у легкоатлетів: причини, механізми та шляхи подолання. Науковий журнал. Олімпійський та паралімпійський спорт, 2025. №1. 152. С. 96-101.

Бурла А. О., Лянной М. О., Бурла О. А., Кравченко І. М., Іваній І.В., Скачедуб Н. М. Особливості підготовки жінок у легкоатлетичному семиборстві : монографія. Суми : Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка, 2023. 358 с.

Кулик Н. А. Корекція фізичного стану дошкільників 5–6 років з використанням елементів легкої атлетики: монографія. Суми: ФОП Цьома С.П., 2021. 248 с.

Бермудес Д. В. Моделювання професійної підготовки майбутніх учителів фізичної культури та хореографії : монографія. Суми : СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2023 180 с.

Лапицький В.О., Чхайло М.Б., Кулик Н.А. Тренерська практика в системі ДЮСШ: навчально-методичний посібник з тренерської практики з дисципліни «Теорія та методика обраного виду спорту». 2-ге Видання з доповненням. Суми: ФОП Цьома С.П., 2023. 120 с.

Максименко Л. М., Кравченко І. М., Мирна А. І. Флорбол на початковому етапі підготовки: навчально-методичний посібник. Суми: Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2023. 123 с.

Ворона В.В., Заяц С.В. Плавання: навчальний посібник для студентів закладів вищої освіти спеціальності «017 Фізична культура і спорт». Суми: СумДПУ імені А.С. Макаренка. 2023. 167 с.

X. Заключні відомості

Керівник юридичної особи — Лянной Юрій Олегович, д. пед. н., 13.00.03

Перелік осіб-виконавців

Відповідальний за підготовку облікових документів — Омельяненко Віталій Анатолійович

Телефон — 0506343525

Реєстратор — Юрченко Тетяна Анатоліївна

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності — Юрченко Тетяна Анатоліївна

