

Облікова картка ДіР



I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0211U002526

Державний реєстраційний номер: 0106U010776

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 11-02-2011

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 1

Назва етапу: Управління тренувальними навантаженнями в умовах інтенсивної змагальної діяльності у річному циклі підготовки кваліфікованих спортсменів

Початок етапу: 01.2006

Закінчення етапу: 12.2010

Вид звітнього документа: Остаточний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 2894092

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Державний комітет України з фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 00032773

Місцезнаходження: , м. Київ, Київ, 25202, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Державний комітет України з фізичної культури і спорту

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 289-12-64

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 34 - договір (замовлення) з центральним органом виконавчої влади, академією наук (головними розпорядниками бюджетних коштів на проведення НДДКР)

Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

7713 - кошти держбюджету

Код програмної класифікації видатків і кредитування (КПКВК):

Фактичний обсяг фінансування (тис. грн.): 274

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Управління тренувальними навантаженнями в умовах інтенсивної змагальної діяльності в річному циклі підготовки кваліфікованих спортсменів

Назва роботи англійською:

Training loads management during intensive competitive activity at the year-round cycle of preparation of the qualified athletes

Реферат українською:

Об'єкт досліджень - методика тренування, рухові можливості спортсменів та методологія підвищення ефективності тренувальної і змагальної діяльності. Мета роботи - теоретичне і експериментальне дослідження підходу, націленого на підвищення якості тренувального процесу на підставі визначення факторів вдосконалення управління тренувальними навантаженнями для розробки варіантів програм тренувальних циклів в змінних умовах інтенсивної змагальної діяльності впродовж річного циклу підготовки. Основні методи досліджень: теоретичний аналіз і узагальнення даних спеціальної літератури, досвіду практичної роботи, педагогічний експеримент з застосуванням педагогічних тестів та ергометричних, фізіологічних і біохімічних методів оцінки працездатності, реакцій кардіореспіраторної системи, методи математичної статистики. Результати: На підставі розробки тренувальних впливів, в основі яких лежать засоби реалізації нейрогенного, гіпоксичного та ацидемічного стимулів реакцій, а також силових характеристик роботи показані нові можливості керування тренувальним процесом кваліфікованих спортсменів залежно від цільового призначення тренувальної або змагальної діяльності. Обґрунтовано, що застосування програм спеціальних тренувальних засобів, в основі яких лежать режими вправ, спрямованих на реалізацію фізіологічних стимулів реакцій впливає на характер адаптації організму, збільшує стимулюючий характер основних тренувальних засобів. Ці програми є чинником збільшення функціональних можливостей в умовах, що змінюються тренувальної та змагальної діяльності в залежності від цільової спрямованості мікро, мезоциклів підготовки.

Реферат англійською:

Object - Methods of training, impellent abilities and methodology of increase in efficiency training and competitive activity Aim - Theoretical and an experimental research possibilities increase quality of training process on the basis of definition of factors of perfection of management by training and competitive loadings for development of variants programs of training in changing conditions of intensive competitive activity within a year Methods: theoretical analyses and generalization of the special literature data and the experience of the qualified coach's work, pedagogical experiment using pedagogical tests, ergometrik, physiological and biochemical endurance and cardio and respiration system estimating methods, mathematical statistics methods. Results: Based on the development of training actions, which are based on means of implementation of neurogenic, hypoxic and acidosis drives reactions, as well as work force characteristics are shown new possibilities for controlling the training process of qualified athletes, depending on the purpose of training or competition activity. Substantiated that the use of special programs, training facilities, which are based on modes of exercises aimed at realizing the physiological reactions of incentives affects the nature of adaptation, increases the stimulating nature of the main training facilities. These programs are a factor in increasing the functionality of the changing conditions of training and competitive activities, depending on the targeting of micro mesocycles training.

Індекс УДК: 796.09, 796.015.544

Коди тематичних рубрик: 77.31

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:Дяченко Андрій Юрійович

Науковий ступінь:

Вчене звання:

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

Назва НТП українською: Управління тренувальними навантаженнями в умовах інтенсивної змагальної діяльності в річному циклі підготовки кваліфікованих спортсменів

Назва НТП англійською: Training loads management during intensive competitive activity at the year-round cycle of preparation of the qualified athletes

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: -

Галузь застосування:

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Обґрунтовано, що застосування програм спеціальних тренувальних засобів, в основі яких лежать режими вправ, спрямованих на реалізацію фізіологічних стимулів реакцій впливає на характер адаптації організму, збільшує стимулюючий характер основних тренувальних засобів. Ці програми є чинником збільшення функціональних можливостей в умовах, що змінюються тренувальної та змагальної діяльності в залежності від цільової спрямованості мікро, мезоциклів підготовки.

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 2010

Закінчення етапу:

Споживачі продукції: Вузи

Перспективні ринки: Україна

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обґрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

IX. Бібліографічний опис

75 статей, 22 посібники, 5 методичних матеріалів, 5 авторефератів, 6 дисертацій

Х. Заключні відомості

Керівник юридичної особи

Платонов Володимир Миколайович

д. пед. н., 13.00.04

Перелік осіб-виконавців

Єфременко Андрій Володимирович

Богуславська В.Ю.

Глухов Володимир Іванович

Го Пенчен

Дзогій Тетяна Станіславівна

Домбровський Вадим Олександрович

Дяченко Андрій Юрійович

Костікова Світлана Дмитрівна

Лі Бо

Очеретько Борис Євгенович

Подосінова Людмила Павлівна

Рудковська Тетяна Ігорівна

Русанова Ольга Михайлівна

Самуйленко Віталій Євгенович

Чередниченко Оксана Олександрівна

Шульга Людмила Михайлівна

Відповідальний за підготовку

облікових документів

Телефон

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**

