

Облікова картка ДіР



I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0219U000014

Державний реєстраційний номер: 0117U002385

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 04-01-2019

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 1

Назва етапу: Технологія прогнозування емоційного стресу в умовах напруженої діяльності

Початок етапу: 01.2017

Закінчення етапу: 12.2018

Вид звітнього документа: Остаточний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 287-63-16

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Міністерство освіти і науки України

Код за ЄДРПОУ: 38621185

Місцезнаходження: просп. Перемоги, 10, м. Київ, Київська обл., 01135, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Кабінет Міністрів України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380444813221

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 34 - договір (замовлення) з центральним органом виконавчої влади, академією наук (головними розпорядниками бюджетних коштів на проведення НДДКР)

Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

7713 - кошти держбюджету

Код програмної класифікації видатків і кредитування (КПКВК): 2201040

Фактичний обсяг фінансування (тис. грн.): 1547.69
--

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Технологія прогнозування емоційного стресу в умовах напруженої діяльності

Назва роботи англійською:

Technology of prediction of emotional stress in conditions of intense activity

Реферат українською:

Ключові слова: емоційний стрес, прогнозування, алгоритм, критерій, спортсмен Мета дослідження: обґрунтувати і розробити технологію прогнозування емоційного стресу на різних етапах спортивної підготовки, критерії оцінки індивідуальних відмінностей щодо ступеню схильності до емоційного вигорання спортсменів, стрес-стійкості та стрес-уразливості в конкретних дисциплінах спорту. Мета II етапу дослідження: розробити технології оцінки психологічних характеристик та функціонального стану спортсменів, що включає організаційно-методичні складові, програму тестування з видів спорту, інформативні методики та шкали оцінки функціонального потенціалу спортсменів, програмне забезпечення для оцінки регуляторних механізмів дезадаптації; оцінити ефективність запропонованої технології та критеріїв оцінки ступеню емоційного стресу в умовах напруженої діяльності, психологічних характеристик та змін функціонального стану спортсменів при керуванні процесом спортивної підготовки на різних етапах; розробити науково-обґрунтовані рекомендації і пропозиції щодо корекції тренувального процесу та змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів, що дозволить знизити рівень ризику емоційного стресу у спортсменів. Об'єкт дослідження : Психологічні та психофізіологічні особливості організму, діяльність функціональних систем організму, параметри фізичної працездатності. Предмет дослідження: специфічність прояву емоційного стресу і реакцій функціональних систем як результат дезадаптації до напруженого спортивного тренування Методи досліджень: Комплекс методів визначення індивідуально-типологічних особливостей вищої нервової діяльності спортсменів (рівень функціональної рухливості нервових процесів, врівноваженість нервових процесів, рівень працездатності клітин головного мозку), основних параметрів функціонального стану та властивостей нервово-м'язового апарату, психологічне тестування, анкетування, спостереження, статистичні методи. Результати дослідження: розроблено технологію прогнозування емоційного стресу, що включає організаційно-методичні складові, програму тестування з видів спорту, інформативні методики та шкали оцінки психоемоційного стану спортсменів, програмне забезпечення для оцінки регуляторних механізмів дезадаптації. Доведена ефективність запропонованої технології та критеріїв оцінки ступеню емоційного стресу в умовах напруженої діяльності, психологічних характеристик та змін функціонального стану спортсменів при керуванні процесом спортивної підготовки на різних етапах. Розроблено науково обґрунтовані рекомендації і пропозиції щодо корекції тренувального процесу та змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів, що дозволить знизити рівень ризику емоційного стресу у спортсменів.

Реферат англійською:

Key words: emotional stress, prediction, algorithm, criterion, athlete Purpose of researches: to substantiate and develop the technology of prediction of emotional stress at various stages of sports training, criteria for assessing individual differences in the degree of predisposition to the emotional burnout of athletes, stress-sustainability and stress-vulnerability in specific disciplines of sport. Purpose of researches of stage: to develop technologies for assessing the psychological characteristics and functional state of athletes, including organizational and methodical components, a program for testing sports, informative techniques and scales for assessing the functional potential of athletes, software for evaluating regulatory mechanisms of disadaptation; to evaluate the effectiveness of the proposed technology and criteria for assessing the degree of emotional stress in conditions of intense activity, psychological characteristics and changes in the functional status of athletes while controlling the

process of sports training at various stages; to develop scientifically-based recommendations and proposals on the correction of the training process and competitive activities of qualified athletes, which will reduce the level of risk of emotional stress among athletes. Object of researches: Psychological and psychophysiological features of an organism, activity of functional systems of an organism, parameters of physical ability to work. Subject of researches: the specificity of manifestation of emotional stress and reactions of functional systems as a result of maladaptation to intense athletic training Methods of researches: A set of methods for determining individual-typological peculiarities of higher nervous activity of athletes (level of functional mobility of nerve processes, balance of nerve processes, level of performance of brain cells), basic parameters of functional state and properties of neuromuscular apparatus, psychological testing, questionnaires, observation, statistical methods. The results of the research: the technology of prediction of emotional stress, which includes organizational and methodical components, a program of testing on sports, informative methods and scales for assessing the psychoemotional status of athletes, and software for evaluating regulatory mechanisms for maladaptation, is developed. The efficiency of the proposed technology and the criteria for assessing the degree of emotional stress in the conditions of intense activity, psychological characteristics and changes in the functional state of athletes while controlling the process of sports training at various stages are proved. Scientifically grounded recommendations and suggestions on correction of training process and competitive activity of qualified athletes have been developed, which will reduce the level of risk of emotional stress among athletes.

Індекс УДК: 61:796/799, 612.766.1:769+612.821+612.813

Коди тематичних рубрик: 76.35.41

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові: Федорчук Світлана Володимирівна

Науковий ступінь:

Вчене звання:

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

Назва НТП українською: Технологія визначення критеріїв оцінки психологічного портрету та функціонального стану спортсменів із застосуванням сучасних діагностичних технологій

Назва НТП англійською: The technology of determining the criteria for assessing the psychological portrait and the functional state of athletes using modern diagnostic technologies

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати:

Галузь застосування: Фізична культура і спорт

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Вийшли друком наукові праці, зокрема, навчальний посібник - 2, методичний посібник - 3, монографії - 2, інші публікації: 140 (статті у фахових журналах - 41, в науко-метричних базах - 43, зарубіжних виданнях - 10, в матеріалах конференцій, що входять до науко-метричних баз - 21, тез 74). За результатами досліджень захищено 3 кандидатські дисертації, 1 прийнято до захисту, отримано - 13 актів впровадження, 7 свідоцтв на авторське право.

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 2017-2018

Закінчення етапу:

Споживачі продукції: спортивні школи, спортивні клуби, федерації з видів спорту, вищі навчальні заклади спортивного профілю. Факультети фізичного виховання, НОК, Міністерство молоді і спорту України

Перспективні ринки: сфера фізичної культури і спорту

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обґрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

IX. Бібліографічний опис

Х. Заключні відомості

Керівник юридичної особи

Імас Євгеній Вікторович

д. е. н., к. пед. н.

Перелік осіб-виконавців

Колосова Олена Вікторівна

Лисенко Олена Миколаївна

Тукаєв Сергій Вікторович

Халявка Тетяна Олександрівна

Шинкарук Оксана Анатоліївна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Телефон

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**

