Облікова картка ДіР

Image not found or type unknow

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0225U001572

Державний реєстраційний номер: 0120U103004

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 03-02-2025

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 1

Назва етапу: Контроль та корекція метаболізму кваліфікованих спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень

Початок етапу: 01.2020

Закінчення етапу: 12.2024

Вид звітного документа: Остаточний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 23376920

Місцезнаходження: Столичне шосе, 19, м. Київ, Київська обл., 03131, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 0443906481, 0443906481

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Міністерство молоді та спорту України

Код за ЄДРПОУ: 38649881

Місцезнаходження: вул. Еспланадна, 42, м. Київ, 01601, Україна

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380442890366

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 34 - договір (замовлення) з центральним органом виконавчої влади, академією наук (головними розпорядниками бюджетних коштів на проведення НДДКР)

Напрям фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

7713 - кошти держбюджету

Код програмної класифікації видатків і кредитування (КПКВК): 3401040

Фактичний обсяг фінансування (тис. грн.): 11921.600

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Контроль та корекція метаболізму кваліфікованих спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень

Назва роботи англійською:

Control and correction of qualified athletes' metabolism under conditions of intense physical effort

Реферат українською:

Об’єкт дослідження – позатренувальні та позазмагальні фактори в системі річної підготовки кваліфікованих спортсменів. Предмет дослідження – вплив інтенсивних фізичних навантажень на процеси метаболізму та спеціальну працездатність кваліфікованих спортсменів. Мета роботи – підвищення ефективності системи підготовки кваліфікованих спортсменів шляхом корекції процесів метаболізму під час інтенсивних фізичних навантажень. Методи дослідження: аналіз наукової і науково-методичної літератури, антропометричні, біохімічні, фізіологічні та методи математичної статистики. Результати: систематизовано сучасні уявлення щодо регуляторної ролі гормонів у метаболічних процесах і використання ключових показників ендокринної системи для контролю функціонального стану спортсменів. Розширено та доповнено знання щодо використання основних ендокринних показників для контролю та оцінки метаболізму спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень. Науково обґрунтовано систему контролю та оцінки функціонального стану, швидкості відновних процесів та термінового впливу на метаболічні процеси у відповідь на тренувальні та змагальні навантаження. Впроваджено нові методи контролю метаболізму, ризиків розвитку залізодефіцитних станів та дистресу. Це дає змогу науково обґрунтувати тренувальні та позатренувальні фактори для підвищення ефективності тренувальної і змагальної діяльності, а також створення передумов для максимальної реалізації індивідуальних можливостей спортсменів у змаганнях, передусім, на Олімпійських іграх.

Реферат англійською:

Research object – non-training and non-competitive factors in the annual preparation system for skilled athletes. Research subject – the impact of intense physical loads on metabolism processes and the performance of skilled athletes. Research purpose – increasing of qualified athletes' preparation efficiency through correction of metabolism processes during intense physical effort. Research methods: analysis of scientific literature, anthropometric, biochemical, physiological and methods of mathematical statistics. Results: Modern insights into the regulatory role of hormones in metabolic processes and the application of key endocrine system indicators for monitoring athletes' functional states have been systematized. The understanding of basic endocrine indicators for controlling and assessing metabolic shifts under intense physical load has been expanded and refined. The system of control and evaluation of functional state, speed of recovery processes and urgent influence on metabolic processes in response to training and competitive loads are scientifically substantiated. New methods for controlling metabolism, risks of developing iron deficiency states and distress have been introduced. These advancements provide a scientific basis for optimizing training and external factors to enhance training effectiveness and competitive performance, creating prerequisites for maximizing athletes' individual potential, especially during the Olympic Games.

Індекс УДК: 796:612.766.1, 796.01:577.01

Коди тематичних рубрик: 77.05.15, 77.05.03

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові: Вдовенко Наталія Володимирівна

Науковий ступінь: к. б. н.

Вчене звання: с.н.с.

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

Назва НТП українською: Система оцінки термінових метаболічних зрушень у кваліфікованих спортсменів у відповідь на вплив інтенсивних фізичних навантажень.

Назва НТП англійською: A system for assessing acute metabolic shifts in elite athletes in response to intense physical loads

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: Методичні документи

Галузь застосування: Спорт вищих досягнень

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Передбачає визначення гормональних та біохімічних показників у найближчий відновний період після виконання фізичного навантаження (тестового, тренувального, змагального) з метою оцінки функціонального стану та перебігу процесів відновлення у кваліфікованих спортсменів.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Підвищення ефективності тренувальної та змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів.

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 05.2022

Закінчення етапу: 12.2022

Споживачі продукції:

Перспективні ринки:

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обгрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

Назва НТП українською: Система контролю та оцінки окисного стресу за умов інтенсивних фізичних навантажень.

Назва НТП англійською: Control and assessment system of oxidative stress under intense physical load.

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: Методичні документи

Галузь застосування:Спорт вищих досягнень

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Передбачає визначення та оцінку змін основних біомаркерів окисного стресу впродовж річного циклу підготовки. Дає змогу оцінити активацію перекисного окиснення ліпідів та функціонування механізмів антиоксидантного захисту за умов напруженої м'язової діяльності.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Підвищення ефективності тренувальної та змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів.

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 01.2023

Закінчення етапу: 12.2023

Споживачі продукції:

Перспективні ринки:

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обгрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

Назва НТП українською: Система психофізіологічної оцінки ризиків розвитку дистресу на етапі підготовки до змагань.

Назва НТП англійською: System for psychophysiological risk assessment of distress during competition preparation.

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: Методичні документи

Галузь застосування: Спорт вищих досягнень

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Запропонована система оцінки дає змогу виявляти ранішні ознаки розвитку дистресу, оцінити основні ризики стрессового перенавантаження нервової системи на етапі підготовки до змагань кваліфікованих спортсменів.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Підвищення ефективності змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів.

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП:Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 01.2024

Закінчення етапу: 12.2024

Споживачі продукції:

Перспективні ринки:

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обгрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

Назва НТП українською: Дієтичний супровід спортсменів під час змагальної діяльності.

Назва НТП англійською: Dietary support for athletes during competitive activities.

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: Методичні документи

Галузь застосування: Спорт вищих досягнень

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Алгоритм містить харчування до, під час і після змагань (збалансоване споживання макро- та мікронутрієнтів, підтримку водно-сольового балансу та індивідуальний підхід до раціону). Розроблений алгоритм дає змогу забезпечити енергетичні потреби, баланс макро- та мікронутрієнтів, відновити водно-електролітний баланс, що створить умови для підтримки спеціальної працездатності та пришвидшення відновлення.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Підвищення ефективності змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів.

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 01.2024

Закінчення етапу: 09.2024

Споживачі продукції:

Перспективні ринки:

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обгрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

Назва НТП українською: Критерії оцінки ризиків розвитку дефіциту заліза в організмі кваліфікованих спортсменів

Назва НТП англійською: Criteria for assessing the risks of iron deficiency in elite athletes.

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: Методичні документи

Галузь застосування: Спорт вищих досягнень

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Запропонований підхід передбачає визначення основних показників обміну заліза з урахуванням значень оптимального діапазону еритроцитарпих показників та їх відхилення у кваліфікованих спортсменів за умов інтенсивних фізичних навантажень. Дає змогу зробити оцінку ризиків розвитку дефіциту заліза з метою вчасного та ефективного виявлення, профілактики та корекції

Соціально-економічна спрямованість НТП: Підвищення ефективності тренувальної та змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів.

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 01.2024

Закінчення етапу: 12.2024

Споживачі продукції:

Перспективні ринки:

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обгрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

IX. Бібліографічний опис

Cherska M. S., Maidaniuk O. V., Vdovenko N. V., Kukharchuk K. M. (2024). Hormonal assessment and body composition in young males with metabolic syndrome. Wiadomosci lekarskie, 77(7), 1338–1345.

Khmelnytska Y., Stankevych L., Zemtsova I., Tron R., Krasnova S., Ephanova V., Smyrnova Z., Khurtyk D. Physiological and metabolic effects of using interval training loads by athletes specializing in race walking in different training periods. Health, Sport, Rehabilitation, 10(1), 39–51.

Husarova A., Vdovenko N., Maidaniuk O., Rossokha H. (2024). Feritin level analysis to identify iron deficiency in qualified athlets. Central European Journal of Sport Sciences and Medicine, Vol. 47, No. 3: 49–57.

Maidaniuk O., Vdovenko N., Rossokha H., Husarova A. (2024) Dynamics of insulin and glucose changes during the early recovery after physical loads in elite athletes. The Journal of Physical Education and Sport, 24(11), 2034-2039.

Майданюк О.В., Вдовенко Н.В. Харчування кваліфікованих спортсменів видів спорту з переважним проявом витривалості. Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова, 2024, Випуск 3К(176). С. 301-304.

Гусарова А.М., Вдовенко Н.В., Россоха Г.В. Моніторинг залізодефіцитних станів у висококваліфікованих єдиноборців. Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова, 2024, Випуск 3К(176). С. 194-198.

Станкевич Л.Г., Хмельницька Ю.К., Тронь Л.В. Фізіологічні та метаболічні аспекти адаптації до спеціальних фізичних навантажень організму спортсменів спортивної ходьби. Науковий часопис НПУ ім. М.П. Драгоманова, 2024, Випуск 3К(176). С. 448-454.

Вдовенко Н., Мазур Ю. Теорія біохімії в харчуванні спортсменів. К.,2024. 104 с. (електронне видання)

Гусарова А.М., Вдовенко Н.В.,Россоха Г.В. Залізодефіцит і спорт. К., 2024. 48 с. (https://drive.google.com/file/d/1ygYCop2kYX8mT8FttltgN7ewuvJpgtlC/view).

X. Заключні відомості

Керівник юридичної особи

Майданюк Олена Вікторівна
к. фіз.вих, 24.00.01

Перелік осіб-виконавців

Варвінський Олександр Павлович

Вдовенко Наталія Володимирівна
(к. б. н.)

Гусарова Анна Михайлівна
(к. фіз.вих)

Козак Ірина Олегівна

Костючкова Марина Валеріївна

Ніколаєва Алевтина Павлівна

Пшеничнова Аліна Володимирівна

Россоха Галина Василівна

Станкевич Людмила Григорівна
(к. фіз.вих)

Відповідальний за підготовку облікових документів

Поліщук Наталія В., sportnauka@mms.gov.ua

Телефон

+38 (095) 598-71-29

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності

