

Облікова картка ДіР



I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0218U007034

Державний реєстраційний номер: 0115U004401

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 27-11-2018

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 1

Назва етапу: Теоретико-методичні засади фізкультурно-оздоровчої роботи з різними групами населення

Початок етапу: 07.2015

Закінчення етапу: 07.2018

Вид звітнього документа: Остаточний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Херсонський державний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125609

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: (0552) 326708

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Херсонський державний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125609

Місцезнаходження: вулиця Університетська, 27, м. Херсон, Херсонська обл., 73003, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 0552326705

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 43 - власна ініціатива (якщо робота виконується з власної ініціативи за кошти виконавця НДР або безкоштовно)

Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

7704 - власні кошти, кошти підприємств, установ, організацій, фізичної особи на виконання ініціативних робіт

Фактичний обсяг фінансування (тис. грн.): 3
--

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Теоретико-методичні засади фізкультурно-оздоровчої роботи з різними групами населення

Назва роботи англійською:

Theoretical and methodological foundations of sport and recreation activities with different groups of population

Реферат українською:

У зимовому періоді загальнофізична активність чоловіків виявилась достовірно ($p < 0,05$) меншою на 11,37% за середньорічну, фізична активність високої інтенсивності була меншою на 21,61%, час занять фізичною активністю високої інтенсивності менший на 8,67%; щоденні показники серцево-судинної системи достовірно ($p < 0,05$) більш напружені від середньорічних на 4,21%, у день фізичної активності високої інтенсивності - на 3,72%, наступного дня після фізичної активності високої інтенсивності - на 4,48%. У весняний період загальнофізична активність чоловіків достовірно ($p < 0,05$) більша від середньорічної на 4,56%, фізична активність високої інтенсивності більша на 18,67%, час занять фізичною активністю високої інтенсивності збільшився на 16,39%. У літній період час занять фізичною активністю високої інтенсивності чоловіків достовірно ($p < 0,05$) зменшився за середньорічний на 4,11%; щоденні показники серцево-судинної системи були достовірно ($p < 0,05$) менш напруженими від середньорічних на 6,14%, у дні занять - на 5,24%, наступного дня після занять фізичної активності високої інтенсивності - на 7,76%. У осінній період загальнофізична активність була достовірно ($p < 0,05$) більшою від середньорічної на 4,73%; фізична активність високої інтенсивності чоловіків була достовірно ($p < 0,05$) меншою від середньорічної на 5,09%, час занять фізичною активністю високої інтенсивності був меншим на 4,89%. У зимовий період стан серцево-судинної системи чоловіків наступного дня після фізичної активності високої інтенсивності відновився на 3,7% у порівнянні із щоденним, та на 4,84% у порівнянні із днем занять; навесні - на 3,63%, та - на 4,73%; влітку - на 6,23%, та - на 7,75%; восени - на 3,14%, та - на 4,91%. У зимовий період чоловіки займалися фізичною активністю високої інтенсивності рідше, на тлі більш високої напруженості серцево-судинної системи порівняно із середньорічною, в літній період заняття були частіше, при менш напруженому стані серцево-судинної системи. Відновлення серцево-судинної системи чоловіків на наступний день після фізичної активності високої інтенсивності взимку було менш ефективним порівняно з середньорічним, влітку - більш ефективним. Було визначено що фізична активність високої інтенсивності протягом усіх сезонів позитивно впливає на фізичний стан чоловіків знижуючи напруженість серцево-судинної системи. Доцільно передбачити літній сезон як найбільш оптимальний для інтенсифікації фізичної активності високої інтенсивності чоловіків зрілого віку

Реферат англійською:

In winter, the total physical activity of men was significantly lower ($p < 0,05$) on 11,37% than average in annual, the vigorous physical activity was lower on 21,61%, the time of vigorous physical activity was lower on 8,67%; daily values of the cardiovascular system are significantly ($p < 0,05$) more intense than the average annual rate of 4.21%, on the day of vigorous physical activity - on 3.72%, the day after physical vigorous physical activity - on 4.48%. In spring, the total physical activity of men is significantly ($p < 0,05$) higher than the average annual rate on 4,56%, the vigorous physical activity is higher on 18,67%, the time of vigorous physical activity increased on 16,39%. In summer, the time of vigorous physical activity is significantly ($p < 0,05$) decreased by an average on 4,11%; daily values of the cardiovascular system were significantly ($p < 0,05$) less intense than the average annual rate on 6,14%, in the days of vigorous activity - on 5,24%, the day after vigorous physical activity - on 7,76%. In autumn period, the total physical activity was significantly ($p < 0,05$) higher than the annual average on 4,73%; the vigorous physical activity was significantly ($p < 0,05$) less than the average annual rate on 5.09%, the time of vigorous physical activity was lower on 4.89%. In winter, the state of the cardiovascular system of men in the day after vigorous physical

activity was restored on 3.7% compared to daily, and on 4.84% compared with day of vigorous activity; in spring – on 3,63%, and – on 4,73%; in the summer – on 6.23%, and on 7.75%; in autumn – on 3,14%, and – on 4,91%. The men has vigorous physical activity in winter less then annual, the cardiovascular tension was higher than average year; in the summer, vigorous physical activity were more frequent, with a less tension of the cardiovascular system. The recreation of cardiovascular system of men in the day after the vigorous physical activity in winter was less compared with the average year, in the summer – more intensive. The vigorous physical activity during all seasons positively affects on physical condition of men reducing the cardiovascular system tension. It was found that VPA during all seasons has positive affects to reducing cardiovascular tension of men. It is advisable to foresee the summer season as the most optimal for the intensification vigorous physical activity of men.

Індекс УДК: 796.011.1/.3, 796.011.1

Коди тематичних рубрик: 77.03.07

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові: Маляренко Ірина Валентинівна

Науковий ступінь:

Вчене звання:

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

Назва НТП українською: Методики фізкультурно-оздоровчої роботи з різними групами населення

Назва НТП англійською: Methods of physical culture and health work with different groups of the population

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: методична документація

Галузь застосування: К, 73, 73.2, 73.20, 73.20.2

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Визначена оптимальна фізична активність у кожному віковому періоді чоловіків (об'єм, інтенсивність). Доведено залежність фізичної активності чоловіків від сезонних природних ритмів. Доведено вплив харчування на фізичну активність чоловіків. Представлено новий – інтегральний спосіб контролю фізичної активності чоловіків у залежності від їх харчування.

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 2017–2018 рр

Закінчення етапу:

Споживачі продукції: ЗВО України

Перспективні ринки: Україна

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обґрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

IX. Бібліографічний опис

1. Iryna Maliarenko, Borys Kedrovskyi, Yurii Romaskevych, Olha Koltsova Volunteer work for developing skills in prospective specialists in physical culture and sports Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві 1 (37) (2017): С. 24–29. 2. Маляренко І.В., Ромаскевич Ю.О., Кедровський Б.Г. Збереження фізичного здоров'я сучасних школярів – проблема педагогіки, сім'ї, медицини Інноваційні підходи до створення здоров'язбережувального освітнього середовища: досвід, реалії, перспективи матеріали всеукраїнської

науково-практичної конференції (26 квітня 2017 року, м. Херсон / за ред.. А.М. Зубка, С.О. Моїсеева та ін. - Херсон) : КВНЗ "Херсонська академія неперервної освіти", 2017. - С. 221-227. 3. Степанюк С.І., Городинська І.В., Грабовський Ю.А. Зазуляк І.Б. Роль оздоровчих заходів у формуванні основ здорового способу життя Наук. часопис НПУ М.П. Драгоманова. Серія 15. "Науково-педагогічні проблеми фіз.. культури (фіз.. культура і спорт)" / зб. наукових праць / За ред. О.В.Тимошенка. - К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2016. Том 1 - Випуск 5 к (86) 17 - С. 324-328. ISSN 2311-2220 (фахове видання, постанова ВАК України від 26.01.2011 р. № 1-05/1 за напрямом "Педагогічні науки" та від 14.10.2009 р. № 1-05/4 за напрямом "Фізичне виховання та спорт") 4. Артемій Перун, Регіна Андреева, Вікторія Коваль, Оксана Швець Research of technical preparedness of the young squash players Stan, perspektywy i rozw?j ratownictwa kultury fizycznej i sportu w XXI wieku. - Bydgoszcz, 2017. - С. 190 - 202. 5. Пришва О. Особливості життєдіяльності чоловіків, які стимулюють фізичну активність високої інтенсивності в літній період Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві 4 (36) (2016): 73-80 6. Pryshva O. Influence of mature men way of life on highly intensive physical activity Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports. -2017.-№ 3.-С. 126-130 7. Степанюк С.І., Юськів К.В., Юськів С.М. Свирида В.С. Характеристика фізичної підготовленості спортсменок з урахуванням ігрового амплуа гравців Наук. часопис НПУ М.П. Драгоманова. Серія 15. "Науково-педагогічні проблеми фіз.. культури (фіз.. культура і спорт)" / зб. наукових праць / За ред. О.В.Тимошенка. - К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2016. Том 1 - Випуск 4 (87) 17. - С. 102-106. ISSN 2311-2220 (фахове видання, постанова ВАК України від 26.01.2011 р. № 1-05/1 за напрямом "Педагогічні науки" та від 14.10.2009 р. № 1-05/4 за напрямом "Фізичне виховання та спорт") 8. Степанюк С.І., Ломака Ж.М., Лукянченко М.І. Шатинська О.В. Медичні проблеми здоров'язбереження Наук. часопис НПУ М.П. Драгоманова. Серія 15. "Науково-педагогічні проблеми фіз.. культури (фіз.. культура і спорт)" / зб. наукових праць / За ред. О.В.Тимошенка. - К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2016. Том 1 - Випуск 5 к (86) 17. - С. 328-331. ISSN 2311-2220 (фахове видання, постанова ВАК України від 26.01.2011 р. № 1-05/1 за напрямом "Педагогічні науки" та від 14.10.2009 р. № 1-05/4 за напрямом "Фізичне виховання та спорт") 9. Степанюк С.І., Ектова Т. Результати впливу занять різними видами оздоровчої гімнастики на фізичну працездатність жінок // Інтеграційні питання сучасних технологій, спрямованих на здоров'я людини // Збірник наукових праць. - Харків: Видавець ФОП Панов А. М., 2017. - Випуск 1. - С. 22-25. 10. Степанюк С.І., Голяка С.К., Боков А.І. Вплив спадкових факторів на морфофункціональні ознаки і рухові здібності людини // Стратегічне управління розвитком фізичної культури і спорту: зб. матеріалів IV регіональної наук.-практ. інтер.-конф. з міжнародною участю, м. Харків, 26-28 квітня 2017 р. / Департамент у справах молод. та спорту ХОДА ; Департамент спорт. іміджевих проєктів та маркетингу ХМР; Департамент у спр. сім'ї, молоді та спорту ХМР; Харків. держ. академія фіз. культ. ; Каф. менедж. фіз. культури. - Харків : ХДАФК, 2017. - С.275-278. 11. Руденко В.С. Фізичне виховання як дисципліна у вищих навчальних закладах // Стратегічне управління розвитком фізичної культури і спорту в контексті 25-річчя незалежності України: зб. матеріалів IV регіональної наук.-практ. інтер.-конф. з міжнародною участю, м. Харків, 11-13 трав. 2016 р. / Департамент у справах молод. та спорту ХОДА ; Департамент спорт. іміджевих проєктів та маркетингу ХМР; Департамент у спр. сім'ї, молоді та спорту ХМР; Харків. держ. академія фіз. культ. ; Каф. менедж. фіз. культури. - Харків : ХДАФК, 2017. - С.218-224. Балковий І.А. Вплив способу життя гравців футболу на ігрову активність на майданчику // Збірник статей, тез і доповідей Всеукраїнської науково-практичної конференції "Філософія здоров'я - здоровий спосіб життя - здорова нація" / заг. ред. Берегової Г.Д., Рупшан Н.В. - Херсон: ДВНЗ "ХДАУ", 2018. - С. 14-20.

Х. Заключні відомості

Керівник юридичної особи

Тюхтенко Наталія Анатоліївна

Перелік осіб-виконавців

Балковий І.А.

Городинська І.В.

Грабовський Ю.А.

Коваль В.Ю.

Кольцова О.С.

Куц О.С.

Пришва О.Б.

Руденко В.С.

Степанюк С.І.

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Телефон

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**

