Облікова картка ДіР

Image not found or type unknow

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0211U007297

Державний реєстраційний номер: 0108U005251

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 14-04-2011

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 1

Назва етапу: Гігієнічне обгрунтування спрямованості харчування спортсменів силових видів спорту

Початок етапу: 01.2008

Закінчення етапу: 12.2010

Вид звітного документа: Остаточний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Харківський національний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 01896866

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: (057) 705-07-09, 705-07-09

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Міністерство охорони здоров' я України

Код за ЄДРПОУ: 00012925

Місцезнаходження: вул. Грушевського, 7, м. Київ, Київ, 01021, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Кабінет Міністрів України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380442536194

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 34 - договір (замовлення) з центральним органом виконавчої влади, академією наук (головними розпорядниками бюджетних коштів на проведення НДДКР)

Напрям фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

7713 - кошти держбюджету

Код програмної класифікації видатків і кредитування (КПКВК): 2301050

Фактичний обсяг фінансування (тис. грн.): 20

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Гігієнічне обгрунтування спрямованості харчування спортсменів силових видів спорту

Назва роботи англійською:

Hygienic substantiation of orientation of nutrition for sportsmen of power kinds of sports

Реферат українською:

Мета роботи - гігієнічне обґрунтування застосування аліментарного фактору у комплексі підготовки спортсменів силових видів спорту (армспорт, гирьовий спорт). Методи роботи - гігієнічні, біохімічні, статистичні. Проведені дослідження дозволяють стверджувати, що протягом тренування у спортсменів силових видів спорту виникають зміни, характерні для фізичного стомлення. Динаміка показників, які ілюструють адаптованість організму, стверджує відповідність навантажень функціональним можливостям. Дослідження взаємозв'язків між показниками, що характеризують функціональний стан, ілюструє характер зрушень, які відбуваються під час тренування і є адекватним засобом оцінки адаптаційно-компенсаторних механізмів. Проведені дослідження з'ясували важливість застосування харчування у комплексній підготовці спортсменів гирьового і армспорту. Визначені рівні тренувальних та змагальних навантажень дозволяють пропонувати для спортсменів раціони із білково-вуглеводистою спрямованістю та обмеженням вживання тваринних жирів. Проведене біохімічне дослідження доводить необхідність збагачення раціону природними антиоксидантами та адаптогенами, що дасть змогу не тільки підвищити функціональні можливості, але й запобігти напруженню і виснаженню гомеостатичних механізмів. Результати НДР впроваджено у роботу Харківської обласної федерації армспорту "Кентавр" та федерації гирьового спорту.

Реферат англійською:

The purpose of the work - hygienic substantiation of application of the nutritional factor in the complex of preparation of sportsmen of power kinds of sports (arm-sport, weight sport). Methods of work - hygienic, biochemical, statistical. The researches carried out allow to affirm, that the sportsmen of power kinds of sports have changes, characteristic for physical exhaustion during training. Dynamics of parameters which illustrate adaptation of the organism, confirms conformity of loadings to functional abilities. Research of interrelations between the parameters describing the functional condition, illustrates character of shifts which happen during training and which are adequate means of the estimation of adaptation-compensatory mechanisms. The researches carried out revealed importance of application of nutrition in complex preparation of sportsmen of weight and arm-sport. The certain levels of training and competitive loadings allow to offer diets for sportsmen with protein-carbohydrate orientation and restriction of use of animal fats. The biochemical research carried out proves necessity of enrichment of the diet with natural antioxidants and adaptogens which enable not only increase functional abilities, but also prevent strain and exhaustion of homeostatic mechanisms. The results of scientific-research work are introduced into the work of Kharkov regional federation of arm-sport "Centaur" and federation of weight sports.

Індекс УДК: 796.01:61; 796.01:57, 371.7

Коди тематичних рубрик: 77.05

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові: Коробчанський Володимир Олексійович

Науковий ступінь:

Вчене звання:

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

Назва НТП українською: Обгрунтування заходів із спрямованості харчування спортсменів силових видів спорту

Назва НТП англійською: Hygienic substantiation of orientation of nutrition for sportsmen of power kinds of sports

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: збільшення продуктивності праці

Галузь застосування:

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Проведені дослідження з'ясували важливість застосування харчування у комплексній підготовці спортсменів гирьового і армспорту. Визначені рівні тренувальних та змагальних навантажень дозволяють пропонувати для спортсменів раціони із білково-вуглеводистою спрямованістю та обмеженням вживання тваринних жирів. Проведене біохімічне дослідження доводить необхідність збагачення раціону природними антиоксидантами та адаптогенами, що дасть змогу не тільки підвищити функціональні можливості, але й запобігти напруженню і виснаженню гомеостатичних механізмів.

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 2008-2010

Закінчення етапу:

Споживачі продукції: Харківська обласна федерація армспорту "Кентавр" та федерація гирьового спорту.

Перспективні ринки: Україна

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обгрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

IX. Бібліографічний опис

монографії 1, статті у фахових виданнях - 2, тези - 4

X. Заключні відомості

Керівник юридичної особи Лісовий Володимир Миколайович

Перелік осіб-виконавців

Нікуліна Галина Леонідівна

Пашкевич Святослава Адамівна

Перцев Дмитро Павлович

Подрігало Леонід Володимирович

Філатова Наталія Михайлівна

Відповідальний за підготовку облікових документів

Телефон

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності

