

Облікова картка ДіР



I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0224U001130

Державний реєстраційний номер: 0122U001680

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 17-01-2024

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 2

Назва етапу: Емпіричний: розробка і апробація соціально-психологічних стратегій формування здорового способу життя особистості в умовах суспільної нестабільності.

Початок етапу: 01.2023

Закінчення етапу: 12.2023

Вид звітнього документа: Проміжний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 21600715

Місцезнаходження: вул. Андріївська, буд. 15, м. Київ, 04070, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380444254556, 380444252408, 380444253382

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Національна академія педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 00046077

Місцезнаходження: вул. Січових Стрільців, буд. 52-а, м. Київ, 04053, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Кабінет Міністрів України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380444813700, 380442263180

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 34 - договір (замовлення) з центральним органом виконавчої влади, академією наук (головними розпорядниками бюджетних коштів на проведення НДДКР)

Напрямок фінансування: 2.1 - фундаментальні дослідження

Джерела фінансування

7713 - кошти держбюджету

Код програмної класифікації видатків і кредитування (КПКВК): 6551030

Фактичний обсяг фінансування (тис. грн.): 1238.700

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Соціально-психологічні стратегії формування здорового способу життя особистості в умовах суспільної нестабільності

Назва роботи англійською:

Socio-psychological strategies for the formation of a healthy lifestyle in the face of social instability

Реферат українською:

Уперше представлено концепцію формування та відновлення здорового способу життя особистості в умовах війни. Сконструйовано онлайн-опитувальник «Здоровий спосіб життя українців під час війни». Визначено найбільш поширені практики збереження ЗСЖ у воєнних умовах та конфігурації цих практик для оптимізації самореалізованості самоврегульованості та цілісності як базових характеристик психологічного здоров'я особистості; встановлено конфігурації практик ЗСЖ, характерні для різних вікових субкультур.

Діагностовано високі рівні посттравматичних стресових станів населення в умовах гострої фази військових дій; визначено провідні стратегії відновлення психосоціального благополуччя працівників освіти, волонтерів, ВПО, військових психологів. Доведено ефективність фахово фасилітованих груп підтримки як чинника успішної промоції адаптації українських воєнних мігранток у новому соціокультурному середовищі як аспекту їхнього ЗСЖ. Виявлено тенденції 1) зниження рівня толерантності до невизначеності в умовах війни; 2) пов'язаності типу сприйняття невизначеності з валентністю бачення майбутнього; уточнено зв'язок рівня толерантності до невизначеності із симптомами посттравматичного стресу у вимушених мігрантів з України в Польщі. Запропоновано адаптацію моделі впливу технологій на сфери життя в якості мішені промоції цифрового добробуту громадян України, що переживають війну. Уточнено поняття практик підтримання здоров'я у майндфулнес-підході; розроблено емпіричні критерії позитивних особистісних та ціннісних трансформацій, пов'язаних із усвідомленням досвіду переживання повномасштабного вторгнення. Апробовано комплекс та встановлено критерії ефективності екзистенційних практик промоції психологічного здоров'я особистості в умовах війни. Виділено бар'єри та критерії успішності в конструюванні індивідуальної архітектури практик психогієни під час війни. Виявлено ризики цивільних плейбек-театральних інтервенцій з чинними військовослужбовцями та вимоги до протидії цим ризикам.

Реферат англійською:

The conception of forming and restoring a personality's healthy lifestyle under war conditions is presented. An online questionnaire, "Healthy lifestyle of Ukrainians during the war", is constructed. There are determined the most common practices of a healthy lifestyle preserving under military conditions and established their configurations among different age subcultures, and those to optimize self-realization, self-regulation, and integrity as the basics of personal psychological health. High levels of post-traumatic stress states in the population were diagnosed; leading strategies for psychosocial well-being restoration in education workers, volunteers, IDPs, and military psychologists are identified. It is proven the effectiveness of professionally facilitated support groups to promote adaptation and healthy lifestyles of female Ukrainian military migrants in a new socio-cultural environment; a target for the digital well-being promotion is proposed. There are revealed the tendencies for a decrease in the level of uncertainty tolerance under war conditions and connections between the type of uncertainty perception and the valence of the future's vision; the relationship between the level of uncertainty tolerance and the post-traumatic stress symptoms among forced migrants from Ukraine to Poland is specified. It is clarified the concept of health maintenance practices in the mindfulness approach; empirical criteria of positive transformations associated with the awareness of experiencing a full-scale invasion are developed. The complex is tested, and effectiveness criteria for existential practices are established to promote an individual's psychological health under war conditions. Barriers and success criteria in constructing an individual architecture of psycho-

hygiene practices during the war are highlighted. There are identified risks and countering requirements in civilian playback theater interventions with active military personnel.

Індекс УДК: 159.922, 316.37, 316.614

Коди тематичних рубрик: 15.21.51, 15.41.21, 04.61.11

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові: Дворник Марина Сергіївна

Науковий ступінь: к.психол.н.

Вчене звання: с.н.с.

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

IX. Бібліографічний опис

Tytarenko T., Hromova H. Life landscapes of the Ukrainian civilians in the space of the war. Psychological Prospects Journal. 2023. № 41. С. 162–174. DOI: <https://doi.org/10.29038/2227-1376-2023-41-tyt>. URI: <https://lib.iitta.gov.ua/736302/> (англ.). 0,8 авт. арк.

Дворник М. С. Промоція здорового способу життя особистості в умовах війни: концептуальні засади дослідження. Проблеми політичної психології. 2023. № 13(27). С. 57–64. DOI: 10.33120/popp-Vol13-Year2023-127. 0,8 авт. арк.

Дворник М. С. Групи підтримки й адаптація українських воєнних мігранток у Каталонії. Науковий вісник Херсонського державного університету. Серія «Психологічні науки». 2023. № 2. С. 11–18. DOI: <https://doi.org/10.32999/ksu2312-3206/2023-2-2>. 0,8 авт. арк.

Савінов В. В. Особливості роботи цивільного плейбек-театру з військовими під час війни. Простір арт-терапії : зб. наук. праць / УМО, 2023, ВГО «Арт-терапевтична асоціація» ; редкол.: Лушин П. В. та ін. Київ : ФОП Назаренко Т. В. Вип. 1 (33). С. 27–42. URI: <https://lib.iitta.gov.ua/737822/>. 0,9 авт. арк.

Tytarenko T., Vasiutynskyi V., Hubeladze I., Chunikhina S., Hromova H. War-Related Life-Making Landscapes: Ukrainian Context. Journal of Loss and Trauma: International Perspectives on Stress & Coping. 2023. Vol. 28. DOI: <https://doi.org/10.1080/15325024.2023.2256219>. (англ.). (Scopus, WoS Core Collection: 1 квартиль, 4.7 (2022) Impact Factor). 1,7 авт. арк.

Савінов В. В. Потенціал плейбек-театру для морально-психологічного забезпечення комбатантів. Філософсько-соціологічні та психолого-педагогічні проблеми підготовки особистості до виконання завдань в особливих умовах : збірник матеріалів науково-практичної конференції (м. Київ, 23 листопада 2023 р.). Київ : НУОУ, 2023. 363 с. С. 152–158. URI: <https://lib.iitta.gov.ua/738502/>. 0,4 авт. арк.

Х. Заключні відомості

Керівник юридичної особи

Слюсаревський Микола Миколайович

к. психол. н.

Перелік осіб-виконавців

Громова Ганна Михайлівна

(к. психол. н., 19.00.05)

Гундერთайло Юлія Данилівна

(м.н.с.)

Лазоренко Борис Петрович

(к.філос.н., доц., с.н.с., 09.00.01)

Ларіна Тетяна Олексіївна

(к.психол.н., с.н.с., 19.00.05)

Савінов Володимир Вікторович

(м.н.с.)

Титаренко Тетяна Михайлівна

(д.психол.н., професор, член-кор., 19.00.01)

Чернявська Марина Олександрівна

(м.н.с.)

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Савінов Володимир Вікторович

Телефон

+38 (067) 254-74-51

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна