

Облікова картка ДіР



I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0225U000822

Державний реєстраційний номер: 0124U001424

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 19-01-2025

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 2

Назва етапу: Прикладний

Початок етапу: 09.2024

Закінчення етапу: 12.2024

Вид звітнього документа: Остаточний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Український науково-методичний центр практичної психології і соціальної роботи

Код за ЄДРПОУ: 30022018

Місцезнаходження: пров. Віто-Литовський, б. 98-А, м. Київ, 03045, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380442527011

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Національна академія педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 00046077

Місцезнаходження: вул. Січових Стрільців, буд. 52-а, м. Київ, 04053, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Кабінет Міністрів України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380444813700, 380442263180

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 34 - договір (замовлення) з центральним органом виконавчої влади, академією наук (головними розпорядниками бюджетних коштів на проведення НДДКР)

Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

7713 - кошти держбюджету

Код програмної класифікації видатків і кредитування (КПКВК): 6551030

Фактичний обсяг фінансування (тис. грн.): 40.829

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Розроблення методики формування стійкого балансу локусу контролю як провідного фактору зміцнення ментального здоров'я української молоді в умовах війни

Назва роботи англійською:

Development of a methodology for forming a stable balance of locus of control as a leading factor in strengthening the mental health of Ukrainian youth in war conditions

Реферат українською:

Представлені результати емпіричного дослідження, які демонструють, що основними предикторами життєстійкості є екстраверсія, контроль за діями під час планування, інтернальність та інтернальність невдач. Інтернальність невдач, негативно впливає на життєстійкість, перешкоджає її прояву, оскільки супроводжується самозвинуваченням і перфекціонізмом, що призводить до безпорадності, психосоматичних проблем і деструктивної поведінки. Натомість, загальна інтернальність сприяє адаптивному контролю, прагненню брати відповідальність за свої вчинки та рішення, умінню досягати поставлених цілей і бажаного результату; контроль за діями під час планування знижує стрес, забезпечує особистості усвідомлення того, що не все можна проконтролювати, надає можливість адекватно оцінювати ступінь свого впливу на ситуацію, мінімізує внутрішнє перенапруження; а екстраверсія сприяє збереженню оптимізму особистості. Виявлено, що задля збереження життєстійкості та зміцнення ментального здоров'я необхідний збалансований локус контролю. Розроблені методичні рекомендації, які окреслюють шляхи формування стійкого балансу локусу контролю, необхідного для збереження внутрішньої рівноваги та ментального здоров'я української молоді в умовах війни; розкривають найдієвіші психологічні методи подолання наслідків травматизації, а також визначають спеціальні психологічні техніки, які ґрунтуються на механізмах ретроактивної інтерференції задля усунення нав'язливих неприємних спогадів й трансформації негативного досвіду.

Реферат англійською:

The results of an empirical study are presented, demonstrating that the main predictors of resilience are extraversion, control over actions during planning, internality, and internality of failures. Internality of failures negatively affects resilience, hinders its manifestation, as it is accompanied by self-blame and perfectionism, which leads to helplessness, psychosomatic problems, and destructive behavior. In turn, general internality promotes adaptive control, the desire to take responsibility for one's actions and decisions, the ability to achieve set goals and the desired result; control over actions during planning reduces stress, provides the individual with the awareness that not everything can be controlled, provides the opportunity to adequately assess the degree of one's influence on the situation, minimizes internal stress; and extraversion contributes to maintaining the individual's optimism. It was found that a balanced locus of control is necessary to maintain resilience and strengthen mental health. Methodological recommendations have been developed that outline ways to form a stable balance of the locus of control necessary to maintain internal equilibrium and mental health of Ukrainian youth in war conditions; reveal the most effective psychological methods for overcoming the consequences of trauma, and also identify special psychological techniques based on mechanisms of retroactive interference to eliminate intrusive unpleasant memories and transform negative experiences.

Індекс УДК: 159.922, 159.9

Коди тематичних рубрик: 15.21.51

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:Предко Вікторія Володимирівна

Науковий ступінь: д.філософ

Вчене звання:

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

Назва НТП українською: Методика формування стійкого балансу локусу контролю як провідного фактору зміцнення ментального здоров'я української молоді в умовах війни

Назва НТП англійською: Methodology for forming a stable balance of locus of control as a leading factor in strengthening the mental health of Ukrainian youth in war conditions

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: Методичні документи

Галузь застосування: Напрямок 18. Прикладна психологія. Професійна й організаційна психологія

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Методичні рекомендації окреслюють шляхи формування стійкого балансу локусу контролю, необхідного для збереження внутрішньої рівноваги та ментального здоров'я української молоді в умовах війни; розкривають найдієвіші психологічні методи подолання наслідків травматизації, а також визначають спеціальні психологічні техніки, які ґрунтуються на механізмах ретроактивної інтерференції задля усунення нав'язливих неприємних спогадів й трансформації негативного досвіду.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 12.2024

Закінчення етапу: 12.2027

Споживачі продукції: практичні психологи, соціальні педагоги, методисти, викладачі

Перспективні ринки: Україна

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обґрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

Назва НТП українською: Збалансований локус контролю як провідний фактор збереження життєстійкості та зміцнення ментального здоров'я особистості в умовах війни

Назва НТП англійською: Balanced locus of control as a leading factor in preserving hardiness and strengthening personal mental health of an individual in war conditions

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: наукова продукція

Галузь застосування: Напрямок 18. Прикладна психологія. Професійна й організаційна психологія

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: У статті акцентовано увагу на життєстійкості як ключовому психологічному факторі, що визначає поведінку, реакції та сприйняття життєвих ситуацій. Визначено, що одним із основних предикторів життєстійкості є локус контролю, який відображає рівень усвідомлення людиною власної відповідальності за результати дій. Локус контролю має дві орієнтації: інтернальну (внутрішню) та екстернальну (зовнішню). Люди з інтернальним локусом контролю вважають, що їхній успіх або невдачі залежать від особистих рішень і дій, але у випадку поразок схильні до самозвинувачення. Натомість ті, у кого домінує екстернальний локус контролю, перекладають відповідальність на зовнішні обставини, такі як удача чи інші люди, що може спричинити пасивність і відчуття безсилля. Надмірний рівень інтернальності викликає сильне психічне напруження, тоді як переважання екстернальності часто супроводжується депресивними реакціями. Результати дослідження показали, що предикторами життєстійкості є екстраверсія, загальна інтернальність і контроль дій під час планування. Інтернальність невдач виявилася негативним чинником, що спричиняє самозвинувачення, перфекціонізм та емоційне виснаження. Екстраверсія допомагає зберігати оптимізм, а контроль за діями в процесі планування знижує рівень стресу, сприяє реалістичній оцінці впливу на ситуацію й мінімізує внутрішнє напруження. Загальна інтернальність сприяє адаптивному підходу до відповідальності, досягненню поставлених цілей і підвищенню стійкості до стресу. Підкреслено, що для підтримання життєстійкості та зміцнення ментального здоров'я важливим є збалансований локус контролю, що дозволяє уникати крайнощів і зберігати психологічну рівновагу.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 11.2024

Закінчення етапу: 11.2027

Споживачі продукції: науковці, викладачі закладів вищої освіти, студенти-психологи, аспіранти

Перспективні ринки: Україна

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обґрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

Назва НТП українською: Вплив травми на нервову систему особистості

Назва НТП англійською: The impact of trauma on the nervous system of a person

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: наукова продукція

Галузь застосування: Напрямок 18. Прикладна психологія. Професійна й організаційна психологія

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Розкрито вплив травматичної ситуації війни на центральну та периферичну нервову систему особистості. Зокрема, визначено, що людська поведінка значною мірою є результатом роботи нервової системи, яка інтегрує складні фізіологічні та психічні процеси, а також забезпечує адаптацію до навколишнього середовища. Підкреслено, що центральна і периферична нервові системи зумовлюють не лише реагування людини на подразники, але й забезпечують формування складних моделей поведінки, емоційної регуляції та прийняття рішень. Закцентовано на тому, що у нормальних умовах життєдіяльності ці системи функціонують гармонійно й сприяють збалансованій взаємодії фізіологічних й психологічних реакцій. Однак, травматичний досвід, особливо такий, як війна, глибоко впливає на нервову систему, викликаючи зміни, які зумовлюють значні зрушення в поведінці людини. Зазначено, що травматичні переживання запускають стресову реакцію організму, відому як «бий або біжи», активуючи вегетативну, а саме симпатичну нервову систему, яка спричиняє надмірне постійне напруження. Наголошено на тому, що для відновлення важливо застосовувати методи, спрямовані на заспокоєння нервової системи, зокрема психотерапію, фізичну активність і релаксаційні техніки.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 12.2024

Закінчення етапу:

Споживачі продукції: науковці, викладачі закладів вищої освіти, студенти-психологи, аспіранти

Перспективні ринки: Україна

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обґрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

IX. Бібліографічний опис

Предко В.В. Методика формування стійкого балансу локусу контролю як провідного фактору зміцнення ментального здоров'я української молоді в умовах війни. Київ: ДІА, 2024. 108 с. URL: <https://lib.iitta.gov.ua/id/eprint/743964>

Предко В. В. Збалансований локus контролю як провідний фактор збереження життестійкості та зміцнення ментального здоров'я особистості в умовах війни. Вчені записки ТНУ імені В. І. Вернадського. Серія: Психологія. 2024. Том 35 (74), № 5. С. 44 – 50. DOI: <https://doi.org/10.32782/2709-3093/2024.5/07>

Предко В.В. Вплив травми на нервову систему особистості . Collection of Scientific Papers with the Proceedings of the 2nd International Scientific and Practical Conference «Modern Perspectives on Global Scientific Solutions» (December 2-4, 2024). Bergen, Norway: European Open Science Space, 2024. С. 244-247
<https://lib.iitta.gov.ua/id/eprint/743951>

X. Заключні відомості

Керівник юридичної особи

Панок Віталій Григорович
д. психол. н.

Перелік осіб-виконавців

Предко Вікторія Володимирівна
(д.філософ, 053)

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Горленко Валентина

Телефон

+38 (097) 834-55-03

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**

