Облікова картка ДіР

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0224U003132

Державний реєстраційний номер: 0121U110921

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 10-04-2024

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 1

Назва етапу: Особливості міжсистемної кардіореспіраторної інтеграції в осіб молодого віку з різними типами автономної регуляції

Початок етапу: 01.2021

Закінчення етапу: 12.2023

Вид звітного документа: Остаточний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Харківський національний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 01896866

Місцезнаходження: Проспект Науки, буд. 4, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61022, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство охорони здоров`я України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380577037373, 380577050711

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Харківський національний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 01896866

Місцезнаходження: Проспект Науки, буд. 4, м. Харків, Харківський р-н., Харківська обл., 61022, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство охорони здоров`я України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380577037373

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 43 - власна ініціатива (якщо робота виконується з власної ініціативи за кошти виконавця НДР або безкоштовно)

Напрям фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

7704 - власні кошти, кошти підприємств, установ, організацій, фізичної особи на виконання ініціативних робіт

Фактичний обсяг фінансування (тис. грн.): 20.000

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Особливості міжсистемної кардіореспіраторної інтеграції в осіб молодого віку з різними типами автономної регуляції

Назва роботи англійською:

Features of intersystem cardiorespiratory integration in young people with different rates of autonomous regulation

Реферат українською:

Встановлено, що регулярна аеробна фізична активність у нетренованих осіб молодого віку зменшує інтелектуальні, поведінкові, емоційні та фізіологічні прояви стресу, що відмічалось у наступному: зменшення негативних думок та імпульсивного мислення, покращення сну, нормалізація маси тіла, налагодження звички керування власним часом, підвищення продуктивності діяльності, зниження тривожності, емоційної байдужості та покращення настрою, зменшення почуття невпевненості та незадоволеності життям. Виявлено, що регулярні анаеробні фізичні вправи у нетренованих осіб молодого віку позитивно впливають на стресостійкість, але динаміка змін, у порівнянні з аеробним навантаженням, відбувалась за меншою кількістю показників, при цьому найбільш показові зміни відбувалися за наступними показниками: покращення зосередження, самооцінки та навичок керування власним часом, зниження емоційної байдужості, почуття невпевненості в собі, почуття відчуженості та самотності. Визначено, що хронічний стрес з підвищеним базальним рівнем кортизолу знижує рівень дофаміну, тим самим пригнічує активність мезолімбічної дофамінергічної системи винагород мозку, але на відміну від хронічного стресу, регулярна фізична активність стимулює вивільнення дофаміну, тим самим поліпшує поведінкову адаптацію до стресу. Встановлено, що у нетренованих осіб молодого віку аеробні фізичні вправи значно більше позитивно впливають на ознаки активності, самопочуття та настрою, ніж анаеробні вправи.

Реферат англійською:

It was established that regular aerobic physical activity in untrained young people reduces intellectual, behavioral, emotional and physiological manifestations of stress, which was noted in the following: reduction of negative thoughts and impulsive thinking, improvement of sleep, normalization of body weight, establishment of the habit of managing one's own time, increase in productivity activity, reducing anxiety, emotional indifference and improving mood, reducing feelings of insecurity and dissatisfaction with life. It was found that regular anaerobic physical exercises in untrained young people have a positive effect on stress resistance, but the dynamics of changes, compared to aerobic exercise, occurred in a smaller number of indicators, while the most indicative changes occurred in the following indicators: improvement of concentration, self-esteem and management skills own time, a decrease in emotional indifference, feelings of self-doubt, feelings of alienation and loneliness. It has been determined that chronic stress with an elevated basal level of cortisol reduces the level of dopamine, thereby suppressing the activity of the mesolimbic dopaminergic reward system of the brain, but unlike chronic stress, regular physical activity stimulates the release of dopamine, thereby improving behavioral adaptation to stress. It has been established that in untrained young people, aerobic exercise has a much more positive effect on signs of activity, well-being, and mood than anaerobic exercise.

Індекс УДК: 612.766.1;612.825.8, 612.17:612.2:612.81]-053.81

Коди тематичних рубрик: 34.39.55

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові: Маракушин Дмитро Ігорович

Науковий ступінь:д.мед.н.

Вчене звання: професор

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

Назва НТП українською: Способи міжсистемної кардіореспіраторної інтеграції в осіб молодого віку з різними типами автономної регуляції

Назва НТП англійською: Methods of intersystemic cardiorespiratory integration in young people with different types of autonomic regulation

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: Методи, теорії

Галузь застосування: медицина

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Встановлено, що регулярна аеробна фізична активність у нетренованих осіб молодого віку зменшує інтелектуальні, поведінкові, емоційні та фізіологічні прояви стресу, що відмічалось у наступному: зменшення негативних думок та імпульсивного мислення, покращення сну, нормалізація маси тіла, налагодження звички керування власним часом, підвищення продуктивності діяльності, зниження тривожності, емоційної байдужості та покращення настрою, зменшення почуття невпевненості та незадоволеності життям. Виявлено, що регулярні анаеробні фізичні вправи у нетренованих осіб молодого віку позитивно впливають на стресостійкість, але динаміка змін, у порівнянні з аеробним навантаженням, відбувалась за меншою кількістю показників, при цьому найбільш показові зміни відбувалися за наступними показниками: покращення зосередження, самооцінки та навичок керування власним часом, зниження емоційної байдужості, почуття невпевненості в собі, почуття відчуженості та самотності. Визначено, що хронічний стрес з підвищеним базальним рівнем кортизолу знижує рівень дофаміну, тим самим пригнічує активність мезолімбічної дофамінергічної системи винагород мозку, але на відміну від хронічного стресу, регулярна фізична активність стимулює вивільнення дофаміну, тим самим поліпшує поведінкову адаптацію до стресу. Встановлено, що у нетренованих осіб молодого віку аеробні фізичні вправи значно більше позитивно впливають на ознаки активності, самопочуття та настрою, ніж анаеробні вправи.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 01.2021

Закінчення етапу: 12.2023

Споживачі продукції:

Перспективні ринки:

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обгрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

IX. Бібліографічний опис

Опубліковано 45 статей у фахових виданнях, 9 статей у виданнях, що індексуються наукометричними базами Web of Science та/або Scopus, 5 тез.

X. Заключні відомості

Керівник юридичної особи

Капустник Валерій Андрійович
д.мед.н., 14.01.02

Перелік осіб-виконавців

Ісаєва Інна Миколаївна
(к.мед.н., 14.03.03)

Алексеєнко Роман Васильевич
(к.мед.н., 14.01.02)

Булиніна Оксана Дмитрівна

Васильєва Оксана Василівна
(к. мед. н., 03.00.15)

Ващук Микола Олександрович
(к.мед.н., 14.02.01)

Галашко Максим Миколайович
(к.фіз.вих., 24.00.01)

Дунаєва Ольга Вікторівна
(к.б.н., 03.00.13)

Кармазіна Ірина Станіславівна
(к.мед.н., 14.01.32)

Ковальов Максим Михайлович

Куций Денис Васильович

Ленська Ольга Вячеславівна

Маслова Наталія Михайлівна
(к.мед.н., 14.03.03)

Пандікідіс Надія Іванівна
(к.мед.н., 14.03.03)

Петрухнов Олександр Дмитрович
(к.фіз.вих., 24.00.01)

Стартій Наталія Володимирівна

Шутєєв Вячеслав Вадимович
(к.фіз.вих., 24.00.01)

Якименко Олександр Сергійович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Степанова Лідія Олександрівна

Телефон

+38 (057) 707-73-21

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності

