

Облікова картка ДіР



I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0216U003316

Державний реєстраційний номер: 0111U001724

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 26-01-2016

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 1

Назва етапу: Управління тренувальними навантаженнями в умовах інтенсифікації змагальної діяльності

Початок етапу: 01.2011

Закінчення етапу: 12.2015

Вид звітнього документа: Остаточний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 289-40-92

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380442875452

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 43 - власна ініціатива (якщо робота виконується з власної ініціативи за кошти виконавця НДР або безкоштовно)

Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

7706 - безплатно (договір про науково-технічне співробітництво, тощо)

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Управління тренувальними навантаженнями в умовах інтенсифікації змагальної діяльності

Назва роботи англійською:

Management the training loading in the conditions of intensification of contention activity.

Реферат українською:

Ключові слова: Спеціальна підготовленість, параметри тренувальної і змагальної діяльності, кваліфіковані спортсмени, програма тренування, засобу тренування, контроль змагальної діяльності. Мета дослідження: є подальше теоретичне й експериментальне дослідження концепції спрямованої на обґрунтування факторів підвищення якості тренувального процесу на підставі аналізу параметрів тренувальної й змагальної діяльності. Мета етапу дослідження: розробка програм тренувальних навантажень із урахуванням методів застосування додаткових і традиційних тренувальних впливів у період безпосередньої підготовки до відповідальних змагань у плині року Об'єкт дослідження: процес підготовки кваліфікованих спортсменів. Предмет дослідження: методика тренування, засобу контролю, програми ударних мікроциклів і методологія збільшення ефективності тренувальної і змагальної діяльності. Методи дослідження: Теоретичний аналіз й узагальнення даних спеціальної літератури, практичного досвіду роботи. Педагогічний експеримент із використанням педагогічних тестів, ергометричних, фізіологічних і біохімічних методів оцінки працездатності, реакцій кардіореспіраторної системи. Методи математичної статистики. Результати дослідження: У результаті проведеного комплексного аналізу взаємозв'язку структури змагальної діяльності й функціонального забезпечення спеціальної працездатності спортсменів у водних видах спорту встановлено, що в основі формування спеціалізованої спрямованості спеціальної підготовки, розробки тренувальних засобів, планування тренувальних занять у процесі реалізації мікро, мезо й макроструктур спортивної підготовки лежать специфічні для години спорту закономірності протікання термінових і довгострокових адаптаційних реакцій і закономірності їхнього впливу на провідні компоненти функціонального забезпечення спеціальної витривалості спортсменів.

Реферат англійською:

Keywords: Special preparedness, parameters of training and contention activity, skilled sportsmen, program of training, training means, control of contention activity. Research aim: there is further theoretical and experimental research of conception sent to the ground of factors of upgrading of training process on the basis of analysis of parameters of training and contention activity. Aim of the research stage: program of the training loading development with taking into account of methods of application of additional and traditional training influences in a period direct preparation to the responsible competitions in the flow of year. Research object: process of preparation of skilled sportsmen. Article of research: methodology of training, control, program of shock мікроциклів and methodology of increase of efficiency of training and contention activity. Research methods: the theoretical analysis and generalization of data of the special literature, practical experience. Pedagogical experiment with the use of pedagogical tests, ergometrical, physiology and biochemical methods of estimation of capacity, reactions of the cardiorespiratory system. Methods of mathematical statistics. Research results: As a result of the conducted complex analysis of intercommunication of structure of contention activity and functional providing of the special capacity of sportsmen it is set in watersportss, that in basis of forming of the specialized orientation of the special preparation, development of training facilities, planning of training employments in the process of realization micro, mezo and macrostructures of sporting preparation the specific lie for appearance to sport of conformity to law of flowing of urgent and long-term adaptation reactions and conformity to law of their influence on the leading components of the functional providing of the special endurance.

Індекс УДК: 796.015, 796.015.4

Коди тематичних рубрик:77.03.03

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові: Дяченко Андрій Юрійович

Науковий ступінь:

Вчене звання:

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

Назва НТП українською: Моделювання програм тренувальних навантажень із урахуванням методів застосування додаткових і традиційних тренувальних впливів у період безпосередньої підготовки до відповідальних змагань впродовж року.

Назва НТП англійською: Simulation software training loads based methods and the use of additional traditional training actions during the immediate preparation for responsible competitions throughout the year.

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: Спрямованість на якість тренувального процесу

Галузь застосування: Фізична культура і спорт

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: На підставі проведеного комплексного аналізу вдосконалені засоби й методи керування тренувальними навантаженням, у тому числі контролю, моделювання, планування тренувального процесу.

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Не впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 2015

Закінчення етапу:

Споживачі продукції: вузи

Перспективні ринки: Україна

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обґрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

IX. Бібліографічний опис

Х. Заключні відомості

Керівник юридичної особи

Імас Євгеній Вікторович

Перелік осіб-виконавців

Євпак Н.О.

Дяченко А.Ю.

Кожух Н.Ф.

Очеретько Б.Є.

Русанова О.М.

Шкребтий Ю.М.

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Телефон

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**

