

Облікова картка ДіР



I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0216U003061

Державний реєстраційний номер: 0111U001728

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 12-01-2016

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 1

Назва етапу: Особливості функціональної і психологічної адаптації організму спортсменок високої кваліфікації до великих фізичних навантажень

Початок етапу: 01.2011

Закінчення етапу: 12.2015

Вид звітного документа: Остаточний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 289-40-92

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380442875452

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 43 - власна ініціатива (якщо робота виконується з власної ініціативи за кошти виконавця НДР або безкоштовно)

Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

7706 - безплатно (договір про науково-технічне співробітництво, тощо)

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Особливості функціональної і психологічної адаптації організму спортсменок високої кваліфікації до великих фізичних навантажень

Назва роботи англійською:

Peculiarities of functional and psychological adaptation of elite female athletes to high physical loads

Реферат українською:

Ключові слова: жінки, спорт, дзюдо, спортивна ходьба, триатлон, залізодефіцитні стани. Мета дослідження: вивчити специфіку функціональної і психологічної адаптації організму спортсменок високої кваліфікації до великих фізичних навантажень. Мета етапу дослідження: наукове обґрунтування програми підготовки спортсменок із залізодефіцитними станами і навантаженнями аеробно-анаеробної спрямованості, юних спортсменок для збереження їх репродуктивного здоров'я. Об'єкт дослідження: тренувальний процес, специфіка підготовки спортсменок високої кваліфікації. Предмет дослідження: взаємозв'язок функціональної і психологічної адаптації організму спортсменок високої кваліфікації з їх спеціальною працездатністю у різні фази менструального циклу. Методи дослідження: педагогічні, медико-біологічні, клініко-лабораторні, статистичні. Результати дослідження: Обґрунтовано індивідуальний підхід у підготовці спортсменок високої кваліфікації із залізодефіцитними станами, які спеціалізуються у видах спорту з переважним розвитком витривалості, специфікою якої є облік біологічних особливостей жіночого організму, вираженість ЗДС, корекція навантаження, харчування, на основі чого складені програми мікроциклів у базовому мезоциклі підготовчого періоду на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей. Науково обґрунтовано програму структури та вмісту базового мезоциклу підготовчого періоду для спортсменок високої кваліфікації, які спеціалізуються в дзюдо, що враховує психологічні, функціональні особливості жіночого організму в різні фази менструального циклу. Визначено причини порушення біологічного дозрівання юних спортсменок, їхнього репродуктивного здоров'я. Науково обґрунтовано відсутність циклічних змін спеціальної працездатності й функціонального стану чоловіків на відміну від жінок однієї спеціалізації і кваліфікації.

Реферат англійською:

Abstract Keywords: females, sport, race-walking, triathlon, iron deficiency states. Objective of study: to investigate specifics of functional and psychological adaptation of elite female athletes to high physical loads. Objective of investigation stage: scientific substantiation of the preparation program for female athletes with iron deficiency states and aerobic-anaerobic loads, young female athletes in order to preserve their reproductive health. Object of study: training process, specifics of elite female athlete preparation. Subject of study: correlation between functional and psychological adaptation of elite female athletes and their special work capacity at different phases of menstrual cycle. Methods of study: pedagogical, medico-biological, clinico-laboratorial, statistical. Results of study: Individual approach to preparation of elite female athletes with iron deficiency states, specialized in sports events with preferential development of endurance has been substantiated; its specifics consists in account for the biological peculiarities of female body, iron deficiency states expressiveness, correction of load, nutrition, on the basis of which programs of microcycles within basic mezcycle of preparatory period at the stage of maximal realization of individual capacities have been designed. The program of structure and content of preparatory period basic mezcycle has been scientifically substantiated for elite female athletes specialized in judo that takes into account psychological, functional peculiarities of female body at different phases of menstrual cycle. Causes of impaired biological maturation of young female athletes, their reproductive health have been determined. Lack of cyclic changes in special work capacity and functional state of males as opposed to females of the same specialization and skill level has been scientifically substantiated.

Індекс УДК:796.01:159.9, 796.015.6

Коди тематичних рубрик: 77.03.09

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові: Шахліна Лариса Ян-Генрихівна

Науковий ступінь:

Вчене звання:

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

Назва НТП українською: Система підвищення функціональних можливостей спортсменок високої кваліфікації

Назва НТП англійською: Increasing system functionality athletes qualifications

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: Наукове обґрунтування спортивної підготовки жінок в сучасному спорті вищих досягнень

Галузь застосування: Фізична культура і спорт

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Проведені дослідження дозволили розробити систему підвищення функціональних можливостей спортсменок високої кваліфікації у процесі їх багаторічної підготовки

Соціально-економічна спрямованість НТП:

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Впроваджено

Практична реалізація НТП

Початок етапу: 2015

Закінчення етапу:

Споживачі продукції: вузи

Перспективні ринки: Україна

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обґрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

IX. Бібліографічний опис

Х. Заключні відомості

Керівник юридичної особи

Імас Євгеній Вікторович

Перелік осіб-виконавців

Боровська Надія Іванівна

Вовчаниця Юлія

Захарченко Інна Василівна

Калитка Світлана Володимирівна

Літісевич Людмила Вікторівна

Маслова Олена Володимирівна

Рода О.Б

Татарчук Тетяна Феофанівна

Чистякова Марина Олександрівна

Шахліна Лариса Ян-Генріхівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Телефон

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**

