

Облікова картка ДіР



I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0222U000853

Державний реєстраційний номер: 0119U100585

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 20-01-2022

II. Етап виконання ДіР

Номер етапу: 1

Назва етапу: Особливості вікових змін функціонального стану людини при нестандартних режимах роботи

Початок етапу: 01.2019

Закінчення етапу: 12.2021

Вид звітнього документа: Остаточний звіт

III. Відомості про виконавця ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Державна установа "Інститут медицини праці імені Ю. І. Кундієва Національної академії медичних наук України"

Код за ЄДРПОУ: 22946309

Місцезнаходження: вул. Саксаганського, буд. 75, м. Київ, 01033, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Національна академія медичних наук України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 0442890021

IV. Відомості про співвиконавців ДіР

V. Відомості про замовника ДіР

Повне найменування юридичної особи (або ПІБ фізичної особи): Національна академія медичних наук України

Код за ЄДРПОУ: 00061125

Місцезнаходження: вул. Герцена, буд. 12, м. Київ, 04050, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Кабінет Міністрів України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Розмір організації:

Телефон: 380444893981

VI. Джерела, напрями та обсяги фінансування ДіР

Підстава для проведення ДіР: 34 - договір (замовлення) з центральним органом виконавчої влади, академією наук (головними розпорядниками бюджетних коштів на проведення НДДКР)

Напрямок фінансування: 2.2 - прикладні дослідження і розробки

Джерела фінансування

7713 - кошти держбюджету

Код програмної класифікації видатків і кредитування (КПКВК): 6561040

Фактичний обсяг фінансування (тис. грн.): 2090.400

VII. Відомості про ДіР

Назва роботи українською:

Особливості вікових змін функціонального стану людини при нестандартних режимах роботи

Назва роботи англійською:

Features of age changes of human functional body state under non-standard work regimes

Реферат українською:

Об'єкт дослідження – функціональний стан людини за нестандартних режимів роботи. Мета роботи – встановити вікові закономірності фізіологічного забезпечення діяльності людини в умовах нестандартних режимів праці та обґрунтувати базові принципи удосконалення профілактики їх несприятливого впливу на організм працюючих. Методи дослідження – інформаційні, гігієнічні, психологічні, фізіологічні, хронобіологічні, математико-статистичні. Після 130-170 годин роботи на місяць (що еквівалентно 30-40 годинам роботи на тиждень) у хірургів виявлено ознаки формування перевтоми, що переходить у виснаження адаптаційних ресурсів після 280-320 годин роботи (що еквівалентно 65-75 годинам роботи на тиждень). Перевтома супроводжується прискоренням реалізації функції уваги при підвищенні симпатичної регуляції у функціонуванні системи кровообігу (збільшення ЧСС, ХОК, СО, ВІК, зниження ПСС, ІНК), виснаження – зворотними процесами. При цьому, з віком фаза перевтоми настає пізніше, фаза виснаження адаптаційних ресурсів – раніше. Ймовірно, перше є результатом природного профвідбору, друге – відображенням вікового зниження адаптаційних можливостей організму. Зі збільшенням загального стажу робіт у водіїв-далекобійників достовірно погіршується самопочуття, настрої, знижується активність, збільшується відчуття фізичної втоми. Робота в нічний час потенціює зниження загальної та фізичної працездатності, бадьорості, збільшення кількості скарг на самопочуття, включаючи труднощі з концентрацією уваги, зростання тахікардії, зниження АТД, зменшення кута нахилу осі серця (aF QRSo), зниження амплітуди зубця Q (Q all), покращення статичного балансування. Підвищення симпатичної активації, виявлене при адаптації до нічних та понаднормових робіт, не гарантує безпеки функціонування серця. Вахтова праця асоціюється зі зменшенням ЧСС, зниженням STIII, збільшенням QT/QTc aVR. Сон виступає як природний контрзахід для нівелювання негативного впливу надмірних робочих навантажень (у хірургів, далекобійників).

Реферат англійською:

The object of study - the human functional body state under non-standard work regimes. The purpose of the work was to reveal the age regularities of physiological maintenance of activities under non-standard work regimes and to substantiate the basic principles of improving the prophylaxis of their adverse effects on the body of workers. Research methods - informational, hygienic, psychological, physiological, chronobiological, mathematic-statistical. After 130-170 hours of work per month (equivalent to 30-40 hours of work per week), in surgeons there were found signs of over-fatigue, which turns into exhaustion of adaptive resources after 280-320 hours of work (equivalent to 65-75 hours of work per week). Over-fatigue is accompanied by accelerating the performance of the function of attention along with increasing sympathetic regulation in the functioning of the bloodcirculatory system (increase in heart rate, cardiac output, stroke volume, Kerdo's vegetative index, decrease in periphery vascular resistance, bloodcirculation insufficiency index), exhaustion - reverse processes. At the same time, with age the phase of fatigue comes later, the phase of exhaustion of adaptive resources - earlier. Probably, the first is the result of natural professional selection, the second - a reflection of the age-related decline in the adaptive capacity of the human body. With the increase in the total length of experience of truck drivers, their well-being and mood significantly worsens, their activities decreases, the feeling of physical fatigue increases. Working at night potentiates the decrease in general and physical work capacities, in vigor, increase in number of complaints, including difficulty concentrating, increased tachycardia, decreased AT diastolic, decreased angle of the heart axis

(aF QRS₀), decreased amplitude of the Q wave (Q_{all}), improving static balancing. Increased sympathetic activation, does not guarantee the safety of the heart functioning.

Індекс УДК: 612.766.1;612.825.8, 612.766.1+577.73

Коди тематичних рубрик: 34.39.55

Керівники роботи

Власне Прізвище Ім'я По-батькові: Бобко Наталія Андріївна

Науковий ступінь: д. б. н.

Вчене звання: с.н.с.

Ідентифікатор ORCID ID:

Додаткова інформація:

VIII. Наукова (науково-технічна) продукція (НТП)

Назва НТП українською: Профілактика захворювань системи кровообігу у водіїв-далекобійників

Назва НТП англійською: Prophylaxis of Diseases of the Bloodcirculatory System in Truck Drivers

НТП, яку передбачалося створити:

Причини, через які НТП не було створено:

Отримані результати: Методичні документи

Галузь застосування: Транспорт - вантажні-перевезення

Реєстраційний номер картки технології:

Опис НТП: Пропоновані рекомендації розроблені в Україні вперше. Вони призначені для працівників медико-санітарних частин та відділів охорони праці на підприємствах, де працюють водіїв-далекобійників. Пропонується комплексний підхід для профілактики захворювань системи кровообігу у водіїв-далекобійників, заснований на контролі і корекції способу життя, режиму праці і відпочинку, гігієни харчування, фізичних навантажень і сну, підтримки соціальних контактів і біологічних ритмів організму.

Соціально-економічна спрямованість НТП: Поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Вплив НТП на довкілля:

Впровадження НТП: Почато роботи з впровадження

Практична реалізація НТП

Початок етапу:

Закінчення етапу:

Споживачі продукції:

Перспективні ринки:

Характер співробітництва з інвестором

Потрібний обсяг інвестицій, тис. грн.:

Права, що надаються інвестору після завершення роботи:

Наявність бізнес-плану:

Техніко-економічне обґрунтування:

Потенціальний обсяг продажу, тис. грн.:

Очікуваний термін окупності (років):

Додаткова інформація:

IX. Бібліографічний опис

Орехова О. В., Павленко О. І., Дедунов С. В., Бобко Н. А., Захаренко М. І. Керівництво з визначення і оцінки важкості та напруженості трудового процесу. Кривий Ріг – Київ: Національна академія медичних наук України, 2019. – 65 с. (Затв. 2.05.2019)

Cherniuk V., Bobko N., Antoniuk A., Gadayeveva D. Age and experience related changes in ECG of truck drivers // 30th Conference of the International Society for Chronobiology. Warsaw, Poland, July 2 – 5, 2019. – P.53.

Bobko N., Cherniuk V., Gadayeveva D., Antoniuk A. Workability and wellbeing in international truck drivers: effects of night work // 30th Conference of the International Society for Chronobiology. Warsaw, Poland, July 2 – 5, 2019. – P. 54.

Cherniuk V., Bobko N., Martynovska T., Gadayeveva D., Sevriukova O. Effects of night work on chronic fatigue development and its relation to biological wellbeing in telephonists // 30th Conference of the International Society for Chronobiology. Warsaw, Poland, July 2 – 5, 2019. – P. 85.

Bobko N., Cherniuk V., Dovgopola S., Yavorskyi Ye. Chronopsychological changes in personal qualities of surgeons working 24-hour duties // 30th Conference of the International Society for Chronobiology. Warsaw, Poland, July 2 – 5, 2019. – P. 86.

Bobko N., Cherniuk V., Gadayeveva D. Discrepancies in biological aging of long-haul truck drivers // 24th International Symposium on Shiftwork and Working Time. Coeur d'Alene, Idaho, USA, September 9 – 13, 2019 // Sleep Sci. 2019;12(Supl.3): 26-27. <https://s3-sa-east-1.amazonaws.com/publisher.gn1.com.br/sleepscience.org.br/pdf/v12s3.pdf>

Cherniuk V., Bobko N., Mazur V., Martynovska T., Gadayeveva D., Yabchanka R. Age limits of satisfactory bloodcirculation effectiveness in shiftworkers // 24th International Symposium on Shiftwork and Working Time. Coeur d'Alene, Idaho, USA, September 9 – 13, 2019 // Sleep Sci. 2019;12(Supl.3): 30-31. <https://s3-sa-east-1.amazonaws.com/publisher.gn1.com.br/sleepscience.org.br/pdf/v12s3.pdf>

Bobko N., Cherniuk V., Martynovska T., Gadayeveva D., Sevriukova O. The role of sleep in the development of burnout, chronic fatigue and biological aging in day and night workers // Sleep Medicine, Volume 64, Supplement 1, December 2019, Page S42-S43. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2019.11.118>

Bobko N., Cherniuk V., Gadayeveva D., Antoniuk A. Sleep complaints relate to the anxiety, cardiovascular health, obesity and subjective well-being in truck drivers // Sleep Medicine, Volume 64, Supplement 1, December 2019, Page S43. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2019.11.119>

Чернюк В.І., Бобко Н.А. Тривалість робочого часу як біосоціоетична проблема // Сьомий національний конгрес з біоетики, 30 вересня – 2 жовтня 2019 року, м. Київ, 2019. – С.45–46.

Чернюк В.І., Бобко Н.А., Довгопола С.П. Етичні виклики в практиці хірурга в умовах реформування медицини в Україні // Сьомий національний конгрес з біоетики, 30 вересня – 2 жовтня 2019 року, м. Київ, 2019. – С.98.

Чернюк В. І., Бобко Н.А., Мазур В.В., Мартиновська Т.Ю., Діордічук Т.І., Гадаєва Д.О., Антонюк А.Ю., Яворський Є.Є., Ябчанка Р.Я., Севрюкова А.В. Нічна праця як актуальна гігієнічна проблема збереження здоров'я населення // 36. тез доповідей наук.-прак. конф. «Актуальні питання громадського здоров'я та екологічної безпеки України» (п'ятнадцяті марзеєвські читання), 17-18 жовтня 2019 р., Київ, 2019, Випуск 19, с. 33-36.

Чернюк В.І., Бобко Н.А., Діордічук Т.І., Гадаєва Д.О., Антонюк А.Ю., Севрюкова О.В. До питання про тенденції в умовах праці та стані здоров'я водіїв вантажних автомобілів // Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини», НМУ імені О.О. Богомольця , 11 березня 2020 р., м. Київ. С. 182-184.

Чернюк В.І., Бобко Н.А., Довгопола С.П., Яворський Є.Є. Вікові особливості динаміки функціонального стану хірургів в умовах добових чергувань // Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини», НМУ імені О.О. Богомольця , 11 березня 2020 р., м. Київ. С.184-185.

Чернюк В.И., Мартыновская Т.Ю., Бобко Н.А., Гадаева Д.А. К вопросу о влиянии ночных работ на здоровье женщин // Актуальні проблеми профілактичної медицини : Збірник наукових праць. Випуск 20. Львів, Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького, 2020 р. – С. 199-216.

Бобко Н.А., Довгопола С.П. Жалобы на сон и функциональное состояние хирургов в условиях суточных дежурств // Сборник материалов международной научно-практической конференции «Здоровье и окружающая среда». 19-20 ноября 2020 года, г. Минск, с. 126-129.

Чернюк В.И., Бобко Н.А., Антонюк А.Ю. Влияние возраста и стажа на электрическую активность сердца водителей грузовых автомобилей международного сообщения // Сборник материалов международной научно-практической конференции «Здоровье и окружающая среда». 19-20 ноября 2020 года, г. Минск, с. 178-181.

Бобко Н.А., Довгопола С.П. Влияние нарушений сна на эффективность умственной деятельности и функциональное состояние хирургов в условиях суточных дежурств // Український журнал з проблем медицини праці. – 2020. – 16, №4 (65). – С. 293-301. <https://doi.org/10.33573/ujoh2020.04.293>

Бобко Н.А., Довгопола С.П., Яворський Є.Є. До питання про особливості темпів старіння хірургів швидкої допомоги // Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини», НМУ імені О.О. Богомольця, 17 березня 2021 р., м. Київ, с. 37-38.

Бобко Н.А., Діордічук Т.І., Антонюк А.Ю. Умови праці, вікові та стаж-залежні зміни електричної активності серця у водіїв вантажних автомобілів // Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю «Екологічні та гігієнічні проблеми сфери життєдіяльності людини», НМУ імені О.О. Богомольця, 17 березня 2021 р., м. Київ, с. 39-40.

Бобко Н.А., Довгопола С.П. Биологический возраст и когнитивные функции у хирургов в условиях суточных дежурств // Український журнал з проблем медицини праці. – 2021. – 17, №1 (66). – С. 35-52. <https://doi.org/10.33573/ujoh2021.01.035>

Бобко Н.А., Довгопола С.П. К вопросу о возрастных изменениях работоспособности хирургов больницы скорой помощи // Актуальні проблеми профілактичної медицини : Збірник наукових праць. Випуск 22. Львів, Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького, 2021 р. – С.51-60.

Bobko N.A., Martynovskaya T.Yu., Gadayeva D.A. Biological age and chronic fatigue in telephone operators: effects of night works // Український журнал з проблем медицини праці. 2021. №2 (67): 93-101. <https://doi.org/10.33573/ujoh2021.02.093>

Bobko N.A., Yabchanka R.Ya. Age and experience related differences in bloodcirculation functioning of underground coal miners // Український журнал з проблем медицини праці. 2021. №3 (68): 175-181. <https://doi.org/10.33573/ujoh2021.03.175>

Бобко Н.А., Довгопола С.П., Антонюк А.Ю., Грицюк І.А., Яворський Є.Є., Гадаєва Д.О., Ябчанка Р.Я., Севрюкова А.В. Сон за нестандартних графіків роботи: проблематичність збереження здоров'я і забезпечення високої працездатності // Зб. тез доповідей наук.-прак. конф. «Актуальні питання громадського здоров'я та екологічної безпеки України» (сімнадцяті марзєєвські читання), 21-22 жовтня 2021 р., Київ, 2021, Випуск 21, с. 117-120.

Антонюк А.Ю., Бобко Н.А. Особливості багаторічних змінювань електричної активності серця у водіїв-далекобійників. Актуальні питання гігієни праці та професійної патології : Матеріали 56-ї науково-практичної конференції молодих вчених (23 листопада 2021 року, м. Київ) / Національна академія медичних наук України, Інститут медицини праці імені Ю. І. Кундієва, Київ, 2021, с.12-13. https://imtuik.org.ua/wp-content/uploads/instytut/nauka/rada-molodykh-vchenykh/2021/materialy_konferentsii.pdf

Довгопола С.П., Бобко Н.А. Особливості когнітивних функцій та самооцінки стану при порушеннях сну у хірургів, що працюють в режимі добових чергувань. Актуальні питання гігієни праці та професійної патології : Матеріали 56-ї науково-практичної конференції молодих вчених (23 листопада 2021 року, м. Київ) / Національна академія медичних наук України, Інститут медицини праці імені Ю. І. Кундієва, Київ, 2021, с.16-18. <https://imtuik.org.ua/wp-content/uploads/instytut/nauka/rada-molodykh-vchenykh/2021>

Bobko N.A., Martynovskaya T.Yu., Gadayeva D.A. Working conditions and health status of telephone communication operators: analytical review // Український журнал з проблем медицини праці. 2021. №4 (69): 261–271. <https://doi.org/10.33573/ujoh2021.04.261>

Бобко Н.А., Антонюк А.Ю., Довгопола С.П. Профілактика захворювань системи кровообігу у водіїв-далекобійників (методичні рекомендації) / Національна академія медичних наук України, Інститут медицини праці імені Ю. І. Кундієва, Київ, 2021, 42 с.

Х. Заключні відомості

Керівник юридичної особи

Ищейкін Костянтин Євгенович
д.мед.н., 14.02.01

Перелік осіб-виконавців

Антонюк Анна Юріївна

Бобко Наталія Андріївна

(д. б. н., 14.02.01)

Довгопола Світлана Павлівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Мельник Наталія Андріївна

Телефон

+38 (044) 289-43-05

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**

