Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U000465

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 10-02-2025

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Галаган Василь Васильович
2. Vasyl Halahan

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 053 психологія

Дата захисту: 12-09-2024

Спеціальність за освітою: Правознавство

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 6447

Повне найменування юридичної особи: Приватне акціонерне товариство "Вищий навчальний заклад "Міжрегіональна Академія управління персоналом"

Код за ЄДРПОУ: 00127522

Місцезнаходження: вул. Фрометівська, буд. 2, Київ, 03039, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Приватне акціонерне товариство "Вищий навчальний заклад "Міжрегіональна Академія управління персоналом"

Код за ЄДРПОУ: 00127522

Місцезнаходження: вул. Фрометівська, буд. 2, Київ, 03039, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.21

Тема дисертації:

1. Соціально-психологічні особливості психічного здоров'я працівників комерційних організацій

2. Socio-psychological features of the mental health of employees of commercial organizations. – Qualifying scientific work on manuscript rights

Реферат/анотація:

1. Дисертацію присвячено теоретичному аналізу й узагальненню підходів до розуміння і вивчення соціально-психологічних особливостей психічного здоров'я працівників комерційних організацій, розробці соціально-психологічних технологій збереження психічного здоров'я працівників комерційних організацій В дисертаційній роботі проаналізовано поняття «організація», яка з одного боку, визначається як об'єднання людей, які разом намагаються реалізувати визначену програму або місію, діючи при цьому відповідно до визначених правил та процедур; а з іншого – являє собою дихотомію процесів або дій, які вдосконалюють зв'язки між частинами цілого, внутрішня злагодженість окремих частин цілого. Проведено диференціацію понять «психічне здоров'я», «ментальне здоров'я» та «психологічне здоров'я». Психічне здоров'я визначається як комплексний психоемоційний стан особи, що охоплює її емоційну стабільність, здатність до

адаптації до різних життєвих ситуацій, а також рівень задоволення життям. Це поняття імплікує в собі індивідуальну стійкість до стресу та здатність вирішувати психологічні конфлікти і проблеми. Здоровий психічний стан обумовлюється наявністю психологічної стійкості та здатністю особистості до позитивних міжособистісних відносин. Важливою характеристикою є також здатність до ефективної саморегуляції емоцій і реакцій на стресові ситуації. Визначено дві групи факторів, які мають вплив на психологічне здоров'я персоналу організацій: психосоціальні та соціально-економічні. Виокремлено соціально-психологічні чинники працівників комерційних організацій: психофізіологічна складова: наявність / відсутність фізичного дискомфорту; наявність / відсутність больових відчуттів; наявність / відсутність фізіологічних станів (порушення теплообміну, порушення у роботі внутрішніх органів, порушення когнітивної функції); чутливість до зовнішніх подразників; особливості сну; рівень напруження; психоемоційна складова: психоемоційні стани (спокій – емоційне напруження – емоційне виснаження – розлад); здатність регулювати власні емоції; ефективні копінг-стратегії подолання стресових ситуацій; постійність самосприйняття та самооцінки; вміння відпочивати та дотримуватися балансу «робота-відпочинок»; соціальна складова: вміння будувати дружні та довірливі взаємовідносини з іншими, зокрема на роботі; комунікативні здібності; в трудовій діяльності до них відносять також особистість керівника/лідера, атмосферу в робочому колективі, соціальні зв'язки поза робочим місцем тощо; фінансова складова: рівень заробітної плати, премії, додаткові виплати; можливість додатково сплачуваного відпочинку та саббатікалу (тривалий відпочинок для відновлення сил та працездатності, який покривається працівнику за рахунок компанії); додаткові бенефіти: сплачувані обіди, покриття витрат на відвідування спортивного залу, оплата медичного страхування тощо; ергономічна складова: зручність робочого місця, температура, освітлення, акустика, наявність зон релаксації та відпочинку, наявність всього необхідного для виконання робочих завдань; професійна складова: можливість самореалізації, кар'єрного та професійного зростання, задоволення від власної професійної діяльності, продуктивність праці, ефективність праці, мотивація; наявність або відсутність таких явищ, як презентеїзм, абсентеїзм та лівеїзм. Досліджено стан психічного здоров'я працівників комерційних організацій через вимірювання показників, які визначають його соціально-психологічний компонент. Виокремлено види та інструменти психологічного втручання, спрямовані на підтримку та покращення психічного здоров'я працівників комерційних організацій, зокрема: психологічне консультування та коучинг, групові тренінги та семінари, програми для управління стресом, впровадження системи підтримки здоров'я, створення підтримуючого робочого середовища, програми з навчання лідерів, використання цифрових інструментів, соціальна підтримка та корпоративна культура, політика гнучкого графіку та віддаленої роботи, інвестування в навчання та розвиток. Крім того, навчання може включати розвиток навичок управління стресом, емоційного інтелекту та комунікативних здібностей, що допомагає працівникам ефективніше справлятися з викликами та знижує рівень стресу. Наприклад, тренінги з управління конфліктами можуть допомогти працівникам ефективніше вирішувати суперечки та зберігати позитивний робочий клімат. Розроблено соціально-психологічний супровід та апробовано тренінг навичок та вмінь для покращення психічного здоров'я працівників комерційних організацій із врахуванням компонентів психічного здоров'я та їх критеріїв, які вивчалися під час емпіричного етапу дослідження. Доведено, що якщо розглядати психічне здоров'я у сукупності його різних компонентів, то виокремивши різні компоненти (як, наприклад, ті, які складають соціально-психологічні чинники), можливо ефективно впливати на стан психічного здоров'я загалом.

2. The dissertation is devoted to the theoretical analysis and generalization of approaches to the understanding and study of socio-psychological features of the mental health of employees of commercial organizations, the development of socialpsychological technologies for preserving the mental health of employees of commercial organizations The dissertation analyzed the concept of "organization", which, on the one hand, is defined as an association of people who together try to implement a defined program or mission, acting in accordance with defined rules and procedures; on the other hand, it represents a dichotomy of processes or actions that improve the connections between parts of the whole, the internal coherence of individual parts of the whole. The concepts of "mental health", "mental health" and "psychological health" were differentiated. Mental health is defined as a

complex psycho-emotional state of a person, which includes his emotional stability, ability to adapt to various life situations, as well as the level of satisfaction with life. This concept implies individual resistance to stress and the ability to solve psychological conflicts and problems. A healthy mental state is determined by the presence of psychological stability and the ability of an individual to have positive interpersonal relationships. An important characteristic is also the ability to effectively self-regulate emotions and reactions to stressful situations. Two groups of factors have been identified that have an impact on the psychological health of the personnel of organizations: psychosocial and socioeconomic. Social and psychological factors of employees of commercial organizations are singled out: psychophysiological component: presence / absence of physical discomfort; presence / absence of pain; presence/absence of physiological conditions (disorders of heat exchange, disorders of internal organs, disorders of cognitive function); sensitivity to external stimuli; features of sleep; stress level; psychoemotional component: psycho-emotional states (calm – emotional tension – emotional exhaustion – disorder); the ability to regulate one's own emotions; effective coping strategies for overcoming stressful situations; constancy of selfperception and self-esteem; the ability to rest and maintain a "work-rest" balance; social component: the ability to build friendly and trusting relationships with others, in particular at work; communication skills; in work, they also include the personality of the manager/leader, the atmosphere in the work team, social relations outside the workplace, etc.; financial component: salary level, bonuses, additional payments; the possibility of additionally paid rest and sabbatical (long rest to restore strength and working capacity, which is covered by the employee at the expense of the company); additional benefits: paid lunches, covering expenses for visiting the gym, payment of medical insurance, etc.; ergonomic component: convenience of the workplace, temperature, lighting, acoustics, availability of relaxation and rest areas, availability of everything necessary for the performance of work tasks; professional component: the possibility of self-realization, career and professional growth, satisfaction from one's own professional activity, work productivity, work efficiency, motivation; the presence or absence of such phenomena as presenteeism, absenteeism and leveeism. The state of mental health of employees of commercial organizations was studied by measuring indicators that determine its social and psychological component. Types and tools of psychological intervention aimed at supporting and improving the mental health of employees of commercial organizations are singled out, in particular: psychological counseling and coaching, group trainings and seminars, stress management programs, implementation of a health support system, creation of a supportive work environment, programs on leadership training, use of digital tools, social support and corporate culture, flexible schedule and remote work policy, investment in training and development. In addition, training can include the development of stress management skills, emotional intelligence and communication skills, which help employees cope more effectively with challenges and reduce stress levels. For example, conflict management training can help employees resolve disputes more effectively and maintain a positive work climate. Social-psychological support was developed and training of skills and abilities was tested to improve the mental health of employees of commercial organizations, taking into account the components of mental health and their criteria, which were studied during the empirical stage of the study.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- Mykhailo Zhylin1,ViktoriiaMalysh, Viktoriia Mendelo, Liliia Potapiuk, Vasyl Halahan. The impact of emotional intelligence on coping strategies for psychological trauma. Environment and Social Psychology2024; 9(7):

6145.

- Галаган В.В. Соціально-психологічні чинники психічного здоров'я працівників комерційних організацій. Науковий вісник Ужгородського національного університету. Серія: Психологія. №1. 2024. С.21-25.
- Галаган В.В. Дослідження впливу соціально-психологічних чинників на психічне здоров'я працівників комерційних організацій. Наукові записки. Серія: Психологія. №1. 2024.С.31-37
- Halahan, V., Petrovska, K., & Plohynska, A. (2023). Research on the relationship between the use of modern technologies and the mental health of adults. Global Innovations and Collaborative Solutions in Contemporary Science (pp. 412- 415). Futurity Research Publishing. https://futurity publishing.com/international_conference
- Галаган В. В. Теоретико-методологічні підходи до вивчення психічного здоров'я працівників комерційних організацій. Реалії та 10 пріоритети розвитку науки та освіти : матеріали Міжнародної науково- практичної конференції / Міжнародний гуманітарний дослідницький центр (Чернігів, 7 березня 2024 р). Research Europe, 2024. 138 с.
- Галаган В.В. Соціально-психологічні чинники психічного здоровія: теоретичний дискурс. Трансформаційні процеси розвитку та становлення особистості. Круглий стіл. Київ. 2024.
- Галаган В.В. Теоретичні підходи до вивчення психічного здоров'я працівників в організації. VIII International Science Conference «Information technologies and automation of learning in modern conditions». MUNICH, GERMAN. 26-28 FEBRUARY, 2024.
- Галаган В.В. Соціально-психологічні чинники психічного здоров'я працівників в умовах сьогодення. IX Міжнародна науково-практична конференція «Розбудова інноваційних економіки, менеджменту та освіти в умовах нової соціальної реальності». Київ, 23-24 травня 2024.
- Галаган В.В. Соціально-психологічні чинники психічного здоров'я особистості в умовах сьогодення. III Всеукраїнський науково-методичний семінар-марафон з міжнародною участю «Дитинство: сучасні реалії, виклики, перспективи» до Дня захисту дітей. м. Полтава. 31 травня 2024 року.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Раєвська Яна Миколаївна

2. Yana M. Raievska

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Приватне акціонерне товариство "Вищий навчальний заклад "Міжрегіональна Академія управління персоналом"

Код за ЄДРПОУ: 00127522

Місцезнаходження: вул. Фрометівська, буд. 2, Київ, 03039, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бегеза Людмила Євгенівна

2. Liudmyla Y. Beheza

Кваліфікація: д. психол. н., 19.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-5361-4677

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Академія праці, соціальних відносин і туризму

Код за ЄДРПОУ: 04641405

Місцезнаходження: вул. Кільцева дорога, 3-А, Київ, 03187, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Калюжна Євгенія Миколаївна

2. Eugenia M. Kaluzhna

Кваліфікація: к. психол. н., доц., 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-0735-2247

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Київський столичний університет імені Бориса Грінченка

Код за ЄДРПОУ: 45307965

Місцезнаходження: вул. Бульварно-Кудрявська, 18/2, Київ, 04053, Україна

Форма власності: Комунальна

Сфера управління: Держадміністрація

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сердюк Людмила Захарівна

2. Lyudmyla Z. Serdyuk

Кваліфікація: д. психол. н., 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-8301-4034

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 02141213

Місцезнаходження: вул. Паньківська, буд. 2, Київ, 01033, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Клименко Іван Сергійович
2. Ivan S. Klymenko

Кваліфікація: к. психол. н., 19.00.08

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3119-7494

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Приватне акціонерне товариство "Вищий навчальний заклад "Міжрегіональна Академія управління персоналом"

Код за ЄДРПОУ: 00127522

Місцезнаходження: вул. Фрометівська, буд. 2, Київ, 03039, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Павлюк Марія Михайлівна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Павлюк Марія Михайлівна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Муравйов Кирил Володимирович
Реєстратор	УкрІНТЕІ

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Тетяна Анатоліївна