

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0825U003846

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 02-10-2025

**Статус:** Наказ про видачу диплома

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:** Наказ № 886 від 04.12.2025



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Смолюк Наталія Ігорівна

2. Nataliia I. Smoliuk

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 223

**Назва наукової спеціальності:** Медсестринство

**Галузь / галузі знань:**

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Медсестринство

**Дата захисту:** 18-11-2025

**Спеціальність за освітою:** Медсестринство

**Місце роботи здобувача:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 11019

**Повне найменування юридичної особи:** Тернопільський національний медичний університет імені І. Я. Горбачевського Міністерства охорони здоров'я України

**Код за ЄДРПОУ:** 02010830

**Місцезнаходження:** Майдан Волі, Тернопіль, Тернопільський р-н., 46001, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Тернопільський національний медичний університет імені І. Я. Горбачевського Міністерства охорони здоров'я України

**Код за ЄДРПОУ:** 02010830

**Місцезнаходження:** Майдан Волі, Тернопіль, Тернопільський р-н., 46001, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 76.29.29

**Тема дисертації:**

1. Особливості стану здоров'я та якості життя медичних сестер закладів охорони здоров'я в умовах війни
2. Issues on health status and life quality of nurses in healthcare institutions in wartime conditions

**Реферат:**

1. У дисертації наведено теоретичне узагальнення та нове вирішення актуального науково-практичного завдання сучасного медсестринства й медицини, яке полягало в покращанні якості життя й здоров'я медичних сестер, які працюють у відділеннях стаціонарів в період війни з пацієнтами з числа військових та цивільного населення. Вперше встановлено поширеність, ступінь вираженості та основні соціально-демографічні й професійні чинники, що впливають на розвиток професійного вигорання медичних сестер відділень стаціонару, які надають медичну допомогу як військовим, так і цивільному населенню в умовах війни, а також виділено найбільш чутливі до професійного вигорання групи медичних сестер. За допомогою регресійного аналізу встановлено, що у 65,9 % випадків розвиток професійного вигорання у медичних сестер формують чинники, до яких відноситься вік медичних сестер, наявність хронічних захворювань, кількість нічних змін протягом одного місяця, наявність у медичних сестер дітей, трудовий стаж, кількість

днів тимчасової непрацездатності протягом одного року. Проведено порівняльну оцінку якості життя медичних сестер, які працювали у відділеннях з пацієнтами з числа військових в залежності від профілю відділення, характеру роботи, наявності хронічних захворювань. Визначено, що до найбільш вагомих предикторів, які визначають якість життя медичних сестер, належить вік, дотримання режиму харчування, кількість нічних змін протягом місяця та наявність хронічних захворювань. Встановлено вірогідний негативний вплив ЕВ та ДП на якість життя медичних сестер. Встановлено, що серед причин тимчасової непрацездатності медичних сестер, які працювали у стаціонарах із пацієнтами з числа військових в період війни, достовірно переважали хвороби системи кровообігу, хвороби ендокринної системи, розладу харчування та порушення обміну речовин. Серед медичних сестер, які працювали з пацієнтами з числа цивільного населення в період війни, достовірно частіше причиною тимчасової втрати працездатності визначалися гострі респіраторні захворювання верхніх дихальних шляхів. Робота з пацієнтами з числа військових у період війни супроводжувалася розвитком в медичних сестер гіперкортизолемії та кардіометаболічних порушень. Встановлено, що проходження медичними сестрами, які працюють з пацієнтами з числа військових, тренінгу з базових навичок подолання стресу, пов'язаного з викликами війни, сприяло зменшенню рівня професійного вигорання, зниженню чинників ризику кардіометаболічних порушень та покращенню якості життя загалом.

2. The dissertation presents a theoretical generalization and a new solution to the current scientific and practical task of modern nursing and medicine consisted in improving the life and health quality of nurses working in hospital departments during martial law with patients from among the military and civilian population. The prevalence, severity, and main socio-demographic and professional factors influencing the development of professional burnout among nurses in hospital departments who provide medical care to both military servants and the civilian population under martial law have been established, and the groups of nurses most sensitive to professional burnout have been identified. Using regression analysis, it has been established that in 65.9 %, the development of professional burnout in nurses is formed by factors including the age of nurses, the presence of chronic diseases, the number of night shifts within one month, the presence of children in nurses, work experience, and the number of days of temporary disability within one year. A comparative assessment of the life quality of nurses worked in departments with patients from among military servants has been conducted depending on the profile of the department, the nature of work, the presence of chronic diseases. It has been determined that the most significant predictors of the life quality of nurses include age, adherence to a diet, the number of night shifts per month, and the presence of chronic diseases. A probable negative impact of emotional exhaustion and depersonalization on the life quality of nurses has been established. It has been established that the causes of temporary disability of nurses worked in hospitals with patients from among military servants during the martial law period, diseases of the circulatory system, diseases of the endocrine system, eating disorders and metabolic disorders significantly prevailed. Among nurses worked with civilian patients from among the civilian population during the martial law period, acute upper respiratory tract diseases were significantly more often identified as the cause of temporary disability. The work of nurses with patients from among military servants during martial law was accompanied by hypercortisolemia and cardio-metabolic disorders. It has been established that completion by nurses working with patients from among military servants in basic skills training for coping with stress associated with the challenges of war contributed to a reduction in the level of professional burnout, a decrease in risk factors for cardio-metabolic disorders, and an improvement in overall life quality.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

## Публікації:

- 1. Smoliuk N, Shulhai AN. Peculiarities of professional burnout of nurses in war conditions. Bull Med Biol Res. 2024;6(1):64-72. doi: 10.61751/bmbr/1.2024.64
- 2. Смолюк Ні, Шульгай АГ. Стан здоров'я та фактори ризику в медичних сестер, які працюють у відділеннях стаціонарів з військовими. Медсестринство. 2024;(2):5-10. doi: 10.11603/2411-1597.2024.2.14797
- 3. Смолюк Ні. Порівняльна оцінка якості життя медичних сестер, які працюють у відділеннях стаціонарів з військовими. Медсестринство. 2024;3:4-10. doi:10.11603/2411-1597.2024.3.14989
- 4. Смолюк Ні, Шульгай АГ. Спосіб покращення стану здоров'я медичних сестер стаціонарів під час війни. Медсестринство. 2025;(1):5-10. doi: 10.11603/2411-1597.2025.1.15197
- 5. Смолюк Н, Шульгай А. Якість життя медичних сестер та чинники, які його визначають: аналітичний огляд наукових інформаційних джерел. Україна. Здоров'я нації. 2025;1:139-144. doi: 10.32782/2077-6594/2025.1/24
- 6. Смолюк Ні, Шульгай АГ. Особливості прояву професійного вигорання у медичних сестер. У: Матеріали V наукового симпозиуму з міжнародною участю з громадського здоров'я Громадське здоров'я в соціальному і освітньому просторі – виклики в умовах воєнного стану та перспективи розвитку; 2023 вер. 27-28; Тернопіль. Тернопіль: ТНМУ «Укрмедкнига»; 2023. с. 5-7.
- 7. Смолюк Н. Стан здоров'я та емоційного виснаження медичних сестер в умовах війни. У: Матеріали II Міжнародної науково-практичної конференції Лікарі та медсестринство: трансформація в умовах війни та поствоєнне відновлення; 2024 трав. 16-17; Луцьк. Луцьк; 2024. с. 60-62.
- 8. Смолюк Ні. Рівень кортизолу в сироватці крові медичних сестер, які працюють у відділеннях стаціонарів з військовими. У: Матеріали підсумкової LXVII науково-практичної конференції Здобутки клінічної та експериментальної медицини; 2024 черв. 13-14; Тернопіль. Тернопіль: ТНМУ «Укрмедкнига»; 2024. с. 44-46.
- 9. Смолюк Ні. Якість життя та його зв'язок з професійним вигоранням у медичних сестер стаціонарів. У: Матеріали міжнародної науково-практичної медсестринської конференції Медсестринство та виклики сьогодення; 2024 жовт 24; Тернопіль. Тернопіль: ТНМУ; 2024. с. 44-48.
- 10. Shandra YM, Fedyshyn L, Smoliuk N. Emotional burnout of volunteers since the beginning of the full-scale invasion of Ukraine. In: Abstracts of the International Young Researchers' Symposium on Global Health 2024 Future minds in global health; 2024 Oct 12-13; Berlin. Global health in the network of international research collaborations. Berlin; 2024. p. 116-120.
- 11. Смолюк Ні, Шульгай АГ. Особливості розвитку кардіомета-болічних ризиків у медичних сестер, які працюють у відділеннях стаціонарів з військовими. У: Збірник матеріалів LXVIII підсумкової науково-практичної конференції Здобутки клінічної та експериментальної медицини; Тернопіль, 2025 черв. 12-13; Тернопіль. Тернопіль: ТНМУ «Укрмедкнига»; 2025. с. 67-69.

## Наукова (науково-технічна) продукція:

## Соціально-економічна спрямованість:

## Охоронні документи на ОПВ:

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0122U000032

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шульгай Аркадій Гаврилович

2. Arkadii G. Shulgai

**Кваліфікація:** д.мед.н., професор, 14.03.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-2145-5851

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Тернопільський національний медичний університет імені І. Я. Горбачевського Міністерства охорони здоров'я України

**Код за ЄДРПОУ:** 02010830

**Місцезнаходження:** Майдан Волі, Тернопіль, Тернопільський р-н., 46001, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:**

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Пріб Гліб Анатолійович

2. Hlib A. Prib

**Кваліфікація:** д. мед. н., професор, 14.01.16

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-1163-5469

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Академія праці, соціальних відносин і туризму

**Код за ЄДРПОУ:** 04641405

**Місцезнаходження:** вул. Кільцева дорога, Київ, 03187, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Децик Орина Зенонівна

2. Oryna Z. Detsyk

**Кваліфікація:** д. мед. н., професор, 14.02.03

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-3975-9455

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Івано-Франківський національний медичний університет

**Код за ЄДРПОУ:** 02010758

**Місцезнаходження:** вул. Галицька, Івано-Франківськ, 76018, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:**

### **Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Панчишин Наталія Ярославівна

2. Nataliya Y. Panchyshyn

**Кваліфікація:** к. мед. н., доц., 14.01.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-5786-3083

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Тернопільський національний медичний університет імені І. Я. Горбачевського Міністерства охорони здоров'я України

**Код за ЄДРПОУ:** 02010830

**Місцезнаходження:** Майдан Волі, Тернопіль, Тернопільський р-н., 46001, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Марущак Марія Іванівна

2. Maria I. Marushchak

**Кваліфікація:** д. мед. н., професор, 14.03.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-6754-0026

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Тернопільський національний медичний університет імені І. Я. Горбачевського Міністерства охорони здоров'я України

**Код за ЄДРПОУ:** 02010830

**Місцезнаходження:** Майдан Волі, Тернопіль, Тернопільський р-н., 46001, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство охорони здоров'я України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Теренда Наталія Олександрівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Теренда Наталія Олександрівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Левандовська Н.М.

**Реєстратор**

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна