

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0826U000294

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 11-02-2026

**Статус:** Запланована

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бялонович Сергій Володимирович

2. Serhii V. Bialonovych

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 053

**Назва наукової спеціальності:** Психологія

**Галузь / галузі знань:** соціальні та поведінкові науки

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Освітня (освітньо-професійна програма підготовки докторів філософії)

**Дата захисту:** 12-05-2026

**Спеціальність за освітою:** психолог

**Місце роботи здобувача:** Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 21600715

**Місцезнаходження:** вул. Андріївська, Київ, 04070, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 11963

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 21600715

**Місцезнаходження:** вул. Андріївська, Київ, 04070, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 21600715

**Місцезнаходження:** вул. Андріївська, Київ, 04070, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 15.41

**Тема дисертації:**

1. Особливості впливу щоденних стресорів війни на психічне здоров'я цивільного населення
2. Features of the Impact of Daily War Stressors on the Mental Health of the Civilian Population

**Реферат:**

1. Об'єктом дослідження є психічне здоров'я цивільного населення України в умовах війни. Предметом дослідження – особливості впливу щоденних стресорів війни на психічне здоров'я цивільного населення. Мета дослідження полягає у вивченні особливостей впливу щоденних стресорів війни на психічне здоров'я цивільного населення з метою створення теоретичної основи для розроблення ефективних практик психологічної допомоги, психопрофілактики та реабілітації. Такий підхід дає змогу не лише окреслити ризики й наслідки воєнних стресорів, а й визначити шляхи збереження психічної стійкості та адаптації різних соціальних груп у кризових умовах. Отримані результати розширюють можливості діагностики, профілактики й психологічної підтримки цивільного населення в умовах війни. Розроблена «Українська шкала щоденних стресорів війни» може застосовуватися для скринінгу рівня повсякденного стресу у громадських, освітніх, військово- цивільних і медико-психологічних структурах. Адаптована методика

«Індивідуальна модель психологічного здоров'я» дозволяє оцінювати структурні зміни у векторах психічного здоров'я та виявляти зони ризику або ресурсні сфери у клієнтів. Кластерна типологія адаптаційних реакцій створює практичне підґрунтя для розроблення адресних психотерапевтичних і психоедукаційних програм. Отримані дані можуть використовуватися у побудові програм психологічної допомоги, профілактики вигорання та підвищення резильєнтності як серед цивільного населення, так і серед фахівців, що працюють у зонах підвищеного ризику. Результати дослідження доцільно використовувати у підготовці курсів і тренінгів із психології стресу, психології здоров'я, кризової психології, а також у навчальних дисциплінах «Психологія травмуючих ситуацій», «Психологія стійкості», «Психологічна реабілітація» для студентів спеціальності 053 – Психологія.

2. The topic of the dissertation is closely related to the research agenda of the Department of Psychology of Political and Legal Relations at the Institute of Social and Political Psychology of the National Academy of Educational Sciences of Ukraine, within the framework of the research project “Psychological Factors of the Readiness of Individual and Collective Actors for Constructive Behavior in Emergency Situations” (2020–2022), state registration number 0120U000157. 9 The object of the study is the mental health of the civilian population of Ukraine under conditions of war. The subject of the study is the features of the impact of daily war stressors on the mental health of the civilian population. The aim of the study is to examine the characteristics of the impact of daily war stressors on civilian mental health in order to establish a theoretical basis for developing effective practices of psychological assistance, psychoprevention, and rehabilitation. This approach makes it possible not only to delineate the risks and consequences of war-related stressors, but also to identify pathways for maintaining psychological resilience and adaptation among different social groups in crisis conditions. The findings of the dissertation expand the possibilities for diagnosis, prevention, and psychological support of the civilian population under conditions of war. The developed Ukrainian Daily War Stressors Scale can be used to screen levels of everyday stress in community, educational, military–civil, and medical–psychological settings. The adapted Individual Model of Psychological Health methodology makes it possible to assess structural changes in mental health vectors and to identify risk zones or resource domains in clients. The cluster-based typology of adaptive responses provides a practical foundation for the development of targeted psychotherapeutic and psychoeducational programs. The obtained data can be applied in designing programs of psychological assistance, burnout prevention, and resilience enhancement both for the civilian population and for professionals working in high-risk environments. The results of the study are appropriate for use in the development of courses and training programs in stress psychology, health psychology, and crisis psychology, as well as in academic disciplines such as Psychology of Traumatic Situations, Psychology of Resilience, and Psychological Rehabilitation for students majoring in specialty 053 – Psychology.

### **Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Освоєння нових технологій транспортування енергії, впровадження енергоефективних, ресурсозберігаючих технологій, освоєння альтернативних джерел енергії

**Підсумки дослідження:** Новий напрямок у науці і техніці

### **Публікації:**

- Бялонович, С. В. (2025). Українська шкала щоденних стресорів війни: керівництво для користувача. Талком.

- Бялонович, С. (2024). Українська шкала щоденних стресорів війни: конструювання опитувальника. Проблеми політичної психології, 15(29), 178–192. <https://doi.org/10.33120/popp-Vol15-Year2024-156>
- Бялонович, С. В. (2024). Теоретико-методологічні засади дослідження щоденного воєнного стресу та створення «Української шкали щоденних стресорів війни». Вісник Львівського університету. Серія психологічні науки, (19), 3–10. <http://psy-visnyk.lnu.lviv.ua/uk/v19-2024>
- Бялонович, С. (2025). Психологічні стратегії внутрішньої стабілізації українців в умовах щоденного стресу війни. Вчені записки Університету «КРОК», 2(78), 520–529. <https://doi.org/10.31732/2663-2209-2025-78-520-529>
- Бялонович, С. (2025). Щоденні стресори війни: адаптивні та дезадаптивні ефекти для психічного здоров'я. Věda a perspektivy, 4(47). [https://doi.org/10.52058/2695-1592-2025-4\(47\)](https://doi.org/10.52058/2695-1592-2025-4(47))

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кочубейник Ольга Миколаївна
2. Olga M. Kochubeynyk

**Кваліфікація:** д.психол.н., с.н.с., 19.00.05

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут соціальної та політичної психології Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 21600715

**Місцезнаходження:** вул. Андріївська, Київ, 04070, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Володарська Наталія Дмитрівна
2. Nataliia D. Volodarska

**Кваліфікація:** к. психол. н., с.н.с., 19.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-1223-718

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, Київ, 01033, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Коструба Наталія Сергіївна

2. Natalija Kostruba

**Кваліфікація:** к. психол. н., доц., 19.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Волинський національний університет імені Лесі Українки

**Код за ЄДРПОУ:** 02125102

**Місцезнаходження:** проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Вус Віктор Ілларіонович

2. Vys Viktor I.

**Кваліфікація:** к. психол. н., доц., 19.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кухарук Ольга Юріївна

2. Kukharuk Olha Yu.

**Кваліфікація:** к. психол. н., 19.00.05

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Титаренко Тетяна Михайлівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Титаренко Тетяна Михайлівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Базь Любов Олександрівна

**Реєстратор**

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна