

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U000254

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 06-02-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Авраменко Андрій Олексійович

2. Andriy O. Avramenko

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7245-6942

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Шифр наукової спеціальності: 073

Назва наукової спеціальності: Менеджмент

Галузь / галузі знань: управління та адміністрування

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Психологія та менеджмент організації

Дата захисту: 06-03-2026

Спеціальність за освітою: Будівництво та цивільна інженерія

Місце роботи здобувача: ДЕРЖАВНА ОРГАНІЗАЦІЯ (УСТАНОВА, ЗАКЛАД) ВІЙСЬКОВО-МЕДИЧНИЙ КЛІНІЧНИЙ ЦЕНТР ЗАХІДНОГО РЕГІОНУ

Код за ЄДРПОУ: 08160677

Місцезнаходження: вул. Личаківська, Львів, 79010, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 11656

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет внутрішніх справ

**Код за ЄДРПОУ:** 08571995

**Місцезнаходження:** вул. Городоцька, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство внутрішніх справ України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет внутрішніх справ

**Код за ЄДРПОУ:** 08571995

**Місцезнаходження:** вул. Городоцька, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство внутрішніх справ України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 15.21, 15.81

**Тема дисертації:**

1. Соціально-психологічні особливості перфекціонізму як особистісної властивості науково-педагогічного працівника
2. Socio-Psychological Features of Perfectionism as a Personality Trait of a Scientific-Pedagogical Worker

**Реферат:**

1. Об'єкт дослідження – особистісні властивості науково-педагогічного працівника в контексті його професійної діяльності. Мета і завдання дослідження. Мета роботи – теоретично обґрунтувати та емпірично дослідити соціально-психологічні особливості перфекціонізму як особистісної властивості науково-педагогічного працівника, визначити чинники його прояву, типологію, а також розробити й апробувати психокорекційну програму оптимізації перфекціоністських тенденцій у професійній діяльності. Використано такі психодіагностичні методи: Велика тривимірна шкала перфекціонізму (М. Сміт, Д. Саклофські, Й. Стоубер, С. Шеррі); «Вивчення мотиваційного профілю особистості» (Ш. Річі, П. Мартін); «Визначення життєвих цілей та цінностей особистості» (П. Іванов, Є. Колобова); Скорочений опитувальник копінг-стратегій (Brief-COPE); Шкала резильєнтності Коннора-Девідсона (CD-RISC-10); Тест емоційного інтелекту (MSCEIT); Багатомірна шкала сприйняття соціальної підтримки (MSPSS); Опитувальник психологічної ресурсності особистості (О. Штепа); Опитувальник для виявлення синдрому професійного вигорання (О. Чабан, О. Хаустова, В.

Омелянович); Шкала задоволеності життям (SWLS, Diener). Для обробки емпіричних даних використано математико-статистичні методи: описову статистику, коефіцієнт кореляції Спірмена, кластерний аналіз та Т-критерій Вілкоксона. Обчислення здійснено за допомогою програм SPSS та Statistica, що забезпечило надійність та об'єктивність результатів. Наукова новизна дослідження полягає в тому, що: уперше узагальнено та систематизовано теоретико-методологічні основи соціально-психологічних особливостей перфекціонізму як особистісної властивості науково-педагогічних працівників; розроблено модель перфекціонізму науково-педагогічного працівника закладу вищої освіти; виокремлено компоненти, чинники та функції феномена перфекціонізму як особистісної якості; розкрито роль перфекціонізму в структурі особистісних рис науково-педагогічного працівника; визначено основні структурні складові психокорекційної програми зниження деструктивного перфекціонізму, серед яких діагностично-орієнтовний, когнітивно-поведінковий, емоційно-регуляційний, соціально-комунікаційний, рефлексивно-інтеграційний блоки; набули подальшого розвитку психологічні категорії «перфекціонізм», зокрема, у межах дослідження уточнено зміст перфекціонізму як особистісної характеристики викладачів вищої освіти, виділено його адаптивні та дезадаптивні прояви, рівні, а також простежено взаємозв'язок із професійною компетентністю, педагогічною ефективністю та психологічним благополуччям; «професійна саморегуляція», зокрема, визначено роль саморегуляції у формуванні конструктивних стратегій подолання перфекціоністських тенденцій, що дозволяє підтримувати психологічну стійкість та ефективність професійної діяльності; «професійна адаптивність», зокрема, розкрито механізми, через які перфекціонізм впливає на адаптивність викладача в навчальному середовищі та міжособистісних взаємодіях із колегами і студентами; поглиблено уявлення про конструктивний та деструктивний перфекціонізм для превенції негативних наслідків деструктивного перфекціонізму та реалізації особистісних ресурсів конструктивного перфекціонізму, сформульовано нові підходи до розгляду перфекціонізму як потенційного ресурсу для підвищення ефективності педагогічної діяльності за умови розвитку усвідомлених стратегій самоконтролю та емоційної регуляції. Практичне значення дослідження полягає в можливості безпосереднього застосування отриманих результатів у психологічній практиці, освітньому середовищі та системі підготовки й підтримки науково-педагогічних кадрів. Результати дослідження дають змогу виявляти та оцінювати рівні й типи перфекціонізму науково-педагогічних працівників, що дозволяє своєчасно діагностувати схильність до деструктивних проявів перфекціонізму, які можуть призводити до професійного вигорання, емоційного виснаження та зниження ефективності діяльності. Розроблена психокорекційна програма може бути впроваджена у роботу психологічних служб ЗВО та центрів підвищення кваліфікації, спрямована на зниження деструктивного перфекціонізму, розвиток конструктивних форм самовимогливості, підвищення стресостійкості та формування навичок емоційної саморегуляції; для оптимізації професійної взаємодії в академічних колективах, зменшення конфліктності та напруженості, формування позитивного соціально-психологічного клімату в закладах вищої освіти; в навчальних курсах із психології особистості, педагогічної та соціальної психології, психології професійного розвитку, а також у програмах підготовки й перепідготовки науково-педагогічних працівників. Основні результати наукового дослідження впроваджено в освітній процес ЛьвДУВС; ЛДУБЖД; ДПУ ім. І. Франка; СНУ ім. В. Даля; ЛНУВМБ ім. С. З. Гжицького; ГО «Український інститут дитячо-юнацької психотерапії та психологічного консультування».

2. The object of the study is the personal properties of a scientific and pedagogical worker in the context of his professional activity. The purpose and objectives of the study. The purpose of the work is to theoretically substantiate and empirically investigate the socio-psychological features of perfectionism as a personal property of a scientific and pedagogical worker, to determine the factors of its manifestation, typology, and to develop and test a psychocorrectional program for optimizing perfectionist tendencies in professional activity. The following psychodiagnostic methods were used: Large Three-Dimensional Scale of Perfectionism (M. Smith, D. Saklofsky, J. Stouber, S. Sherry); "Study of the Motivational Profile of the Personality" (Sh. Ritchie, P. Martin); "Determination of Life Goals and Values of the Personality" (P. Ivanov, E. Kolobova); Abbreviated Coping Strategies Questionnaire (Brief-COPE); Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC-10); Emotional Intelligence Test (MSCEIT); Multidimensional Social Support Perception Scale (MSPSS); Questionnaire of Psychological Resourcefulness of the

Personality (O. Shtepa); Questionnaire for the Detection of Professional Burnout Syndrome (O. Chaban, O. Khaustova, V. Omelyanovich); Life Satisfaction Scale (SWLS, Diener). To process empirical data, mathematical and statistical methods were used: descriptive statistics, Spearman's correlation coefficient, cluster analysis and Wilcoxon T-test. Calculations were carried out using SPSS and Statistica programs, which ensured the reliability and objectivity of the results. The scientific novelty of the study is that: for the first time, the theoretical and methodological foundations of the socio-psychological features of perfectionism as a personal property of scientific and pedagogical workers were generalized and systematized; a model of perfectionism of a scientific and pedagogical worker of a higher education institution was developed; components, factors and functions of the phenomenon of perfectionism as a personal quality are identified; the role of perfectionism in the structure of the personal traits of a scientific and pedagogical worker is revealed; the main structural components of the psychocorrective program for reducing destructive perfectionism are identified, including diagnostic-oriented, cognitive-behavioral, emotional-regulatory, social-communicational, and reflective-integration blocks; the psychological category of "perfectionism" has been further developed, in particular, within the framework of the study, the content of perfectionism as a personal characteristic of higher education teachers has been clarified, its adaptive and maladaptive manifestations, levels have been identified, and the relationship with professional competence, pedagogical effectiveness and psychological well-being has been traced; "professional self-regulation", in particular, the role of self-regulation in the formation of constructive strategies for overcoming perfectionist tendencies has been identified, which allows maintaining psychological stability and the effectiveness of professional activity; "professional adaptability", in particular, the mechanisms through which perfectionism affects the adaptability of the teacher in the educational environment and interpersonal interactions with colleagues and students are revealed; the idea of constructive and destructive perfectionism is deepened to prevent the negative consequences of destructive perfectionism and implement the personal resources of constructive perfectionism, new approaches to considering perfectionism as a potential resource for increasing the effectiveness of pedagogical activity, provided that conscious strategies of self-control and emotional regulation are developed. The practical significance of the study lies in the possibility of direct application of the obtained results in psychological practice, the educational environment and the system of training and support of scientific and pedagogical personnel. The results of the study make it possible to identify and assess the levels and types of perfectionism of scientific and pedagogical workers, which allows for timely diagnosis of a tendency to destructive manifestations of perfectionism, which can lead to professional burnout, emotional exhaustion and a decrease in the effectiveness of activity. The main results of the scientific research were implemented in the educational process of Lviv State University of Internal Affairs; Lviv State University of Internal Affairs; Lviv State University of Internal Affairs named after I. Franko; Lviv State University named after V. Dal; Lviv State University of Internal Affairs named after S. Z. Gzhytsky; NGO "Ukrainian Institute of Child and Adolescent Psychotherapy and Psychological Counseling".

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

**Публікації:**

- 1. Авраменко А. О. Теоретико-психологічний аналіз моделей перфекціонізму. Теоретичні і прикладні проблеми психології та соціальної роботи: збірник наукових праць. Северодонецьк: В-во Східноукраїнського національного університету імені Володимира Даля, 2022. № 2(58). С. 29–40. URL:

<https://doi.org/10.33216/2219-2654-2022-58-2-29-40>;

- 2. Popovych I., Kononenko O., Los O., Khrystiuk S., Avramenko A. Social expectations of professionals in the socionomic area: training, innovations and reforms. Amazonia. Vol. 11 – Issue 60. December 2022. P. 23-31. URL: <https://doi.org/10.34069/AI/2022.60.12.2>;
- 3. Авраменко А. О. Соціально-психологічні особливості перфекціонізму як особистісної якості. Науковий вісник Львівського державного університету внутрішніх справ. Серія психологічна: збірник наукових праць / голов. ред. З. Я. Ковальчук. Львів: ЛьвДУВС, 2023. Вип. 1. С. 3–12. URL: <https://doi.org/10.32782/2311-8458/2023-1-1>;
- 4. Копитко М. І., Авраменко А. О. Роль перфекціонізму у виконанні професійних обов'язків керівника освітньої установи. Наукові інновації та передові технології. 2025. № 1(41). С. 1209–1219. URL: [https://doi.org/10.52058/2786-5274-2025-1\(41\)-1209-1219](https://doi.org/10.52058/2786-5274-2025-1(41)-1209-1219);
- 5. Авраменко А. О. Перфекціонізм: феноменологічна багатогранність чи структурна багатовимірність? Збірник матеріалів VII Всеукр. науково-практичної конференції (Львів, 28 жовтня 2022 року) / уклад. В. С. Бліхар. Львів: ЛьвДУВС, 2022. С. 5–10;
- 6. Авраменко А. О. Соціально-психологічні особливості перфекціонізму як особистісної якості. Соціальна адаптація особистості в сучасному суспільстві, ортобіоз та паліативна допомога із циклу: Психологічні складові сталого розвитку суспільства: пошук психологічного обґрунтування на виклики сучасності: матеріали ІХ Наук.-практ. інтернет-конф. (з міжнар. участ.) (Луцьк, 28 листопада – 02 грудня 2022 року) = Materials of IX-th Scientific and Practical Internet Conference (with international participation) (Nov 28 – Dec 02, 2022) / за заг. ред. Т. І. Дучимінської, Я. О. Гошовського, Ж. П. Вірної, Д. Т. Гошовської, О. Є. Іванашко. Луцьк: ПП Іванюк В. П, 2022. С. 9–13;
- 7. Авраменко А. О. Невротичний перфекціонізм проти нарцисичного перфекціонізму. Війна в Україні: зроблені висновки та незасвоєні уроки: збірник тез Міжнародного круглого столу (Львів, 23 лютого 2023 року) / упор. Л. В. Павлик, У. О. Цмоць. Львів: ЛьвДУВС, 2023. С. 9–13;
- 8. Авраменко А. О. Перфекціонізм як особистісна риса педагога. Innovations and prospects in modern science. Proceedings of the 6th International scientific and practical conference. Stockholm, Sweden: SSPG Publish, 2023. Pp. 374–378;
- 9. Авраменко А. О. Зв'язок локусу контролю та перфекціонізму в науковій літературі. Безпекові аспекти управління організаціями в умовах війни та повоєнної відбудови держави: матеріали круглого столу (Львів, 12 травня 2023 року) / за заг. ред. В. С. Бліхара, Г. З. Леськів. [Електронний ресурс] Львів: ЛьвДУВС, 2023. С. 158–164;
- 10. Авраменко А. О. Перфекціонізм як психологічний феномен. Виклики толерантності в умовах російської воєнної агресії: матеріали Всеукраїнської науково-дискусійної платформи, приуроченої Міжнародному дню толерантності ( Кропивницький, 16 листопада 2023 року). Кропивницький: ДонДУВС, 2023. С. 91–94;
- 11. Авраменко А. О. Соціально-психологічні особливості перфекціонізму як особистісної якості педагога. Психологія особистості фахівця в умовах воєнного часу та поствоєнної реабілітації: матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. (Львів, 27 жовтня 2023 року) / уклад. В. С. Бліхар. Львів: ЛьвДУВС, 2023. С. 11–15;
- 12. Авраменко А. О. Комплексна психокорекційна програма роботи з перфекціонізмом: теоретичне обґрунтування. Психологія особистості фахівця в умовах воєнного часу та поствоєнної реабілітації: матеріали ІХ Всеукр. наук.-практ. конф. (Львів, 25 жовтня 2024 року) / уклад. В. С. Бліхар. Львів: ЛьвДУВС, 2024. С. 20–24;
- 13. Авраменко А. О. Методологія дослідження перфекціонізму як особистісної властивості. Актуальні питання відновлення ментального здоров'я у психологічному вимірі: матеріали І Всеукр. конф. здобувачів вищої освіти та молодих учених (Київ, 11 жовтня 2024 р.) / [редкол.: Ю. О. Бохонкова (голова), О. Г. Лосієвська, Ю. В. Сербін]. Київ: Вид-во СНУ ім. В. Даля, 2024. С. 11–16;

- 14. Ковальчук З. Я., Авраменко А. О. Досвід емпіричного вивчення проблеми перфекціонізму в науковій літературі. Сучасний стан та перспективи розвитку науки, освіти і технологій: збірник тез доповідей міжнар. наук.-практ. конф. (Кременчук, 04 січня 2025 року): у 2 ч. Кременчук: ЦФЕНД, 2025. Ч. 2. С. 26–29;
- 15. Авраменко А. О. Взаємозв'язок перфекціонізму як особистісної якості майбутніх педагогів з обдарованістю. Війна в Україні: зроблені висновки та незасвоєні уроки: збірник тез Міжнар. наук.-практ. конф. (Львів, 21 лютого 2025 року) / упоряд. У. О. Цмоць. Львів: ЛьвДУВС, 2025. С. 20–22.

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** № 0122U002532

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Ковальчук Зоряна Ярославівна

2. Zoriana Y. Kovalchuk

**Кваліфікація:** д. психол. н., професор, 19.00.05

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-2355-2129

**Додаткова інформація:** Scopus Autor ID 57213173264; Publons:

<https://www.webofscience.com/wos/author/record/AAI-1542-2021>

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет внутрішніх справ

**Код за ЄДРПОУ:** 08571995

**Місцезнаходження:** вул. Городоцька, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство внутрішніх справ України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Смолінська Олеся Євгенівна

2. Olesia Y. Smolinska

**Кваліфікація:** д. пед. н., професор, 13.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-1612-2830

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський національний університет ветеринарної медицини та біотехнологій імені С. З. Гжицького

**Код за ЄДРПОУ:** 00492990

**Місцезнаходження:** вул. Пекарська, Львів, 79010, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Лосієвська Ольга Геннадіївна

2. Olga G. Losiyevska

**Кваліфікація:** д. психол. н., професор, 19.00.05

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-6113-7997

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Східноукраїнський національний університет імені Володимира Даля

**Код за ЄДРПОУ:** 02070714

**Місцезнаходження:** вул. Іоанна Павла II, Київ, 01042, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Мачинська Наталія Ігорівна

2. Nataliya I. Machynska

**Кваліфікація:** д.пед.н., професор, 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0003-0309-7074

**Додаткова інформація:** Web of Science Researcher ID: FJH-0965-2022;  
<https://scholar.google.com/citations?user=M1Fk3-kAAAAJ>

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський національний університет імені Івана Франка

**Код за ЄДРПОУ:** 02070987

**Місцезнаходження:** вул. Університетська, Львів, 79000, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## Рецензенти

### Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Вавринів Олена Степанівна
2. Olena S. Vavryniv

**Кваліфікація:** к. психол. н., доцент, 19.00.05

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-5166-6887

### Додаткова інформація:

**Повне найменування юридичної особи:** Львівський державний університет безпеки життєдіяльності

**Код за ЄДРПОУ:** 08571340

**Місцезнаходження:** вул. Клепарівська, Львів, 79007, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Державна служба України з надзвичайних ситуацій

**Ідентифікатор ROR:**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Лялюк Галина Миколаївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Лялюк Галина Миколаївна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Лісовська Валентина Юріївна

**Реєстратор**

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна