Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0526U000194

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 18-06-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гах Роман Васильович

2. Roman V. Gakh

Кваліфікація: к. пед. н., 13.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0008-7128-7850

Вид дисертації: доктор наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 19.00.07

Назва наукової спеціальності: Педагогічна та вікова психологія

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 11-06-2026

Спеціальність за освітою: 014 Середня освіта (Фізична культура)

Місце роботи здобувача: Західноукраїнський національний університет

Код за ЄДРПОУ: 33680120

Місцезнаходження: вул. Львівська, Тернопіль, Тернопільський р-н., 46009, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 64.053.08

Повне найменування юридичної особи: Харківський національний педагогічний університет імені Г. С. Сковороди

Код за ЄДРПОУ: 02125585

Місцезнаходження: вул. Алчевських, Харків, Харківський р-н., 61002, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Західноукраїнський національний університет

Код за ЄДРПОУ: 33680120

Місцезнаходження: вул. Львівська, Тернопіль, Тернопільський р-н., 46009, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.81.61, 15.81.65, 15.81.99

Тема дисертації:

1. Психологія саморегуляції спортивної діяльності

2. Psychology of self-regulation of sports activity

Реферат/анотація:

1. Об’єкт – саморегуляція особистості фахівця спортивної діяльності, як інтегральна здатність самоусвідомлення; мета – створення психологічної концепції особистісної саморегуляції спортивної діяльності фахівців різної кваліфікації; методи – теоретичні, емпіричні, математико-статистичні методи обробки даних; новизна – уперше на теоретичному рівні обґрунтовано модель саморегуляції спортивної діяльності із виокремленням структурних концептів: структурно-функціональних предикторів, сфер психіки, механізмів і принципів; уперше визначено психологічні чинники саморегуляції спортивної діяльності у професіогенезі спортсмена-професіонала; уперше концептуалізовано системно-циклічну модель саморегуляції спортивної діяльності, що охоплює сукупність індивідуально-стильових властивостей саморегуляції спортивної діяльності, які позначаються на плануванні, виконанні та оцінці результату спортивної діяльності; уперше виокремлено низку психологічних предикторів успішності планування, виконання, контролю та оцінки у системі саморегуляції спортивної діяльності; уперше методологічно та

методично обґрунтовано структурно-функціональну модель саморегуляції спортивної діяльності спортсменів, що охоплює психологічні кореляти, предиктори, детермінанти, дескриптори, регулятори та стадії, котрі зорієнтовані на розвиток процесів саморегуляції у спортивній діяльності; уперше запропоновано шляхи актуалізації регулятивних чинників особистісного становлення спортсменів-професіоналів; розширено уявлення про психологічні чинники етапу планування саморегуляції спортивної діяльності, серед яких провідну роль відіграють мотивація досягнення, спортивні мотиви та самооцінка і рівень домагань спортсмена; розширено уявлення про психологічні чинники етапу виконання у процесі саморегулювання спортивної діяльності, де найбільш значущими є вольовий контроль майндфулнес у спорті та копінги спортивної діяльності; розширено уявлення про психологічні чинники етапу саморефлексії результату спортивної діяльності, серед яких особливе місце посідають стан потоку у спорті, каузальні атрибуції спортсмена та спортивний перфекціонізм; розширено уявлення про самоефективність як наскрізну детермінанту усіх трьох етапів персональної саморегуляції спортивної діяльності; дістала подальшого розвитку категорійно-понятійний апарат через узмістовлення таких дефініцій: «саморегуляція спортивної діяльності» як психологічне утворення, яке спрямоване на керування власними когнітивними та афективними процесами і станами, поведінкою та діяльністю спортсмена, що спрямовує його цілеспрямовану спортивну активність на досягнення успіху у спорті; «самоефективність у спортивній діяльності» як переконання спортсмена у власних здібностях та можливостях дій задля досягнення мети спортивної діяльності, незважаючи на перепони, що можуть виникнути у її досягненні; дістала подальшого розвитку система засобів психодіагностики стосовно вивчення психологічних чинників планування (самоефективність, рівень домагань, мотивація досягнення і спорту), виконання (самооцінка, вольовий контроль, копінги спортивної діяльності, майндфулнес) та контролю й оцінки (спортивний перфекціонізм, каузальні атрибуції, майндфулнес) спортивної діяльності; дістала подальшого розвитку шляхи актуалізації регулятивних чинників особистісного становлення спортсменів-професіоналів через розвиток процесуально-змістових, особистісно-діяльнісних та прогнозовано-прогностичних корелят успішної тренувальної і змагальної активності спортсмена-професіонала; результати – розроблено теоретичну, методологічну та методичну моделі саморегуляції спортивної діяльності та на їх основі створено теоретичні та прикладні методи і прийоми вивчення особливостей саморегуляції спортивної діяльності, а також методичні технології, що спрямовано на досягнення мети та особистісно-значущих цілей спортсмена; виявлено психологічні особливості саморегуляції на етапі планування спортивної діяльності; визначено специфіку саморегуляції на етапі виконання спортивної діяльності; досліджено особливості контролю та оцінки результату спортивної діяльності у структурі її саморегуляції; побудовано низку регресійних рівнянь для оцінки здатностей саморегуляції спортивної діяльності на усіх її етапах; визначено шляхи актуалізації регулятивних чинників особистісного становлення спортсменів-професіоналів. Для дослідження саморегуляції спортивної діяльності розроблено психодіагностичний комплекс, який можна використовувати в практиці психологічного супроводу спортивної діяльності. Здобуті результати можна використовувати при розробці освітніх курсів. Рекомендації можуть впроваджуватися у ході підготовки майбутніх спортсменів, а також у психологічному супроводі становлення і розвитку саморегуляції тренерів та викладачів позашкільних закладів спортивного спрямування. Результати дисертаційного дослідження впроваджені в освітній процес закладів вищої освіти України і в навчально-тренувальний процес профільних організацій; галузь – психологія.

2. Object – self-regulation of the personality of sports professionals as an integral capacity for self-awareness; goal – to develop a psychological concept of personal self-regulation in sports activities among professionals of varying levels of qualification; methods – theoretical, empirical, and mathematical-statistical methods of data analysis; novelty – for the first time at the theoretical level, a model of self-regulation of sports activity; for the first time psychological factors of self-regulation of sports activity in the professionogenesis of the professional athlete have been identified; for the first time a systemic-cyclical model of self-regulation of sports activity; for the first time a range of psychological predictors of successful planning, execution, control, and evaluation within the system of self-regulation of sports activity has been identified; for the first time a structural-functional model of self-

regulation of athletes' sports activity has been substantiated methodologically and methodically; for the first time pathways for enhancing (actualizing) the regulatory factors of the personal development of professional athletes have been proposed; the following have been expanded understanding of the psychological factors of the planning stage of self-regulation of sports activity, among which achievement motivation, sports motives, self-assessment, and the athlete's level of aspiration play a leading role; the following have been expanded understanding of the psychological factors of the execution stage in the process of self-regulation of sports activity; the following have been expanded understanding of the psychological factors of the self-reflection stage of sports activity; the following have been expanded understanding of self-efficacy as a cross-cutting determinant of all three stages of personal self-regulation of sports activity; further development was achieved in the following areas - the categorical and conceptual framework through the substantive elaboration of such definitions as: "self-regulation of sports activity", "self-efficacy in sports activity"; further development was achieved in the following areas the system of psychodiagnostic tools for the study of psychological factors underlying the planning stage (self-efficacy, level of aspiration, achievement motivation, and sports motivation), the performance stage (self-esteem, volitional control, coping strategies in sports activity, and mindfulness), as well as the control and evaluation stage (sports perfectionism, causal attributions, and mindfulness) of sports activity; further development was achieved in the following areas the ways of actualizing regulatory factors in the personal development of professional athletes through the enhancement of procedural-content, personality-activity, and predictive-prognostic correlates of successful training and competitive activity of the professional athlete; results – theoretical, methodological, and methodological models of self-regulation in sports activities were developed, and based on them, theoretical and applied methods and techniques for studying the characteristics of self-regulation in sports activities were created, as well as methodological technologies aimed at achieving the athlete's goals and personally meaningful objectives; the psychological characteristics of self-regulation at the planning stage of sports activity have been identified; the specifics of self-regulation at the performance stage of sports activity have been determined; the characteristics of monitoring and evaluating the results of sports activity within the structure of its self-regulation have been investigated; a series of regression equations was constructed to assess the self-regulation abilities of sports activities at all their stages; ways to actualize the regulatory factors of the personal development of professional athletes were identified. A psychodiagnostic complex has been developed to study the self-regulation of sports activities, which can be used in the practice of psychological support for sports activities. The obtained results can be used in the development of educational courses. Recommendations can be implemented in the training of future athletes, as well as in the psychological support of the formation and development of self-regulation among coaches and instructors at extracurricular sports institutions. The results of the dissertation research have been implemented in the educational process of higher education institutions in Ukraine and in the training process of specialized organizations; field – psychology.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- 1. Гах Р. В. Саморегуляція спортивної діяльності у психологічному вимірі : монографія. Тернопіль: ЗУНУ, 2025. 228 с.
- 2. Gakh R., Fedoniuk L., Furman O., Kramchenkova V., Kuznetsov O. The role of health monitoring technologies in optimising athletes' self-regulation. Wiadomości Lekarskie. 2025. No. 8. P. 1544–1553.

https://doi.org/10.36740/Wlek/209507 // Scopus

- 3. Pavlova O., Alekseiko V., Shvaiko V., Vusatyi N., El Bouhissi H., Gakh R. Analysis of key parameters for choosing a kind of sport based on human morphofunctional indicators using statistical and machine learning methods. The second international conference of young scientists on artificial intelligence for sustainable development (YAISD).
- 4. Gakh R., Tsykvas R., Maliar E., Korniienko S., Khomulenko B. Neuroscientific perspectives on emotional intelligence and self-regulation in individual sports. BRAIN. Broad research in artificial intelligence and neuroscience. 2025. Vol. 16. No. 1. P. 324–336. https://doi.org/10.70594/brain/16.1/24 // Web of Science
- 5. Шандрук С., Гах Р. Зв'язок самооцінки фізичного стану та мотивації спортивної діяльності спортсменів-юніорів. Вісник ХНПУ імені Г. С. Сковороди «Психологія». 2022. https://doi.org/10.34142/23129387.2022.67.12 // Категорія Б
- 6. Гах Р. Мотиви спорту у підлітків у залежності від типу саморегуляції спортивної діяльності. Дніпровський науковий часопис публічного управління, психології, права. 2023. № 5. С. 77–82. https://chasopys-pp.dp.ua/index.php/chasopys/article/view/483/436 // Категорія Б
- 7. Hakh R. Problem of Self-Regulation in Sport Psychology. Вісник ХНПУ імені Г. С. Сковороди «Психологія». 2023. № 68. С. 24–33. https://doi.org/10.34142/23129387.2023.68.02 // Категорія Б 8. Гах Р. Психологічні особливості спортивного перфекціонізму залежно від типу саморегуляції спортивної діяльності підлітків. Габітус. 2023. № 54. С. 76–81. https://doi.org/10.32782/2663-5208 // Категорія Б
- 9. Гах Р. Губристична мотивація спортсменів у залежності від типологічних особливостей саморегуляції спортивної діяльності. Вісник ХНПУ імені Г. С. Сковороди «Психологія». 2023. № 69. С. 39–50. https://doi.org/10.34142/23129387.2023.69.03 // Категорія Б
- 69. С. 39–50. https://doi.org/10.34142/23129387.2023.69.03 // Категорія Б 10. Гах Р. Індивідуально-стильові особливості спортивної саморегуляції підлітків. Перспективи та інновації науки. 2024. № 2 (36). С. 639–650. https://doi.org/10.52058/2786-4952-2024-2(36)-639- 650 // Категорія Б
- 11. Гах Р., Гуджабідзе К. Структура мотиваційної сфери спортсмена. Вісник ХНПУ імені Г. С. Сковороди «Психологія». 2024. № 70. С. 89–100. https://doi.org/10.34142/23129387.2024.70.07 // Категорія Б
- 12. Гах Р. Психологічні особливості спортивного перфекціонізму підлітків. Габітус. 2024. № 57. С. 92–96. https://doi.org/10.32782/2663-5208 // Категорія Б
- 13. Hakh R., Gujabidze G. Social-Cognitive Approach to Self-Regulation of Sports Activities. Вісник ХНПУ імені Г. С. Сковороди «Психологія». 2024. № 71. С. 8–26. https://doi.org/10.34142/23129387.2024.71.01 // Категорія Б
- 14. Gakh R. Psychological Preparation of Athletes in Sports Games. Наукові перспективи. 2025. № 1 (55). С. 1537–1547. https://doi.org/10.52058/2708-7530-2025-1(55)-1537-1547 // Категорія Б
- 15. Gakh R. The Impact of Psychoemotional States on Self-Regulation in Sports Activities. Наукові інновації та передові технології. 2025. № 2 (42). С. 1839–1848. https://doi.org/10.52058/2786-5274- 2025-2(42)-1839-1848 // Категорія Б
- 16. Гах Р. Застосування біометричних даних для вдосконалення саморегуляції в спорті. Перспективи та інновації науки. 2025. № 2 (48). С. 1367–1380. https://doi.org/10.52058/2786-4952- 2025-2(48)-1367-1380 // Категорія Б
- 17. Гах Р. Змістова мотивація як чинник саморегуляції спортивної діяльності. Наукові перспективи. 2025. № 2 (56). С. 1730–1743. https://doi.org/10.52058/2708-7530-2025-2(56)-1730- 1743 // Категорія Б
- 18. Гах Р. Вольові якості як чинник саморегуляції спортивної діяльності. Наукові інновації та передові технології. 2025. № 3 (43). С. 1610–1622. https://doi.org/10.52058/2786-5274-2025-3(43)- 1610-1622 // Категорія Б
- 19. Гах Р. Вплив рівня домагань на регуляцію мотивації та емоційного стану спортсменів. Наукові перспективи. 2025. № 3 (57). С. 1294–1307. https://doi.org/10.52058/2708-7530-2025-3(57)- 1294-1307 // Категорія Б

- 20. Гах Р. Самоефективність та рівень досягнень як детермінанти саморегуляції спортивної діяльності. Перспективи та інновації науки. 2025. № 3 (49). С. 1148–1156. https://doi.org/10.52058/2786-4952-2025-3(49)-1148-1156 // Категорія Б
- 21. Гах Р. Формування саморегуляції у спортсменів через розвиток вольових якостей. Вчені записки Університету «КРОК». 2025. № 1 (77). С. 533–538. https://doi.org/10.31732/2663-2209- 2025-77-533-538 // Категорія Б
- 22. Гах Р. Стан потоку у спортивній діяльності в залежності від рівня самоефективності спортсмена. Вісник ХНПУ імені Г. С. Сковороди «Психологія». 2025. № 72. С. 176–185. https://doi.org/10.34142/23129387.2025.72.11 // Категорія Б
- 23. Gakh R., Shambel S., Belmega R., Pavliv M. The Problem of Self-regulation and Healthy Way of Living in Psychology. Перспективи та інновації науки. 2025. № 5 (51). С. 1672–1686. https://doi.org/10.52058/2786-4952-2025-5(51)-1672-1686 // Категорія Б

Наукова (науково-технічна) продукція: технології; аналітичні матеріали

Соціально-економічна спрямованість: підвищення продуктивності праці

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0119U101004 0123U104568

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шандрук Сергій Костянтинович
2. Serhii K. Shandruk

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1544-622X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Західноукраїнський національний університет

Код за ЄДРПОУ: 33680120

Місцезнаходження: вул. Львівська, Тернопіль, Тернопільський р-н., 46009, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Попович Ігор Степанович

2. Ihor S. Popovych

Кваліфікація: д.психол.н., професор, 19.00.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1663-111X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Херсонський державний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125609

Місцезнаходження: вул. Університетська, Херсон, 73003, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шевченко Наталія Федорівна

2. Nataliia F. Shevchenko

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-5297-6588

Додаткова інформація: https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57210214638; https://www.webofscience.com/wos/author/record/I-2214-2018; https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&user=lNA_gYAAAAAJ

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Корнієнко Інокентій Олексійович

2. Inokentii O. Korniienko

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1451-4128

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Мукачівський державний університет

Код за ЄДРПОУ: 36246368

Місцезнаходження: вул. Ужгородська, Мукачеве, Мукачівський р-н., 89600, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Хомуленко Тамара Борисівна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Хомуленко Тамара Борисівна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Новолокін Антон Володимирович
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна

