

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0824U001179

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 12-03-2024

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ від 14.06.23 № 275-ст



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Блажко Наталя Андріївна

2. Natalya Blazhko

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 30-05-2023

Спеціальність за освітою: Спорт

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 24.017.12; ID 1355

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.01.43, 77.03.25

Тема дисертації:

1. Моделювання фізичної підготовленості кваліфікованих спортсменок у черліденгу
2. Modeling of physical fitness of qualified athletes in cheerleading

Реферат:

1. Дисертаційну роботу присвячено оптимізації тренувального процесу спортсменок у дисципліні черданс-джаз команда шляхом визначення особливостей підготовки в черліденгу, тестів та показників, що дозволяють здійснювати моніторинг їх стану протягом тренувальної і змагальної діяльності. Здійснено розробку програми фізичної підготовки, модельних характеристик підготовленості з урахуванням специфіки роботи в команді та складності змагальної композиції. У процесі тренування спортсменів-черлідерів формується широкий арсенал рухових навичок, які відрізняються координаційною точністю і складністю. Іншою відмінною рисою цього виду спорту є розвиток силових можливостей у всіх їх найважливіших проявах: динамічна, статична і вибухова сила, швидкісно-силова витривалість. Черліденг органічно поєднує в собі видовищні надскладні елементи та шоу, містить координаційно складні та інтенсивні рухи, що

включають елементи акробатики, спортивної та художньої гімнастики, спортивних танців. Складна побудова змагальної композиції потребує програмування тренувальних занять та моделювання підготовленості спортсменів протягом року. На жаль сформованої системи знань щодо управління підготовкою спортсменів у черліденгу, пріоритетності розвитку фізичних якостей, виведення спортсменів на пік готовності на головних змаганнях на сучасному етапі розвитку спортивної науки недостатньо. Мета дослідження – розробити програму фізичної підготовки кваліфікованих спортсменок у черліденгу для оптимізації тренувального процесу з акцентом на розвиток силових якостей та модельні характеристики фізичної підготовленості в дисципліні чердансджаз команда з урахуванням особливостей змагальної діяльності.

Завдання дослідження. 1. Виявити сучасні погляди щодо особливостей змагальної діяльності і фізичної підготовки спортсменів, моделювання у складнокоординаційних видах спорту та черліденгу за даними літератури, мережі Інтернет та практичного досвіду. 2. Здійснити аналіз змагальної діяльності кваліфікованих спортсменок, що спеціалізуються у черліденгу в різних дисциплінах та визначити технічний арсенал дій, провідні фізичні якості та їх компоненти. 3. Обґрунтувати підхід до моделювання та розробити модельні характеристики фізичної підготовленості спортсменок у дисципліні черданс джаз команда з урахуванням специфіки змагальної діяльності. 4. Розробити програму занять з фізичної підготовки силового спрямування спортсменок у дисципліні чердансджаз команда та перевірити її ефективність. Об'єкт дослідження: змагальна діяльність та фізична підготовка спортсменок у дисциплінах черліденгу. Предмет дослідження: програма тренувальних занять та модельні характеристики фізичної підготовленості спортсменок у дисципліні черданс джаз команда. Для вирішення поставлених завдань і отримання об'єктивних даних у роботі використовувалися такі методи дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення даних науковометодичної літератури та даних мережі Інтернет; опитування; аналіз нормативних документів, протоколів змагальної діяльності, даних спортсменів, відеоаналіз; педагогічне спостереження, педагогічний експеримент та тестування спортсменок; метод моделювання; метод експертних оцінок; методи математичної статистики. Наукова новизна роботи полягала в тому, що вперше: – обґрунтовано підхід до моделювання та розроблено модельні характеристики фізичної, технічної, хореографічної та акробатичної підготовленості спортсменок у дисципліні чердансджаз команда з урахуванням специфіки змагальної діяльності виду спорту; – визначено значущість видів підготовки, характерні особливості фізичної підготовленості спортсменок у командній дисципліні чердансджаз команда. – систематизовано технічні дії та елементи виконавської майстерності й хореографії, які демонструють спортсменки в змагальній діяльності в черліденгу; – розроблено та визначено ефективність тренувальних занять з фізичної підготовки спортсменок в дисципліні чердансджаз команда на основі використання елементів спортивної акробатики, хореографії і з урахуванням їх взаємодії в команді та індивідуальних особливостей; – вивчено та доповнено дані щодо змагальної діяльності в різних дисциплінах черліденгу та в дисципліні чердансджаз команда, особливостей підготовки в складнокоординаційних видах спорту; – дістали подальшого розвитку дані щодо моделювання підготовленості спортсменів в складнокоординаційних видах спорту та черліденгу; – підтверджено значущість силової підготовки в командних дисциплінах черліденгу. Визначено, що у складнокоординаційних видах спорту змагальна діяльність обумовлена правилами та містить спеціальні вправи з елементами технічної складності, хореографію і композицію. Підтверджується думка про комплексний підхід до технічної підготовки, підґрунтям якої є поєднання координаційної і музичноритмічної підготовленості в складно координаційних видах спорту з музичним супроводженням.

2. The dissertation is devoted to the optimization of the training process of female athletes in the cheerdance and jazz team discipline by determining the peculiarities of training in cheerleading, tests and indicators that allow monitoring their condition during training and competitive activities. The development of the physical training program, model characteristics of preparedness, taking into account the specifics of team work and the complexity of the competitive composition, was carried out. In the process of training sportsmen and cheerleaders, a wide arsenal of motor skills is formed, which differ in coordination accuracy and complexity. Another distinctive feature of this sport is the development of strength capabilities in all their most important manifestations: dynamic, static and explosive strength, speed-power endurance. Cheerleading organically

combines spectacular, highly complex elements and shows, contains coordinated complex and intense movements that include elements of acrobatics, sports and artistic gymnastics, sports dances. The complex construction of a competitive composition requires programming of training sessions and modeling of the athletes' preparedness throughout the year. Unfortunately, the formed system of knowledge on managing the training of athletes in cheerleading, prioritizing the development of physical qualities, bringing athletes to the peak of readiness for the main competitions is not enough at the current stage of the development of sports science. The purpose of the research is to develop a program of physical training of qualified cheerleading athletes to optimize the training process with an emphasis on the development of strength qualities and model characteristics of physical fitness in the cheerdance and jazz team discipline, taking into account the specifics of competitive activity. Objectives of the study. 1. Identify modern views on the specifics of competitive activity and physical training of athletes, modeling in complex coordination sports and cheerleading based on literature, the Internet, and practical experience. 2. To analyze the competitive activity of qualified sportswomen specializing in cheerleading in various disciplines and to determine the technical arsenal of actions, leading physical qualities and their components. 3. To substantiate the approach to modeling and develop model characteristics of physical fitness of female athletes in the discipline of dance jazz team, taking into account the specifics of competitive activity. 4. To develop a program of classes on physical training of female athletes in the discipline of dance-jazz team and check its effectiveness. The object of the study: competitive activity and physical training of sportswomen in the disciplines of cheerleading. The subject of the study: the program of training sessions and model characteristics of the physical fitness of female athletes in the discipline of dance jazz team. To solve the tasks and obtain objective data, the following research methods were used in the work: theoretical analysis and generalization of data from scientific and methodological literature and data from the Internet; poll; analysis of normative documents, protocols of competitive activity, data of athletes, video analysis; pedagogical observation, pedagogical experiment and testing of sportswomen; modeling method; method of expert evaluations; methods of mathematical statistics. The scientific novelty of the work was that for the first time: – the approach to modeling was substantiated and model characteristics of physical, technical, choreographic and acrobatic preparation of female athletes in the discipline of dance jazz team were developed, taking into account the specifics of the competitive activity of the sport; – the significance of the types of training, the characteristic features of the physical fitness of female athletes in the team discipline cheerdancejazz team are determined. – technical actions and elements of performance skills and choreography demonstrated by female athletes in competitive cheerleading are systematized; – the effectiveness of training classes for physical training of female athletes in the discipline of team dance and jazz was developed and determined based on the use of elements of sports acrobatics, choreography and taking into account their interaction in the team and individual characteristics; – data on competitive activities in various disciplines of cheerleading and in the discipline of team dance and jazz, features of training in complex coordination sports were studied and supplemented; – received further development of data on modeling the readiness of athletes in complex coordination sports and cheerleading; – the importance of strength training in cheerleading team disciplines was confirmed. It was determined that in complex coordination sports, competitive activity is determined by rules and contains special exercises.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Шинкарук О., Блажко Н. Особливості підготовки спортсменок в індивідуальних та командних змаганнях з черліденгу. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2018. № 6. С. 185–191.

- Шинкарук О., Блажко Н. Розвиток рухових якостей у спортсменів різної статі та їх значущість в системі підготовки у черліденгу. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2020. № 1. С. 39–41.
- Андрієнко Г., Блажко Н. Структура та зміст змагальної діяльності в черліденгу на прикладі дисципліни перформанс чер фрістайл. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2022. № 1. С. 3–8.
- Byshevets N., Iakovenko O., Stepanenko O., Blazhko N. et al. Formation of the knowledge and skills to apply non-parametric methods of data analysis in future specialists of physical education and sports. Sport Mont. 2021. Vol. 19 (S2). P.171–175.

Наукова (науково-технічна) продукція: методика підготовки кваліфікованих спортсменок

Соціально-економічна спрямованість: оптимізація тренувального процесу та фізичної підготовленості кваліфікованих спортсменок

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0116U001612; 0121U108308

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Шинкарук Оксана Анаталіївна
2. Oksana A. Shynkaruk

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1164-9054

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сосіна Валентина Юріївна
2. VALENTINA SOSINA

Кваліфікація: к.фіз.вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4866-532X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Долбишева Ніна Григорівна

2. N.G. Dolbysheva

Кваліфікація: к.фіз.вих., доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7306-9194

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: вул. Набережна Перемоги, буд. 10, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Соронович Ігор Михайлович

2. Igor Soronovych

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7519-5322

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дяченко Андрій Юрійович
2. Andriy Y. Diachenko

Кваліфікація: д.фіз.вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-9781-3152

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Кашуба Віталій Олександрович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Кашуба Віталій Олександрович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Маринич Вікторія Леонідівна

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна