

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0823U100246

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 28-04-2023

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Рудоманенко Юлія Володимирівна

2. Rudomanenko Yuliia Volodymyrivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Соціальні та поведінкові науки. Психологія

Галузь / галузі знань:

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 26-04-2023

Спеціальність за освітою: 053 Психологія

Місце роботи здобувача: Державний заклад "Південноукраїнський державний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, буд. 26, м. Одеса, Одеська обл., 65020, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ 41.053.038

**Повне найменування юридичної особи:** Державний заклад "Південноукраїнський державний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

**Код за ЄДРПОУ:** 02125473

**Місцезнаходження:** вул. Старопортофранківська, буд. 26, м. Одеса, Одеська обл., 65020, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Державний заклад "Південноукраїнський державний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

**Код за ЄДРПОУ:** 02125473

**Місцезнаходження:** вул. Старопортофранківська, буд. 26, м. Одеса, Одеська обл., 65020, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 15.21.51.03

**Тема дисертації:**

1. Психологічні особливості прокрастинації особистості: позитивні та негативні прояви і наслідки
2. Psychological features of personality procrastination: positive and negative manifestations and consequences

**Реферат:**

1. У дисертаційному дослідженні здійснено теоретичне обґрунтування компонентного складу концептуальної моделі прокрастинації, її апробація, вивчення позитивних та негативних проявів і наслідків, індивідуально-психологічних особливостей прокрастинатора. Емпіричним шляхом за допомогою кореляційного, факторного та множинного регресійного аналізу встановлено: психологічні особливості та взаємозв'язки структурних компонентів, позитивних та негативних проявів і наслідків прокрастинації особистості, життєвих сфер зволікань у прийнятті рішень, властивостей особистості. Аналіз та узагальнення теоретико-змістовних аспектів з проблематики прокрастинації дозволив сформулювати власну концептуальну модель прокрастинації, виходячи з розуміння її системної природи. Компонентний склад утворили наступні показники – когнітивний (ірраціональні думки, судження щодо відкладання діяльності чи прийняття важливих рішень), часовий (наявність термінів для виконання та прийняття рішень, їх

відкладання), ціннісний (виявляється у діяльності, результат якої завжди значущий для особистості, тобто є вагомим та цінним для неї), поведінковий (проявляється у відкладанні рішень, переключенні на інші справи, включенні в діяльність в останній момент, відмови від виконання) та емоційний (найчастіше проявляється у вигляді емоційного дискомфорту). Відтак, прокрастинація розуміється нами як завжди ірраціональне відтермінування важливих рішень з супутнім відчуттям емоційного дискомфорту. Аналіз та узагальнення теоретико-змістовних аспектів проблематики прокрастинації дозволив сформулювати власну класифікацію наслідків прокрастинації: 1) особистісні (емоційний дискомфорт, самокритика, зниження самооцінки, упущення шансу самовдосконалення, зменшення самоефективності, переоцінка цінностей, винахід нових власних можливостей); 2) міжособистісні (догана від керівництва, незадоволення оточуючих, конфлікти з колегами, втрачена довіра, припинення відносин, отримання визнання, покращення стосунків); 3) соціальні (втрачений прибуток та можливості, сплата штрафів та санкції, зіпсований результат діяльності, зниження рейтингу навчальної чи професійної успішності, зміна статусу, зміна напрямку діяльності, успішне виконання діяльності). Задля дослідження прокрастинації, її наслідків та проявів у межах дисертаційного дослідження було створено комплекс авторських психодіагностичних методик: «Опитувальник структурних компонентів прокрастинації особистості», «Опитувальник наслідків прокрастинації особистості», «Опитувальник проявів прокрастинації особистості», «Опитувальник зволікання у життєвих сферах особистості». Розроблені діагностичні методики пройшли багатоступеневу перевірку на надійність та валідність і рекомендовані для наукового дослідження та практичної роботи. Результати емпіричного дослідження підтверджують припущення щодо того, що суб'єктивні ціннісно-ресурсні характеристики особистості значною мірою визначають спрямованість особистості на реалізацію, відстрочення чи взагалі припинення певної діяльності. Також з'ясовано, що індивідуально-психологічні особливості особистості впливають на оцінку нею проявів та наслідків прокрастинації як позитивну чи негативну. Якщо людина позитивно оцінює прояви прокрастинації, то це й призводить до позитивних наслідків прокрастинації. Та навпаки, якщо оцінює свої прояви зволікань з важливими рішеннями та справами негативно, то це негативно позначається й на наслідках. Тобто, суб'єктивне ставлення до проявів зволікань прямо впливає на наслідки прокрастинації.

2. In the dissertation research, the theoretical substantiation of the component composition of the conceptual model of procrastination, its approbation, the study of positive and negative manifestations and consequences, individual and psychological characteristics of the procrastinator were carried out. Empirically, with the help of correlation, factor and multiple regression analysis, the following psychological features and relationships of structural components, positive and negative manifestations and consequences of personality procrastination, life areas of procrastination in decision-making, personality properties were established. The analysis and generalization of the theoretical and substantive aspects of the problem of procrastination made it possible to formulate one's own conceptual model of procrastination, based on an understanding of its systemic nature. The component composition was formed by the following indicators - cognitive (irrational thoughts, judgments about postponing activities or making important decisions), time (availability of deadlines for implementation and decision-making, postponing them), value (manifested in activities, the result of which is always important for the individual, that is, there is significant and valuable for her), behavioral (manifested in postponement of decisions, switching to other matters, inclusion in activities at the last moment, refusal to perform) and emotional (most often manifested in the form of emotional discomfort). Therefore, we understand procrastination as always irrational postponement of important decisions with the accompanying feeling of emotional discomfort. The analysis and generalization of the theoretical and substantive aspects of the problem of procrastination made it possible to formulate our own classification of the consequences of procrastination: 1) personal (emotional discomfort, self-criticism, lowering of self-esteem, missing the chance for self-improvement, reduction of self-efficacy, revaluation of values, invention of new personal possibilities); 2) interpersonal (reprimand from management, dissatisfaction of others, conflicts with colleagues, lost trust, termination of relations, receiving recognition, improvement of relations); 3) social (lost income and opportunities, payment of fines and sanctions, spoiled performance, reduction of academic or professional performance rating, change of status, change of

direction of activity, successful performance of activity). In order to study procrastination, its consequences and manifestations, a complex of author's psychodiagnostic methods was created: "Questionnaire of structural components of personality procrastination" (Rudomanenko I.V.); "Questionnaire on the consequences of personality procrastination" (Rudomanenko I.V.); "Questionnaire of manifestations of personality procrastination" (Rudomanenko I.V.); "Questionnaire of procrastination in life spheres of personality" (Rudomanenko I.V). The created diagnostic methods have passed a multi-stage check for reliability and validity and are recommended for scientific research and practical work.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Казанжи Марія Йосипівна
2. Kazanzhy Mariia Yosypivna

**Кваліфікація:** д. психол. н., 19.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Підбуцька Ніна Вікторівна
2. Pidbutska Nina Viktorivna

**Кваліфікація:** д. психол. н., 19.00.07**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:****Код за ЄДРПОУ:****Місцезнаходження:****Форма власності:****Сфера управління:****Ідентифікатор ROR:** Не застосовується**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Фоменко Карина Ігорівна
2. Fomenko Karyna Ihorivna

**Кваліфікація:** д. психол. н., 19.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:****Код за ЄДРПОУ:****Місцезнаходження:****Форма власності:****Сфера управління:****Ідентифікатор ROR:** Не застосовується**Рецензенти****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Чебикін Олексій Якович
2. Chebykin Oleksii Yakovych

**Кваліфікація:** д. психол. н., 19.00.07**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:****Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Василенко Ірина Анатоліївна

2. Vasylenko Iryna Anatoliivna

**Кваліфікація:** к. психол. н., 19.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Саннікова Ольга Павлівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Саннікова Ольга Павлівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.