

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0822U100363

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 21-01-2022

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Отенко Світлана Анатоліївна

2. Otenko Svitlana A.

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 053

**Назва наукової спеціальності:** Соціальні та поведінкові науки. Психологія

**Галузь / галузі знань:**

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 29-12-2021

**Спеціальність за освітою:** Практична психологія

**Місце роботи здобувача:** Заклад вищої освіти "Відкритий міжнародний університет розвитку людини "Україна"

**Код за ЄДРПОУ:** 30373644

**Місцезнаходження:** вул. Львівська, буд. 23, м. Київ, 03115, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ 26.453.007

**Повне найменування юридичної особи:** Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

**Код за ЄДРПОУ:** 02141213

**Місцезнаходження:** вул. Паньківська, буд. 2, м. Київ, 01033, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Заклад вищої освіти "Відкритий міжнародний університет розвитку людини "Україна"

**Код за ЄДРПОУ:** 30373644

**Місцезнаходження:** вул. Львівська, буд. 23, м. Київ, 03115, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 15.21

**Тема дисертації:**

1. Психологічні особливості розвитку салютогенетичної спрямованості особистості
2. The psychological features of the development of an individual's salutogenic orientation

**Реферат:**

1. У дисертації представлено теоретичне узагальнення та нове розв'язання проблеми салютогенетичної спрямованості особистості, що ґрунтується на методологічних принципах позитивного функціонування особистості, салютогенетичній парадигмі А. Антоновськи та полягає у тлумаченні її як чинника психологічного благополуччя й психічного здоров'я особистості, створенні процедури її діагностики, обґрунтуванні та апробації програми тренінгу сприяння салютогенетичної спрямованості в контексті розвитку в особистості здатності до підтримки психічного здоров'я, розкриття й розвитку особистісного потенціалу. Основною метою дослідження є теоретичне обґрунтування та емпіричне вивчення структури та психологічних чинників салютогенетичної спрямованості особистості. Досягненню цієї мети сприяло вирішення завдань досліджень, у межах яких проаналізовано стан теоретико-методологічної розробленості проблеми салютогенетичної спрямованості особистості; обґрунтовано поняття салютогенетичної

спрямованості особистості; визначено її змістові та структурні особливості; визначено та апробовано методичний інструментарій дослідження психологічних особливостей салютогенетичної спрямованості особистості; емпірично визначено чинники та предиктори салютогенетичної спрямованості особистості, встановлено зв'язок між салютогенетичною спрямованістю психологічним благополуччям та життєстійкістю особистості; доведено, що салютогенетична спрямованість досягається шляхом актуалізації внутрішніх ресурсів особистості, що сприяють збереженню і зміцненню її здоров'я, резистентності до впливу факторів стресу та психологічному благополуччю; розроблено та апробовано програму тренінгу сприяння салютогенетичній спрямованості особистості. Наукова новизна одержаних результатів полягає в тому, що; вперше розроблено модель здоров'я особистості в контексті концепції салютогенезу А. Антоновського, яка включає чотири рівні особистісної активності; встановлено особистісні чинники та предиктори салютогенетичної спрямованості особистості; доведено, що салютогенетична спрямованість досягається шляхом актуалізації внутрішніх ресурсів особистості, що сприяють збереженню і зміцненню її здоров'я, резистентності до впливу факторів стресу та психологічному благополуччю; доповнено наукові уявлення про психологічні ресурси збереження і зміцнення здоров'я особистості; дістали подальшого розвитку теоретико-методологічні підходи до здійснення психологічних досліджень та напрямів психологічної роботи щодо розробки програм, спрямованих на сприяння салютогенетичній спрямованості особистості. Теоретичне значення результатів дослідження зумовлено їхньою науковою новизною і ґрунтується на розробленні теоретичної моделі здоров'я особистості в контексті концепції салютогенезу А. Антоновського та розробці науково-методичного інструментарію її діагностики й розвитку. Практичне значення отриманих результатів дослідження полягає в тому, що визначені структура та психологічні чинники салютогенетичної спрямованості особистості, запропонований методичний інструментарій її діагностики можуть бути підґрунтям для подальших науково-практичних розробок, щодо сприяння розвитку відповідального ставлення до здоров'я як до цінності, здатності використовувати ресурси здоров'я та віри в свої можливості, салютогенетичному способу мислення який дозволяє людям позитивно впливати на своє індивідуальне та соціальне життя. Положення дисертації можуть бути використані при розробці навчальних курсів з психологічного консультування, основ психотерапії, соціально-психологічного тренінгу, що сприятиме підвищенню якості професійної підготовки фахівців соціономічних професій. Отримані результати дослідження можуть бути застосовані в практичній діяльності психологічних служб для розробки програм індивідуального психологічного сприяння особистісному зростанню; в тренінгових, корекційних та терапевтичних підходах для подолання проблем особистісної невизначеності; суб'єктивного відчуття зниження цінності життя; формування самодетермінованої поведінки. Самостійне практичне значення має запропонована авторська програма тренінгу сприяння салютогенетичної спрямованості особистості, впровадження якої фасилітуватиме здатність до усвідомленого ставлення до себе, власного здоров'я та життя, ставлення до світу та оточуючих, актуалізувати, розвивати внутрішні ресурси, протистояти стресу, надавати самодопомогу.

2. The thesis generalizes theoretically and presents a new solution for the problem of an individual's salutogenic orientation that is interpreted basing on the methodological principles of positive functioning, salutogenic paradigm of A. Antonovsky as a factor of an individual's psychological well-being and mental health. The thesis proposes the procedure for salutogenic orientation examination, substantiates and approbates the training program promoting an individual's salutogenic orientation in the context of the development of his/her ability to preserve mental health, to disclose and develop personal potential. The scientific novelty of the obtained results includes: - a model of personal health that included four levels of personal activity was developed for the first time in the context of A. Antonovsky's concept of salutogenesis; - personal factors and predictors of salutogenic orientation were determined; - it has been proved that salutogenic orientation can be achieved by actualizing an individual's internal resources, which contribute to his/her health preservation and strengthening, to tolerance to stress and psychological well-being improvement; - the scientific ideas about the psychological resources preserving and strengthening an individual's health were supplemented; - the theoretical and methodological approaches to psychological studies and to development of programs promoting an individual's salutogenic

orientation were further developed. The research results are theoretically significant due to their scientific novelty that includes the development of a theoretical model of an individual's health in the context of A. Antonovsky's concept on salutogenesis and scientific and methodological tools for its examining and development. The practical significance of the study results includes: the structure and psychological factors of an individual's salutogenic orientation were determined, the tools for their examining were proposed that could become the basis for further scientific and practical developments promoting responsible health as a value, the ability to use health resources and belief in one's own abilities, promoting the salutogenic way of thinking that allows people to positively influence their individual lives and society at all. The thesis provisions can be used in the development of training courses on psychological counselling, basics of psychotherapy, socio-psychological trainings, which will improve the quality of training in socionomic professions. The study results can be used in practical psychological services, in programs for individual psychological assistance to personal growth; in trainings, correctional and therapeutic work to overcome the problems of personal uncertainty, subjective feeling of a declined value of life, to form self-determined behaviour. The author's training program promoting an individual's salutogenic orientation has independent practical significance.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Сердюк Людмила Захарівна
2. Serdiuk Liudmyla Zakharivna

**Кваліфікація:** д. психол. н., 19.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

### **Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Данилюк Іван Васильович
2. Danilyuk Ivan Vasilovich

**Кваліфікація:** д.психол.н., 19.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Литвиненко Ольга Дмитрівна
2. Litvinenko Olga D.

**Кваліфікація:** д. психол. н., 19.00.05

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Карамушка Людмила Миколаївна
2. Karamushka Ludmyla Mykolaivna

**Кваліфікація:** д.психол.н., 19.00.05

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Чиханцова Олена Анатоліївна

2. Chykhantsova Olena A.

**Кваліфікація:** к. психол. н., 19.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Грись Антоніна Михайлівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Грись Антоніна Михайлівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.