# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0405U004318

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 18-11-2005

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**

## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Довгич Олександр Олександрович

2. Dovgich Alexandr Alexandrovich

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.01

**Назва наукової спеціальності:** Олімпійський і професійний спорт

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 27-10-2005

**Спеціальність за освітою:** 240000

**Місце роботи здобувача:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** м. Київ 03680, вул. Фізкультури, 1

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## III. Відомості про організацію, де відбувся захист

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** Д 26.829.01

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** м. Київ 03680, вул. Фізкультури, 1

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## V. Відомості про дисертацію

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.29.58

**Тема дисертації:**

1. Формування структури підготовленості важкоатлетів високої кваліфікації в процесі довгострокової адаптації до фізичних навантажень

2. Building up the elite weightlifters' preparedness structure in the process of long-term adaptation to physical loading

**Реферат/анотація:**

1. Об'єкт - структура підготовленості важкоатлетів високої кваліфікації на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей. Предмет - взаємозв'язки компонентів структури підготовленості важкоатлетів високої кваліфікації і параметрів рухів різної координаційної структури. Методи - теоретичний аналіз, узагальнення даних спеціальної літератури, педагогічний експеримент, математична статистика; інструментальні методи - тензодинамографія, реєстрація динамічних і кінематичних параметрів руху (дослідницький комплекс REV-9000), електроміографія, треморометрія, кистьова динамометрія. Новизна отриманих результатів: вперше з позицій системного підходу визначено структуру підготовленості важкоатлетів різних вагових категорій і кваліфікації, виявлено провідні взаємозв'язки її компонентів з

параметрами змагальних вправ; вперше показано, що з підвищенням кваліфікації важкоатлетів відбувається зменшення провідних факторів, що визначають спортивний результат, домінування специфічних факторів; вперше виявлено специфічні особливості м'язового забезпечення під час виконання швидкісно-силових вправ важкоатлетами за різних станів організму (впрацьовування, стійкий стан, компенсоване і некомпенсоване стомлення); вперше експериментально обґрунтовано критерії і методи оцінки резервних можливостей рухової функціональної системи і шляхи її підвищення у спортсменів високого класу; вперше розроблено математичні модельні структури підготовленості важкоатлетів і морфофункціонального забезпечення змагальних вправ, використання яких дозволяє здійснювати прогнозування різних варіантів досягнення високого спортивного результату; вперше визначено специфічні закономірності формування оптимальної структури підготовленості важкоатлетів у процесі довгострокової адаптації до фізичних навантажень.

2. The object of the research is a structure of elite weightlifters' preparedness at the stage of maximum realization of individual abilities. The subject of the research is interrelations of the elite weightlifters' preparedness structure components and various coordination framework movements' parameters. The methods of the research. The following methods were applied for decision of the set tasks: theoretical analysis, generalization of special literature data, pedagogical experiment, and mathematical statistics. For the research there were used the following tool methods: tensordynamography, registration of dynamic and kinematical parameters of movement (research complex machine REV-9000), tremormetry, hand dynamometry. Scientific novelty of the obtained results is in the fact that for the first time: from a point of view of systematic approach there has been determined a structure of preparedness of weightlifters in various weight categories and qualifications, there have been revealed basic interrelations of its components with the parameters of competitive exercises; it is shown that alongside with the weightlifters' qualification growth there has been occurring a decrease of leading factors which define the sportive performance, prevailing of specific factors; there are found specific peculiarities of muscle provision while speed-strength exercises by the weightlifters in various body states (in-working, stable condition, compensated and non-compensated fatigue); by means of experiments there have been substantiated the criteria and methods for evaluation of reserve abilities of motor functional system and ways of its improvement at elite athletes; there have been developed mathematical models for a structure of weightlifters' preparedness and competitive exercises morphofunctional provision, whose application makes it possible to forecast different variants for achievement of high sport results; there have been determined specific laws in formation of optimal structure of weightlifters' preparednessin the process of long-term adaptation to physical loads.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Приймаков Олександр Олександрович

2. Prijmakov Alexandr Alexandrovich

**Кваліфікація:** д.б.н., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Бізін Віктор Петрович

2. Бізін Віктор Петрович

**Кваліфікація:** д.пед.н., 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Мартин Володимир Дмитрович

2. Мартин Володимир Дмитрович

**Кваліфікація:** к.пед.н., 13.00.04

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради** Платонов Володимир Миколайович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні** Платонов Володимир Миколайович

**Відповідальний за підготовку облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності** Юрченко Т.А.