

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U004378

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 29-12-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ №108-р від 02.03.2026р.



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Маланій Юрій Андрійович

2. Yurii Malanii

Кваліфікація: 017

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9105-9694

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 12-02-2026

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Спеціалізована дитячо-юнацька спортивна школа олімпійського резерву №1
Івано-Франківської міської ради

Код за ЄДРПОУ: 23806421

Місцезнаходження: вул. Б. Лепкого, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Комунальна

Сфера управління: Держадміністрація

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 11551

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.05

Тема дисертації:

1. Удосконалення підготовки хлопчиків віком 5–6 років у спортивній гімнастиці на основі показників їхньої фізичної підготовленості.

2. Improving the preparation of boys aged 5–6 in artistic gymnastic based on indicators of their physical fitness.

Реферат:

1. Об'єкт - процес початкової підготовки дітей у спортивній гімнастиці; мета - науково обґрунтувати особливості диференціації змісту початкової підготовки хлопчиків віком 5–6 років у спортивній гімнастиці залежно від їхнього рівня розвитку фізичних якостей; методи - теоретичний аналіз та узагальнення науково-методичної інформації та літератури за напрямом дослідження, аналіз документальних матеріалів, опитування, педагогічне тестування, педагогічний експеримент, методи математичної статистики; новизна - вперше обґрунтовано диференційований зміст програми підготовки хлопчиків віком 5–6 років у спортивній гімнастиці з урахуванням показників їхньої фізичної підготовленості; удосконалено: відомості про рівень фізичної підготовленості спортсменів на етапі початкової підготовки у спортивній гімнастиці; відомості про взаємозв'язки показників фізичної підготовленості гімнастів першого року навчання на етапі початкової

підготовки; відомості про ставлення дітей та їх батьків до занять спортивною гімнастикою як чинника оздоровчого та спортивно-орієнтованого розвитку дитини; набули подальшого розвитку наукові положення щодо методологічних підходів індивідуалізації та диференціації в підготовці спортсменів-початківців у техніко-естетичних видах спорту; результати – удосконалено програму підготовки хлопчиків віком 5–6 років (перший рік, етап початкової підготовки) у спортивній гімнастиці, що полягало у врахуванні індивідуальних особливостей спортсменів, зокрема рівня їхньої фізичної підготовленості; встановлено показники фізичної підготовленості та взаємозв'язки між ними; поліпшення результатів було досягнуто не через збільшення навантаження, а завдяки якісній адаптації змісту занять до індивідуальних можливостей дітей. Засвідчено кращу реалізацію потенціалу кожного юного спортсмена та формування стійкої основи для наступних етапів багаторічної підготовки у спортивній гімнастиці; галузь – 01 Освіта/Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт.

2. Object – the process of initial training of children in artistic gymnastics. Purpose – to scientifically substantiate the features of differentiation of the content of initial training boys aged 5–6 in artistic gymnastics depending on their level of development of physical qualities. Methods – theoretical analysis and synthesis of scientific and methodic information and literature in the field of research, analysis of documentary materials, surveys, pedagogical testing, pedagogical experiment, methods of mathematical statistics. Scientific Novelty – for the first time, a differentiated training program for boys aged 5–6 in artistic gymnastics has been substantiated, taking into account indicators of their physical fitness. Advancements: information about the level of physical fitness of athletes at the stage of initial training in gymnastics; information about the relationships between the indicators of physical fitness of gymnasts of the first year of study at the stage of initial training; information about the attitude of children and their parents to artistic gymnastics classes as a factor of health and sports-oriented development of the child; have been further developed the scientific provisions on methodological approaches to individualization and differentiation in the training of novice athletes in technical and aesthetic sports; results – the training program for boys aged 5–6 (first year, initial training stage) in artistic gymnastics was improved by incorporating individual characteristics of athletes, particularly their level of physical fitness; indicators of physical preparedness and their interrelations were established; performance improvements were achieved not through increased training load but through qualitative adaptation of training content to the individual capacities of children. This facilitated the fuller realization of each young athlete's potential and the formation of a stable foundation for subsequent stages of long-term preparation in artistic gymnastics. Field of Study – 01 Education/Pedagogy, specialty 017 Physical Culture and Sports.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Маланій Ю. Корекція фізичного стану дітей 5–6 років, які займаються гімнастикою в спортивних школах. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2022;(38):98–105. doi: <https://doi.org/10.15330/fcult.38.98-105> Покликання: <https://journals.pnu.edu.ua/index.php/fcult/article/view/6777>
- 2. Маланій Ю, Пітин М, Синиця А, Римик Р. Показники максимальної та вибухової сили гімнастів першого року навчання на етапі початкової підготовки. Physical culture and sport: scientific perspective. 2025;1(1):58–64. doi: [https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1\(1\).7](https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1(1).7) Покликання:

<https://pcs.khmnu.edu.ua/index.php/pcs/article/view/323>

- 3. Маланій Ю, Пітин М. Показники координаційної підготовленості гімнастів першого року навчання на етапі початкової підготовки. *Physical culture and sport: scientific perspective*. 2025;2(1):283–9. doi: [https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1\(1\).102](https://doi.org/10.31891/pcs.2025.1(1).102) Покликання: <https://pcs.khmnu.edu.ua/index.php/pcs/article/view/320>
- 4. Маланій Ю, Пітин МП, Римик РВ, Синиця АВ, Майструк АМ. Взаємозв'язки показників фізичної підготовленості гімнастів першого року навчання на етапі початкової підготовки. *Фізичне виховання та спорт*. 2025;(1):339–47. doi: <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2025-1-44> Покликання: <https://journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/4613>
- 5. Маланій Ю, Пітин М. Зміст програмно-нормативного забезпечення підготовки юних гімнастів першого року навчання на етапі початкової підготовки. *Фізична активність, здоров'я і спорт*. 2025;1(37):101–8. doi: <https://doi.org/10.32782/2221-1217-2025-1-15> Покликання: <https://journals.ldufk.lviv.ua/index.php/pahs/article/view/95>
- 6. Маланій Ю, Пітин М, Синиця А. Показники силової та швидко-силової витривалості гімнастів першого року навчання на етапі початкової підготовки. *Науковий дискурс у фізичному вихованні і спорті*. 2025;(1):82–9. doi:10.69468/2786-7544-2025-1-10 Покликання: <https://repository.ldufk.edu.ua/server/api/core/bitstreams/6923dddf-6998-4893-97e1-12c4b32d1c2c/content>
- 7. Маланій ЮА, Пітин МП, Синиця АВ, Римик РВ. Динаміка показників фізичної підготовленості юних гімнастів віком 5–6 років за результатами диференційованої програми тренувальних занять. *Olympicus*. 2025;(2):76–85. doi: <https://doi.org/10.24195/olympicus/2025-2.11> Покликання: <https://olympicus.pdpu.edu.ua/index.php/olympicus/article/view/191>
- 8. Маланій ЮА, Пітин МП, Синиця АВ, Римик РВ. Порівняльна ефективність диференційованої програми підготовки гімнастів віком 5–6 років. *Олімпійський та паралімпійський спорт*. 2025;(2):75–81 doi:10.32782/olimpspu/2025.2.13 Покликання: <https://journals.spu.sumy.ua/index.php/sport/article/view/733>
- 9. Маланій Ю, Римик Р. Проблема контролю підготовленості юних гімнастів на етапі початкової підготовки. *Молода спортивна наука України*. Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського; 2025. Вип. 29. т. 1. С. 79–80. Покликання: https://www.ldufk.edu.ua/wp-content/uploads/2025/08/ost-msnu_2025_1.pdf

Наукова (науково-технічна) продукція: методичні документи

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0114U002625

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Римик Роман Васильович

2. Roman Rymuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4180-6636

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Синиця Андрій Володимирович

2. Andrii Synytsia

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-6608-919X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**Офіційні опоненти****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Тодорова Валентина Георгіївна

2. Valentyna Todorova

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-3240-6983

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Максимова Юлія Анатоліївна

2. Yuliia Maksymova

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-0846-2483

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дудіцька Світлана Петрівна

2. Svitlana Duditska

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-5015-2465

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Код за ЄДРПОУ: 02071240

Місцезнаходження: вул. Коцюбинського, Чернівці, 58012, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Петрина Роман Львович

2. Roman Petryna

Кваліфікація: к. фіз.вих, професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3457-6668

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Пасічник Вікторія Михайлівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Пасічник Вікторія Михайлівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Пітин М.П.

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна