

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U000953

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 09-04-2026

Статус: Запланована

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лю Цзяле __

2. Jiale Liu

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 10-04-2026

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 12102

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.15

Тема дисертації:

1. Побудова оздоровчо-рекреаційної програми у веслуванні на човнах «Дракон» для студентської молоді Китаю
2. Development of a health-enhancing recreational program involving dragon boat racing for Chinese university students

Реферат:

1. Дисертаційна робота присвячена науковому обґрунтуванню, розробленню та експериментальній перевірці ефективності диференційованої програми оздоровчо-рекреаційних занять з веслування на човнах «Дракон» для здобувачів вищої освіти Китаю. Мета дослідження – теоретичне обґрунтування та побудова оздоровчо-рекреаційної програми з використанням засобів веслування на човнах «Дракон», спрямованої на підвищення показників фізичного стану, рівня залучення до регулярних занять руховою активністю студентської молоді та перевірка її ефективності. Наукова новизна отриманих результатів полягає у тому, що уперше за допомогою кластеризації виокремлено три типологічні групи фізичного стану студентів Китаю («функціональна», «адаптивна», «група ризику») та встановлено специфічні детермінанти здоров'я для

кожної з них (від швидкісних якостей до витривалості й гнучкості). Науково обґрунтовано мотиваційно-рекреаційні профілі студентської молоді («ресурсний», «виконавчий», «пасивний»). Експериментально доведено «буферну» роль внутрішньої мотивації у нівелюванні перешкод до активного дозвілля та «каталізуючий» вплив амотивації на сприйняття внутрішніх бар'єрів. Вперше обґрунтовано застосування імерсивних технологій (VR) як інструменту подолання психологічних бар'єрів та візуалізації техніки гребка. Доведено, що VR-симулятори забезпечують безпечне занурення в активність та трансформують пасивний профіль мотивації у виконавчий. Практичне значення дослідження полягає у тому, що розроблено та впроваджено авторську програму з веслування на човнах «Дракон», адаптовану до умов ЗВО; створено алгоритм оперативного контролю за станом здоров'я на основі адитивних моделей. Результати впроваджено в освітній процес університетів України, КНР, практичну діяльність спортивних клубів України та Китаю. Розроблено та впроваджено диференційовану програму оздоровчо-рекреаційних занять з веслування на човнах «Дракон».

2. The dissertation focuses on the scientific substantiating, developing, and experimentally verifying the effectiveness of a differentiated program of health-enhancing recreational activities involving dragon boat racing for Chinese university students. The aim of this study was to theoretically substantiate and develop a health-enhancing recreational program involving dragon boat racing focused on improving students' physical condition and level of participation in regular physical activity, and to test the program's effectiveness. The scientific novelty of the results is as follows: the clustering was used for the first time to classify Chinese students into three typological groups based on their physical condition (functional, balanced, and risk groups) and to identify typical health determinants for each group (from speed abilities to endurance and flexibility). The motivational and recreational profiles of students (resourceful, executive, and passive) were scientifically substantiated. The study demonstrated that internal motivation plays a "buffer" role in overcoming obstacles to active leisure and that amotivation has a "catalytic" effect on the perception of internal barriers. For the first time, the use of immersive technologies (i.e., VR) as tools for overcoming psychological barriers and visualizing rowing technique was substantiated. Studies showed that VR simulators provide a safe immersion into an activity and transform passive motivation into executive motivation. The practical significance of the study lies in the development and implementation of an author's program of dragon boat rowing adapted to the conditions of higher education institutions and an algorithm for operational health monitoring based on additive models. These results have been incorporated into the educational programs of universities in Ukraine and China, as well as the practical activities of sports clubs in these countries. A differentiated program involving dragon boat racing was developed and implemented.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Єременко Н. П., Лю Цзяле. Особливості побудови тренувальної програми у веслуванні на човнах «Дракон» на початковому етапі підготовки. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / фізична культура і спорт. 2024. Вип. 10 (183). С. 104–108.
- 2. Єременко Н. П., Лю Цзяле. Особливості побудови оздоровчо-рекреаційної програми у веслуванні на човнах «Дракон» для студентської молоді. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / фізична культура і спорт. 2025. Вип. 9 (196). С. 104–108.

- 3. Liu Jiale, Wei Wang. Assessment of team skills during dragon boat training using VR devices. Scientific Reports. 2025. № 15. P. 25667. (Scopus, Q1)
- 4. Лю Цзяле, Луо Сяньюй, Савельєва Г. В., Губа Н. П. Показники фізичної підготовленості та здоров'я студентської молоді Китаю в системі занять веслуванням на човнах "Дракон". Педагогічна Академія: наукові записки. 2025. № 25.
- 5. Лю Цзяле. Структура мотивації студентської молоді Китаю до занять оздоровчо-рекреаційною руховою активністю на човнах «Дракон». Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені І. Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. 2025. Вип. 30. № 4. С. 252–259.

Наукова (науково-технічна) продукція: програма оздоровчо-рекреаційних занять з веслування на човнах «дракон»

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U107534

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Єременко Наталія Петрівна
2. Nataliia Yeremenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Захаріна Євгенія Анатоліївна
2. Ievgeniia Zakharina

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-0222-3385

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет "Запорізька політехніка"

Код за ЄДРПОУ: 02070849

Місцезнаходження: вул. Жуковського, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69063, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Школа Олена Миколаївна

2. Olena Shkola

Кваліфікація: к.пед.н., професор, 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3013-0423

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Комунальний заклад "Харківська гуманітарно-педагогічна академія" Харківської обласної ради

Код за ЄДРПОУ: 02125591

Місцезнаходження: провулок Руставелі, Харків, Харківський р-н., 61001, Україна

Форма власності: Комунальна

Сфера управління: Держадміністрація

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Яковенко Олена Олегівна

2. Olena Yakovenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доцент, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7165-5229

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Підгайна Віра Олексіївна

2. Vira Pidhaina

Кваліфікація: д.філософ, доц., 017

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4340-3611

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Марченко Оксана Юріївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Марченко Оксана Юріївна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Опанасюк Наталія Анатоліївна

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна