Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Image not found or type unknow

Державний обліковий номер: 0425U000293

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 18-09-2025

Статус: Підтверджена МОН

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ МОН №1618 від 11.12.2025 р.

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Родіонов Михайло Олексійович
2. Mykhailo O. Rodionov

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: ні

Шифр наукової спеціальності: 13.00.02

Назва наукової спеціальності: Теорія і методика навчання (з галузей знань)

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 17-09-2025

Спеціальність за освітою: Бойове застосування та управління діями підрозділів (частин, з'єднань) Сухопутних військ. Середня освіта (фізична культура).

Місце роботи здобувача: Військовий інститут Одеського національного політехнічного університету

Код за ЄДРПОУ: 24983020

Місцезнаходження: Фонтанська дорога, буд. 10, Одеса, 65009, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 26.053.14

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, буд. 9, Київ, 01030, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, буд. 9, Київ, 01030, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 14.35.09, 77.03.17, 78.01.45

Тема дисертації:

1. Методика розвитку рухових якостей курсантів-розвідників засобами високоінтенсивних навантажень у процесі фізичного виховання

2. Methods of development of motor qualities of intelligence cadets by means of high-intensity loads in the process of physical education

Реферат/анотація:

1. Дисертаційну роботу присвячено питанням комплексного розвитку рухових якостей та формування військово-прикладних рухових навичок курсантів-розвідників упродовж навчання у вищому військовому навчальному закладі в умовах воєнного стану засобами високоінтенсивних інтервальних тренувань (ВІІТ). Розкрито специфіку бойової діяльності військовослужбовців-розвідників Збройних Сил України у сучасній російсько-українській війні. З'ясовано, що в умовах воєнного стану освітній процес курсантів-розвідників відбувається у стислі терміни, більшою мірою в умовах розосередження особового складу, в польових умовах, у бомбосховищах, підвальних приміщеннях, за відсутності обов'язкових форм фізичної підготовки, недостатньої матеріально-технічної бази, суттєвого збільшення практичних тактико-спеціальних, тактичних

занять на бойовій техніці та імітаційних засобах, що ставить високі вимоги до комплексного розвитку рухових якостей, військово-прикладних навичок, функціональної підготовленості курсантів-розвідників. Досліджено мотиваційно-ціннісне ставлення курсантів-розвідників до занять засобами високоінтенсивних навантажень та їх вплив ВІІТ на розвиток рухових якостей, військово-прикладних рухових навичок, функціональний стан та здоров'я курсантів-розвідників. Розроблено та обґрунтовано методику розвитку рухових якостей курсантів-розвідників засобами високоінтенсивних інтервальних тренувань у процесі фізичного виховання, сутність якої полягає у комплексному розвитку рухових якостей та формуванні військово-прикладних рухових навичок курсантів-розвідників у стислі терміни, з урахуванням рівня фізичної підготовленості, року навчання курсантів та змісту основної частини заняття; підтверджено її освітній, розвивальний та оздоровчий вплив. Обґрунтовано критерії фізичної готовності курсантів-розвідників до майбутньої військово-професійної та бойової діяльності: мотиваційний, інтелектуальний та діяльнісний, що дозволяють визначати мотиваційно-пізнавальну діяльність, рівень когнітивних здібностей, розвитку рухових якостей та сформованість військово-прикладних рухових навичок курсантів-розвідників у процесі занять засобами ВІІТ за чотирьома рівнями: високий, помірний, достатній та низький за 100-бальною шкалою

2. The dissertation is devoted to the issues of complex development of motor qualities and the formation of military-applied motor skills of cadets-intelligence during training in higher military educational institutions by means of High-intensity interval training (HIIT) in the process of physical education. For this purpose, we revealed the theoretical and methodological bases of development of motor qualities and the formation of military-applied motor skills of intelligence cadets by means of high-intensity loads in the process of physical education; the ratio of intelligence cadets to HIIT classes and the impact of these classes on the development of motor qualities, the formation of military-applied motor skills, improving morphofunctional capabilities and promoting the health of intelligence cadets; the method of development of motor qualities of intelligence cadets by means of HIIT in the process of physical education is substantiated and developed and experimental verification of its effectiveness was carried out. The object of study is the educational process of physical education of intelligence cadets in higher military initial institutions in the conditions of martial law. The subject of the study is the content, forms, methods and means of development of motor qualities and formation of military-applied motor skills of intelligence cadets by means of high-intensity interval training in the process of physical education. The first chapter «Theoretical and methodological foundations of development of motor qualities of intelligence cadets by means of high-intensity interval training in the process of physical education» revealed the specifics of the combat activity of the intelligence officers of the Armed Forces of Ukraine in the modern russian-Ukrainian war and requirements for the development of their motor qualities; the peculiarities of the organization of physical education of intelligence cadets officers of the higher military educational institution in modern conditions are determined; the theoretical and methodological foundations of the development of motor qualities and the formation of military-applied skills of intelligence cadets of higher military educational institutions by means of high-intensity loads are presented; the foundations of highly intensity interval training as an effective means of development of motor qualities of intelligence cadets and their preparation for future military-professional and combat activities are revealed. The second chapter «Scientific and theoretical substantiation and development of the method of development of motor qualities of intelligence cadets by means of highly intensity interval training in the process of physical education» revealed methods and organization of scientific research; the results of the study of the value-motivational attitude of the intelligence cadets to the process of physical education as a whole and the means of high-intensity interval training in particular in the process of physical education are presented; the results of the state and dynamics of development of motor qualities and the formation of military-applied motor skills of intelligence cadets in the process of classes of higher military educational institution and their results of cadets, who train in other sports sections of the Academy, and cadets engaged in physical education according to guidelines; the indicators of morphofunctional capabilities and somatic health of intelligence cadets in the course of HIIT training are analyzed; the author's methodology for the development of motor qualities of intelligence cadets by means of highly intelligent interval training in the process of physical education is the purpose of which is to complex development of motor qualities and the formation of military-applied motor skills and combat

activities in units and military units of the Armed Forces. A structural model of the author's methodology, which consists of motivational-target, meaningful-organizational, diagnostic and effective components, is developed. The methodology is implemented during the 3 stages, characterized by scientifically sound and empirically proven ratio of the means, methods and principles of physical training. In the third chapter «Assessment of the effectiveness of the method of development of motor qualities of intelligence cadets by means of high-intensity interval training in the process of physical education» is substantiated the criteria qualities of intelligence cadets by means of high-intensity interval training in the process of physical education. For each criterion, four levels of readiness of intelligence cadets were defined: high, moderate, sufficient and low. The evaluation was carried out on the traditional 100-point scale.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Ivan M. Okhrimenko, Maksym O. Hrebeniuk, Mykola O. Borovyk, Mykola M. Krasnopolskyi, Mykhailo O. Rodionov, Yurii I. Kuzenko, Yevhenii O. Korak (2021). Sport classes as effective means for psychophysical health improvement of representatives of the security and defense sector. Wiadomości Lekarskie, 74 (5), 1142–1146. DOI: 10.36740/WLek202105118 (міжнародне видання, що входить до наукометричної бази Scopus)
- 2. Vitalii P. Yahodzinskyi, Illya V. Khlibovych, Yurii G. Babaiev, Oleksii V. Mykhniuk, Dmytro O. Barkovskyi, Mykhailo O. Rodionov, Oleh O. Zimnikov (2022). Health-improving Effect of Engagement in Different Types of Motor Activities for Cadets of Higher Military Educational Institutions. Acta Balneologica, 5 (171), 484–489. DOI: 10.36740/ABAL202205119 (міжнародне видання, що входить до наукометричної бази Web of Science)
- 3. Родіонов М. О. Особливості фізичної підготовки курсантів-розвідників в сучасних умовах. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія № 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2025. Вип. 1 (186) 25. С. 142–146. DOI: https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.01(186).29
- 4. Родіонов М. О. Динаміка розвитку рухових якостей курсантів-розвідників у процесі занять засобами високоінтенсивних інтервальних тренувань. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія № 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2025. Вип. 5 (192) 25. С. 137–140. DOI: https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.05(192).30
- 5. Юр'єв С. О., Михнюк О. В., Родіонов М. О., Нікітін А. М., Биков Р. Г., Полозенко Д. П., Підопригора М. В., Арефьєва Л. П. Роль та місце військово-прикладних видів спорту у фізичній підготовці майбутніх офіцерів Збройних Сил України. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2021. Вип. 5 (136) 21. С. 149–152. DOI: 10.31392/NPU-nc.series15.2021.5(135).37
- 6. Ягодзінський В. П., Юр'єв С. О., Кісілюк О. М., Хлібович І. В., Нікітін А. М., Родіонов М. О., Костюшко І. А., Десятка О. А., Діденко О. В. Ефективність військово-прикладних видів спорту щодо підвищення рівня спеціальної фізичної підготовленості курсантів. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2021. Вип. 9 (140) 21. С. 111–114. DOI: 10.31392/NPU-nc.series15.2021.9(140).25

- 7. Ягодзінський В. П., Кісілюк О. М., Хлібович І. В., Родіонов М. О., Іванов С. В., Десятка О. А., Полозенко Д. П., Краснопольський М. М. Вивчення ставлення курсантів до необхідності впровадження військово-прикладних видів спорту до форм фізичної підготовки у ВВНЗ. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2021. Вип. 11 (143) 21. С. 151–154. DOI: 10.31392/NPU-nc.series15.2021.11(143).33
- 8. Ягодзінський В. П., Діуца І. В., Ворок С. С., Барковський Д. О., Іванов С. В., Слівінський Я. С., Родіонов М. О., Стасюк В. М., Арефьєва Л. П., Плющакова О. В. Взаємозв'язок між показниками фізичної та бойової підготовки у курсантів-десантників. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2022. Вип. 12 (158) 22. С. 165–168. DOI: https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.12(158).36
- 9. Ягодзінський В. П., Підлетейчук Р. В., Родіонов М. О., Богуш М. І., Стоянов Р. В., Козлов С. В., Сидорчук В. В. Основні критерії побудови тренувального процесу для курсантів ВВНЗ з використанням сучасних систем фізичної підготовки. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія № 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2024. Вип. 6 (179) 24. С. 251–257. DOI: https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.6(179).48
- 10. Родіонов М. О. Особливості впливу високоінтенсивних інтервальних навантажень на морфофункціональний розвиток курсантів-розвідників // Медична реабілітація в Україні : сучасний стан та напрями розвитку, проблеми та перспективи : Матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю (Полтава, 27 вересня 2024 року). Полтава : ПДМУ, 2024. С. 254–257.
- 11. Родіонов М. О. Удосконалення фізичної підготовленості курсантів-розвідників у процесі високоінтенсивних інтервальних тренувань. Інноваційні технології організації фізичної підготовки з врахуванням досвіду підготовки військовослужбовців ЗСУ та сучасних військових конфліктів : Збірник тез доповідей II науково-практичної конференції (Львів, 21 лютого 2025 р.). Львів : НАСВ, 2025. С. 165–167.
- 12. Родіонов М. О. Високоінтенсивні інтервальні тренування як ефективний засіб розвитку рухових якостей курсантів-розвідників. Сучасні проблеми фізичної підготовки в силових структурах України : Збірник тез доповідей III науково-практичної конференції (Харків, 27 березня 2025 р.). Харків : НАНГУ, 2025. С. 72–74.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ягодзінський Віталій Петрович

2. Vitalii Yahodzinskyi

Кваліфікація: к. пед. н., доц., 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2874-180X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Військовий інститут Одеського національного політехнічного університету

Код за ЄДРПОУ: 24983020

Місцезнаходження: Фонтанська дорога, буд. 10, Одеса, 65009, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бондаренко Валентин Володимирович
2. Valentyn V. Bondarenko

Кваліфікація: д. пед. н., доц., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-0170-2616

Додаткова інформація: https://scholar.google.com.ua/citations?user=ELOK_HcAAAAJ&hl=uk; https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57203248427

Повне найменування юридичної особи: Національна академія внутрішніх справ

Код за ЄДРПОУ: 08751177

Місцезнаходження: пл. Солом'янська, 1, Київ, 03035, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пронтенко Костянтин Віталійович
2. Kostiantyn Prontenko

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-0588-8753

Додаткова інформація: https://scholar.google.com.ua/citations?hl=ru&user=Xgv9FbQAAAAJ; https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57200180679; https://www.webofscience.com/wos/author/record/AAF-2323-2019

Повне найменування юридичної особи: Житомирський військовий інститут імені С. П. Корольова

Код за ЄДРПОУ: 08183359

Місцезнаходження: проспект Миру, буд. 22, корпус ЖВІ, Житомир, Житомирський р-н., 10004, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Тимошенко Олексій Валерійович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Тимошенко Олексій Валерійович
Відповідальний за підготовку облікових документів	Кліваденко Наталія Іванівна
Реєстратор	УкрІНТЕІ
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна