

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U004395

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 30-12-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ №215-р від 15.04.2026р.



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ковальські Даміан --

2. Damian Kowalski

Кваліфікація: 017

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-4083-5710

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 12-02-2026

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Поморська Школа Вища в Старограді Гданському

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження: ul. Kościuszki 112/114, Starogard Gdański, 83-200, Польща

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 11590

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.05

Тема дисертації:

1. Контроль фізичної підготовленості рятувальників на воді з урахуванням структури їх професійної діяльності.
2. Control of physical fitness of rescuers on water taking into account the structure of their professional activity.

Реферат:

1. Об'єкт – фізична підготовленість рятувальників на воді; мета – удосконалити контроль фізичної підготовленості рятувальників на воді з урахуванням структури їхньої професійної діяльності шляхом розроблення комплексного тесту, що моделює проведення рятувальної операції в умовах, максимально наближених до реальних; методи – теоретичні методи (аналіз та узагальнення літератури, Індукція і дедукція, Системний підхід, Моделювання), емпіричні методи (спостереження, тестування, Експертне оцінювання, педагогічний експеримент); методи математичної статистики; новизна – обґрунтовано структуру і зміст авторського комплексного тесту, що моделює виконання рятувальної операції без додаткового обладнання в умовах, максимально наближених до реальних, доведено її ефективність; результати – розроблено комплексний тест для перевірки рівня фізичної підготовленості рятувальників на

воді, який дає змогу одночасно перевіряти рівень фізичної підготовленості і більшість необхідних навичок у ситуаціях, максимально наближених до умов реальної рятувальної операції; упроваджено практику підготовки, перепідготовки й атестації рятувальників на воді; галузь – Освіта/Педагогіка

2. Object – physical fitness of water rescuers; aim – to improve the assessment of water rescuers' physical fitness, taking into account the structure of their professional activities, by developing a comprehensive test that simulates a rescue operation under conditions as close to real as possible; methods – theoretical methods (literature analysis and synthesis, induction and deduction, systems approach, modeling), empirical methods (observation, testing, expert evaluation, pedagogical experiment); statistical methods; novelty – the structure and content of the author's comprehensive test simulating a rescue operation without additional equipment under conditions close to real have been justified and its effectiveness proven; results – a comprehensive test for assessing the physical fitness of water rescuers has been developed, allowing simultaneous evaluation of physical fitness and most necessary skills in situations closely resembling real rescue operations; a practice of training, retraining, and certification of water rescuers has been implemented; field – Education/Pedagogy.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Skalski D, Kreft P, Czarnecki D, Vynogradskyi B, Kowalski D, Zarichanska L, Kozachok N. Aktywność fizyczna w środowisku wodnym. *Rehabilitation&Recreation*. 2022;13:140–6. DOI: <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2022.13.19> <https://health.nuwm.edu.ua/index.php/rehabilitation/article/view/289>
- 2. Skalski D, Kowalski D, Kindzer B, Kreft P, Grygus I. Sport water rescue in Poland: research on selected sport competitions in water rescue. *Rehabilitation&Recreation*. 2022;12:156–67. DOI: <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2022.12.21> <https://health.nuwm.edu.ua/index.php/rehabilitation/article/view/264/227>
- 3. Ковальські Д. Кореляційний взаємозв'язок між результатами тестування рівня фізичної підготовленості рятувальників на воді. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць / За ред. О. В. Тимошенка. – Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. – Випуск 7 (194). – С. 240–245 DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.07\(194\).50](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.07(194).50) <https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/2859>*
- 4. Ковальські Д. Гендерні відмінності між результатами тестування рівня фізичної та професійної підготовленості рятувальників-жінок і рятувальників-чоловіків *Академічні візії*, 2025; (44):1-8 DOI:<https://doi.org/10.5281/zenodo.17467406>. <https://www.academy-vision.org/index.php/av/article/view/2297>
- 5. Kowalski D. Historia ratownictwa wodnego na świecie. W: *Istoriâ fizičnoj kul'turi i sportu narodiv Evropi*. В: Зб. тез доп. VI Міжнар. наук. конгр. істориків фізичної культури 19 вересня 2023 р. Луцьк; 2023, с. 42–43. <https://conferences.vnu.edu.ua/wpcontent/uploads/2024/06/accommodation-0-1.pdf>
- 6. Rybak O, Skalski D, Kowalski D. Zawody w ratownictwie wodnym jako przykład szkolenia i poszukiwania nowych rozwiązań. В: *Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті*. Зб. матеріалів XVII Міжнар. наук. конф.; 11 лист. 2022 р. Львів; 2022, с. 177–82. <https://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/33720/1/1473-2943-1-SM.pdf>

- 7. Skalski D, Kowalski D, Kindzer BM, Kreft P. Szkolenie w ratownictwie wodnym w perspektywie historycznej. В: Євроінтеграційні процеси в Україні: історичні, культурні, політико-правові та психологічні аспекти. Матеріали між нар. наук.-практ. конф. Київ; Львів; 2023, с. 58–62. DOI: <https://doi.org/10.36059/978-966-397-311-1-13> <https://files.znu.edu.ua/files/Bibliobooks/Inshi73/0053709.pdf>
- 8. Makar P, Skalski D, Pęczak-Graczyk A, Kowalski D, Grygus I. Correlations between chosen physiological parameters and swimming velocity on 200 meters freestyle distance before and after 5 months of training. *Journal of Physical Education and Sport*. 2022;22:803–10. DOI:<https://doi.org/10.7752/jpes.2022.03102>. <https://www.efsupit.ro/images/stories/martie2022/Art%20102.pdf>
- 9. Dębski S, Kowalski D, Nikolenko O, Kyryk O, Orel I. Social support in poland – selected issues. *Rehabilitation & Recreation*. 2022;11:111–18. DOI: <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2022.11.13> <https://health.nuwm.edu.ua/index.php/rehabilitation/article/view/226/194>
- 10. Graczyk M, Skalski D, Kowalski D. Portret psychologiczny ratownika wodnego : próba ujęcia na podstawie badań pilotażowych. W: Harabin R, i inne redaktorzy. *Sytuacje kryzysowe w perspektywie krajowej i globalnej : wyzwania w obszarze pedagogiki i psychologii*. Kielce: Oficyna Wydawnicza Staropolskiej Akademii Nauk Stosowanych; 2023, s. 209–25. https://www.google.pl/books/edition/Sytuacje_kryzysowe_w_perspektywie_krajow/JUG2EAAAQBAJ?hl=pl&gbp
- 11. Prystupa E, Skalski D, Kindzer B, Kowalski D. Edukacja fizyczna – wprowadzenie do ratownictwa wodnego na przykładzie Polski: monografia. Starogard Gdański: Pomorska Szkoła Wyższa; 2022. 233 s. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.6815279> https://www.academia.edu/94161400/Edukacja_fizyczna_wprowadzenie_do_ratownictwa_wodnego_na_przyk
- 12. Kowalski D, Skalski D, Kreft P. Starting fear and phobia in swimming children. *Наукові праці МАУП. Серія: Педагогічні науки*. 2023; 2(55):12–17. DOI: <https://doi.org/10.32689/maup.ped.2023.2.2> http://www.irbis-nbu.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbu/cgiirbis_64.exe?I21DBN=LINK&P21DBN=UJRN&Z21ID=&S21REF=10&S21CNR=20&S21STN=1&S21FMT
- 13. Kowalski D, Moska W, Skalski D, Makar P. Trening zdolności motorycznych w pływaniu. Starogard Gdański: Pomorska Szkoła Wyższa; 2018. 214 s. DOI:<https://docs.google.com/document/d/1oapoRa1sVkujMxzx5rNmZ6V8XddStuM/edit?rtopof=true&sd=true>
- 14. Kreft P, Skalski D, Kowalski D, Mirska I. Obciążenia treningowe w bezpośrednim przygotowaniu startowym 15–16 letnich pływaków. *Наукові праці МАУП. Серія: Педагогічні науки*. 2023;1(54):5–16. DOI: <https://doi.org/10.32689/maup.ped.2023.1.1> <https://journals.maup.com.ua/index.php/pedagogy/article/view/2533/3000>
- 15. Makar P, Kreft P, Skalski D, Pęczak-Graczyk AI, Kowalski D. Wytrzymałość w pływaniu jako baza do budowania wyniku sportowego. W: *Nowoczesny nauczyciel versus nowoczesne lekcje wychowania fizycznego: zagadnienia wybrane*. Pod red. M. Białasa i D. W. Skalskiego. Gdańsk: Wydawnictwo Uczelniane Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego; 2021, s. 205–219. https://www.researchgate.net/publication/357158397_NOWOCZESNY_NAUCZYCIEL_VERSUS_NOWOCZESNE_text
- 16. Skalski D, Graczyk M, Kowalski D. Autorskie ujęcie definicyjne terminu Bezpieczeństwo wodne jako paradygmatu bezpieczeństwa w aspekcie zagrożeń. W: *Wilk-Jakubowski G, Harabin R, i inne, redaktorzy. Krajowy i globalny wymiar sytuacji kryzysowych: wyzwania w sferze bezpieczeństwa*. Kielce: Oficyna Wydawnicza Staropolskiej Akademii Nauk Stosowanych; 2023, s. 53–66. <https://stsw.edu.pl/wpcontent/uploads/2023/04/krajowyiglobalnywymiarisytuacjiskryzysowych.pdf>
- 17. Skalski D, Ostrowski A, Kowalski D, Zwara R, Tuz M. Bezpieczeństwo wodne jako paradygmat bezpieczeństwa – wybrane aspekty. W: *Bezpieczeństwo, zarządzanie, medycyna i kultura fizyczna: perspektywa 40 lat Słupskiego WOPR*. Gdańsk: Wydawnictwo Uczelniane Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu im. Jędrzeja Śniadeckiego; 2020;1, s. 51–64. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.3659573> <http://zenodo.org/record/3659573#.XkEtIYhOfow>

- 18. Skalski D, Kowalski D, Rybak O, Kindzer B. Sztuka ratownicza – umiejętności praktyczne ratownika wodnego: monografia. Starogard Gdański: Pomorska Szkoła Wyższa; 2022. 181 s.
<https://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/33820/1/Mystetst.poriatunku.pdf>
- 19. Makar P, Bielec G, Skalski D, Kowalski D, Pęczak – Graczyk A, Grygus I, Kisielewicz A, Changes in swimming technique and physical performance after 8 weeks of lifeguard rescue training: an exploratory study; 2025, c. 111–118. DOI: <https://10.37190/abb-02531-2024-03>
<https://actabio.pwr.edu.pl/fcp/mGBUKOQtTKlQhbX08SlkTUARAUWRuHQwFDBoIVURNWHxTDlhnRIUuWTISTnoY1-2025/10.pdf>

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Скальські Даріуш Владислав
2. Dariush Skalski

Кваліфікація: д. пед. н., 13.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3280-3724

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лотоцький Ігор Романович
2. Ihor Lototskyi

Кваліфікація: д. філософ, доц., 017

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8866-077X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного

Код за ЄДРПОУ: 08410370

Місцезнаходження: вул. Героїв Майдану, Львів, 79012, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мітова Олена Олександрівна

2. Olena Mitova

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0003-2306-5464

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: вул. Набережна Перемоги, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Римар Ольга Василівна

2. Olha Rymar

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-6947-0420

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мандюк Андрій Богданович
2. Andrii Mandiuk

Кваліфікація: д. фіз. вих., доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1376-191X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Боднар Іванна Романівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Боднар Іванна Романівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Пітин М.П.

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна