

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U000732

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 31-03-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Антонова Ганна Павлівна

2. Hanna Antonova

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0003-1229-6216

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 227

Назва наукової спеціальності: Терапія та реабілітація

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37046 Фізична терапія, ерготерапія

Дата захисту: 01-04-2026

Спеціальність за освітою: Фізична терапія, ерготерапія

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 11854

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.53

Тема дисертації:

1. Корекція порушень опорно-рухового апарату спортсменів в акробатиці на пілоні засобами фізичної терапії
2. Correction of Musculoskeletal Disorders in Pole Acrobatics Athletes by Means of Physical Therapy

Реферат:

1. Дисертацію присвячено вирішенню актуальної науково-практичної проблеми корекції порушень опорно-рухового апарату у спортсменок, які займаються акробатикою на пілоні, шляхом розроблення та впровадження програми фізичної терапії. Мета дослідження – науково-методично обґрунтувати та розробити комплексну програму фізичної терапії, спрямовану на корекцію порушень опорно-рухового апарату у спортсменок, які займаються акробатикою на пілоні. Об'єкт дослідження – структурно-функціональні порушення опорно-рухового апарату, що виникають у спортсменок внаслідок специфічних тренувальних навантажень в акробатиці на пілоні. Методи дослідження – методологія дослідження ґрунтувалася на стратегії триангуляції та включала теоретичні, соціологічні, педагогічні, інструментальні й статистичні методи. Соціологічні методи передбачали онлайн-анкетування; педагогічні – контент-аналіз документації та педагогічне спостереження. Інструментальні методи включали фотограмметрію (APECS),

біоімпедансний аналіз (Tanita BC-418), динамометрію (Back-Check 607), поверхневу та стимуляційну електроміографію (M-TESTONE 8, M-TEST). Статистичну обробку даних виконано з використанням пакета Statistica 10 (StatSoft Inc., США). Теоретичні і практичні результати дослідження – розроблено 50-пунктний опитувальник як високонадійний інструмент діагностики функціонального стану спортсменок.

Сформульовано «Модель нейропластичної спеціалізації», що пояснює адаптаційні механізми центральної нервової системи до довготривалих асиметричних навантажень. Розроблено та інтегровано у тренувальний процес комплексну 8-тижневу програму фізичної терапії. Наукова новизна: вперше одержано дані, що описують «парадокс сили» та докази феномену «прихованої асиметрії» в акробатиці на пілоні. Вперше сформульовано теоретичну «Модель нейропластичної спеціалізації» та науково обґрунтовано програму фізичної терапії, спрямовану на реалізацію принципів «перехресне навчання» нервової системи. За результатами дисертаційного дослідження встановлено, що після 8-тижневого курсу розробленої програми відбулося статистично значуще покращення у 33 з 50 оцінених показників. Галузь використання – фізична терапія, ерготерапія, реабілітація, спортивна медицина, акробатика на пілоні.

2. The dissertation is devoted to addressing a relevant scientific and practical problem of correcting musculoskeletal disorders in female athletes engaged in pole acrobatics through the development and implementation of a physical therapy program. Purpose of the study – to scientifically and methodologically substantiate and develop a comprehensive physical therapy program aimed at correcting musculoskeletal disorders in female athletes engaged in pole acrobatics. Object of the study – structural and functional musculoskeletal disorders occurring in female athletes as a result of specific training loads in pole acrobatics. Research methods – the study methodology was based on a triangulation strategy and included theoretical, sociological, pedagogical, instrumental, and statistical methods. Sociological methods involved online questionnaires; pedagogical methods included document content analysis and pedagogical observation. Instrumental methods comprised photogrammetry (APECS), bioimpedance analysis (Tanita BC-418), dynamometry (Back-Check 607), surface and stimulation electromyography (M-TESTONE 8, M-TEST). Statistical data processing was performed using the Statistica 10 software package (StatSoft Inc., USA). Theoretical and practical results – a 50-item questionnaire was developed as a highly reliable tool for assessing the functional status of athletes. The “Neuroplastic Specialization Model” was formulated to explain adaptive mechanisms of the central nervous system under prolonged asymmetric loading. An integrated 8-week comprehensive physical therapy program was developed and implemented within the training process. Scientific novelty – for the first time, data describing the “strength paradox” and evidence of the “hidden asymmetry” phenomenon in pole acrobatics were obtained. For the first time, the theoretical “Neuroplastic Specialization Model” has been formulated, and a scientifically substantiated physical therapy program has been developed, aimed at implementing the principles of cross-education of the nervous system. The results of the dissertation demonstrated that an eight-week course of the developed program led to statistically significant improvements in 33 out of 50 assessed indicators. Field of use – physical therapy, ergotherapy, rehabilitation, sports medicine, pole acrobatics.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Жарова І., Антонова Г. Аналіз травматизму та розвитку порушень опорно-рухового апарату у спортсменок, які спеціалізуються в акробатиці на пілоні. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2023. № 2. С. 17–23.

- 2. Антонова Г. П. Дослідження причин, частоти та локалізації травм у спортсменів в акробатиці на пілоні. Експериментальна і клінічна медицина. 2023. Т. 92, № 1. С. 71–81.
- 3. Жарова І. О., Антонова Г. П. Асиметрія м'язів у жінок, які займаються акробатикою на пілоні: результати дослідження методом міографії. Експериментальна і клінічна медицина. 2024. Т. 93, № 2. С. 58–69.
- 4. Жарова І. О., Антонова Г. П. Вплив тренувань з акробатики на пілоні на структурні та функціональні зміни у м'язах жінок-спортсменок. Експериментальна і клінічна медицина. 2024. Т. 93, № 4. С. 33–39.
- 5. Zharova I. O., Antonova H. P. Electromyographic indicators investigation in female athletes engaged in pole acrobatics. Inter collegas. 2025. Vol. 12, No. 1. P. 22–29.
- 6. Жарова І. О., Антонова Г. П. Дослідження асиметрії силових показників у спортсменок в акробатиці на пілоні: аналіз результатів вимірювання на апараті Back-Check. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2025. № 1. С. 13–19.
- 7. Жарова І. О., Антонова Г. П. Асиметрія постави у спортсменок, що займаються акробатикою на пілоні: дослідження методом візуального скринінгу. Експериментальна і клінічна медицина. 2025. Т. 94, № 2. С. 66–78.
- 8. Zharova I. O., Antonova H. P. Questionnaire-based assessment for monitoring the condition of female pole-acrobatics athletes: cluster and correlation analyses. Inter collegas. 2025. Vol. 12, No. 2. P. 6–20.
- 9. Жарова І. О., Антонова Г. П. Вплив алгоритму фізичної терапії на суб'єктивну оцінку функціональних асиметрій спортсменок-акробатів на пілоні: пілотне дослідження. Експериментальна і клінічна медицина. 2025. Т. 94, № 3. С. 1–10.

Наукова (науково-технічна) продукція: комплексна програма фізичної терапії для корекції порушень опорно-рухового апарату у спортсменок в акробатиці на пілоні

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U107926

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Жарова Ірина Олександрівна
2. Iryna Zharova

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8904-9446

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Андрійчук Ольга Ярославівна
2. Olga Andriichuk

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4415-4696

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Григус Ігор Михайлович
2. Igor Grygus

Кваліфікація: д. мед. н., професор, 14.01.33

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2856-8514

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет водного господарства та природокористування

Код за ЄДРПОУ: 02071116

Місцезнаходження: вул. Соборна, Рівне, Рівненський р-н., 33028, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кравчук Людмила Дмитрівна

2. Liudmyla Kravchuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0009-8572-2398

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Носова Наталія Леонідівна

2. Nataliia Nosova

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.03

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0007-2262-4964

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Ніканоров Олексій Костянтинович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Ніканоров Олексій Костянтинович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Опанасюк Наталія Анатоліївна

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна