Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U002182

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 04-06-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ № 466-р від 21.08.2026р.

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коротич Віталій Володимирович
2. Vitalii Korotych

Кваліфікація: 017

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1662-2141

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 09-07-2026

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання

Місце роботи здобувача: Ліцей №25 Івано-Франківської міської ради

Код за ЄДРПОУ: 19400558

Місцезнаходження: вул. 24 Серпня, Івано-Франківськ, 76006, Україна

Форма власності: Комунальна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 14294

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.05

Тема дисертації:

1. Технологія оздоровчого тренування силової спрямованості для чоловіків першого зрілого віку.
2. Health-improving strength training technology for men in early middle age.

Реферат/анотація:

1. Об`єкт - оздоровчі тренування для чоловіків першого зрілого віку; мета - теоретично обґрунтувати, розробити та експериментально перевірити ефективність технології оздоровчого тренування силової спрямованості для чоловіків першого зрілого віку, спрямованої на покращення показників фізичного стану; методи - аналіз документальних матеріалів та літературних джерел, опитування, педагогічне спостереження, педагогічне тестування, педагогічний експеримент, антропометричні методи дослідження, функціональні методи дослідження, методи математичної статистики; новизна - уперше теоретично обґрунтовано та розроблено технологію оздоровчого тренування силової спрямованості для чоловіків першого зрілого віку, яка, на відміну від існуючих підходів, передбачає алгоритмізовану послідовність вибору типів вправ, параметрів навантаження (інтенсивності, обсягу) та структури тренувального заняття з урахуванням рівня фізичного стану та мотиваційних пріоритетів; теоретично обґрунтовано та

експериментально підтверджено ефективні поєднання параметрів силового навантаження (інтенсивності, обсягу та режимів відпочинку) у процесі оздоровчого тренування чоловіків першого зрілого віку, що забезпечують оптимізацію компонентного складу тіла за рахунок зменшення жирового та збільшення м'язового компонентів; удосконалено наукові відомості про взаємозв'язок між параметрами силового тренування та змінами компонентного складу тіла, фізичної підготовленості й функціонального стану організму чоловіків першого зрілого віку; структуру та ієрархію мотиваційних пріоритетів чоловіків першого зрілого віку до занять оздоровчим фітнесом і встановлено їхній вплив на вибір змісту та режимів силового тренування; набули подальшого розвитку положення щодо індивідуалізації оздоровчих тренувальних програм силової спрямованості на основі інтеграції показників фізичного стану, функціональних можливостей та мотиваційної сфери; наукові дані про сучасний стан фізичного здоров'я, фізичного розвитку та підготовленості чоловіків першого зрілого віку в контексті залучення до оздоровчої рухової активності; результати – розроблено технологію оздоровчого тренування силової спрямованості для чоловіків першого зрілого віку на основі індивідуалізації навантажень і періодизації тренувального процесу; визначено особливості фізичного стану, мотивації та рівня фізичної підготовленості чоловіків першого зрілого віку. Експериментально підтверджено ефективність технології щодо покращення фізичного розвитку, функціонального стану та соматичного здоров'я. Доведено ефективність раціонального поєднання параметрів силового навантаження та режимів відпочинку в оздоровчому тренуванні; галузь – 01 Освіта/Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт.

2. Object – health training for men in early middle age. Purpose – theoretically substantiate, develop, and experimentally verify the effectiveness of strength training technology for men in early middle age, aimed at improving indicators of physical condition. Methods – analysis of documentary materials and literary sources, survey method, pedagogical observation, pedagogical testing, pedagogical experiment, anthropometric research methods, functional research methods, methods of mathematical statistics. Scientific Novelty – for the first time, a technology for strength training men in early middle age has been theoretically substantiated and developed, which, unlike existing approaches, provides for an algorithmic sequence of choosing exercise types, load parameters (intensity, volume) and the structure of a training session, taking into account the level of physical condition and motivational priorities; effective combinations of power load parameters (intensity, volume, and rest modes) in the process of health training of men in early middle age, which ensure optimization of body composition by reducing fat and increasing muscle components, have been theoretically substantiated and experimentally confirmed. Advancements: scientific information of the relationship between strength training parameters and changes in body composition, physical fitness, and functional state of the body of men in early middle age has been improved; the structure and hierarchy of motivational priorities of men in early middle age for health fitness classes have been improved and their influence on the choice of content and regimes of strength training has been improved; further developed the provisions on the individualization of strength-oriented health training programs based on the integration of indicators of physical condition, functional capabilities and motivational sphere; scientific data on the current state of physical health, physical development, and fitness of men of early adulthood in the context of engaging in recreational physical activity have further developed; results – a health-improving strength training technology for men in early middle age has been developed, emphasizing individualized load adjustments and periodization of the training process. The study identified key characteristics of this population, including physical condition, motivation, and current physical fitness levels. Experimental data confirmed the technology's effectiveness in enhancing physical development, functional state, and somatic health. Additionally, the research demonstrated the benefits of a rational combination of strength load parameters and rest regimes for optimizing health outcomes in this demographic. Field of Study – 01 Education/Pedagogy, specialty 017 Physical Culture and Sports.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного,

людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Коротич ВВ. Мотиваційні пріоритети в оздоровчих тренуваннях чоловіків молодого віку. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2024;(43):58-65. doi: https://doi.org/10.15330/fcult.43.59-66. Покликання: https://journals.pnu.edu.ua/index.php/fcult/article/view/8143
- 2. Коротич ВВ. Засоби занять силової спрямованості в структурі оздоровчих тренувань чоловіків молодого віку. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. 2024;29(4):216–225. doi: https://doi.org/10.32626/2309-8082.2024-29(4).216-225. Покликання: https://visnyk-sport.kpnu.edu.ua/article/view/322187
- 3. Коротич ВВ. Змінні параметри оздоровчих тренувань силової спрямованості. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2024; 68(4): 46-54. doi: https://doi.org/10.29038/2220-7481-2024-04-46-54. Покликання: https://sport.vnu.edu.ua/index.php/sport/en/article/view/2618
- 4. Коротич ВВ., Римик РВ., Синиця АВ. Характеристика стану здоров'я чоловіків першого періоду зрілого віку на сучасному етапі. Академічні візії. 2025;(48):1-9. Особистий внесок здобувача полягає у проведенні дослідження, узагальненні результатів. doi: https://doi.org/10.5281/zenodo.17350579. Покликання: https://academy-vision.org/index.php/av/article/view/2256
- 5. Коротич ВВ., Римик РВ. Зміст та основні положення технології оздоровчого тренування силової спрямованості для чоловіків першого періоду зрілого віку. Академічні візії. 2025; (49): 1-11. Особистий внесок здобувача полягає у проведенні дослідження, узагальненні результатів. doi: https://doi.org/10.5281/zenodo.17794743. Покликання: https://academy-vision.org/index.php/av/article/view/2444
- 6. Коротич В.В. Мотиваційні пріоритети в оздоровчих тренуваннях чоловіків першого періоду зрілого віку. Фізична культура в закладах освіти: стан і перспективи розвитку; 2024; [Текст]: зб. Тез доп. V Регіональної наук.-практ. Конф. (24–26 травня 2024 р.) / уклад.: І.М. Іванишин. Івано-Франківськ: Прикарпатський нац. Ун-т імені Василя Стефаника, 2024. 132 с. Покликання:https://ktmfks.cnu.edu.ua/wp-content/uploads/sites/99/2024/06/tezy_2024_merged.pdf#page=63%20%D0%A1.%2063%E2%80%9365.
- 7. Коротич В.В. Змінні параметри оздоровчих тренувань силової спрямованості. Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту учнівської та студентської молоді // Матеріали Всеукраїнської наукової конференції / За заг.ред.Огнистого А.В., Огнистої К.М. – Тернопіль: В-во ТНПУ ім.В.Гнатюка», 2024. 259 с. Покликання:https://www.researchgate.net/publication/384974954_Innovacijni_pidhodi_do_fizicnogo_vihovann_Ternopil_V-vo_TNPU_imVGnatuka_2024_
- 8. Korotych V. Assessment of physical (somatic) health of young men in the construction of health improving strength training. Сучасний оздоровчий фітнес як інноваційна форма організації навчального процесу здобувачів вищої освіти. Збірник тез доповідей Всеукраїнської інтернет-конференції 21- 22 листопада 2024 року ; Редкол. : В. А. Шаломєєв (відпов. Ред.) та ін. – Запоріжжя : НУ «Запорізька політехніка», 2024. – 201 с. Покликання:https://nubip.edu.ua/sites/default/files/u373/fkonvs-fitness-2024-zbirnyk.pdf
- 9. Коротич В.В. Зміст та основні положення технології оздоровчого тренування силової спрямованості для молодого віку. Фізична культура в закладах освіти: стан і перспективи розвитку [Текст]: зб. Тез доп. І Всеукр. Наук. Конф. З міжнар. Участю (23–25 травня 2025 р.) / уклад.: І.М. Іванишин. Івано-Франківськ: Прикарпатський нац. Ун-т імені Василя Стефаника, 2025. 224 с.

Покликання:http://dspace.tnpu.edu.ua/jspui/bitstream/123456789/36986/1/KHOMA.pdf

- 10. Korotych V. Assessment of physical (somatic) health of young men in the construction of health-improving strength training. Bulletin of Medical and Biological Research. 2024; 6(2):25–37. doi: https://doi.org/10.61751/bmbr/2.2024.25. Покликання:https://bmbr.com.ua/en/journals/tom-6-2-2024/otsinka-fizichnogo-somatichnogo-zdorov-ya-cholovikiv-molodogo-viku-pri-pobudovi-ozdorovchogo-trenuvannya-silovoyi-spryamovanosti

Наукова (науково-технічна) продукція: технологія оздоровчого тренування

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0122U001392

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Синиця Андрій Володимирович

2. Andrii Synytsia

Кваліфікація: к.фіз.вих., доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-6608-919X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Римик Роман Васильович

2. Roman Rymyk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4180-6636

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ващук Людмила Миколаївна
2. Liudmyla Vashchuk

Кваліфікація: к. пед. н., доц., 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-3030-1440

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Андрєєва Олена Валеріївна
2. Olena Andrieieva

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2893-1224

Додаткова інформація: Scopus ID:56626526000

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гакман Анна Вікторівна

2. Anna Hakman

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7485-0062

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Код за ЄДРПОУ: 02071240

Місцезнаходження: вул. Коцюбинського, Чернівці, 58012, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Данилевич Мирослава Василівна

2. Myroslava Danylevych

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1285-392X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Чеховська Любов Ярославівна

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Чеховська Любов Ярославівна

Відповідальний за підготовку облікових документів Пітин М.П.

Реєстратор Юрченко Тетяна Анатоліївна

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Тетяна Анатоліївна