Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0417U000385

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 28-02-2017

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Брезденюк Олександра Юріївна

2. Brezdeniuk Oleksandra Yuriyivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 03-02-2017

Спеціальність за освітою: 8.010202

Місце роботи здобувача: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: м. Вінниця, вул. Острозького,32

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 20.051.10

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: м. Вінниця, вул. Острозького,32

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.03

Тема дисертації:

1. Адаптація студентів з різним компонентним складом маси тіла до фізичних навантажень аеробного й анаеробного спрямування.

2. Adaptation of students with different body weight component composition to physical exercise of aerobic and anaerobic direction properties.

Реферат/анотація:

1. У дисертаційній роботі досліджено здатність студентів 17-21 року чоловічої та жіночої статі з різним компонентним складом маси адаптуватися до фізичних навантажень аеробного й анаеробного спрямування. Встановлено, що, незалежно від статі, студенти, у яких вміст жирового компоненту маси тіла перевищує норму, гірше адаптуються до фізичних навантажень аеробного й анаеробного спрямування.Розроблені з метою покращення адаптаційних можливостей студентів заняття за програмами бігових навантажень у змішаному режимі енергозабезпечення демонструють очевидні переваги перед заняттями, які стимулюють лише аеробні процеси енергозабезпечення. Це проявляється більш вагомим зростанням аеробної продуктивності, підвищенням не лише об'ємних а ще й швидкісних показників зовнішнього дихання, покращенням здатності протистояти гіпоксії у стані відносного м'язового спокою на вдиху й на видиху,

зменшенням вмісту жирового компоненту та збільшенням м'язового компоненту маси тіла, а також вагомішим впливом на фізичну підготовленість молоді.

2. The thesis represents a complex adaptability investigation of male and female students aged 17-21 and having different body weight component composition to physical activity of aerobic and anaerobic directional properties. It is found out that, regardless of gender, students with excessive body fat component percentage are worse adaptive to aerobic and anaerobic physical activities.Physical exercises, designed with the aim to improve the students' adaptive capacities and carried out according to the programs of running workload in a mixed mode energy supply, demonstrate clear-cut advantages before those stimulating aerobic energy supply processes alone. These are manifested by a more considerable aerobic body efficiency, volume and speed external respiration higher performance, improved hypoxia resistance capacities on inhale and exhale in the state of relative muscular rest, fat component reduction, body weight muscular component increase, as well as a more substantial impact on young people's physical fitness.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Фурман Юрій Миколайович

2. Fyrman Yuriy Mykolajovych

Кваліфікація: д.б.н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коробейніков Георгій Валерійович

2. Коробейніков Георгій Валерійович

Кваліфікація: д.б.н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Випасняк Ігор Петрович

2. Випасняк Ігор Петрович

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Мицкан Богдан Михайлович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Мицкан Богдан Михайлович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Т.А.