

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0822U100619

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 09-02-2022

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Олійник Ірина Сергіївна

2. Oliinyk Iryna Serhiivna

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:**

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 27-01-2022

**Спеціальність за освітою:** Спорт

**Місце роботи здобувача:** Запорізька гімназія №83 Запорізької міської ради

**Код за ЄДРПОУ:** 26292939

**Місцезнаходження:** вул. Барикадна, буд. 2, м. Запоріжжя, Запорізький р-н., Запорізька обл., 69027, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** ДФ 08.881.006

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** вул. Набережна Перемоги, буд. 10, м. Дніпро, Дніпровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** вул. Набережна Перемоги, буд. 10, м. Дніпро, Дніпровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 15.21.51, 77.29.19

**Тема дисертації:**

1. Підвищення ефективності змагальної діяльності кваліфікованих волейболісток шляхом оптимізації психологічного клімату команди
2. Increasing the efficiency of competitive activities of qualified volleyball players by optimizing the psychological climate of the team

**Реферат:**

1. У дисертації розглянуто особливості змагальної діяльності, психологічної підготовки та психологічного клімату кваліфікованих волейболісток; запропоновано авторську методику оптимізації психологічного клімату в спортивній команді кваліфікованих волейболісток на засадах цілеспрямованого впливу на особистісний розвиток, поліпшення міжособистісної взаємодії в спортивній команді, покращення зв'язків в системі «тренер – спортсмен», а також формування навичок оптимізації психологічного клімату в команді; запропоновано алгоритм процесу оптимізації психологічного клімату в спортивній команді, який вміщує

теоретичний рівень (розширення знань стосовно феномену психологічного клімату в спортивній команді) та практичний рівень, який включає такі етапи: діагностичний (оцінка індивідуально-особистісних характеристик спортсменок та тренерів, особливостей взаємодії та показників психологічного клімату), апробаційний (застосування авторської методики) і контрольно-корекційний (підведення підсумків і надання практичних рекомендацій тренерам); розроблено комплекс спеціальних вправ для підвищення рівня сприятливості психологічного клімату у волейбольній команді в процесі підготовчого періоду річного циклу; надані практичні рекомендації тренерам для оптимізації психологічного клімату у волейбольній команді. Наукова новизна одержаних результатів полягає в тому, що вперше: – розроблено авторську методику оптимізації психологічного клімату в спортивній команді кваліфікованих волейболісток на засадах цілеспрямованого впливу на особистісний розвиток, поліпшення міжособистісної взаємодії в спортивній команді, покращення зв'язків в системі «тренер – спортсмен», формування навичок оптимізації психологічного клімату в команді; – запропоновано алгоритм процесу оптимізації психологічного клімату в спортивній команді, що містить теоретичний (розширення знань стосовно феномену психологічного клімату в спортивній команді) та практичний рівні, що включає етапи: діагностичний (оцінка індивідуально-особистісних характеристик спортсменок та тренерів, особливостей взаємодії та показників психологічного клімату), апробаційний (застосування авторської методики) і контрольно-корекційний (підведення підсумків і надання практичних рекомендацій тренерам); – визначено взаємозв'язки між показниками психологічного клімату в команді кваліфікованих волейболісток та показниками їх змагальної діяльності: кількість ефективних подач («Асе»), кількість ефективних блокувань, кількість набраних очок за гру; – розроблено комплекс спеціальних вправ для підвищення рівня сприятливості психологічного клімату у волейбольній команді в процесі підготовчого періоду річного циклу; – доповнено дані щодо використання засобів і методів оптимізації психологічного клімату в спортивній команді, про необхідність врахування типу темпераменту спортсменок у змагальній діяльності кваліфікованих волейболісток; – підтверджено дані щодо позитивного впливу особистісних характеристик волейболісток на психологічний клімат у спортивній команді та ефективність змагальної діяльності, про значущість позитивного психологічного клімату для успішної змагальної діяльності спортсменів; – дістали подальшого розвитку уявлення про вплив особистості тренера на оптимізацію психологічного клімату спортивної команди. Науково обґрунтовано та впроваджено авторську методику оптимізації психологічного клімату в спортивній команді кваліфікованих волейболісток на засадах цілеспрямованого впливу на особистісний розвиток, поліпшення міжособистісної взаємодії в спортивній команді, покращення зв'язків в системі «тренер – спортсмен», а також формування навичок оптимізації психологічного клімату в команді. Запропоновано алгоритм процесу оптимізації психологічного клімату в спортивній команді, який вміщує теоретичний рівень (розширення знань стосовно феномену психологічного клімату в спортивній команді) та практичний рівень, який включає такі етапи: діагностичний (оцінка індивідуально-особистісних характеристик спортсменок та тренерів, особливостей взаємодії та показників психологічного клімату), апробаційний (застосування авторської методики) і контрольно-корекційний (підведення підсумків і надання практичних рекомендацій тренерам). Розроблено комплекс спеціальних вправ для підвищення рівня сприятливості психологічного клімату у волейбольній команді в процесі підготовчого періоду річного циклу. Надано науково-обґрунтовані практичні рекомендації тренерам щодо оптимізації психологічного клімату.

2. The dissertation considers the peculiarities of competitive activity, psychological training and psychological climate of qualified volleyball players; the author's method of optimizing the psychological climate in the sports team of qualified volleyball players on the basis of purposeful influence on personal development, improving interpersonal interaction in the sports team, improving connections in the system «coach – athlete» and developing skills to optimize the psychological climate; an algorithm for the process of optimizing the psychological climate in a sports team is proposed, which includes a theoretical level (expanding knowledge about the phenomenon of psychological climate in a sports team) and a practical level that includes the following stages: diagnostic (assessment of individual characteristics of athletes and coaches). climate), approbation (application of the author's methodology) and control and correction (summarizing and providing practical recommendations to

coaches); developed a set of special exercises was developed to increase the level of psychological climate in the volleyball team during the preparatory period of the annual cycle; provided practical recommendations to the coaches to optimize the psychological climate in the volleyball team. The scientific novelty of the obtained results is that for the first time: – the author’s method of optimizing the psychological climate in the sports team of qualified volleyball players on the basis of purposeful influence on personal development, improving interpersonal interaction in the sports team, improving connections in the system «coach – athlete», developing skills to optimize the psychological climate in the team; – proposed algorithm for the process of optimizing the psychological climate in the sports team, containing theoretical (expanding knowledge about the phenomenon of psychological climate in the sports team) and practical levels, including stages: diagnostic (assessment of individual characteristics of athletes and coaches, interaction and indicators of psychological climate) , approbation (application of the author’s methodology) and control–correction (summarizing and providing practical recommendations to coaches); – he relationship between the indicators of the psychological climate in the team of qualified volleyball players and the indicators of their competitive activities: the number of effective innings («Ace»), the number of effective blocks, the number of points scored per game; – developed a set of special exercises to increase the level of favorable psychological climate in the volleyball team during the preparatory period of the annual cycle; – added data on the use of tools and methods to optimize the psychological climate in the sports team, the need to take into account the type of temperament of athletes in the competitive activities of qualified volleyball players; – confirmed the data on the positive impact of personal characteristics of volleyball players on the psychological climate in the sports team and the effectiveness of competitive activities, the importance of a positive psychological climate for successful competitive activities of athletes; – got further development of the idea of the influence of the coach’s personality on the optimization of the psychological climate of the sports team. The author’s method of optimizing the psychological climate in the sports team of qualified volleyball players is scientifically substantiated and implemented on the basis of purposeful influence on personal development, improvement of interpersonal interaction in the sports team, improvement of connections in the «coach-athlete» system. An algorithm for the process of optimizing the psychological climate in a sports team is proposed, which includes a theoretical level (expanding knowledge about the phenomenon of psychological climate in a sports team) and a practical level that includes the following stages: diagnostic (assessment of individual and personal characteristics of athletes and coaches, features of interaction and indicators of psychological climate), approbation (application of the author’s methodology) and control and correction (summarizing and providing practical recommendations to coaches). A set of special exercises has been developed to increase the level of favorable psychological climate in the volleyball team during the preparatory period of the annual cycle. Scientifically substantiated practical recommendations to trainers on optimization of psychological climate are given. The comparative analysis of the indicators of competitive activity of qualified volleyball players who practiced according to our proposed author’s method showed the positive effect of its implementation and pointed to its effectiveness.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Дорошенко Едуард Юрійович
2. Doroshenko Eduard Yuriiovich

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Івашенко Олена Олександрівна
2. Ivashchenko Olena Oleksandrivna

**Кваліфікація:** к. фіз.вих., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Шинкарук Оксана Анатоліївна

2. Shynkaruk Оксана Anatoliivna

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Шуба Вікторія Вікторівна

2. Shuba Viktoriia Viktorivna

**Кваліфікація:** к.пед.н., 13.00.07

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Мітова Олена Олександрівна

2. Mitova Olena Oleksandrivna

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

## VIII. **Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Приходько Володимир Васильович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Приходько Володимир Васильович

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Т.А.