

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0412U002093

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 26-04-2012

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Руда Ірина Євгенівна

2. Ruda Iryna Evgenivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 04-04-2012

Спеціальність за освітою: 7.010203

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 35.829.01

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, 11, м. Львів, Львівська обл., 79007, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: 79000, м.Львів, вул. Костюшка, 11

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.03.03

Тема дисертації:

1. Профілактика травм і порушень опорно-рухового апарату в художній гімнастиці з використанням програми оптимального розвитку гнучкості.
2. Prevention of traumas and damages of locomotion apparatus in rhythmic gymnastics with the use of the program of optimal development of flexibility.

Реферат:

1. Об'єкт - система підготовки спортсменок у художній гімнастиці; мета - розробка програми оптимального розвитку гнучкості для профілактики травм і порушень опорно-рухового апарату спортсменок на етапі попередньої базової підготовки в художній гімнастиці; методи: теоретичний аналіз і узагальнення; соціологічні методи; педагогічне спостереження; педагогічний експеримент; метод експертних оцінок; методики отримання емпіричних даних; методи математичної статистики; новизна - визначено склад та способи виконання елементів різних структурних груп з переважним проявом гнучкості; кількісні параметри оптимальних діапазонів активної та пасивної рухливості, а також показники дефіциту активної рухливості у кульшових суглобах і хребті у спортсменок різного віку; доведено доцільність оптимального розвитку активної та пасивної гнучкості на етапі попередньої базової підготовки в художній гімнастиці для усунення факторів ризику і профілактики травм та порушень опорно-рухового апарату; результати - розроблена

авторська програма оптимального розвитку активної та пасивної гнучкості у гімнасток на етапі попередньої базової підготовки для профілактики травм і порушень опорно-рухового апарату та програма оцінки сумарної пасивної рухливості у кульшових суглобах на основі відеокомп'ютерного аналізу, які впроваджені у практику роботи дитячо-юнацької спортивної школи "Галеон", спортивного клубу "Ніка", збірної команди Львівської області з художньої гімнастики, в навчальний процес студентів Львівського державного університету фізичної культури; галузь - фізичне виховання і спорт.

2. Object - the system of training gymnasts at rhythmic gymnastics; aim - to elaborate the program of optimal development of flexibility in order to prevent traumas and damages musculoskeletal system of gymnasts at stage of preliminary basic training in rhythmic gymnastics; methods: theoretical analysis and synthesis, sociological methods, pedagogical supervision; teaching experiment, the method of expert evaluations; a method of empirical data, methods of mathematical statistics; novelty - it is defined the composition and method of elements performance of the various structural groups with a primary appearance of flexibility, quantitative parameters of the optimal range of active and passive mobility and also the indicators of deficit in active mobility of hip joints and spine at gymnasts of all ages, it is proved the vitality of optimal development of active and passive flexibility on the stage of preliminary basic training in rhythmic gymnastics to eliminate risk factors and prevention of injuries and disorders of the musculoskeletal system; results - the author developed a program of optimum active and passive flexibility in gymnasts at the stage of preliminary basic training to prevent injuries and disorders of musculoskeletal system and the program of evaluation of the total passive mobility of hip joints based on video-computer analysis, which introduced the practice of youth sports school "Galleon", sports club "Nika", team Lviv region of rhythmic gymnastics, in the learning process of students of the Lviv State University of Physical Culture; industry - physical education and sport.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сосіна В.Ю.

2. Sosina V.J.

Кваліфікація: к.пед.н., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Худолій О.М.

2. Худолій О.М.

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Нестерова Т.В.

2. Нестерова Т.В.

Кваліфікація: к.пед.н., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. **Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Приступа Є.Н.

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Приступа Є.Н.

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Реєстратор

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Т.А.