Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0824U002546

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 12-07-2024

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ НУФВСУ № 432-ст від 22.07.2024

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Чжао Цзе __
2. Jie Zhao

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту: 08-07-2024

Спеціальність за освітою: Фізична підготовка

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 24.017.20; ID 5882

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.17

Тема дисертації:

1. Удосконалення тренувального процесу в бодібілдингу моделюванням занять з різною варіативністю режимів навантаження та засобів

2. Improving the training process in bodybuilding by simulating classes with different variability of load modes and means

Реферат:

1. Мета дослідження – удосконалення тренувального процесу спортсменів у бодібілдингу шляхом розробки варіативних моделей занять з використанням різних режимів навантаження у поєднанні з комплексами вправ із вільними обтяженнями та на тренажерах. Об'єктом дослідження обрано тренувальний процес фізичної підготовки спортсменів у бодібілдингу. Предметом дослідження є ефективність використання розроблених моделей тренувальних занять бодібілдерів із різною варіативністю режимів силових навантажень середньої та високої інтенсивності з комплексами вправ із вільними обтяженнями чи на тренажерних пристроях у бодібілдингу. Для досягнення мети дослідження та виконання завдань дисертації

роботи було використано такий комплекс методів: аналіз та узагальнення науково-методичної літератури; метод кількісної оцінки рівня фізичного навантаження у силових видах спорту; морфофункціональні методи; біохімічний аналіз крові (контроль за змінами концентрації стероїдних гормонів кортизолу та тестостерону, концентрації кретиніну та активності ферменту лактатдегідрогенази в сироватці крові протягом дослідження); педагогічний експеримент (констатувальний); методи математичної статистики. Наукова новизна дисертації полягає в тому, що: – уперше розроблено моделі тренувальних занять на основі варіативного поєднання режимів навантаження високої чи середньої інтенсивності з різними за структурою комплексами силових вправ з вільними обтяженнями та на тренажерних пристроях для підвищення адаптаційних резервів організму спортсменів та прискореного зростання їх м'язової маси за умови підвищення рівня їх фізичної підготовки; – уперше виявлено найбільш виражене збільшення базального рівня концентрації креатиніну в сироватці крові спортсменів протягом досліджень, що свідчить про прискорене зростання їх м'язової маси; – уперше обґрунтовано основні чинники виникнення проблеми, пов'язаної з прискореним зменшенням рівня жирової маси тіла у бодібілдерів та одночасно дуже повільними темпами зростання обвідних розмірів тіла; п уперше встановлено найбільш прискорене зростання показників максимальної сили основних груп м'язів та їх обвідних розмірів тіла. Отримані результати розкривають нові механізми вдосконалення тренувального процесу спортсменів у бодібілдингу.

2. The purpose of the study is to improve the training process of athletes in bodybuilding by developing variable models of classes using different loading modes, in combination with sets of exercises with free weights and on simulators. The object of the study was the training process of physical conditioning of athletes in bodybuilding. The subject of the study is the effectiveness of using the developed models of training classes of bodybuilders with different variability of modes of strength loads of medium and high intensity with complexes of exercises with free weights or on training devices in the training process in bodybuilding. To achieve the goal of the research and fulfill the tasks of the thesis, the following set of methods was used: analysis and generalization of scientific and methodical literature; method of quantitative assessment of the level of physical exertion in strength sports; morphofunctional methods biochemical blood analysis (control of changes in the concentration of the steroid hormones cortisol and testosterone, the concentration of creatinine and the activity of the lactate dehydrogenase enzyme in the blood serum during the study); pedagogical experiment (statistical); methods of mathematical statistics. The scientific novelty of the dissertation is that for: – the first time models of training classes were developed based on a variable combination of high or medium intensity loading regimes with various structures of strength exercises with free weights or on training devices to increase the adaptive reserves of the athletes' body and accelerate the growth of their muscle mass on the condition of increasing the level of physical training; – the first time it was found that the most pronounced increase in the basal level of creatinine concentration in the blood serum of athletes during the research testifies to the accelerated growth of their muscle mass; – the first time the main factors of the emergence of the problem related to the accelerated decrease in the level of body fat in bodybuilders and at the same time very slow rates of growth of the circumference of the body. The obtained results reveal new mechanisms for improving the training process of athletes in bodybuilding.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Чжао Цзе, Олешко В. Г. Особливості впливу навантажень з використанням вправ на тренажерах та з вільною вагою обтяження на розвиток максимальної м'язової сили у бодібілдерів. Український журнал медицини, біології та спорту / Категорія Б. 2022. Т. 7. № 5 (39). С. 348–354.

- 2. Chernozub A., Manolachi V., Tsos A., Potop V., Korobeynikov G., Manolachi V., Sherstiuk L., Zhao J., Mihaila I. Adaptive changes in bodybuilders in conditions of different energy supply modes and intensity of training load regimes using machine and free weight exercises. Sports Medicine and Rehabilitation. PeerJ. 2023. Published 17 February 2023. 11, e14878. (Scopus, Q3)
- 3. Potop V., Manolachi V., Chernozub A., Kozin V., Syvokhop E., Spivak A., Sharodi V., Zhao J. Changes in circumference sizes of bodybuilders using machine and free weight exercises in combination with different load regimes. Health, Sport, Rehabilitation / Категорія А. 2023. № 9 (2). P. 74–85. (Scopus, Q4)
- 4. Чжао Цзе, Олешко В. Порівняльний аналіз зміни показників складу тіла в бодібілдерів в умовах різних навантажень, використовуючи вправи на тренажерах чи з вільною вагою обтяження. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві / Категорія Б. 2023. № 1 (61). С. 109–118.

Наукова (науково-технічна) продукція: нові механізми вдосконалення тренувального процесу спортсменів у бодібілдингу

Соціально-економічна спрямованість: вдосконалення тренувального процесу спортсменів у бодібілдингу

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U108940

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Олешко Валентин Григорович

2. Valentin Oleshko

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Півень Олександр Борисович

2. Oleksandr Piven

Кваліфікація: к.фіз.вих., доцент, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0008-1637-285X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пронтенко Костянтин Віталійович

2. Kostiantyn Prontenko

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-0588-8753

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Житомирський військовий інститут імені С. П. Корольова

Код за ЄДРПОУ: 08183359

Місцезнаходження: проспект Миру, буд. 22, корпус ЖВІ, Житомир, Житомирський р-н., 10004, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дяченко Андрій Юрійович

2. Andriy Diachenko

Кваліфікація: д.фіз.вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-9781-3152

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Козлова Олена Костянтинівна
2. Olena Kozlova

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0005-7015-2215

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Шинкарук Оксана Анатоліївна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Шинкарук Оксана Анатоліївна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Маринич Вікторія Леонідівна
Реєстратор	УкрІНТЕІ
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна