Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U002686

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 19-06-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Савостьянов Федір Павлович

2. Fedir P. Savostianov

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0003-9630-9443

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 27-07-2026

Спеціальність за освітою: "Облік і оподаткування"

Місце роботи здобувача: Організація відсутня

Код за ЄДРПОУ: 00000000

Місцезнаходження: ------, Київ, 00000, Україна

Форма власності: Змішана

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 14882

Повне найменування юридичної особи: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77, 77.03

Тема дисертації:

1. "Моделювання тренувального процесу легкоатлеток-спринтерок у підготовчому періоді макроциклу"
2. "Modelling of the training process for female sprinters during the preparatory phase of the macrocycle"

Реферат/анотація:

1. У дисертації обґрунтовано та підтверджено ефективність моделі блокової системи підготовки легкоатлеток-спринтерок в підготовчих періодах макроциклу, впроваджено новітні тренувальні засоби та технології впливу на показники підготовленості легкоатлеток, які спеціалізуються в бігу на короткі дистанції. Зокрема були впровадженні моделі тренувальних занять різної спрямованості в різні блоки підготовчих періодів та методика суб'єктивної оцінки навантажень за шкалою sPRE. В роботі представлені моделі застосування новітніх тренувальних засобів різної спрямованості, моделі мікроциклів і параметрів навантажень та їх динаміку в різних блоках підготовчих періодів макроциклу, модельні показники та критерії інтегральної оцінки підготовленості спринтерок у вказаних періодах на етапі базової підготовки.

2. This thesis justifies and confirms the effectiveness of a block-based training system for female sprinters during the preparatory phases of the macrocycle, and introduces the latest training methods and techniques for

improving the fitness levels of female athletes specialising in short-distance running. In particular, models of training sessions with different focuses were introduced into various blocks of the preparatory periods, along with a methodology for the subjective assessment of training loads using the sPRE scale. The paper presents models for the application of the latest training methods of various types, models of microcycles and load parameters and their dynamics in different blocks of the preparatory periods of the macrocycle, as well as model indicators and criteria for the comprehensive assessment of sprinters' fitness during these periods at the basic training stage.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Освоєння нових технологій транспортування енергії, впровадження енергоефективних, ресурсозберігаючих технологій, освоєння альтернативних джерел енергії

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- 1.Савостьян, Ф.П. (2025). Інтеграція новітніх технологій підготовки у блочну систему тренування легкоатлеток-спринтерок. Академічні візії, (49), 1 – 11.
- 2.Савостьян, Ф.П. (2025). Факторна структура фізичної та функціональної підготовленості юних легкоатлеток-спринтерок. Академічні візії, (50), 1 – 6.
- 3.Савостьян, Ф. Ефективність блокової системи підготовки із застосуванням новітніх засобів тренування легкоатлеток-спринтерок 15 років. (2026). Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування, 1, 104-117.

Наукова (науково-технічна) продукція: методи, теорії, гіпотези

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кульчицька Ірина Анатоліївна

2. IRYNA A. KULCHYTSKA

Кваліфікація: к. фіз.вих, доцент, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-6138-3015

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сергієнко Володимир Миколайович
2. Volodymyr M. Sergienko

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-5310-4346

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Сумський державний університет

Код за ЄДРПОУ: 05408289

Місцезнаходження: вул. Харківська, Суми, Сумський р-н., 40007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Вовченко Інна Іванівна
2. Inna I. Vovchenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-5267-462X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Житомирський державний університет імені Івана Франка

Код за ЄДРПОУ: 02125208

Місцезнаходження: вул. В. Бердичівська, Житомир, Житомирський р-н., 10008, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Перепелиця Максим Олександрович

2. MAKSYM O. PEREPELYTSIA

Кваліфікація: к. фіз.вих, доцент, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4283-2596

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Вознюк Тетяна Володимирівна

2. Tetiana Vozniuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-5951-7333

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Асаулюк Інна Олексіївна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Асаулюк Інна Олексіївна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Долинна Анна Сергіївна
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності



Юрченко Тетяна Анатоліївна