Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0417U000081

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 17-01-2017

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Омельченко Олена Станіславівна
2. Omel'chenko Olena Stanislavivna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.01

Назва наукової спеціальності: Олімпійський і професійний спорт

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 15-12-2016

Спеціальність за освітою: 7.010201

Місце роботи здобувача: Дніпропетровський державний інститут фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: 49094, м. Дніпро, вул. Набережна Перемоги, 10

Форма власності:

Сфера управління: Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): К 08.881.01

Повне найменування юридичної особи: Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: Вул. Набережна Перемоги, 10, м. Дніпро, Дніпропетровський р-н., Дніпропетровська обл., 49094, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Дніпропетровський державний інститут фізичної культури і спорту

Код за ЄДРПОУ: 05540712

Місцезнаходження: 49094, м. Дніпро, вул. Набережна Перемоги, 10

Форма власності:

Сфера управління: Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.29.21, 77.03.25, 77.03.03

Тема дисертації:

1. Вдосконалення фізичної підготовки веслярів легкої ваги у веслуванні академічному на етапі підготовки до вищих досягнень

2. Improvement of physical preparation of rowers of light-weight in rowing of academic on the stage of preparation to higher achievements

Реферат/анотація:

1. У дисертації вперше запропоновано методику вдосконалення фізичної підготовки веслярів легкої ваги у веслуванні академічному на етапі підготовки до вищих досягнень. Експериментальна методика ґрунтується на дидактичних і специфічних принципах спортивної підготовки. Відмінними особливостями методики є структура та зміст фізичної підготовки у річному циклі з урахуванням календаря змагань, особливостей змагальної діяльності, фізичної підготовки та функціонального стану веслярів легкої ваги. Експериментально обґрунтовано структуру, зміст річного циклу підготовки, об'єм тренувальних навантажень у відсотковому співвідношенні в різних періодах річного циклу; запропоновано блоки вправ в залежності від спрямованості

мезо- та мікроциклу з акцентом на розвиток витривалості, сили, силової витривалості, максимальної сили. Так, основний акцент при розвитку максимальної сили був зроблений на використання вправ з максимальним (95-100%) або близьким до максимального навантаженням (до 95%). При виконанні вправ на силову витривалість збільшено кількість серій зі зменшенням потужності навантаження. Для розвитку швидкісної витривалості збільшено темп виконання вправ зі зменшенням потужності навантаження. Для розвитку сили збільшено кількість серій вправ (до 5-7) без зміни об'єму навантаження. Доведено, що використання експериментальної методики запропонованого змісту фізичної підготовки, засобів, методів, об'ємів, фізичного навантаження для веслярів легкої ваги сприяло покращенню показників фізичної, спеціальної та функціональної підготовленості, що дає підставу для її практичного впровадження в систему спортивної підготовки веслярів легкої ваги на етапі підготовки до вищих досягнень.

2. In dissertation the method of improvement of physical preparation of rowers of light-weight is first offered in rowing of academic on the stage of preparation to higher achievements. Experimental method is based on didactic and specific principles of sporting preparation. By distinctive features of physical preparation in the annual loop taking into account the calendar of competitions, features of competition activity, physical preparation and functional state of rowers of light-weight. It is grounded experimentally structure, table of contentsof annual cycle of preparation, volume of the training loading in percent correlation in different periods of annual cycle; the blocks of exercises are offered depending on the orientation of mezo- and microcycle with an accent on development of endurance, force, power endurance, maximal force. So, a basic accent at development of maximal force was done on the use of exercises with the maximal (95-100%) or near to maximal loading (to 95%). At implementation of exercises on power endurance the quantity of series is megascopic with reduction of power of loading. For development of speed endurance the rate of implementation of exercises is megascopic with reduction of power of loading. For development of force the quantity of series of exercises (to 5-7) is megascopic without the change of volume of loading. It is proved to, that the use of experimental method of the offered maintenance of physical preparation, facilities, methods, volumes, physical loading for the rowers of light-weight was instrumental in the improvement of indexes of physical, special and functional preparedness, that grounds for its practical introduction in the system of sporting preparation of rowers of light-weight on the stage of preparation to higher achievements.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Скрипченко Ірина Тарасівна

2. Skripchenko I.T.

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дяченко Андрій Юрійович
2. Дяченко Андрій Юрійович

Кваліфікація: д.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гречуха Сергій Васильович
2. Гречуха Сергій Васильович

Кваліфікація: к.фіз.вих., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Савченко Віктор Григорович

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Савченко Віктор Григорович

Відповідальний за підготовку облікових документів

Реєстратор

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності Юрченко Т.А.