

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U004143

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 20-11-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Рибко Аліса Павлівна

2. Alisa Rybko

Кваліфікація: 053

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Психологія

Дата захисту: 15-01-2026

Спеціальність за освітою: Психологія

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 11299

Повне найменування юридичної особи: Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

Код за ЄДРПОУ: 02071091

Місцезнаходження: вул. Дворянська, Одеса, 65082, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

Код за ЄДРПОУ: 02071091

Місцезнаходження: вул. Дворянська, Одеса, 65082, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15, 15.41, 15.41.21

Тема дисертації:

1. Емоційна компетентність як предиктор психологічного благополуччя особистості в бізнесі
2. Emotional Competence as a Predictor of Psychological Wellbeing in Business

Реферат:

1. Дослідження присвячене психологічним аспектам цих феноменів та їх важливості для підвищення ефективності управління підприємцями, менеджерами та бізнес-лідерами в умовах ризику та невизначеності. Сучасне бізнес-середовище є динамічним і непередбачуваним, що вимагає від керівників високого рівня професійних компетентностей для забезпечення стійкості організації. В умовах жорсткої конкуренції та високих ризиків, самі лише професійні знання управлінців є недостатніми. Тому зростає значення професійно важливих особистих якостей та ЕК як ресурсів, що допомагають бізнес-лідерам зберігати психологічну стійкість та ефективно взаємодіяти з персоналом та іншими учасниками бізнес-діяльності. На основі теоретико-методологічного опрацювання наукової літератури було виявлено зростання інтересу до поєднання емоційних і когнітивних ресурсів у професійній діяльності. Значну увагу зосереджено на дослідженні емоційного інтелекту (ЕІ), емоційної компетентності (ЕК) та психологічного благополуччя (ПБ), оскільки їхня роль є вирішальною для зростання ефективності діяльності, запобігання емоційному вигоранню та розвитку потенціалу менеджерів. Цей аналіз дозволив обґрунтувати

прогностичний вплив ЕК на ПБ у різних професійних сферах, включаючи бізнес та управління. Це є особливо актуальним для підприємців з різним масштабом бізнесу: фізичних осіб-підприємців (ФОП), власників товариств з обмеженою відповідальністю (ТОВ) та керівників великих компаній. Описано основні механізми, які пояснюють, як ЕК сприяє підтримці ПБ: 1) ЕК діє як психологічний буфер, що допомагає ефективно долати стрес і конфлікти, сприяючи зниженню ризику професійного вигорання та підвищенню психологічної стійкості; 2) високий рівень ЕК сприяє оптимізму, саморегуляції, життєстійкості (резильєнтності) та задоволеності діяльністю й життям; 3) свідомо емоційна регуляція дозволяє перетворювати негативні емоції на конструктивні дії, запобігаючи деструктивним моделям поведінки. Доведено, що ЕК є невід'ємною частиною так званих «soft skills» і включає наступні чотири ключові компоненти, що є критично важливими для ефективності в бізнесі: 1) самосвідомість: здатність розпізнавати, розуміти та усвідомлювати власні емоції та їх вплив на мислення та поведінку (це є основою для самопізнання та самокерування); 2) саморегуляція: вміння ефективно керувати емоціями та імпульсами, зберігаючи спокій і продуктивність в умовах стресу; цей компонент дозволяє адаптуватися до змін та викликів; 3) емпатія: здатність розуміти емоції, потреби та перспективи інших людей (вона є фундаментом для ефективної комунікації, успішних переговорів та лідерства); 4) управління відносинами: вміння будувати та підтримувати конструктивні взаємозв'язки, вирішувати конфлікти та надихати інших (цей компонент об'єднує всі попередні навички для створення позитивного та ефективного робочого середовища). Отже, розвиток ЕК є не просто бажаною, а необхідною умовою для ПБ та професійного успіху у сучасному бізнес-середовищі. Також обґрунтовано, що ПБ підприємців є багатовимірним і інтегральним феноменом, що поєднує суб'єктивну задоволеність життям і позитивний емоційний стан з об'єктивними показниками ефективного функціонування. На основі аналізу наукових джерел встановлено, що ця проблематика недостатньо розроблена в психологічній науці в цілому, і зокрема в психології менеджменту. Відсутні систематичні дослідження, які б вивчали ЕК як предиктор ПБ з урахуванням диференціації за масштабом бізнесу (ФОП, ТОВ, великий бізнес). У дисертації розроблено та обґрунтовано концепцію розвитку ЕК як предиктора ПБ у бізнесі. Суть концепції полягає в тому, що потрібно модернізувати систему бізнес-освіти, орієнтуючись на розвиток ЕК у підприємців. Концепція базується на таких теоретико-методологічних засадах: особистісно-діяльнісний, системний, суб'єктний та компетентнісний підходи; концепції емоційності, емоційного інтелекту, емоційної компетентності та психологічного благополуччя; теоретичні засади, що описують психологічні особливості особистості та професійної діяльності підприємців, менеджерів та бізнес-лідерів. Концепція наголошує на необхідності модернізації бізнес-освіти за двома основними напрямками: 1) впровадження навчальних модулів, які враховують новітні дослідження природи емоційного інтелекту, емоційної компетентності (ЕК), їх впливу на емоційну зрілість та стійкість фахівців. Мета — сприяння формуванню та вдосконаленню підприємницьких компетенцій, зокрема емоційної компетентності, для збереження психологічного благополуччя фахівців (підприємців, менеджерів, бізнес-лідерів); 2) застосування ЕК передбачає її інтеграцію в систему психологічного консультування, коучингу та корпоративного навчання. Цей підхід зумовлює розробку програм, спрямованих на формування ЕК, що, своєю чергою, сприятиме підвищенню загальної ефективності бізнес-діяльності, підвищенню конкурентоспроможності українського бізнесу та забезпеченню сталого економічного розвитку.

2. The dissertation investigates the predictive role of emotional competence (EC) in supporting an individual's psychological well-being (PW). This problem is particularly relevant as Ukrainian business operates in extreme conditions caused by the aggressive attack of rf. The study focuses on the psychological aspects of these phenomena and their importance for increasing the management effectiveness of entrepreneurs, managers, and business leaders in conditions of risk and uncertainty. The modern business environment is dynamic and unpredictable, requiring a high level of professional competencies from leaders to ensure the sustainability of an organization. In a context of fierce competition and high risks, professional knowledge alone is insufficient. Therefore, the importance of professionally significant personal qualities and EC as resources that help business leaders maintain psychological resilience and effectively interact with personnel and other participants in business activities is growing. Based on the theoretical and methodological analysis of academic literature, an increasing

interest in the combination of emotional and cognitive resources in professional activities has been identified. Significant attention is focused on the study of emotional intelligence (EI), emotional competence (EC), and psychological well-being (PW), as their role is crucial for increasing work efficiency, preventing emotional burnout, and developing the potential of managers. This analysis made it possible to substantiate the predictive influence of EC on PW in various professional fields, including business and management. This is especially relevant for entrepreneurs with different business scales: sole proprietors, limited liability company (LLC) owners, and heads of large companies. The dissertation describes three main mechanisms that explain how EC contributes to supporting PW: 1) EC acts as a psychological buffer that helps to effectively overcome stress and conflicts, contributing to a reduced risk of professional burnout and increased psychological resilience; 2) a high level of EC promotes optimism, self-regulation, resilience, and satisfaction with one's work and life; 3) conscious emotional regulation allows for the transformation of negative emotions into constructive actions, preventing destructive behavioral patterns. It has been theoretically proven that emotional competence is an integral part of so-called "soft skills" and includes the following four key components that are critically important for effectiveness in business: 1) self-awareness: the ability to recognize, understand, and be aware of one's own emotions and their impact on thinking and behavior (this is the basis for self-knowledge and self-management); 2) self-regulation: the ability to effectively manage emotions and impulses, maintaining calm and productivity in stressful situations; this component allows for adaptation to changes and challenges; 3) empathy: the ability to understand the emotions, needs, and perspectives of other people (it is the foundation for effective communication, successful negotiations, and leadership); 4) relationship management: the ability to build and maintain constructive relationships, resolve conflicts, and inspire others (this component combines all previous skills to create a positive and effective work environment). Thus, the development of EC is not merely a desirable, but a necessary condition for PW and professional success in the modern business environment. The work also theoretically substantiates that the psychological well-being of entrepreneurs is a multidimensional and integral phenomenon that combines subjective satisfaction with life and a positive emotional state with objective indicators of effective personal functioning. Based on the analysis of scientific sources, it has been established that this issue is not sufficiently developed in psychological science in general, and in the psychology of management in particular. There are no systematic studies that would examine emotional competence as a predictor of psychological well-being, taking into account differentiation by business scale (sole proprietors, LLCs, large business). The dissertation developed and substantiated a concept for the development of emotional competence (EC) as a predictor of psychological well-being (PW) in business. The essence of the concept is the need to modernize the business education system, focusing on the development of EC in entrepreneurs. This concept is based on the following theoretical and methodological principles: person-activity, systemic, subjective, and competency-based approaches; concepts of emotionality, emotional intelligence, emotional competence, and psychological well-being;

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Рибко А.П. Емоційна компетентність як феномен сучасної психології. Психологія та соціальна робота. Одеський національний університет імені І.І. Мечникова 2024. Вип. 1 (59). С. 243-251.
- Рибко А.П. Вплив емоційного інтелекту на професійну успішність бізнесменів. Габітус. 2024. Вип. 62. Одеса. С. 75-79.

- Рибко А.П. Емпіричний аналіз соціо-емоційної компетентності як предиктора психологічного благополуччя бізнесменів. Психологічні студії. № 1. 2025. С. 93-101.

Наукова (науково-технічна) продукція: аналітичні матеріали

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0122U000260

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Родіна Наталія Володимирівна
2. Nataliia Rodina

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7537-9292

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

Код за ЄДРПОУ: 02071091

Місцезнаходження: вул. Дворянська, Одеса, 65082, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бабчук Олена Григорівна
2. Olena H. Babchuk

Кваліфікація: к. психол. н., доцент, 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-5712-909X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Одеський державний університет внутрішніх справ

Код за ЄДРПОУ: 08571570

Місцезнаходження: вул. Успенська, Одеса, 65014, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство внутрішніх справ України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Асеева Юлія Олександрівна

2. Yuliia Asieieva

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3086-3993

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Одеський національний економічний університет

Код за ЄДРПОУ: 02071079

Місцезнаходження: вул. Преображенська, Одеса, 65082, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Амплеева Ольга Михайлівна

2. Olga Amplieieva

Кваліфікація: к. психол. н., доцент, 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1933-2278

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

Код за ЄДРПОУ: 02071091

Місцезнаходження: вул. Дворянська, Одеса, 65082, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кокоріна Юлія Євгенівна

2. Yuliia Kokorina

Кваліфікація: к. психол. н., доцент, 19.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3595-0391

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Одеський національний університет імені І. І. Мечникова

Код за ЄДРПОУ: 02071091

Місцезнаходження: вул. Дворянська, Одеса, 65082, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Кіреева Зоя Олександрівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Кіреева Зоя Олександрівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Лукашук Світлана Борисівна

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна