Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U000332

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 24-02-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дуда Андрій Романович
2. Andrii Duda

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична активність різних груп населення

Дата захисту: 13-03-2026

Спеціальність за освітою: 017 Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 11952

Повне найменування юридичної особи: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.29, 77.03.15, 77.03.23, 77.03.03

Тема дисертації:

1. Інтеграція корекційно-профілактичних заходів в систему підготовки юних плавців
2. Integration of Corrective and Preventive Measures into the Training System of Young Swimmers

Реферат:

1. У дисертації здійснено теоретико-методологічне обґрунтування, розробку та подальшу експериментальну верифікацію ефективності авторської програми корекційно-профілактичного спрямування. Концептуальна основа запропонованої програми ґрунтується на інтегрованому використанні системи спеціалізованих вправ, спрямованих на нівелювання біомеханічних порушень опорно-рухового апарату (ОРА) й стабілізацію просторової організації тіла юних плавців. Науковий пошук дав змогу реалізувати системний підхід до корекції порушень постави плавців на етапі початкової підготовки, ураховуючи специфічний вплив гідродинамічних навантажень на формування кінематичних ланцюгів хребта. Доведено, що впровадження розробленої програми забезпечує позитивну трансформацію морфофункціональних показників та оптимізацію статодинамічної стійкості юних плавців, що є фундаментальною умовою для мінімізації ризиків формування стійких патологічних конфігурацій постави в довгостроковій перспективі спортивного вдосконалення. Дослідження біогеометричного профілю постави юних плавців уможливило встановлення складної архітектури взаємозв’язків між віковими, статевими чинниками та параметрами гоніометрії тіла.

Аналіз динаміки кутових параметрів дає змогу констатувати наявність вікових етапів перебудови просторової організації тіла: значення кута нахилу голови (п1) переважно локалізовані в діапазоні 20–23°, що свідчить про відсутність грубих патологічних девіацій. Установлено статистично значущу тенденцію до експансії заднього кута стійкості (п2) у 9-річних спортсменів порівняно з віковими групами 7–8 років. Це свідчить про розширення адаптаційного ресурсу рівноваги в ретроверсійному напрямі; зафіксовано нерівномірну динаміку переднього кута стійкості (п3) – від максимальних значень у 7 років до найбільш економного (мінімізованого) профілю у 8 років із наступною частковою стабілізацією в 9-річному віці. Виявлено, що провідними детермінантами, які формують просторову конфігурацію біогеометричного профілю, є біологічний вік та статева приналежність, а також їх інтерфакторна взаємодія. Відсутність різких зсувів у біогеометрії за наявності верифікованих порушень постави вказує на те, що діагностовані типи (норма, сутулість, сколіотичний тип) у віці 7–9 років перебувають у межах єдиного компенсаторного коридору. Результати порівняльного аналізу фізичної підготовленості юних спортсменів дали підставу констатувати відсутність генералізованих детермінованих розбіжностей між групами з диференційованими типами постави ($p > 0,05$). . Ключовим інструментом технологізації процесу став розроблений авторський алгоритмізований калькулятор-прогностик, функціонал якого оснований на принципах предиктивної аналітики. Його впровадження дало змогу перевести процедуру оцінювання з площини суб'єктивної соматоскопії в площину об'єктивізованого цифрового скринінгу. Теоретично обґрунтовано та концептуалізовано багаторівневу корекційно-профілактичну програму, архітектоніка якої ґрунтується на методологічних принципах диференціації й модульності. На відміну від традиційних методик, запропонована програма інтегрує інноваційний фітнес-інструментарій (напівсфери Bosu, сенсорна система BlazePod, фітболи, медболи, бодібари, еластичні опори різного ступеня резистентності) та спеціалізоване обладнання для занять у водному середовищі (плавники для рук, плаваючі мати, дошки для плавання), 20 комплексів фізичних вправ. Методологічну основу програми становить чітка ступенева періодизація, що охоплює шість місяців цілеспрямованого впливу й розподілена на три етапи: перший – «Ознайомлення та робота над технікою фітнес-вправ» – спрямований на детермінацію правильних рухових прецедентів й опанування біомеханіки фітнес-вправ; другий етап – «Удосконалення та збільшення навантаження» – орієнтований на прогресуюче збільшення навантажень і реалізацію комплексів, структурованих за мікроциклами; третій – «Формування майстерності – передбачає стабілізацію отриманих результатів та автоматизацію навичок у складних координаційних умовах. Зазначена структура забезпечує логічну трансформацію рухового стереотипу юних спортсменів – від свідомої корекції окремих ланок тіла до автоматизованої стабілізації постурального статусу в динамічних умовах спортивної підготовки. Результати, одержані в межах педагогічного експерименту, постають підтвердженням позитивного впливу засобів, методів авторської корекційно-профілактичної програми.

2. The dissertation provides a theoretical and methodological substantiation, development, and subsequent experimental verification of the effectiveness of the author's corrective and preventive program. The conceptual basis of the proposed program is grounded in the integrated use of a system of specialized exercises aimed at neutralizing biomechanical disorders of the musculoskeletal system (MSS) and stabilizing the spatial organization of the body of young swimmers. The scientific inquiry made it possible to implement a systemic approach to the correction of postural disorders in swimmers at the stage of initial training, taking into account the specific influence of hydrodynamic loads on the formation of kinematic chains of the spine. It has been proven that the implementation of the developed program ensures a positive transformation of morphofunctional indicators and optimization of statodynamic stability in young swimmers, which constitutes a fundamental condition for minimizing the risks of forming persistent pathological postural configurations in the long-term perspective of sports improvement. The study of the biogeometric profile of posture in young swimmers made it possible to establish a complex architecture of interrelations between age- and sex-related factors and parameters of body goniometry. Analysis of the dynamics of angular parameters allows stating the presence of age-related stages of restructuring of the spatial organization of the body: the values of the head inclination angle (п1) are predominantly localized within the range of 20–23°, which indicates the absence of gross pathological deviations. A statistically

significant tendency toward expansion of the posterior stability angle (□2) was established in 9-year-old athletes compared to the age groups of 7–8 years. This indicates an expansion of the adaptive balance resource in the retroversion direction; an uneven dynamics of the anterior stability angle (□3) was recorded – from maximal values at the age of 7 years to the most economical (minimized) profile at the age of 8 years, followed by partial stabilization at the age of 9 years. It was revealed that the leading determinants shaping the spatial configuration of the biogeometric profile are biological age and sex, as well as their inter-factor interaction. The absence of sharp shifts in biogeometry in the presence of verified postural disorders indicates that the diagnosed types (norm, slouched posture, scoliotic type) at the age of 7–9 years remain within a single compensatory corridor. The results of the comparative analysis of physical fitness of young athletes provided grounds to state the absence of generalized determined differences between groups with differentiated posture types ($p > 0,05$). The key instrument for the technologization of the process was the developed author's algorithmized predictive calculator, the functionality of which is based on the principles of predictive analytics. Its implementation made it possible to transfer the assessment procedure from the domain of subjective somatoscopy to the domain of objectified digital screening. A multilevel corrective and preventive program has been theoretically substantiated and conceptualized, the architectonics of which is based on the methodological principles of differentiation and modularity. Unlike traditional methods, the proposed program integrates innovative fitness tools (Bosu half-spheres, the BlazePod sensory system, fitballs, medicine balls, body bars, elastic resistance supports of varying degrees of resistance) and specialized equipment for training in the aquatic environment (hydrodynamic fins, water platforms, stabilization boards), as well as 20 complexes of physical exercises. The methodological basis of the program consists of a clearly defined stage-based periodization covering six months of targeted influence and divided into three stages: the first stage – "Familiarization and work on the technique of fitness exercises" – is aimed at determining correct motor precedents and mastering the biomechanics of fitness exercises; the second stage – "Improvement and increase of load" – is focused on the progressive increase of loads and the implementation of exercise complexes structured according to microcycles; the third stage – "Formation of mastery" – provides for stabilization of the achieved results and automation of skills under complex coordination conditions. The specified structure ensures a logical transformation of the motor stereotype of young athletes – from conscious correction of individual body segments to automated stabilization of postural status under dynamic conditions of sports training. The results obtained within the pedagogical experiment serve as confirmation of the positive effect of the means and methods of the author's corrective and preventive program.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Дуда А. Р., Петрович В. Структура та зміст програми корекційно-профілактичних заходів для підготовки юних плавців. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві / укладачі: А. В. Цьось, С. Я. Індика; Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. Луцьк, 2025. № 3(71). С. 68–73. https://doi.org/10.29038/2220-7481-2025-03-68-73. URL: https://sport.vnu.edu.ua/index.php/sport/uk/article/view/ 2693. Фахове видання України. Здобувачеві належить безпосередня участь в обґрунтуванні та розробці структури, змісту програми корекційно-профілактичних заходів для підготовки юних плавців.
- 2. Дуда А. Р. Особливості фізичної та плавальної підготовленості юних плавців з різними типами постави. Педагогічна Академія: наукові записки. 2025. (23). https://doi.org/10.5281/zenodo.18407907.

URL: https://pe¬da¬gogical-academy.com/index.php/journal/article/view/1678. Фахове видання України.

- 3. Дуда А. Р., Петрович В. В., Захожий В. В. Біомеханічні аспекти порушень постави в системі багаторічної підготовки юних спортсменів. Педагогічна Академія: наукові записки, 2025. (24). https://doi.org/10.5281/zenodo.17834442. URL: https://pedagogical-acade¬my.com/index.php/journal/article/view/149. Фахове видання України. Здобувачеві належить участь у розробці стратегії дослідження, визначення біомеханічних аспектів порушень постави юних спортсменів.
- 4. Дуда А. Р., Петрович В. В., Захожий В. В. Корекційно-профілактичні заходи для юних плавців з порушеннями біомеханіки опорно-рухового апарату. Педагогічна Академія: наукові записки. 2025. № 25. https://doi.org/10.5281/zenodo.18420777. URL: https://pedagogical-acade¬my.com/index.php/journal/article/view/1687. Фахове видання України. Здобувачем особисто розроблено корекційно-профілактичні заходи для юних плавців з порушеннями біомеханіки опорно-рухового апарату.
- 5. Дуда А. Р. Ефективність корекційно-профілактичних заходів для юних плавців з порушенням постави на етапі початкової підготовки. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2025. Вип. 45. С. 64–73. https://doi.org/10.15330/fcult.45.64-73. URL: https://jour¬nals.pnu.edu.ua/index.php/fcult/article/view/10166/9880. Фахове видання України.
- 6. Хлібкевич В., Дуда А., Випасняк І. Морфологічний профіль юних спортсменів з різними типами постави. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2024. 18 (37). С. 151–164. https://doi.org/10.31652/2071-5285-2024-18(37)-151-164. URL: https://vspu.net/fks/index.php/fks/article/ view/753. Фахове видання України. Здобувачеві належить участь у розробці дизайну дослідження, виконано інтерпретацію отриманих соматоскопічних даних та підготовлено текстову частину розділу «Результати дослідження та їх обговорення».
- 7. Хлібкевич В. Я., Хмельницька І. В., Дуда А. Р., Кардаков В. О. Факторний аналіз показників фізичного розвитку та фізичної підготовленості регбістів з різними типами постави на етапі початкової підготовки. OLYMPICUS. 2025. 1. С. 198–208. https://doi.org/10.24195/ olympicus/2025-1.28. URL: https://olympicus.pdpu.edu.ua/index.php/ olympicus/article/view/174. Фахове видання України. Здобувачеві належить участь у розробці стратегії дослідження, проведено первинний збір даних та сформовано матрицю показників для подальшого багатомірного аналізу.
- 8. Хлібкевич В., Дуда А., Випасняк І., Козловська С. Оцінка ефективності впливу запропонованих корекційно-профілактичних заходів із використанням сучасних фітнес технологій на стан постави регбістів на етапі початкової підготовки. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2025. 19 (38). С. 238–249. https://doi.org/10.31652/2071-5285-2025-19(38)-238-249. URL: https://vspu.net/fks/index.php/fks/article/view/829. Фахове видання України. Здобувачеві належить участь у організації проведення експерименту, обговоренні результатів дослідження.
- 9. Дуда Андрій, Бичук Олександр. До питання інтеграції здоров'яформувальних і здоров'язберігальних технологій у навчально-тренувальний процес юних спортсменів. Біомеханіка спорту, оздоровчої рухової активності, фізкультурно-спортивної реабілітації: актуальні проблеми, інноваційні проєкти та тренди: матеріали III Всеукр. електрон. наук.- практ. конф. з міжнар. участю. м. Київ, 16–17 трав. 2024 р. Київ: НУФВСУ, 2024. С. 81–83. URL: https://uni-sport. edu.ua/images/documents/Zbirnik%20materialiv%20konferencii_16-17.05. 2024_ostan.%201.pdf. Здобувачем особисто здійснено теоретичний аналіз та систематизацію сучасних здоров'яформувальних і здоров'язберігальних технологій у контексті їх застосування в дитячо-юнацькому спорті.
- 10. Дуда Андрій, Петрович Вікторія. Сучасні підходи до тренувального процесу юних плавців. Фізична активність і якість життя людини: зб. тез доп. IX Міжнар. наук.-практ. конф. (12–13 черв. 2025 р.) / укладачі: А. В. Цьось, С. Я. Індика. Луцьк: Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2025. С. 87–88. URL: https://conferences.vnu.edu.ua/. Здобувачем проведено аналіз сучасних науково-методичних підходів до побудови тренувального процесу в плаванні на етапі початкової підготовки. Автором виокремлено

компоненти підготовки, що сприяють гармонійному фізичному розвитку та мінімізації ризиків виникнення порушень опорно-рухового апарату в юних плавців, а також підготовлено матеріали доповіді.

- 11. Хлібкевич Володимир, Петрович Вікторія, Дуда Андрій, Випасняк Ігор. Структура та зміст програми корекційно-профілактичної спрямованості, з використанням новітніх фітнес-технологій для спортсменів віком 9–10 років, які займаються регбі. Біомеханіка спорту, оздоровчої рухової активності, фізкультурно-спортивної реабілітації: актуальні проблеми, інноваційні проєкти та тренди»: матеріали IV Всеукр. електрон. наук.-практ. конф. з міжнар. участю, м. Київ, 12 черв. 2025 р. Київ: НУФВСУ, 2025. С. 103–105. URL: https://uni-sport.edu.ua/images/documents/Zbirnik%20materialiv%20konferencii_12.06.2025_GOTOVO.pdf. Участь здобувача полягала в обґрунтуванні доцільності впровадження сучасного фітнес-інвентарю в систему фізичної підготовки юних регбістів.

Наукова (науково-технічна) продукція: методи, теорії, гіпотези; методичні документи; аналітичні матеріали

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Захожий Володимир Васильович

2. Volodymyr V. Zakhozhyi

Кваліфікація: к. пед. н., доц., 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-0921-565X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Петрович Вікторія Володимирівна

2. Viktoria Petrovich

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3332-3888

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Буховець Божена Олегівна
2. Bozhena Bukhovets

Кваліфікація: д. фіз. вих., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2386-3995

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад "Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського"

Код за ЄДРПОУ: 02125473

Місцезнаходження: вул. Старопортофранківська, Одеса, 65020, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лопацький Сергій Васильович
2. Serhii V. Lopatskyi

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9508-3042

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Івано-Франківський національний медичний університет

Код за ЄДРПОУ: 02010758

Місцезнаходження: вул. Галицька, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров`я України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Радченко Юрій Анатолійович
2. Yuriy Radchenko

Кваліфікація: д.фіз.вих., доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8819-3104

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бичук Ігор Олександрович
2. IHOR BYCHUK

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8386-9865

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Волинський національний університет імені Лесі Українки

Код за ЄДРПОУ: 02125102

Місцезнаходження: проспект Волі, Луцьк, Луцький р-н., 43025, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради Альошина Алла Іванівна

Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні Альошина Алла Іванівна

Відповідальний за підготовку облікових документів Ліповська-Маковецька Наталія Іванівна

Реєстратор Юрченко Тетяна Анатоліївна

Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності Юрченко Тетяна Анатоліївна