

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U002727

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 07-07-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ ректора № 01-01/306 від 15.09.2025



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Неграш Олена Іванівна

2. Olena I. Nehrash

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-5938-5799

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 053

Назва наукової спеціальності: Психологія

Галузь / галузі знань: соціальні та поведінкові науки

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Психологія особистісного, соціального та організаційного розвитку

Дата захисту: 26-08-2025

Спеціальність за освітою: Психологія

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 10177

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад вищої освіти "Університет менеджменту освіти"

Код за ЄДРПОУ: 35830447

Місцезнаходження: вул. Січових стрільців, буд. 52-а, Київ, 04053, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад вищої освіти "Університет менеджменту освіти"

Код за ЄДРПОУ: 35830447

Місцезнаходження: вул. Січових стрільців, буд. 52-а, Київ, 04053, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 15.41.25, 15.01.11

Тема дисертації:

1. Прокрастинація як чинник самореалізації майбутніх психологів
2. Procrastination as a factor in the self-realization of future psychologists

Реферат:

1. Дисертаційна робота присвячена вивченню проблеми прокрастинації як чинника самореалізації майбутніх психологів. Об'єктом дисертаційного дослідження визначено психологічні умови самореалізації майбутніх психологів, предметом – прокрастинацію як чинник самореалізації майбутніх психологів. Мета дослідження полягала в теоретичному обґрунтуванні та емпіричному дослідженні прокрастинації як чинника самореалізації майбутніх психологів; розробленні та апробуванні програми екофасилітативного супроводу майбутніх психологів «Діалектика прокрастинації: від зволікання до самореалізації». Відповідно до мети в дисертації «Прокрастинація як чинник самореалізації майбутніх психологів» виконано завдання дослідження: 1. На основі науково-теоретичного аналізу визначено концептуальні підходи в дослідженні проблеми прокрастинації та самореалізації майбутніх психологів. 2. Обґрунтовано теоретичну модель прокрастинації як чинника самореалізації майбутніх психологів. 3. Емпірично досліджено прокрастинацію як

чинник самореалізації майбутніх психологів. 4. Розроблено та апробовано програму екофасилітативного супроводу майбутніх психологів «Діалектика прокрастинації: від зволікання до самореалізації». Наукова новизна одержаних результатів визначається тим, що в роботі: – уперше розроблено та емпірично обґрунтовано структурно-функціональну модель прокрастинації як чинника самореалізації майбутніх психологів, що інтегрує трикомпонентну структуру прокрастинації (когнітивний, мотиваційно-емоційний, конативний компоненти) з трикомпонентною організацією самореалізації (особистісний, ціннісно-мотиваційний, соціальний компоненти), функції прокрастинації (адаптивні, дезадаптивні, розвивальні) та самореалізації (мотиваційна, адаптивна, розвивальна, смислоутворююча, інтегративна), типи прокрастинації та самореалізації і медіаційні механізми (інтолерантність до невизначеності, копінг стратегії); створено дві типології: прокрастинації майбутніх психологів, що включає чотири типи з рівномірним розподілом (рефлексивний, перфекціоністичний, адаптивний та дифузний) та типологію самореалізації майбутніх психологів із нерівномірним розподілом чотирьох типів (збалансований, активний, автономний, пасивний); розроблено екофасилітативну матричну модель особистісного розвитку майбутніх психологів у вимірах прокрастинації та самореалізації, що включає 16 інтегративних етапів/станів у чотирьох ландшафтах розвитку; виявлено медіаційну роль інтолерантності до невизначеності в трансформації прокрастинації в ресурс особистісного розвитку (з провідним значенням гнітючої тривоги); розроблено та експериментально перевірено ефективність програми екофасилітативного супроводу майбутніх психологів «Діалектика 6 прокрастинації: від зволікання до самореалізації», що базується на теорії особистісного змінювання та принципах екологічної психологічної фасилітації.

2. The dissertation is devoted to the study of the problem of procrastination as a factor of self-realisation of future psychologists. The object of the dissertation research is defined as the psychological conditions for the self-realisation of future psychologists, and the subject is procrastination as a factor in the self-realisation of future psychologists. 9 The aim of the study was to provide a theoretical justification and empirical research on procrastination as a factor in the self-realisation of future psychologists; to develop and test a programme of eco-facilitative support for future psychologists entitled 'The dialectic of procrastination: from procrastination to self-realisation'. In accordance with the objective of the dissertation 'Procrastination as a factor in the self-realisation of future psychologists,' the following research tasks were accomplished: 1. Based on scientific and theoretical analysis, conceptual approaches to the study of procrastination and self-realisation among future psychologists were identified. 2. A theoretical model of procrastination as a factor in the self-realisation of future psychologists was substantiated. 3. Procrastination as a factor in the self-realisation of future psychologists was empirically investigated. 4. A programme of eco-facilitative support for future psychologists, 'The Dialectics of Procrastination: From Delay to Self-Realisation,' has been developed and tested. Scientific innovation of the obtained results is determined by the fact that the work: – for the first time develops and empirically substantiates a structural-functional model of procrastination as a factor of self-realisation of future psychologists, which integrates a three-component structure of procrastination (cognitive, motivational-emotional, conative components) with a three-component organisation of self-realisation (personal, value-motivational, social components), the functions of procrastination (adaptive, maladaptive, developmental) and self-realisation (motivational, adaptive, developmental, meaning-making, integrative), types of procrastination and self-realisation, and mediating mechanisms (intolerance to uncertainty, coping strategies); two typologies have been created: procrastination of future psychologists, which includes four types with an even distribution (reflective, perfectionist, adaptive and diffuse) and a typology of self-realisation of future psychologists with an uneven distribution of four types (balanced, active, autonomous, passive); an eco-facilitative matrix model of personal development of 12 future psychologists in the dimensions of procrastination and self-realisation has been developed, which includes 16 integrative stages/states in four landscapes of development; the mediating role of intolerance to uncertainty in the transformation of procrastination into a resource for personal development (with the leading role of oppressive anxiety) has been revealed; the effectiveness of the eco-facilitative support programme for future psychologists "The Dialectics of Procrastination: from procrastination to self-realisation", based on the theory of personal change and the principles of ecological psychological facilitation.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- Неграш, О. І. (2023). Основні підходи до дослідження самореалізації в сучасній психології. Габітус, 56, 179–182.
- Неграш, О. І. (2024). Емпіричне дослідження причин схильності до відтермінування завдань у майбутніх психологів. Наукові перспективи, 8(50), 900–912.
- Неграш, О. І. (2024). Психологічні детермінанти прокрастинації: роль перфекціонізму у схильності до відкладання завдань. Перспективи та інновації науки, 11(45), 1481–1491.
- Неграш, О. І. (2024). Зміст та структура тренінгової програми «Формування психологічних умов самореалізації майбутніх психологів в умовах прокрастинації». Наукові перспективи, 12(54), 1609–1617.
- Неграш, О. І. (2025). Толерантність до невизначеності як чинник особистісного зростання та самореалізації в умовах війни. Журнал «Наукові інновації та передові технології», 5(45), 2222–2231.
- Неграш, О. (2025). ТИПОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПРОКРАСТИНАЦІЇ ТА САМОРЕАЛІЗАЦІЇ МАЙБУТНІХ ПСИХОЛОГІВ: ЕМПІРИЧНІ ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКИ ТА ПРАКТИЧНІ ІМПЛІКАЦІЇ. Вчені записки Університету «КРОК», (2(78), 578–587.

Наукова (науково-технічна) продукція: методи, теорії, гіпотези

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0117U002377 0123U105116

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Сухенко Яна Валеріївна

2. Yana V. Sukhenko

Кваліфікація: к. психол. н., доцент, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7440-2537

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Державний заклад вищої освіти "Університет менеджменту освіти"

Код за ЄДРПОУ: 35830447

Місцезнаходження: вул. Січових стрільців, буд. 52-а, Київ, 04053, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кузікова Світлана Борисівна
2. Svitlana B. Kuzikova

Кваліфікація: д.психол.н., професор, 19.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2574-9985

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка

Код за ЄДРПОУ: 02125510

Місцезнаходження: вул. Роменська, буд. 87, Суми, Сумський р-н., 40002, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Терещенко Кіра Володимирівна
2. Kira V. Tereshchenko

Кваліфікація: д. психол. н., старший науковий співробітник, 19.00.10

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1149-2704

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Інститут психології імені Г. С. Костюка Національної академії педагогічних наук України

Код за ЄДРПОУ: 02141213

Місцезнаходження: вул. Паньківська, буд. 2, Київ, 01033, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Національна академія педагогічних наук України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гусев Андрій Ігоревич
2. Andrii I. Gusiev

Кваліфікація: к. психол. н., доц., 19.00.01**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-1790-3295**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Державний заклад вищої освіти "Університет менеджменту освіти"**Код за ЄДРПОУ:** 35830447**Місцезнаходження:** вул. Січових стрільців, буд. 52-а, Київ, 04053, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України**Ідентифікатор ROR:****Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Брюховецька Олександра Вікторівна
2. Oleksandra Brukhovetska

Кваліфікація: д. психол. н., професор, 19.00.10**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-4884-2878**Додаткова інформація:****Повне найменування юридичної особи:** Державний заклад вищої освіти "Університет менеджменту освіти"**Код за ЄДРПОУ:** 35830447**Місцезнаходження:** вул. Січових стрільців, буд. 52-а, Київ, 04053, Україна**Форма власності:** Державна**Сфера управління:** Національна академія педагогічних наук України**Ідентифікатор ROR:****VIII. Заключні відомості****Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Бондарчук Олена Іванівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Бондарчук Олена Іванівна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Зернова Н.В.

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна