Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U003003

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 30-06-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ Харківської державної академії фізичної культури № 206 від 14 вересня 2026 року

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Чернишов Сергій Олександрович
2. Sergiy Chernyshov

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 27-08-2026

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: КОМПЛЕКСНА ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКА СПОРТИВНА ШКОЛА № 9

Код за ЄДРПОУ: 24475044

Місцезнаходження: вул. Чугуївська, Харків, Харківський р-н., 61140, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Держадміністрація

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 15165

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.13.25, 77.29.58, 77.03.03

Тема дисертації:

1. Удосконалення тренувального процесу пауерліфтерів 14–16 років з використанням тренажерних пристроїв протягом річного макроциклу

2. Optimization of the Training Process for 14–16-Year-Old Powerlifters Using Training Devices During the Annual Macrocycle

Реферат/анотація:

1. Метою дисертаційної роботи було розробити та експериментально обґрунтувати методику удосконалення тренувального процесу пауерліфтерів 14-16 років із використанням різних тренажерних пристроїв у структурі річного макроциклу. Для досягнення поставленої мети було вирішено такі завдання: проаналізувати сучасний стан науково-методичного забезпечення побудови тренувального процесу пауерліфтерів 14-16 років та особливості використання тренажерних пристроїв у системі їх силової підготовки; визначити рівень розвитку силових і спеціальних рухових якостей, а також особливості технічної підготовленості пауерліфтерів 14-16 років за програмою підготовки в ДЮСШ; дослідити характер і ступінь взаємозв'язків між показниками силової, спеціальної фізичної та технічної підготовленості пауерліфтерів 14-16 років у процесі виконання змагальних вправ; розробити методику використання різних тренажерних пристроїв у тренувальному процесі пауерліфтерів 14-16 років у структурі річного макроциклу підготовки та

експериментально перевірити її ефективність. Об'єктом дослідження був тренувальний процес юних пауерліфтерів 14-16 років. Предметом дослідження була методика використання тренажерних пристроїв у тренувальному процесі пауерліфтерів 14–16 років у річному макроциклі підготовки. Для вирішення поставлених завдань використовувався комплекс взаємопов'язаних методів дослідження: аналіз та узагальнення науково-методичної літератури, педагогічне спостереження, антропометричні методи, педагогічне тестування, метод безпосередніх оцінок, медико-біологічні, психофізіологічні методи дослідження, педагогічний експеримент та методи математичної статистики. Наукова новизна одержаних результатів полягає в тому, що вперше: розроблено та експериментально обґрунтовано методику використання різних тренажерних пристроїв у тренувальному процесі пауерліфтерів 14-16 років у структурі річного макроциклу підготовки; визначено особливості впливу тренажерних пристроїв на показники загальної та спеціальної фізичної підготовленості, функціонального стану та технічної майстерності спортсменів юнацького віку; встановлено найбільш значущі взаємозв'язки між показниками силової, спеціальної фізичної та технічної підготовленості пауерліфтерів 14-16 років. Удосконалено підходи до побудови тренувального процесу юних пауерліфтерів на етапі попередньої базової підготовки шляхом раціонального поєднання традиційних засобів силової підготовки та спеціально підібраних вправ на тренажерних пристроях. Набули подальшого розвитку наукові положення щодо структури річного макроциклу підготовки пауерліфтерів юнацького віку, особливостей розвитку силових можливостей, удосконалення технічної майстерності та підвищення спортивної результативності спортсменів у процесі багаторічної підготовки. Практичне значення отриманих результатів полягає у можливості використання розробленої методики в системі підготовки пауерліфтерів 14-16 років у дитячо-юнацьких спортивних школах, спортивних клубах та секціях пауерліфтингу. Матеріали дослідження можуть бути використані у практичній діяльності тренерів, викладачів закладів вищої освіти фізкультурно-спортивного профілю, а також під час викладання дисциплін теорії та методики спортивного тренування, теорії та методики обраного виду спорту та спортивної педагогіки. Ключові слова: пауерліфтинг, юні пауерліфтери, річний макроцикл, тренажерні пристрої, силова підготовка, спеціальна фізична підготовленість, технічна майстерність, функціональний стан, спортивний результат, тренувальний процес, педагогічний експеримент, спортивне тренування.

2. the aim of this dissertation research was to develop and experimentally validate a methodology for improving the training process of powerlifters aged 14–16 using various exercise machines within the structure of the annual macrocycle. To achieve the set goal, the following tasks were addressed: to analyze the current state of scientific and methodological support for developing the training process for 14- to 16-year-old powerlifters and the specifics of using exercise equipment in their strength training program; to determine the level of development of strength and specific motor skills, as well as the characteristics of the technical preparedness of 14- to 16-year-old powerlifters following the training program at the Children's and Youth Sports School; to investigate the nature and degree of interrelationships between indicators of strength, specific physical, and technical preparedness of 14- to 16-year-old powerlifters during the performance of competitive exercises; to develop a methodology for using various exercise machines in the training process of 14- to 16-year-old powerlifters within the framework of an annual training macrocycle and to experimentally verify its effectiveness. Research object: the training process of young powerlifters aged 14–16. Research subject: the methodology for using exercise equipment in the training process of powerlifters aged 14–16 within the annual training macrocycle. To address the research objectives, a set of interrelated research methods was employed: analysis and synthesis of scientific and methodological literature, pedagogical observation, anthropometric methods, pedagogical testing, direct assessment, medical-biological and psychophysiological research methods, pedagogical experimentation, and methods of mathematical statistics. The scientific novelty of the obtained results lies in the fact that, for the first time: a methodology for using various exercise machines in the training process of 14- to 16-year-old powerlifters within the structure of an annual training macrocycle has been developed and experimentally validated; the specific effects of training equipment on indicators of general and specific physical fitness, functional status, and technical skill in adolescent athletes have been identified; and the most significant correlations between indicators of strength, specific physical fitness, and

technical skill in 14–16-year-old powerlifters have been established. Approaches to structuring the training process for young powerlifters during the preliminary basic training phase have been refined through a rational combination of traditional strength training methods and specially selected exercises on training equipment. Scientific principles regarding the structure of the annual macrocycle for training adolescent powerlifters, the specifics of strength development, the refinement of technical skills, and the improvement of athletic performance over the course of long-term training have been further developed. The practical significance of the obtained results lies in the possibility of applying the developed methodology in the training system for 14- to 16-year-old powerlifters at children's and youth sports schools, sports clubs, and powerlifting sections. The research materials can be used in the practical work of coaches and instructors at higher education institutions specializing in physical education and sports, as well as in teaching courses on the theory and methodology of sports training, the theory and methodology of a specific sport, and sports pedagogy. Keywords: powerlifting, young powerlifters, annual macrocycle, training devices, strength training, specific physical fitness, technical skill, functional condition, athletic performance, training process, pedagogical experiment, sports training.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Ленько Д.Є., Чернишов С.О., Канунов Р.А.. Аналіз прояву фізичних якостей юних пауерліфтерів етапу початкової підготовки. Фізичне виховання та спорт. 2025. № 1. С. 331-338. https://doi.org/10.26661/2663-5925-2025-1-43.
- 2. Єзик К.А., Ленько Д.Є., Чернишов С.О., Джим В.Ю.. Вплив занять пауерліфтингом на прояв антропометричних показників окружностей частин тіла пауерліфтерів на різних етапах багаторічної підготовки. Фізичне виховання та спорт. 2025. № 3. С. 120-127.
- 3. Чернишов С., Ленько Д., Єзик К., Джим В. Етапні зміни рівня загальної фізичної підготовленості у пауерліфтингу впродовж багаторічної підготовки. Академічні студії. Серія «Педагогіка». 2025. Вип. 3. С. 85-92. https://doi.org/10.52726/as.pedagogy/2025.3.12.
- 4. Чернишов С., Джим В. Етапні зрушення функціональної спроможності юних пауерліфтерів 15-17 років у межах класичної програми підготовки. Наукові праці Міжрегіональної Академії управління персоналом. Педагогічні науки. 2025. Вип. 4 (67). С. 72-76. https://doi.org/10.32689/maup.ped.2025.4.11.
- 5. Чернишов С.О., Пономарьов В.О.. Етапна динаміка психофізіологічних показників юних пауерліфтерів 15-17 років у системі ДЮСШ. Педагогічна інноватика: сучасність та перспективи. 2025. № 10, С. 176-180. https://doi.org/10.32782/ped-uzhnu/2025-10-30.
- 6. Чернишов С., Мартинюк Ю. Використання ізометричних та ізокінетичних режимів на тренажерах для корекції «слабких ланок» підйому у пауерліфтерів 15-17 років. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез XXV Міжнародної науково-практичної конференції, 4 грудня 2025 року. Харків : ХДАФК, 2025. С. 205-206. http://repo.khdafk.com.ua/xmlui/handle/123456789/1290.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U109184, 0124U005088

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Джим Віктор Юрійович

2. Viktor Dzhym

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-4869-4844

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Безкоровайний Дмитро Олександрович

2. Dmytro Bezkorovainyi

Кваліфікація: д. фіз. вих., доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-9719-6131

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківський національний університет міського господарства імені О. М. Бекетова

Код за ЄДРПОУ: 02071151

Місцезнаходження: вул. Чорноглазівська, Харків, Харківський р-н., 61002, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пронтенко Костянтин Віталійович

2. Kostiantyn V. Prontenko

Кваліфікація: д.пед.н., професор, 13.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-0588-8753

Додаткова інформація: https://scholar.google.com.ua/citations?hl=ru&user=Xgv9FbQAAAAJ;
https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57200180679;
https://www.webofscience.com/wos/author/record/AAF-2323-2019

Повне найменування юридичної особи: Житомирський військовий інститут імені С. П. Корольова

Код за ЄДРПОУ: 08183359

Місцезнаходження: проспект Миру, буд. 22, Житомир, Житомирський р-н., 10004, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Окунь Дар'я Олександрівна

2. Daria Okun

Кваліфікація: к.фіз.вих., доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-0639-5846

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Півень Олександр Борисович

2. Oleksandr Piven

Кваліфікація: к.фіз.вих., доцент, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0008-1637-285X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Ольховий Олег Михайлович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Ольховий Олег Михайлович
Відповідальний за підготовку облікових документів	Гриньова Тетяна Іванівна
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна