Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0407U001308

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 30-03-2007

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гоглювата Наталія Олегівна

2. Goglyuvataya Natalya Olegovna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: кандидат наук

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 24.00.02

Назва наукової спеціальності: Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

Галузь / галузі знань: Не застосовується

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Не застосовується

Дата захисту: 23-03-2007

Спеціальність за освітою: 7.010202

Місце роботи здобувача: ВАТ "Готель "Прем'єр Палац"

Код за ЄДРПОУ: 21660999

Місцезнаходження: 01004, м.Київ, бул.Шевченка. 5-7

Форма власності:

Сфера управління: Держадміністрація

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): Д 26.829.01

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: Вулиця Фізкультури, 1, м. Київ, Київська обл., 03150, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: м. Київ 03680, вул. Фізкультури, 1

Форма власності:

Сфера управління: Державний комітет молодіжної політики, спорту і туризму України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації:

Коди тематичних рубрик: 77.01.75

Тема дисертації:

1. Програмування фізкультурно-оздоровчих занять аквафітнесом з жінками першого зрілого віку

2. Programming of aquafitness health-related sessions for women of the first mature age

Реферат/анотація:

1. Об'єкт дослідження - система фізкультурно-оздоровчих засобів сучасного аквафітнесу. Предмет дослідження - програмування занять аквафітнесом з жінками 21-35 років. Методи дослідження. Для вирішення поставлених завдань були використані методи аналізу та узагальнення науково-методичної літератури, анкетування, антропометрія, фізіологічні методи дослідження функціонального стану серцево-судинної та дихальної систем, а також мозкового кровообігу; педагогічні методи (педагогічне спостереження, тестування, експеримент); методи математичної статистики. Наукова новизна отриманих результатів полягає в тому, що: вперше аквафітнес розглянуто з позиції системного підходу як сукупність вправ вибіркової дії в умовах водного середовища, розроблено типологічну характеристику інноваційних засобів аквафітнесу з урахуванням основних системоутворюючих факторів, визначено їхній фізкультурно-оздоровчий потенціал з урахуванням індивідуальних особливостей контингенту; розроблено й науково

обґрунтовано методику побудови програмфізкультурно-оздоровчих занять аквафітнесом з використанням інноваційних технологій для жінок першого зрілого віку відповідно до структури та рівня їх фізичного стану, що дозволяє оптимізувати процес кондиційного тренування; отримано нові дані, що поглиблюють і розширюють уявлення стосовно оздоровчої ефективності занять в умовах водного середовища, - вперше показано позитивний вплив занять аквафітнесом на стан мозкового кровообігу жінок першого зрілого віку, що проявляється в нормалізації величин основних показників церебральної гемодинаміки й співвідношень парних гемодинамічних показників. Встановлено, що заняття аквафітнесом сприяють зниженню психо-емоційного напруження; підтверджено сприятливий вплив занять аквафітнесом на функціональний стан системної кардіогемодинаміки жінок 21-35 років, що проявляється в економізації функцій та підвищенні рівня функціональної підготовленості серцево-судинної системи; доповнені дані про факторну структуру фізичного стану жінок 21-35 років, визначені раціональні співвідношення вправ різної спрямованості для корекції фізичного стану жінок першого зрілого віку.

2. The dissertation is devoted to the urgent problem of elaboration and substantiation of the programme for aquafitness health-related sessions of the first mature age women for correction their physical state. Based on the complex biological and pedagogical researches of the first mature age women and rational direction and the content of physical and health-related programmes of aquafitness sessions in accordance with the structure and the level of physical states is grounded. In addition, the typological characteristics of nontraditional forms of water activities were worked out. The factorial structure of physical state was recognized and rational proportions of various direction exercises for correction of attendees physical states was identified. Significant positive influence on the physical state, physical performance and morphofunctional status of females engaged in health-related sessions of aquafitness was shown.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:

Підсумки дослідження:

Публікації:

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації:

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Усачов Юрій Олександрович

2. Usachov Yuriy Alexandrovich

Кваліфікація: к.пед.н., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Іващенко Людмила Яківна

2. Іващенко Людмила Яківна

Кваліфікація: д.пед.н., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Беляк Юлія Ігорівна

2. Беляк Юлія Ігорівна

Кваліфікація: к.пед.н., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Рецензенти

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Платонов Володимир Миколайович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Платонов Володимир Миколайович
Відповідальний за підготовку облікових документів	
Реєстратор	
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Т.А.