Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U004764

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 21-08-2026

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ про видачу диплому №531-р від 10.09.2026р.

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ворончак Микола Тарасович
2. Mykola Voronchak

Кваліфікація: 017

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8755-561X

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 03-09-2026

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання

Місце роботи здобувача: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 16571

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.03

Тема дисертації:

1. Удосконалення спеціальної фізичної підготовки боксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки на основі поточного контролю морфофункціональних показників.

2. Improvement of special physical preparation of boxers at the stage of specialized basic training based on current control of morphofunctional indicators.

Реферат/анотація:

1. Об`єкт – фізична підготовка кваліфікованих спортсменів у спортивних єдиноборствах; методи – теоретичний аналіз й узагальнення науково-методичної та спеціальної літератури, педагогічне спостереження та тестування, методи антропометрії та морфофункціонального контролю; педагогічний експеримент, методи математичної статистики; новизна – уперше обґрунтовано програму вдосконалення спеціальної фізичної підготовки боксерів 15–16 років на етапі спеціалізованої базової підготовки, що базується на використанні алгоритму поточного морфофункціонального контролю; удосконалено підходи до планування тренувальних навантажень у річному циклі з урахуванням динаміки морфофункціональних показників у межах двох макроциклів підготовки; розширено наукові дані щодо рівня фізичної

підготовленості й морфофункціонального стану боксерів 15–16 років; дістали подальшого розвитку положення щодо оптимізації фізичної підготовки спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки; результати – досліджено морфофункціональний стан і фізичну підготовленість боксерів 15–16 років; розроблено та експериментально обґрунтовано програму спеціальної фізичної підготовки на основі поточного морфофункціонального контролю; впровадження програми забезпечило покращення компонентного складу тіла, функцій серцево-судинної системи, приріст показників спеціальної фізичної підготовленості та збільшення частки спортсменів з оптимальним функціональним станом; доведено потребу в корекції нормативів та індивідуалізації тренувального процесу на основі виявлених особливостей, що дозволить точніше оцінювати реальний потенціал спортсменів і забезпечить їхній гармонійний розвиток. Галузь – 01 Освіта/Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт.

2. Object – physical training of qualified athletes in combat sports. Methods – theoretical analysis and synthesis of scientific, methodological and specialized literature; pedagogical observation and testing; anthropometric and morphofunctional assessment methods; pedagogical experiment; methods of mathematical statistics. Scientific novelty: for the first time, a program for improving the special physical training of 15–16-year-old boxers at the stage of specialized basic training has been substantiated, based on the use of an algorithm for ongoing morphofunctional monitoring; approaches to planning training loads within the annual training cycle have been improved by considering the dynamics of morphofunctional indicators across two macrocycles; scientific knowledge regarding the level of physical fitness and morphofunctional status of 15–16-year-old boxers has been expanded; provisions concerning the optimization of athletes' physical training at the stage of specialized basic training have been further developed. Results: the morphofunctional status and physical fitness of 15–16-year-old boxers were investigated; a special physical training program based on ongoing morphofunctional monitoring was developed and experimentally validated; the implementation of the program improved body composition, cardiovascular function, special physical fitness indicators, and increased the proportion of athletes with an optimal functional status; the findings also demonstrated the need to revise normative standards and individualize the training process based on the identified characteristics, enabling a more accurate assessment of athletes' actual potential and promoting their harmonious development. Field of Study – 01 Education/Pedagogy, specialty 017 Physical Culture and Sport.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- 1. Ворончак МТ, Куцериб ТМ, Рихаль ВІ. Взаємозв'язки морфо-функціональних показників боксерів віком 15–16 років упродовж річного макроциклу підготовки. Olympicus. 2025;4:19–31. https://doi.org/10.24195/olympicus/2025-4.3. https://olympicus.pdpu.edu.ua/index.php/olympicus/article/view/234
- 2. Ворончак М, Куцериб Т, Рихаль В, Каратник І. Морфо-функціональний профіль боксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки. Фізична активність, здоров'я і спорт. 2025;2(38):59–67. https://doi.org/10.32782/2221-1217-2025-2-07. https://journals.ldufk.lviv.ua/index.php/pahs/article/view/114/93
- 3. Ворончак М, Куцериб Т, Рихаль В, Каратник І, Пітин М. Зміни морфо-функціональних показників боксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки. Фізичне виховання та спорт. 2025;3:94–102.

https://doi.org/10.26661/2663-5925-2025-3-12
https://journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/article/view/4830

- 4. Ворончак МТ, Окопний АМ, Рихаль ВІ. Фізична підготовка боксера та її значення для успішного виступу в змагальній діяльності. В: Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія: Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ;2023;5К(165), с. 41–4. https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.5K(165).08. https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/1235
- 5. Ворончак М, Куцериб Т, Рихаль В, Каратник, І, Пітин М. Динаміка морфофункціональних показників боксерів віком 15–16 років у річному макроциклі. Академічні візії. 2025;47:1–11. https://doi.org/10.5281/zenodo.17254139. https://academy-vision.org/index.php/av/article/view/2219
- 6. Рихаль ВІ, Ворончак МТ, Окопний А. Фізична підготовка кваліфікованих боксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки. В: Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ;2025;3(189), с. 152–6. https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.03(189).27. https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/2513
- 7. Ворончак М, Окопний А, Рихаль В. Методика підвищення спеціальної сили боксерів на етапі спеціалізованої базової підготовки. В: Молода спортивна наука України. Зб. тез доп. Львів; 2024;28;1, с. 15–6. https://repository.ldufk.edu.ua/server/api/core/bitstreams/4953879c-fdaa-4964-8a79-8cbd95780405/content
- 8. Ворончак М, Окопний А, Рихаль В. Основні особливості фізичної підготовки боксерів. В: Молода спортивна наука України. Зб. тез доп. Львів; 2024;28;1, с. 9–10. https://repository.ldufk.edu.ua/server/api/core/bitstreams/dd6d1f15-0231-4550-be71-eb9a8b087a8f/content
- 9. Рихаль В, Пітин М, Окопний А, Котельник А, Мисишин П, Ворончак М, Амізян А. Удосконалення спеціальної фізичної підготовленості боксерів віком 11–13 років за допомогою засобів із підвищеними вимогами до координації рухів і вестибулярної стійкості. В: Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ; 2023;8(168)23, с. 148–52. https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.8(168).30 https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/1459

Наукова (науково-технічна) продукція: удосконалення фізичної підготовки боксерів

Соціально-економічна спрямованість: удосконалення спеціальної фізичної підготовки

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Куцериб Тетяна Миколаївна

2. Tetiana M. Kutseryb

Кваліфікація: к. б. н., доц., 03.00.16

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7037-7861

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Рихаль Володимир Ігорович
2. Volodymyr Rykhal

Кваліфікація: д.філософ, доц., 017

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2745-1496

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бойченко Наталя Валентинівна
2. Natalya Boychenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4821-5900

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Микитчик Ольга Сергіївна

2. Olha Mykytchyk

Кваліфікація: к. фіз.вих, професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-8656-0943

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет науки і технологій

Код за ЄДРПОУ: 44165850

Місцезнаходження: вул. Лазаряна, Дніпро, Дніпровський р-н., 49010, Україна

Форма власності:

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Томенко Олександр Анатолійович

2. Oleksandr Tomenko

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1097-965X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка

Код за ЄДРПОУ: 02125510

Місцезнаходження: вул. Роменська, Суми, Сумський р-н., 40002, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Семеряк Зоряна Степанівна

2. Zoriana Semeriak

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4808-2626

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Хіменес Христина Робертівна
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Хіменес Христина Робертівна
Відповідальний за підготовку облікових документів	Пітин М.П.
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна