

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

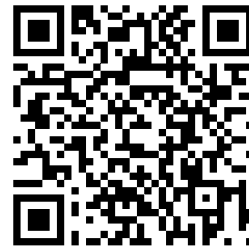
Державний обліковий номер: 0826U000910

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 07-04-2026

Статус: Запланована

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. ВАН Сяньюй --

2. Xianyu WANG

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: 37045 Фізична культура і спорт

Дата захисту:

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 12660

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.29.11, 77.03.03

Тема дисертації:

1. Побудова індивідуальних програм з функціональної підготовки для борців високої кваліфікації
2. Development of individual functional training programs for highly skilled wrestlers

Реферат:

1. Дисертацію присвячено пошуку ефективних механізмів направлених на підвищення адаптаційних резервів організму в умовах різноманітної варіативності поєднання різних режимів навантаження, комплексів вправ та механізмів енергозабезпечення та ефективних механізмів підвищення рівня стресостійкості організму спортсменів високої кваліфікації до постійно зростаючих навантажень тренувальної та змагальної діяльності. Мета дослідження – підвищення ефективності функціональної підготовки борців високої кваліфікації шляхом побудови індивідуальних програм тренувань. Об'єкт дослідження – тренувальний процес з функціональної підготовки борців високої кваліфікації. Методи дослідження – теоретичні: аналіз та узагальнення науково-методичної літератури; емпіричні: оцінка варіабельності серцевого ритму, метод оцінки розвитку максимальної м'язової сили, біоімпедансометрія, метод кількісної оцінки рівня фізичного навантаження, лабораторні біохімічні методи (визначення активності креатинфосфокінази,

лактатдегідрогенази та концентрації кортизолу, тестостерону, креатиніну в сироватці крові); педагогічний експеримент; методи математичної статистики. Наукова новизна: – розроблено індивідуальні програми тренувальних занять з функціональної підготовки для борців греко-римського стилю високої кваліфікації з урахуванням типів регуляції ритму серця та рівня резистентності до навантажень високої інтенсивності; – розроблено тестове випробування, для створення необхідних умов для визначення вихідного рівня стресостійкості для обстежених борців високої кваліфікації з різним типом регуляції ритму серця, яке за своєю структурою, змістом та інтенсивністю суттєво відрізняється від «класичних» тренувальних чи змагальних навантажень в греко-римській боротьбі, але ідентичне за тривалістю та можливо за енергозатратами; – представлено результати кореляційного аналізу між показниками спектрального аналізу ВСР та активності ферментів креатинфосфокінази, лактатдегідрогенази, а також концентрації гормону кортизолу в сироватці крові борців високої кваліфікації з різним типом регуляції ритму серця та рівнем резистентності в стані спокою (базальний рівень), а також у відповідь на гостре навантаження високої інтенсивності в умовах анаеробних механізмів ресинтезу АТФ в процесі тривалого періоду використання експериментальних програм занять з функціональної підготовки; – виявлено, що темпи розвитку максимальної м'язової сили (1 ПМ), під час виконання контрольних вправ, суттєво відрізняються між підгрупами борців високої кваліфікації симпатотоніками та парасимпатотоніками, які в процесі тренувань використовували режим навантажень $Ra=0,88$ та комплекс вправ з гантелями зі зміною кінематичних характеристик та тлі креатинфосфокіназного механізму ресинтезу АТФ. При цьому, серед підгруп борців високої кваліфікації з також різним типом регуляції ритму серця, які протягом всіх етапів дослідження застосовували в процесі тренувань режим навантажень $Ra=0,71$ в поєднанні з силовими вправами на тренажерах «Hammer» та енергозабезпечення за рахунок анаеробного гліколізу, результати демонструють практичну ідентичну динаміку зростання силових можливостей. За результатами дисертаційного дослідження встановлено, що розробка експериментальних програм тренувальних занять № 1 та 2 з функціональної підготовки для борців високої кваліфікації з різним типом регуляції ритму серця, які поєднують високоінтенсивні режими силових навантажень ($Ra=0,88$ та $Ra=0,71$) з комплексами вправ з гантелями та на тренажерах «Hammer», є одним із науково-обґрунтованих механізмів підвищення адаптаційних резервів з урахуванням їх індивідуального рівня резистентності систем організму до фізичного стресового подразника. Встановлено, що після 12 тижнів використання експериментальної програми занять № 1 у борців парасимпатотоніків, у відповідь на тестове випробування № 2 відбулось підвищення активності КФК, концентрації кортизолу в сироватці крові та одночасне посилення вагусного впливу на синусовий вузол. Подібні зміни відображають ефективність процесів довготривалої адаптації. Виявлено, що у борців, які використовували програму занять № 2, у відповідь на дане тестове випробування, фіксували одночасне підвищення активності ЛДГ, концентрації кортизолу в крові та активацію симпато-адреналової системи зі зниженням активності парасимпатичного відділу, що вказує на підвищення напруження механізмів регуляції серцевої діяльності та збільшення рівня енергетичного обміну в тканинах.

2. The dissertation is devoted to the identification of effective mechanisms aimed at enhancing the adaptive reserves of the organism under conditions of diverse variability in the combination of different training load regimes, exercise complexes, and energy supply mechanisms, as well as to the development of effective approaches for increasing stress resilience in highly qualified athletes exposed to progressively increasing training and competitive loads. The aim of the study is to improve the effectiveness of functional training in highly qualified wrestlers through the development of individualized training programs. The object of the study is the process of functional training in highly qualified wrestlers. Research methods included: theoretical methods – analysis and generalization of scientific and methodological literature; empirical methods – heart rate variability (HRV) assessment, evaluation of maximal muscle strength development, bioimpedance analysis, quantitative assessment of physical load, laboratory biochemical methods (determination of creatine phosphokinase and lactate dehydrogenase activity, as well as serum concentrations of cortisol, testosterone, and creatinine); pedagogical experiment; and methods of mathematical statistics. Scientific novelty of the study: – individualized functional training programs for highly qualified Greco-Roman wrestlers were developed, taking into account types of heart

rate regulation and levels of resistance to high-intensity loads; – a specific test protocol was designed to create appropriate conditions for assessing baseline stress resilience in highly qualified wrestlers with different types of heart rate regulation. This protocol differs substantially in structure, content, and intensity from “classical” training and competitive loads in Greco-Roman wrestling, while being comparable in duration and, presumably, in energy expenditure; – the results of correlation analysis between HRV spectral parameters and the activity of creatine phosphokinase, lactate dehydrogenase, as well as serum cortisol concentration were obtained in highly qualified wrestlers with different types of heart rate regulation and resistance levels, both at rest (baseline) and in response to acute high-intensity load under anaerobic ATP resynthesis conditions during a prolonged period of applying experimental functional training programs; – it was established that the rate of maximal muscle strength development (1RM) during control exercises differs significantly between subgroups of highly qualified wrestlers with sympathetic and parasympathetic dominance who trained using a load regime of $R_a = 0.88$ combined with dumbbell exercises involving variable kinematic characteristics and creatine phosphokinase-dependent ATP resynthesis. At the same time, in subgroups of wrestlers with different types of heart rate regulation who consistently applied a load regime of $R_a = 0.71$ in combination with resistance exercises on “Hammer” machines and anaerobic glycolytic energy supply, the results demonstrated a practically identical динамику increase in strength capacities. According to the results of the dissertation research, it was established that the development of experimental functional training programs No. 1 and No. 2 for highly qualified wrestlers with different types of heart rate regulation—combining high-intensity strength load regimes ($R_a = 0.88$ and $R_a = 0.71$) with dumbbell exercise complexes and “Hammer” machine training—represents a scientifically substantiated mechanism for enhancing adaptive reserves, taking into account individual levels of organismal resistance to physical stressors. It was found that after 12 weeks of applying experimental training program No. 1, parasympathetic-dominant wrestlers demonstrated, in response to test protocol No. 2, an increase in creatine phosphokinase activity and serum cortisol concentration, along with an enhancement of vagal influence on the sinoatrial node. These changes indicate the effectiveness of long-term adaptation processes. At the same time, wrestlers who followed training program No. 2 exhibited, in response to the same test, a simultaneous increase in lactate dehydrogenase activity and cortisol concentration, accompanied by activation of the sympathoadrenal system and a decrease in parasympathetic activity. This reflects increased strain on cardiac regulatory mechanisms and an elevated level of tissue energy metabolism.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

- Xianyu W., Korobeynikov G. Peculiarities of Functional Preparation in Wrestling Athletes of High Qualifications. *Physical Education, Sport and Health Culture in Modern Society*. 2024. Vol. 3. No. 67. P. 58–66. DOI: <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2024-03-58-66> Фахове видання України.
- Chernozub A., Korobeynikov G., Zoriy Y., Koval V., Husieva I., Hryhoriev V., Xianyu W., Khasanov O., Potop V. Mechanism for assessing the adaptive reserves of elite wrestlers under anaerobic energy supply conditions. *Journal of Physical Education and Sport*. 2024. Vol. 24. No. 9. P. 1072 – 1079. DOI: <https://doi.org/10.7752/jpes.2024.09230> Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване в базі даних Scopus (Q3).
- Korobeynikov G., Xianyu W. Peculiarities of changes in the level of stress resistance of elite wrestlers to loads under conditions of anaerobic glycolysis in the process of long-term adaptation. *Health technologies*. 2025. Vol. 3. No. 1. P. 6–15. DOI: <https://doi.org/10.58962/HT.2025.3.1.6-15> Фахове видання України.

- Xianyu W., Korobeynikov G. Influence of Different Models of Functional Training on Bioimpedance Measurements in the Process of Long-Term Adaptation of Elite Wrestlers. Physical Education, Sport and Health Culture in Modern Society. 2025. Vol. 1. No. 69. P. 60–67. DOI: <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2025-01-60-67> Фахове видання України.

Наукова (науково-технічна) продукція: моделі тренувальних занять з функціональної підготовки борців високої кваліфікації шляхом побудови індивідуальних програм тренувань

Соціально-економічна спрямованість: підвищення ефективності тренувального процесу спортсменів за рахунок удосконалення процесів реадаптації кваліфікованих борців

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0121U108940

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Коробейніков Георгій Валерійович
2. Georgiy Korobeynikov

Кваліфікація: д.б.н., професор, 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Тищенко Валерія Олексіївна
2. Valeriia Tyshchenko

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9540-9612

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький національний університет

Код за ЄДРПОУ: 02125243

Місцезнаходження: вул. Університетська, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69011, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Подрігало Ольга Олександрівна

2. Olha Podrihalo

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1519-5632

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дяченко Андрій Юрійович

2. Andriy Diachenko

Кваліфікація: д.фіз.вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-9781-3152

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Федорчук Світлана Володимирівна

2. Svitlana V. Fedorchuk

Кваліфікація: к. б. н., 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-2207-9253

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство молоді та спорту України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Шинкарук Оксана Анатоліївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Шинкарук Оксана Анатоліївна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Опанасюк Наталія Анатоліївна

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна