

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0823U101050

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 31-10-2023

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Наконечна Світлана Павлівна

2. Svitlana P. Nakonechna

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7683-3493

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 227

Назва наукової спеціальності: Терапія та реабілітація

Галузь / галузі знань: охорона здоров'я

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична терапія, ерготерапія

Дата захисту: 08-12-2023

Спеціальність за освітою: Фізична терапія, ерготерапія

Місце роботи здобувача: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): ДФ 20.051.073

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 76.29.40

Тема дисертації:

1. Функціональні резерви організму студентів з порушеннями постави у сагітальній площині, плоскостопістю, ожирінням та їх корекція засобами фізичної терапії.
2. Functional reserves of students with posture disorders in the sagittal plane, flat feet, obesity and their correction by means of physical therapy.

Реферат:

1. Об'єкт дослідження - процес фізичної терапії при порушеннях постави у сагітальній площині, плоскостопості, ожирінні. Мета дослідження - теоретичне обґрунтування, розробка та перевірка ефективності комплексної програми фізичної терапії студентів з порушеннями постави у сагітальній площині, плоскостопістю, ожирінням, спрямованої на покращення функціональних резервів їх організму. Методики дослідження Аналіз спеціальної та науково-методичної літератури дозволив визначити актуальність проблеми фізичної терапії студентів з порушеннями постави у сагітальній площині, плоскостопістю, ожирінням, що дозволило обґрунтувати тему, завдання та вибір методів дослідження. Кількісно оцінювали такі показники: для характеристики загального стану організму визначали

скарги студентів, рівень фізичної активності за Міжнародним опитувальником фізичної активності (IPAQ), функціональні можливості опорно-рухового апарату за Functional Movement Screen, китичну та станову силу, якість життя за EQ-5D-5L; стан жирової тканини характеризували за масою тіла, індексом маси тіла, вимірювань обхватних розділів стегон та талії та їх співвідношення, компонентний склад тіла методом біоімпедансометрії; показники функціонування структур хребта визначали за пробами його гнучкості (стан стопи та ходи проби підборіддя-грудина, Ott, Седіна, Schober, Tomayer); в якості функціонування структур стопи та пов'язаних, зокрема, з нею, функцій рівноваги, визначали індекс Фрідлянда, показники стабілометрії. Теоретичне та практичне значення. Практичне значення одержаних результатів полягає у створенні науково обґрунтованої комплексної програми фізичної терапії для студентів з ожирінням, порушеннями постави у сагітальній площині та плоскостопості, що сприяла розширенню функціональних резервів їх організму – поліпшенню якості життя, динаміки рухової функції, збільшенню рухової активності, покращенню антропометричних параметрів, збільшенню гнучкості хребта, покращенню висоти склепіння стопи. Практичні розробки дисертаційного дослідження використані у практичній діяльності Центру відновної медицини і реабілітації «АРАВМЕД», Реабілітаційного центру св. Юди-Тадея, зокрема, вдосконалені методики фізичної терапії хворих з порушеннями постави у сагітальній площині, плоскостопістю, ожирінням, що підтверджено актами впровадження. Теоретико-методичні розробки дослідження використовуються у навчальному процесі кафедри загальної практики – сімейної медицини та реабілітації Івано-Франківського національного медичного університету, зокрема в лекційний курс дисциплін «Фізична реабілітація при коморбідній патології», кафедри фізичної терапії, ерготерапії Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника (лекційний курс дисципліни «Клінічний менеджмент в травматології та ортопедії»), що підтверджено актом впровадження. Програма може бути підґрунтям для забезпечення ефективної реабілітаційної роботи серед студентів, пацієнтів з поєднаною патологією, а також осіб з ожирінням, плоскостопістю та порушеннями постави у сагітальній площині як окремими станами. Водночас може застосовуватися у практиці роботи фізичних терапевтів, ерготерапевтів, лікарів функціональної та реабілітаційної медицини, інших фахівців мультидисциплінарної реабілітаційної команди відділень реабілітації. Наукова новизна отриманих результатів полягає в обґрунтуванні науково-теоретичних засад створення програми фізичної терапії для студентів з порушеннями постави у сагітальній площині, плоскостопістю та ожирінням з позицій покращення функціональних резервів їх організму. Вперше: розроблено комплексну програму фізичної терапії студентів з ожирінням, порушеннями постави та плоскостопістю, визначальними особливостями якої є виконання терапевтичних вправ різної спрямованості та функціонального тренування із застосуванням платформ «PROSEDOS», мануального впливу (масажу), кінезіологічного тейпування, модифікації харчування (дієтичне навчання), навчання пацієнтів, що відрізняє її від загальноприйнятих програм реабілітації та фізичної терапії; вперше отримано дані про особливості перебігу поєднання у студентів ожиріння, порушень постави у сагітальній площині та плоскостопості (окремо кожного стану та їх загального впливу на стан здоров'я осіб студентів).

2. The object of the study is the process of physical therapy for posture disorders in the sagittal plane, flat feet, obesity. The purpose of the study is theoretical substantiation, development and verification of the effectiveness of a complex program of physical therapy for students with postural disorders in the sagittal plane, flat feet, and obesity, aimed at improving the functional reserves of their body. Research methods The analysis of special and scientific-methodical literature made it possible to determine the relevance of the problem of physical therapy of students with postural disorders in the sagittal plane, flat feet, and obesity, which made it possible to justify the topic, task and choice of research methods. The following indicators were quantitatively evaluated: to characterize the general state of the body, students' complaints were determined, the level of physical activity according to the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ), the functional capabilities of the musculoskeletal system according to the Functional Movement Screen, wrist and postural strength, quality of life according to EQ-5D-5L; the state of adipose tissue was characterized by body weight, body mass index, measurements of girth sections of hips and waist and their ratio, component composition of the body by bioimpedanceometry; indicators of the functioning of the spinal structures were determined by tests of its flexibility (foot position and gait tests of the

chin-sternum, Ott, Sedin, Schober, Tomayer); as the function of foot structures and related, in particular, balance functions, the Friedland index and stabilometry indicators were determined. Theoretical and practical significance. The practical significance of the obtained results lies in the creation of a scientifically based complex program of physical therapy for students with obesity, postural disorders in the sagittal plane and flat feet, which contributed to the expansion of the functional reserves of their body - improving the quality of life, dynamics of motor function, increasing motor activity, improving anthropometric parameters, increasing the flexibility of the spine, improving the height of the arch of the foot. The practical developments of the dissertation research were used in the practical activities of the Center for Restorative Medicine and Rehabilitation "ARAVMED", the Rehabilitation Center of St. Yudy-Tadeya, in particular, improved methods of physical therapy for patients with postural disorders in the sagittal plane, flat feet, obesity, which is confirmed by acts of implementation. The theoretical and methodological developments of the research are used in the educational process of the department of general practice - family medicine and rehabilitation of the Ivano-Frankivsk National Medical University, in particular in the lecture course of the disciplines "Physical rehabilitation with comorbid pathology", the department of physical therapy, occupational therapy of the Vasyl Stefanyk Precarpathian National University (lecture course of the discipline "Clinical management in traumatology and orthopedics"), which is confirmed by the act of implementation. The program can be the basis for ensuring effective rehabilitation work among students, patients with combined pathology, as well as persons with obesity, flat feet and postural disorders in the sagittal plane as separate conditions. At the same time, it can be used in the work practice of physical therapists, occupational therapists, doctors of functional and rehabilitation medicine, and other specialists of the multidisciplinary rehabilitation team of rehabilitation departments. The scientific novelty of the obtained results lies in the substantiation of the scientific and theoretical foundations of the creation of a physical therapy program for students with posture disorders in the sagittal plane, flat feet and obesity from the standpoint of improving the functional reserves of their body. For the first time: a comprehensive program of physical therapy for students with obesity, postural disorders and flat feet was developed, the defining features of which are the performance of therapeutic exercises of various orientations and functional training using the PROSEDOS platforms, manual influence (massage), kinesiological taping, nutrition modification (diet training), patient education, which distinguishes it from conventional rehabilitation and physical therapy programs; for the first time, data were obtained on the peculiarities of the course of the combination of obesity, posture disorders in the sagittal plane and flat feet (separately for each condition and their general impact on the health of students).

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Впровадження нових технологій та обладнання для якісного медичного обслуговування, лікування, фармацевтики

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- 1. Наконечна С.П. Програма фізичної терапії студентів 17-19 років з плоскостопістю і функціональними порушеннями постави у фронтальній площині // Art of medicine. 2019. 12(4). 92-96. DOI: 10.21802/artm.2019.4.12.92. <https://art-of-medicine.ifnmu.edu.ua/index.php/aom/article/view/395>
- 2. Наконечна С. П., Данищук А. Т., Дума З. В., Баскевич О. В. Фізична терапія при функціональних порушеннях постави і склепінчастого апарату стопи у студентів першого курсу // Український журнал медицини, біології та спорту. 2020. 5, № 1 (23). 287-293. DOI: 10.26693/jmbs05.01.287 <https://jmbs.com.ua/archive/5/1/287>
- 3. Наконечна С. П. Ефективність корекції рухового стереотипу у молодих осіб з порушенням постави, плоскостопістю та ожирінням засобами фізичної терапії // Клінічна та профілактична медицина. 2021.

№1 (15). 83-91. DOI: 10.31612/2616-4868.1(15).2021.10 <https://cp-medical.com/index.php/journal/article/view/150>

- 4. Наконечна С. П. Вплив засобів фізичної терапії на антропометричні параметри та компонентний склад тіла молодих осіб з порушенням постави, плоскостопістю та ожирінням // Rehabilitation & Recreation. 2023. 15. 87-94. DOI <https://doi.org/10.32782/2522-1795.2023.15.11> <https://health.nuwm.edu.ua/index.php/rehabilitation/article/view/346>
- Nakonechna Svitlana, Baskevych Oleg, Popel Serg, Lisovskii Bogdan. The condition of foot in students with functional disorders of posture under different types of physical load // Journal of Physical Education and Sport. 2019. 19 (3). 819 – 822. DOI: 10.7752/jpes.2019.s3117. <https://efsupit.ro/images/stories/iunie2019/Art%20117.pdf>

Наукова (науково-технічна) продукція: технології

Соціально-економічна спрямованість: поліпшення якості життя та здоров'я населення, ефективності діагностики та лікування хворих

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0123U01534

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лапковський Едуард Йосипович
2. Eduard Y. Lapkovskyi

Кваліфікація: к. мед. н., доц., 14.01.36

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-1945-0602

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Григус Ігор Михайлович

2. Igor M. Grygus

Кваліфікація: д. мед. н., професор, 14.01.33

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2856-8514

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет водного господарства та природокористування

Код за ЄДРПОУ: 02071116

Місцезнаходження: вул. Соборна, буд. 11, Рівне, Рівненський р-н., 33028, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дорошенко Едуард Юрійович

2. Eduard Y. Doroshenko

Кваліфікація: д.фіз.вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7624-531X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Код за ЄДРПОУ: 45030873

Місцезнаходження: пр-т Маяковського, буд. 26, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69035, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Аравіцька Марія Геннадіївна

2. Mariia G. Aravitska

Кваліфікація: к.мед.н., доц., 14.03.05

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-2000-823X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Остап'як Зіновій Миколайович

2. Zinovii M. Ostapiak

Кваліфікація: д. мед. н., доц., 14.03.04

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7687-161X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

Код за ЄДРПОУ: 02125266

Місцезнаходження: вул. Шевченка, буд. 57, Івано-Франківськ, 76018, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Шеремета Лідія Миколаївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Шеремета Лідія Миколаївна

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Альнікіна Наталія Петрівна

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна