Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U001308

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 04-05-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:

II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Гедзюк Дмитро Олегович
2. Dmytro O. Hedziuk

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 014

Назва наукової спеціальності: Середня освіта (за предметними спеціальностями)

Галузь / галузі знань:

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Теорія та методика навчання (фізична культура)

Дата захисту: 17-06-2026

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання

Місце роботи здобувача: Житомирський державний університет імені Івана Франка

Код за ЄДРПОУ: 02125208

Місцезнаходження: вул. В. Бердичівська, Житомир, Житомирський р-н., 10008, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 13088

Повне найменування юридичної особи: Житомирський державний університет імені Івана Франка

Код за ЄДРПОУ: 02125208

Місцезнаходження: вул. В. Бердичівська, Житомир, Житомирський р-н., 10008, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Житомирський державний університет імені Івана Франка

Код за ЄДРПОУ: 02125208

Місцезнаходження: вул. В. Бердичівська, Житомир, Житомирський р-н., 10008, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 14.07, 14.07.09, 77.03.13

Тема дисертації:

1. Оптимізація процесу фізичного виховання школярів закладів загальної середньої освіти

2. Optimization of the Physical Education Process for Students in General Secondary Education Institutions

Реферат/анотація:

1. Дисертаційне дослідження зосереджено на питанні оптимізації процесу фізичного виховання у міських і сільських закладах загальної середньої освіти на сучасному етапі. Актуальність роботи зумовлена необхідністю оптимізації фізкультурно-оздоровчої діяльності відповідно до вимог Нової української школи, з урахуванням сучасних соціально-освітніх викликів, зокрема наслідків пандемії COVID-19 та умов воєнного стану. У роботі здійснено аналіз організації фізичного виховання в ЗЗСО, визначено основні труднощі впровадження модельної навчальної програми з фізичної культури, серед яких недостатній рівень матеріально-технічного забезпечення, обмежене використання цифрових технологій, складнощі планування навчального процесу та відсутність чітких критеріїв оцінювання фізичних здібностей учнів. За результатами опитування встановлено, що більшість учителів підтримують реалізацію модельної програми, однак наголошують на необхідності оновлення матеріально-технічної бази та підвищення рівня цифрової компетентності. Виявлено відмінності у мотивації учнів: для сільських школярів більш характерні внутрішні мотиви (інтерес до рухової активності, прагнення до самовдосконалення), тоді як міські учні частіше

орієнтуються на соціальні чинники. Порівняльний аналіз фізичної підготовленості учнів показав, що сільські школярі мають кращі результати у більшості тестів на силу та витривалість, тоді як міські – у швидкісних показниках. Встановлено, що з віком показники фізичної підготовленості зростають, а відмінності між групами зменшуються. Було обґрунтовано організаційно-педагогічні умови фізкультурно-оздоровчої й спортивної діяльності міських і сільських здобувачів закладів загальної середньої освіти шляхом розробки моделі оптимізації фізичного виховання в ЗЗСО, розробки моделі сучасного вчителя фізичної культури, який має долати виклики змін у програмно-нормативних документах, цифровізації освітнього процесу, бути прикладом у веденні здорового способу життя. Впровадження нового формату змагань «Olympic all around» під час вивчення модулю з дитячої легкої атлетики дозволило перевірити ефективність експериментальної програми та сприяло підвищенню мотивації учнів 5–6 класів до фізичної активності, розвитку фізичних здібностей і формуванню позитивного ставлення до здоров'я. Отримані результати дали змогу здійснити формувальне оцінювання, індивідуалізувати педагогічний вплив, оптимізувати процес фізичного виховання школярів міських й сільських закладів загальної середньої освіти. Результати дослідження підтверджують ефективність запропонованої моделі та доцільність її впровадження в освітній процес ЗЗСО з урахуванням специфіки міського й сільського середовища.

2. This dissertation focuses on the issue of optimizing the physical education process in urban and rural general secondary education institutions at the present stage. The relevance of this work stems from the need to optimize physical education and health-promoting activities in accordance with the requirements of the New Ukrainian School, taking into account contemporary socio-educational challenges, particularly the consequences of the COVID-19 pandemic and the conditions of martial law. This study analyzes the organization of physical education in general secondary schools and identifies the main challenges in implementing the model physical education curriculum, including inadequate material and technical resources, limited use of digital technologies, difficulties in planning the educational process, and the lack of clear criteria for assessing students' physical abilities. Survey results indicate that most teachers support the implementation of the model curriculum but emphasize the need to update the material and technical infrastructure and improve digital literacy. Differences in student motivation were identified: rural students are more likely to be driven by intrinsic motives (interest in physical activity, desire for self-improvement), while urban students are more often motivated by social factors. A comparative analysis of students' physical fitness showed that rural students perform better on most strength and endurance tests, while urban students excel in speed tests. It was found that physical fitness indicators increase with age, and differences between the groups decrease. The organizational and pedagogical conditions for physical education, health promotion, and sports activities among urban and rural students in general secondary education institutions were substantiated through the development of a model for optimizing physical education in general secondary schools and the development of a model for the modern physical education teacher, who must overcome the challenges posed by changes in curriculum and regulatory documents, the digitization of the educational process, and serve as a role model for leading a healthy lifestyle. The introduction of the new "Olympic All-Around" competition format during the study of the children's track and field module allowed for testing the effectiveness of the experimental program and contributed to increasing the motivation of 5th–6th grade students toward physical activity, the development of physical abilities, and the formation of a positive attitude toward health. The results obtained made it possible to conduct formative assessment, individualize pedagogical influence, and optimize the physical education process for students in urban and rural general secondary education institutions. The research results confirm the effectiveness of the proposed model and the feasibility of its implementation in the educational process of general secondary education institutions, taking into account the specificities of urban and rural environments.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку

суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

Публікації:

- Гедзюк, Д. О. (2025). Порівняльний аналіз зацікавленості дітей міських та сільських ЗЗСО до різних видів рухових активностей. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). № 10 (197). С. 57–62 URL: https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.10(197).08
- Гедзюк, Д. О. (2025). Сучасна практика проведення уроків фізичної культури в умовах Нової української школи. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Вип. 8 (195). С. 39–44. URL: https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.08(195).08
- Гедзюк, Д. О. (2025) Порівняльний аналіз показників фізичної підготовленості учнів 5–6 класів міських та сільських ЗЗСО. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). № 9 (196). С. 61–66. URL: https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.09(196).12
- Гедзюк, Д. О. (2024). Сучасний стан фізичного виховання у закладах загальної середньої освіти. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Вип. 9 (182). С. 76–81. URL: https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.9(182).12
- Вовченко, І. І., Шаверський, В. К., Гедзюк, Д. О., Кузінський, Ю. А., & Лівкович, О. О. (2024). Досягнення українських легкоатлетів на світових першостях у період незалежності. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Вип. 10 (183). С. 66–71. URL: https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.10(183).11
- Гедзюк, Д. О., Вовченко, І. І., Литвинчук, Ю. Ю., & Левчук Л. І. (2022). Фізична і техніко-тактична підготовленість школярів на заняттях з волейболу у сільській місцевості. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. Вип. 14 (33). С.16–22. URL: https://doi.org/10.31652/2071-5285-2022-14(33)-1-160
- Вовченко, І. І., Гедзюк, Д. О., & Лівкович, О. О. (2025). Участь шкільних команд регіону на всеукраїнському етапі змагань «Пліч-о-пліч». Актуальні проблеми фізичної культури і спорту в сучасному суспільстві: Збірник наукових праць VII Всеукраїнської науково-практичної конференції (с. 40–42). Житомирський державний університет імені Івана Франка.
- Вовченко, І. І., Гедзюк, Д. О., & Шанюк, М. М. (2025). Обґрунтування підходів до підготовки юних легкоатлетів. Здоров'я особи та суспільства: проблеми, виклики та перспективи: Збірник наукових праць II Всеукраїнської конференції здобувачів вищої освіти і молодих учених (с. 15– 19). Житомирський державний університет імені Івана Франка.
- Вовченко, І., Гедзюк, Д., & Форманюк, А. (2025). Фізична підготовка спортсменів як чинник успішності у сучасному спорті. Спортивна наука – 2025: Збірник наукових праць X Всеукраїнської науково-практичної конференції (с. 15–19). Житомирський державний університет імені Івана Франка.
- Гедзюк, Д. О. (2025). Вправи дитячої легкої атлетики як засоби розвитку фізичних якостей у школярів в умовах Нової української школи. Фізичне виховання і спорт у закладах вищої освіти: проблеми та перспективи: Збірник наукових праць V Всеукраїнської науково-практичної конференції (с. 15–18). Поліський національний університет.
- Гедзюк, Д. О., & Войтюк, В. Р. (2023). Визначення рівня фізичних здібностей студентів закладів професійної (професійно-технічної) освіти. Актуальні проблеми фізичної культури і спорту в сучасному суспільстві: Збірник наукових праць V Всеукраїнської науково-практичної конференції (с. 19–22).

Житомирський державний університет імені Івана Франка.

- Гедзюк, Д., Вовченко, І., Гедзюк, Л., & Короткий, І. (2023). Функціональні показники школярів середнього віку. Спортивна наука – 2023: Збірник наукових праць VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції (с. 99–104). Житомирський державний університет імені Івана Франка.
- Гедзюк, Д. О., Вовченко, І. І., Литвинчук, Ю. Ю., & Шиманська, Б. О. (2023). Аналіз фізичних здібностей школярів сільської місцевості на секційних заняттях з волейболу. Актуальні проблеми фізичної культури і спорту в сучасному суспільстві: Збірник наукових праць IV Всеукраїнської науково-практичної конференції (с. 26–29). Житомирський державний університет імені Івана Франка.
- Гедзюк, Д., Вовченко, І., & Шикалов, В. (2022). Секційні заняття боксом як форма підвищення мотивації до занять фізичною культурою і спортом. Стан та тенденції розвитку науки, освіти, технологій і суспільства: Збірник тез доповідей міжнародної науково-практичної конференції (с. 58–60). Умань.

Наукова (науково-технічна) продукція: методи, теорії, гіпотези

Соціально-економічна спрямованість: підвищення рівня здоров'я та фізичної підготовленості учнів, що сприяє формуванню якісного людського капіталу. запропоновані підходи забезпечують ефективніше використання ресурсів закладів освіти, зниження захворюваності та довгострокове зменшення навантаження на систему охорони здоров'я.

Охоронні документи на ОПІВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0114U003978, 0125U001991

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Вовченко Інна Іванівна

2. Inna I. Vovchenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Житомирський державний університет імені Івана Франка

Код за ЄДРПОУ: 02125208

Місцезнаходження: вул. В. Бердичівська, Житомир, Житомирський р-н., 10008, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Вознюк Тетяна Володимирівна

2. Tetiana Vozniuk

Кваліфікація: к. фіз.вих, доцент, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Касіч Наталія Петрівна

2. Nataliia P. Kasich

Кваліфікація: к. пед. н., доц., 13.00.07

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Код за ЄДРПОУ: 44807628

Місцезнаходження: вул. Пирогова, Київ, 01601, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Фурман Юрій Миколайович

2. Yuriy M. Furman

Кваліфікація: д. б. н., професор, 03.00.13

Ідентифікатор ORCID ID: 0009-0001-5933-5302

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Житомирський державний університет імені Івана Франка

Код за ЄДРПОУ: 02125208

Місцезнаходження: вул. В. Бердичівська, Житомир, Житомирський р-н., 10008, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бородіна Оксана Сергіївна
2. Oksana S. Borodina

Кваліфікація: к. пед. н., доц., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Житомирський державний університет імені Івана Франка

Код за ЄДРПОУ: 02125208

Місцезнаходження: вул. В. Бердичівська, Житомир, Житомирський р-н., 10008, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради	Грибан Григорій Петрович
Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні	Грибан Григорій Петрович
Відповідальний за підготовку облікових документів	Мирончук Наталія Миколаївна
Реєстратор	Юрченко Тетяна Анатоліївна
Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності	Юрченко Тетяна Анатоліївна

