

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0826U000013

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 04-01-2026

Статус: Захищена

Реквізити наказу МОН / наказу закладу:



## II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Стопа Маріна Вікторівна

2. Marina V. Stopa

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7936-9438

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 16-02-2026

Спеціальність за освітою: "Фізична культура і спорт"

Місце роботи здобувача: Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

Код за ЄДРПОУ: 02125094

Місцезнаходження: вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 11647

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.01, 77.05

**Тема дисертації:**

1. "Побудова фізкультурно-оздоровчих занять для жінок першого періоду зрілого віку з урахуванням особливостей просторової організації їхнього тіла"
2. "Construction of physical education and health classes for women of the first period of mature age taking into account the peculiarities of the spatial organization of their body"

**Реферат:**

1. На сучасному етапі розгляд дотичного до заявленої в дисертації проблеми обширу доробків українських і зарубіжних учених виразив бачення просторової організації тіла як єдності морфологічної та функціональної організації людини, вираженої її зовнішньою формою –«габітусом», індивідуальною специфікою біогеометричного профілю постави, функціональним станом опорно-рухового апарату та морфологічним статусом. Попри чітке окреслення природи просторової організації тіла людини, до сьогодні недостатньо осмисленими залишаються науково обґрунтовані уявлення про феномен просторової організації тіла людини у проекції закономірностей і особливостей формування останньої на різних етапах онтогенезу. Зважаючи на визнання серед усіх етапів онтогенезу одним із найбільш продуктивних для

формування просторової організації тіла саме першого періоду зрілого віку, видається раціонально виправданим вважати застосування інноваційних фізкультурно-оздоровчих програм, спрямованих на корекцію порушень просторової організації тіла жінок першого періоду зрілого віку, актуальним і необхідним.

2. An objective analysis of the layer of Ukrainian and foreign scientific and methodological sources concerning the problem declared in the dissertation served as the basis for the statement that at the present stage the spatial organization of the body is interpreted as the unity of the morphological and functional organization of a person, reflected in its external form – “habitus”, individual characteristics of the biogeometric profile of posture, the functional state of the musculoskeletal system and morphological status. It has been determined that today the issues of scientifically based ideas about the phenomenon of spatial organization of the human body, about the patterns and features of its formation at different stages of ontogenesis need due understanding. One of these stages is the first period of mature age. A review of scientific sources reveals that the use of innovative physical education and health programs aimed at correcting disorders of the spatial organization of the body of women in the first period of mature age is relevant and necessary at the present stage.

### **Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Освоєння нових технологій транспортування енергії, впровадження енергоефективних, ресурсозберігаючих технологій, освоєння альтернативних джерел енергії

**Підсумки дослідження:** Теоретичне узагальнення і вирішення важливої наукової проблеми

### **Публікації:**

- 1.Стопа М. Особливості просторової організації тіла жінок 23-26 років. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2024. 17 (36). С. 406-420.
- 2.Стопа М. Характеристика морфологічного профілю жінок першого періоду зрілого віку. Спортивний вісник Придніпров'я. 2024. 2. С. 113-122.
- 3.Стопа М. Характеристика гоніометрії тіла жінок першого періоду зрілого віку із різними типами тілобудови. OLYMPICUS. 2024. 3. 148-157.
- 4.Стопа М. Особливості фізичної підготовленості жінок першого періоду зрілого віку з різними типами тілобудови. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2024. 18 (37). С. 43-55.
- 5.Стопа М. Біологічні передумови розробки програми фізкультурно-оздоровчих занять для жінок першого періоду зрілого віку на підставі урахування особливостей просторової організації їхнього тіла. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2025. 19 (38). С. 84-102.
- 6.Стопа М.В., Матвієнко І. С., Лопатський С. В. Динаміка показників фізичного розвитку, гоніометрії тіла та фізичної підготовленості жінок першого періоду зрілого віку під впливом засобів і методів програми фізкультурно-оздоровчих занять на підставі урахування особливостей просторової організації їхнього тіла. Rehabilitation & Recreation. 2025. Том 19. №2. С. 281-294.

**Наукова (науково-технічна) продукція:** методи, теорії, гіпотези

**Соціально-економічна спрямованість:** створення принципово нової продукції (матеріалів, технологій тощо) для забезпечення експортного потенціалу та заміщенню імпорту

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:**

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кашуба Віталій Олександрович
2. Vitaliy O. Kashuba

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-6669-738X

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Випасняк Ігор Петрович
2. Ihor P. Vypasniak

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-4192-1880

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Карпатський національний університет імені Василя Стефаника

**Код за ЄДРПОУ:** 02125266

**Місцезнаходження:** вул. Шевченка, Івано-Франківськ, 76018, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Маслова Олена Володимирівна

2. Elena Maslova

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доц., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-8907-6172

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Щепотіна Наталія Юріївна

2. NATALIA Y. SHCHEROTINA

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доцент, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-9507-3944

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Хуртенко Оксана Вікторівна

2. Oksana V. Khurtenko

**Кваліфікація:** к. психол. н., доцент, 19.00.09

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-2498-1515

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VIII. Заключні відомості**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Асаулюк Інна Олексіївна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Асаулюк Інна Олексіївна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Долинна Анна Сергіївна

**Реєстратор**

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна