

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U000758

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 06-03-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ Харківської державної академії фізичної культури №115 від 20.05.2025



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Ши Ке --

2. Ке Ши

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 22-04-2025

Спеціальність за освітою: Теорія та методика фізичного виховання, спортивного тренування, оздоровчої та адаптивної фізичної культури

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 7853

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.01.45, 77.03.23, 77.03.31, 77.03.03

Тема дисертації:

1. Удосконалення моніторингу фізичного стану спортсменів кікбоксингу на початковому етапі підготовки
2. Improving the monitoring of the physical condition of kickboxing athletes at the initial stage of training

Реферат:

1. Мета дослідження – удосконалити моніторинг спортсменів кікбоксингу на етапі початкової підготовки на підставі морфологічних показників. Завдання дослідження: 1. Здійснити аналітичний огляд проблеми, з'ясувати пріоритетні наукові напрями дослідження в кікбоксингу. 2. Дослідити основні антропометричні показники та особливості соматотипу спортсменів кікбоксингу з різним стажем тренувань. 3. Здійснити порівняльний аналіз індексів фізичного розвитку, біомеханічних показників та показників фізичної підготовленості кікбоксерів із різним стажем тренувань. 4. Обґрунтувати принципи та розробити алгоритм моніторингу стану спортсменів кікбоксингу на початковому етапі підготовки. 5. Розробити методику відбору у кікбоксингу на підставі індексів фізичного розвитку. 6. Апробувати використання в моніторингу стану спортсменів кікбоксингу елементів гейміфікації. Методи дослідження: загальнонаукові, бібліосемантичний, метод педагогічних спостережень, антропометричний, регресійний метод оцінки фізичного розвитку, біоімпедансний, метод індексів, біомеханічний, педагогічне тестування, метод гейміфікації, математичної статистики. Наукова новизна роботи полягає в тому, що вперше: • встановлено відмінності фізичного

розвитку кікбоксерів із різним стажем тренувань за допомогою методу індексів; • запропоновано використання батареї спеціалізованих індексів як інструментів моніторингу кікбоксерів; • запропоновано застосування показників геометрії мас для аналізу технічної підготовленості спортсменів кікбоксингу; • розроблено алгоритм моніторингу у кікбоксингу, який можна використовувати на початковому етапі підготовки спортсменів; • розроблено методику відбору у єдиноборства із використанням послідовного аналізу за Вальдом. Підтверджено: • дані щодо особливостей фізичної підготовленості кікбоксерів на початковому етапі підготовки; • відомості щодо використання біомеханічних показників для аналізу техніки кікбоксерів, встановлення ключових ланок, що забезпечують високий результат; • відомості щодо використання елементів гейміфікації для моніторингу стану спортсменів кікбоксингу, застосування мобільного додатку «Google Fit» для моніторингу стану кікбоксерів на початковому етапі підготовки. •

Доповнено: • відомості щодо основних особливостей застосування моніторингу в спорті та теоретико-методологічного обґрунтування втілення основних принципів моніторингу у спорті; • дані щодо фізичного розвитку спортсменів кікбоксингу на початковому етапі підготовки, встановлені певні закономірності та тенденції, пов'язані саме із впливом регулярних фізичних навантажень на організм спортсменів. Практичне значення полягає в тому, що на підставі власних досліджень дисертантом обґрунтовано та розроблено алгоритм моніторингу у кікбоксингу, який може бути використаний на початковому етапі підготовки спортсменів, розроблено методику відбору у єдиноборства із використанням послідовного аналізу за Вальдом, доведено можливість використання батареї спеціалізованих індексів фізичного розвитку, біомеханічних показників та тестів і функціональних проб як інструменту моніторингу стану спортсменів кікбоксингу. Застосовані комплекси показників та тестів сприятимуть кращому відбору спортсменів на початковому етапі підготовки. Апробовано використання мобільного додатку «Google Fit» для моніторингу стану кікбоксерів на початковому етапі підготовки.

2. The aim of the study – improve the monitoring of kickboxing athletes at the stage of initial training based on morphological indicators. Objectives of the study: 1. To conduct an analytical analysis of the problem, to find out the priority scientific areas of kickboxing research. 2. To study the main anthropometric indicators and features of the somatotype of kickboxing athletes with different training experience. 3. To carry out a comparative analysis of indices of physical development, biomechanical indicators and indicators of physical fitness of kickboxers with different training experience. 4. To substantiate the principles and develop an algorithm for monitoring the condition of kickboxing athletes at the initial stage of training. 5. To develop a method of selection in kickboxing on the basis of indices of physical development. 6. Test the use of gamification elements in monitoring the condition of kickboxing athletes. Research methods: general scientific, bibliosemantic method, pedagogical observation method, anthropometric method, regression method of physical development assessment, bioimpedance method, index method, biomechanical method, pedagogical testing, gamification method, mathematical statistics methods. The scientific novelty results of the work is that: • for the first time, differences in physical development of kickboxers with different training experience were established using the index method; • for the first time, the use of a battery of specialized indices as kickboxer monitoring tools was proposed; • for the first time, the application of mass geometry indicators was proposed for the analysis of the technical training of kickboxing athletes; • the first developed monitoring algorithm in kickboxing, which can be used at the initial stage of training athletes; • the technique of selection in martial arts was developed for the first time using Wald's sequential analysis; • confirmed the data on the characteristics of physical fitness of kickboxers at the initial stage of training; • confirmed information on the use of biomechanical indicators for the analysis of kickboxers' technique, establishing key links that ensure a high result; • information on the use of gamification elements for monitoring the condition of kickboxing athletes was confirmed, the use of the mobile application "Google Fit" for monitoring the condition of kickboxers at the initial stage of training was tested; • added information on the main features of the application of monitoring in sports and the theoretical and methodological justification of the application of the main principles of monitoring in sports; • added data on the physical development of kickboxing athletes at the initial stage of training, established certain patterns and trends related to the impact of regular physical exertion on the athletes' bodies. The practical significance results is that, based on his own research, the doctoral student justified and

developed a monitoring algorithm in kickboxing that can be used at the initial stage of training athletes, developed a technique of selection in martial arts using a sequential analysis according to Wald, and proved the possibility of using a battery of specialized indices of physical development, biomechanical indicators and tests and functional tests as a tool for monitoring the condition of kickboxing athletes. The applied sets of indicators and tests will contribute to a better selection of athletes at the initial stage of training. The use of the mobile application "Google Fit" for monitoring the condition of kick boxers at the initial stage of training has been tested.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

1. Podrigalo LV, Shi K, Podrihalo OO, Volodchenko OA, Halashko OI. Main research areas in kickboxing investigations: an analysis of the scientific articles of the Web of Science Core Collection. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*. 2022;26(4):244-59. <https://doi.org/10.15561/26649837.2022.0404>
2. Podrigalo, L., Keo, S., Podrihalo, O., Olkhovyi O., Paievskiy, V., & Kraynik, Y. (2022). Justification of the Selection Techniques in Martial Arts using Wald's Sequential Analysis. *Physical Education Theory and Methodology*, 22(4), 576-582. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2022.4.17>.
3. Leonid Podrigalo, Shi Ke, Wojciech J. Cynarski, Volodymyr Perevoznyk, Volodymyr Paievskiy, Olexandr Volodchenko, & Liudmyla Kanunova. (2023). Comparative analysis of physical development and body composition of kickboxing athletes with different training experience. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*, 27(3), 145-152. <https://doi.org/10.15391/snsv.2023-3.005>.
4. Подрігалo Л., Ши Ке. Дослідження біомеханічних параметрів кікбоксерів із різним стажем тренувань. *Єдиноборства*. 2024; 2(32), 71-80, <https://doi.org/10.15391/ed.2024-2.07>.
5. Подрігалo Л.В., Подрігалo О.О., Володченко О.А., Ши Ке, Галімський В.О. Обґрунтування підходів до прогнозування зростання спортивної майстерності в кікбоксингу на етапі базової підготовки. Актуальні проблеми фізичної культури, спорту і здоров'я : матеріали міжн. наук. інтернет-конф. (Черкаси, 26-27 травня 2022 р.) / Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького. Черкаси, 2022. С.46-49. <http://surl.li/xpqrzq>
6. Подрігалo Л.В., Подрігалo О.О., Ши Ке, Го Сяохун. Обґрунтування алгоритму прогнозування успішності та зростання спортивної майстерності спортсменів кікбоксингу та спортивних танців на етапах базової підготовки. Адаптаційні можливості дітей та молоді: збірник наукових праць XIV міжнародної науково-практичної конференції, присвяченої 205-річчю з дня заснування Державного закладу «Південноукраїнський національний педагогічний університет імені К. Д. Ушинського» (Одеса, 15-16 вересня 2022 року, Ч. 2) / голов. ред. А. І. Босенко. Одеса: Видавець Сімекс-прінт, 2022. Ч.2. С.121-127. <http://dspace.pdpu.edu.ua/jspui/bitstream/123456789/15882/1/L.%20V.%20Podrigalo%202022.pdf>
7. Leonid Podrigalo, Ke Shi, Olha Podrihalo, Olexandr Volodchenko. Methodology for predicting the success of kickboxing athletes. *Abstract Book. 11th IMACSSS International Conference 5th World Scientific Congress of Combat Sports and Martial Arts (October 13-15, 2022)*. Rzeszów, Poland, 2022. p. 80-81. <http://imacsss.com/txt/2022%20CSMA%20Abstract%20Book.pdf>
8. Подрігалo Л., Сокол К., Подрігалo О., Ши Ке, Го Сяохун. Підвищення якості аналітичного огляду літератури у спортивній науці за допомогою програми VOSviewer. Проблеми і перспективи розвитку спортивних ігор та одноборств у закладах вищої освіти. Збірник статей міжнародної XIX наукової конференції 03 лютого 2023 р., Харків. С.132-135. <https://journals.uran.ua/pprsievnz/article/view/273324>

- 9. Подрігало Л.В., Подрігало О.О., Сокол К.М., Ші Ке, Го Сяохун. Використання елементів гейміфікації в моніторингу функціонального стану спортсменів. Актуальні проблеми фізичної культури, спорту і здоров'я : матеріали міжн. наук. інтернет-конф. (Черкаси, 25-26 травня 2023 р.) /Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького. Черкаси, 2023. С.83-86. <http://surl.li/thdqfd>
- 10. Подрігало О, Подрігало Л, Ші Ке, Го Сяохун. Удосконалення моніторингу стану спортсменів. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез XXIII Міжнародної науково-практичної конференції, 6 грудня 2023 року. Харків : ХДАФК, 2023. С.162-163.
- 11. Подрігало Л., Ші Ке, Подрігало О. Удосконалення моніторингу стану спортсменів кікбоксингу на початковому етапі підготовки. Проблеми і перспективи розвитку спортивних ігор та одноборств у закладах вищої освіти. Збірник статей міжнародної XX наукової конференції 09 лютого 2024 р., Харків. 2024. 40-44. <https://journals.uran.ua/pprsievnz/article/view/297464>

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0116U008943, 0121U112873, 0124U005086

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Подрігало Леонід Володимирович
2. Leonid Podrihalo

Кваліфікація: д.мед.н., професор, 14.02.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Радченко Юрій Анатолійович
2. Yurii Radchenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національний університет фізичного виховання і спорту України

Код за ЄДРПОУ: 02928433

Місцезнаходження: вул. Фізкультури, буд. 1, Київ, 03150, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пітин Мар'ян Петрович

2. Maryan Pityn

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, буд. 11, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Пашков Ігор Миколайович

2. Igor Pashkov

Кваліфікація: к.фіз.вих., доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Бойченко Наталя Валентинівна
2. Natalya Boychenko

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-4821-5900

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Худолій Олег Миколайович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Худолій Олег Миколайович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Гриньова Тетяна Іванівна

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна