

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U004379

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 30-12-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: наказ №109-р від 02.03.2026р.



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Грибовська Наталія Олександрівна

2. Nataliia Hrybovska

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9792-9320

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 11-02-2026

Спеціальність за освітою: Фізичне виховання і спорт

Місце роботи здобувача: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 11584

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.03.03

Тема дисертації:

1. Удосконалення фізичної підготовленості кваліфікованих воротарів у футболі засобами фітнесу.
2. Improvement of physical fitness of qualified goalkeepers in football through fitness means.

Реферат:

1. Об'єкт: фізична підготовка кваліфікованих футболістів; мета: підвищити рівень фізичної підготовленості кваліфікованих воротарів у футболі з використанням засобів фітнесу; методи: аналіз та узагальнення інформації наукової та методичної літератури, документальний метод, експертне оцінювання, педагогічне спостереження, медико-біологічні методи, педагогічне тестування, педагогічний експеримент, методи математичної статистики; новизна: уперше розроблено та обґрунтовано зміст методики вдосконалення фізичної підготовленості кваліфікованих воротарів у футболі з використанням засобів фітнесу (системи вправ із гімнастичними палицями Stick mobility, комплексів вправ із урахуванням міофасціальних ліній тіла, вправ на активацію м'язів із miniband, вправ із блочними тренажерами та вільними вагами); уперше визначено найбільш інформативні показники композиційного складу тіла, які взаємопов'язані з рівнем фізичної підготовленості кваліфікованих воротарів у футболі; удосконалено відомості про функціональний

стан та фізичну підготовленість воротарів у футболі; удосконалено відомості про ефективність використання засобів фітнесу у навчально-тренувальному процесі футболістів різного ігрового амплуа; удосконалено наукову інформацію про взаємозв'язки змагальної діяльності та фізичної підготовленості кваліфікованих воротарів у футболі; набули подальшого розвитку відомості щодо пріоритетності індивідуального підходу у фізичній підготовці кваліфікованих воротарів у футболі; результати полягають в розробці та експериментальній перевірці авторської методики вдосконалення фізичної підготовленості кваліфікованих воротарів у футболі, яка містить сучасні засоби оздоровчого фітнесу та має пріоритетність індивідуального підходу. Основою методики стали результати аналізу літературних джерел стосовно диференціації підготовки футболістів різних ігрових амплуа, зокрема воротарів, результати експертного опитування щодо використання у навчально-тренувальному процесі футболістів сучасних засобів фітнесу, а також результати оцінювання фізичного розвитку, складу тіла й функціонального стану футболістів різного ігрового амплуа та оцінювання фізичної підготовленості й часу складної зорово-моторної реакції кваліфікованих воротарів у футболі. Результати впроваджено у навчально-тренувальний процес ГС ДЮСШ «Футбольний Клуб «Львів»; ФК «Карпати»; СК «Дніпро-1»; ФК та АФ «Рух»; ФК «Шахтар»; ПФК «Львів»; галузь: фізичне виховання та спорт.

2. Object: Physical training of qualified football players; goal: to enhance the level of physical fitness of qualified goalkeepers through the use of fitness tools; methods: analysis and synthesis of information from scientific and methodological literature, the documentary method, expert evaluation, pedagogical observations, medical and biological methods, pedagogical testing, the pedagogical experiment and methods of mathematical statistics; novelty: for the first time, the content of the methodology for enhancing the physical training of qualified goalkeepers in football using fitness tools has been developed and substantiated (including systems of exercises with Stick Mobility gymnastic sticks, exercise complexes based on the body's myofascial lines, muscle activation exercises with minibands, and exercises using cable machines and free weights); for the first time, the most informative indicators of body composition that are interconnected with the level of physical preparedness of qualified goalkeepers in football have been identified; has been enhanced the information regarding the functional state and physical preparedness of goalkeepers in football; has been improved the information about the effectiveness of using fitness tools in the training process of football players with different playing roles; has been refined the scientific understanding of the relationships between competitive performance and the physical preparedness of qualified goalkeepers in football; further development has been achieved in the understanding of the priority of an individualized approach in the physical training of qualified goalkeepers in football; the results deals with the development and experimental verification of an original methodology for improving the physical training of qualified football goalkeepers, which incorporates modern health-oriented fitness tools and prioritizes an individualized approach. The methodology is based on the results of an analysis of scientific literature on the differentiation of training for football players of various playing positions, particularly goalkeepers; the results of an expert survey regarding the utilization of modern fitness tools in the training process of football players; as well as the results of assessments of physical development, body composition, and functional status of football players of different playing positions, and assessments of physical preparedness and the time of complex visual-motor reaction of qualified football goalkeepers. The results have been implemented in the training and educational process of the PA CYSS FC «Lviv», FC «Karpaty», SC «Dnipro-1», FC and AF «Rukh», FC «Shakhtar», and PFC «Lviv»; field: physical education and sports.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Нове вирішення актуального наукового завдання

Публікації:

1. Грибовська Н, Заневський І. Тілобудова кваліфікованих воротарів і польових футболістів. Український журнал медицини, біології та спорту. 2022;7(6):199–206. DOI: 10.26693/jmbs07.06.199
<https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/33605>
2. Грибовська Н, Заневський І. Складна зорово-моторна реакція кваліфікованих воротарів у футболі. В: Науковий часопис Нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ; 2023;1(173), с. 48–53.
[https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.1\(173\).11](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.1(173).11)
<https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/1629>
3. Грибовська Н, Заневський І. Методика удосконалення фізичної підготовленості кваліфікованих воротарів у футболі засобами фітнесу. В: Науковий часопис Укр. держ. ун-ту імені Михайла Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ; 2024;10(183), с. 89–93. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.10\(183\).16](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.10(183).16)
<https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/2175>
4. Грибовська Н, Заневський І. Ефективність використання засобів фітнесу у фізичній підготовці кваліфікованих воротарів у футболі. В: Науковий часопис Укр. держ. ун-ту імені Михайла Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). Зб. наук. пр. Київ; 2025;9(196), с. 77–81. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.09\(196\).15](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.09(196).15)
<https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/2827>
5. Грибовська Н. Оцінювання фізичної підготовленості кваліфікованих воротарів у футболі (на прикладі вертикального стрибка). В: Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті. Зб. матеріалів XIX наук. конф.; 23–24 травня 2024 р. Львів; Берегове: ЛДУФК ім. Івана Боберського; 2024, с. 70–2. <https://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/modeling/article/view/1663/1627>
6. Zanevskyy I, Hrybovska N. Specific body flexibility in high-level soccer goalkeepers. In: 8th International Academic Sports Studies Congress; Oct 7–9. Trabzon; 2024, p. 261–6.
<https://akademiksporarastirmalarikongresi.com/2022/wp-content/uploads/2024/12/31.12.2024.-8.-uluslararasi-akademik-spor-aras%CC%A7tirmalari-kongre-kitabi.pdf>
7. Грибовська Н. Використання цифрових фітнес технологій кваліфікованими футболістами. В: Фітнес, харчування та активне довголіття. Зб. тез II Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф.; 23 березня 2022 р. Луцьк: ВНУ ім. Лесі Українки; 2022, с. 5. <chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://reposit.uni-sport.edu.ua/server/api/core/bitstreams/42156a43-62ab-46f4-91c3-0f8acbc31bf4/content>
8. Грибовська Н. До проблеми використання фітнес-технологій у навчально-тренувальному процесі футболістів. В: Приступа Є, редактор. Молода спортивна наука України. Зб. тез доп. XXVI Міжнар. наук. конф.; 5–6 травня 2022 р. Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського; 2022, с. 9–10.
<https://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/msnu/article/view/1276>
9. Грибовська Н, Грибовська І, Семаль Н. Діяльність ринку цифрових фітнес-технологій. В: Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення. Зб. матеріалів XIII Міжнар. наук.-практ. конф.; 7–8 жовтня 2022 р. Львів: ЛДУФК імені Івана Боберського; 2022, с. 134–7.
<https://repository.ldufk.edu.ua/items/5b1f085d-1905-4306-8692-5bd1f04fefb5>
10. Грибовська Н, Дулуб О. Програмування тренувального процесу кваліфікованих воротарів з футболу із використанням показників цифрових фітнес технологій (на прикладі POLAR TEAM PRO). В: Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті. Зб. матеріалів XVII Міжнар. наук. конф.; 10–12 листопада 2022 р. Львів;Славське: ЛДУФК ім. Івана Боберського; 2022, с. 34–7.
<https://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/modeling/article/view/1443/1407>

- 11. Грибовська Н. Фітнес-тестування висококваліфікованих воротарів у футболі. В: Молода спортивна наука України. Зб. тез доп. XXVI Міжнар. наук. конф. Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського; 2023;27;1, с. 11–2. <https://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/msnu/article/view/1496/1461>

Наукова (науково-технічна) продукція: методичні документи

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами:

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Свищ Ярослав Степанович
2. Yaroslav Svyshch

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-1573-8599

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Заневський Ігор Пилипович
2. Igor Zanevskyu

Кваліфікація: д. т. н., професор, 01.05.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9326-1167

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Костюкевич Віктор Митрофанович
2. Viktor Kostykevich

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-9716-134X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Дорошенко Едуард Юрійович
2. Eduard Doroshenko

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7624-531X

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Запорізький державний медико-фармацевтичний університет

Код за ЄДРПОУ: 45030873

Місцезнаходження: бульвар Марії Примаченко, Запоріжжя, Запорізький р-н., 69035, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство охорони здоров'я України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Чеховська Любов Ярославівна

2. Liubov Chekhovska

Кваліфікація: д. фіз. вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0003-3833-5212

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Карпа Ігор Ярославович

2. Ihor Karpa

Кваліфікація: к. фіз.вих, доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0002-7686-8581

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Львівський державний університет фізичної культури ім. Івана Боберського

Код за ЄДРПОУ: 34606048

Місцезнаходження: вул. Костюшка, Львів, 79007, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Пітин Мар'ян Петрович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Пітин Мар'ян Петрович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Пітин М.П.

Реєстратор

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна