# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0417U001458

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 28-03-2017

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**

## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Левандовська Любов Юріївна

2. Levandovska Liubov Yuriivna

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Вид дисертації:** кандидат наук

**Аспірантура/Докторантура:** ні

**Шифр наукової спеціальності:** 24.00.02

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення

**Галузь / галузі знань:** Не застосовується

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Не застосовується

**Дата захисту:** 03-03-2017

**Спеціальність за освітою:** 8.010103

**Місце роботи здобувача:** Кременецький обласний гуманітарно-педагогічний інститут ім.Т.Г.Шевченка

**Код за ЄДРПОУ:** 02125556

**Місцезнаходження:** 47000, Україна, м. Кременець Тернопільської обл., вул.Ліцейна, 2

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## III. Відомості про організацію, де відбувся захист

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** К 20.051.10

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

**Повне найменування юридичної особи:** Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки

**Код за ЄДРПОУ:** 02125102

**Місцезнаходження:** м. Луцьк, просп. Волі 13

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## V. Відомості про дисертацію

**Мова дисертації:**

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.09

**Тема дисертації:**

1. Диференціація фізичного виховання підлітків з урахуванням психофізичних особливостей.

2. Differentiation of physical education of adolescents with paying attention to their psychophysical features.

**Реферат/анотація:**

1. Дисертація присвячена проблемі диференціації фізичного виховання підлітків.Для диференціації фізичного виховання виявлено такі психофізичні особливості підлітків: невмотивовані, безпідставні, бурхливі реакції на зауваження; прагнення до самоствердження; незадовільна реакція дихальної системи на фізичне навантаження, недостатній рівень фізичної працездатності, значна відмінність фізичної підготовленості за гендерною ознакою, крім того спілкування з ними потребує значного такту, обережності, делікатності.Розроблено та науково обґрунтовано програму диференціації фізичного виховання підлітків, що включає: зняття емоційної напруги, дозування фізичного навантаження з урахуванням особливостей фізичного розвитку, зміцнення м'язів живота та спини для забезпечення стабільності опорно-рухового апарату, вироблення навичок правильного дихання, активне залучення до самостійної діяльності, зняття збудливості, нормалізацію настрою, сприяння розвитку ініціативності щодо занять фізичною культурою. Послідовність здійснення диференціації передбачає: вивчення готовності дітей до навчальної діяльності,

застосування в системі уроків індивідуальних та групових завдань, передбачення труднощів, які можуть виникнути під час засвоєння нового матеріалу.

2. The thesis is devoted to the problem connected with the differentiation of physical education of adolescents. Following psychological and physical characteristics of adolescents are revealed for differentiation of physical education: unmotivated unjustified violent reactions to the comments; a desire to assert themselves; poor respiratory response to exercise, insufficient physical capacity, a significant difference of physical fitness according to gender; besides communication with teenagers requires considerable tact, caution, sensitivity.Here it is developed and scientifically proved the program which differentiates physical education of adolescents to deprive their emotional stress, to dose out physical exercises paying attention to the peculiarities of their physical development, to strengthen their abdominal muscles and back so that they could ensure the stability of the musculoskeletal system, to develop skills of correct breathing, to engage them in independent activity, to withdraw their excitability, to normalize mood, to promote initiative on physical training. The sequence of differentiation needs learning children's readiness to the educational activity, predicting difficulties which may arise while mastering new material; it is necessary to use individual and group tasks at classes.

**Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:**

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:**

**Підсумки дослідження:**

**Публікації:**

**Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:**

**Охоронні документи на ОПІВ:**

**Впровадження результатів дисертації:**

**Зв'язок з науковими темами:**

## VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Нестерчук Наталія Євгенівна
2. Nesterchyk NataLiya Evhenivna

**Кваліфікація:** д.фіз.вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

## VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Єрмаков Сергій Сидорович

2. Єрмаков Сергій Сидорович

**Кваліфікація:** д.пед.н., 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Юрчишин Юрій Володимирович

2. Юрчишин Юрій Володимирович

**Кваліфікація:** к.фіз.вих., 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** Не застосовується

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

**Рецензенти**

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові голови ради** Мицкан Богдан Михайлович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові головуючого на засіданні**

Мицкан Богдан Михайлович

**Відповідальний за підготовку облікових документів**

**Реєстратор**

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є відповідальним за реєстрацію наукової діяльності**




Юрченко Т.А.