

Облікова картка дисертації

I. Загальні відомості

Державний обліковий номер: 0825U002676

Особливі позначки: відкрита

Дата реєстрації: 04-07-2025

Статус: Наказ про видачу диплома

Реквізити наказу МОН / наказу закладу: Наказ Харківської державної академії фізичної культури №214 від 12.09.2025



II. Відомості про здобувача

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кметюк Дмитро Ігорович

2. Dmytro Kmetiuk

Кваліфікація:

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Вид дисертації: доктор філософії

Аспірантура/Докторантура: так

Шифр наукової спеціальності: 017

Назва наукової спеціальності: Фізична культура і спорт

Галузь / галузі знань: освіта

Освітньо-наукова програма зі спеціальності: Фізична культура і спорт

Дата захисту: 27-08-2025

Спеціальність за освітою: Фізична культура і спорт

Місце роботи здобувача:

Код за ЄДРПОУ:

Місцезнаходження:

Форма власності:

Сфера управління:

Ідентифікатор ROR: Не застосовується

III. Відомості про організацію, де відбувся захист

Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради): PhD 10109

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

V. Відомості про дисертацію

Мова дисертації: Українська

Коди тематичних рубрик: 77.29.50, 77.29.99, 77.01.45, 77.03.17

Тема дисертації:

1. Удосконалення річного тренувального процесу курсантів-спортсменів з військового п'ятиборства до плавання з перешкодами
2. Improving the annual training process of cadet athletes from military pentathlon to obstacle swimming

Реферат:

1. Метою дисертаційного дослідження було удосконалення річного тренувального процесу курсантів - спортсменів з військового п'ятиборства до плавання з перешкодами шляхом вдосконалення аеробних можливостей організму завдяки покращенню енергетичної ефективності кровообігу методом впровадження авторського компоненту – високоінтенсивних інтервальних тренувань (НІТ) та вправ на розвиток емоційної компетентності. Досягнення окресленої мети передбачає виконання таких завдань: 1. Здійснити аналіз наукової літератури щодо сучасного стану тренувального процесу спортсменів з військового п'ятиборства до етапу змагань плавання з перешкодами. 2. Визначити фактори впливу на показники аеробних можливостей організму спортсменів з військового п'ятиборства на етапі формування команди та розробити критерії відбору у команду з військового п'ятиборства. 3. Дослідити динаміку фізіолого-функціональних та психофункціональних показників, що характеризують енергетичну ефективність кровообігу, після експериментального впровадження авторського компоненту в річний тренувальний процес курсантів-

спортсменів з військового п'ятиборства до плавання з перешкодами. 4. Обґрунтувати ефективність упровадження в річний тренувальний процес курсантів - спортсменів з військового п'ятиборства до плавання з перешкодами авторського компоненту - високоінтенсивних інтервальних тренувань та вправ на розвиток емоційної компетентності. Об'єкт дослідження - тренувальний процес курсантів - спортсменів з міжнародного військового п'ятиборства. Предмет дослідження - річний цикл підготовки курсантів-спортсменів з військового п'ятиборства до плавання з перешкодами. Методи дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення даних науково-методичної літератури та даних мережі "Інтернет"; педагогічні методи дослідження (педагогічне спостереження, педагогічне тестування, педагогічний експеримент); методи визначення антропометричних і соматометричних показників: коефіцієнт пропорційності, показник міцності статури за Пінье; швидкісних, координаційних здібностей, вибухової сили, гнучкості, рівня аеробної потужності, спеціальної працездатності: тест Купера (плавання), тест «Стрибок у довжину з місця», тест «Координаційна проба в ускладнених умовах», тест «Нахил тулуба»; фізіолого-функціональних показників: індекс гіпоксії, індекс Робінсона, перфузійний індекс; психофункціональних показників: складна зорово-моторна реакція, рівень особистої та реактивної тривожності за опитувальником Спілбера-Ханіна, реакція серцево-судинної системи на психоемоційний стрес. У роботі підтверджено результати досліджень щодо впливу НІІТ-тренувань, синхрогімнастики і прогресуючої м'язової релаксації на розвиток фізичних (швидкість, координація, вибухова сила, гнучкість), фізіолого-функціональних (максимальне споживання кисню) і психофункціональних (складна зорово-моторна реакція, рівень тривожності) показників. Доповнено, що при побудові програми тренувань курсантів-спортсменів з військового п'ятиборства до плавання з перешкодами важливим елементом є High-Intensity Interval Training (НІІТ-тренування) у форматі короткого аеробного спринту і вправи на розвиток емоційної компетентності, а також використання методу 4-х кроків для обміну інформацією - тренер-спортсмен, що враховує всі існуючі сенсорні психотипи одночасно. Отримані нові дані щодо впливу вправ на розвиток емоційної компетентності на вегетативну складову змагань - емоції - результатом є підвищення показника перфузійного індексу, тобто кількості функціонуючих капілярів в одиницю часу (відсутність емоційно зумовленого спазму). Ключові слова: військове п'ятиборство, плавання з перешкодами, тест Купера, військовослужбовці, інтервальне тренування, емоційна компетентність, швидкість, вибухова сила, гнучкість, координаційні здібності, аеробна можливість, спеціальна працездатність, синхрогімнастика, прогресуюча м'язова релаксація.

2. The purpose of the dissertation research, it was the optimization of the training process of athletes to pass the element of military pentathlon "Swimming with obstacles" by improving the aerobic capabilities of the body by improving the energy efficiency of blood circulation by the method of introduction of an authority. The tasks of the dissertation were: 1. Analyze scientific literature on the current state of the training process for military pentathlon athletes prior to the obstacle swimming competition stage. 2. Identify factors influencing the aerobic capacity of military pentathlon athletes at the team formation stage and develop selection criteria for the military pentathlon team. 3. To study the dynamics of physiological, functional and physio-functional indicators that characterize the energy efficiency of blood circulation after experimental introduction into the program of training of athletes from the military pentathlon of the author's component. 4. Determine the effectiveness of the introduction into the annual training process of athletes in the military pentathlon component - nit -training and exercises for the development of emotional competence. The object of study is the training process of athletes in the Military Pentathlon. The subject of the study - the annual training cycle of cadet-athletes in Military Pentathlon for the obstacle swimming. Research methods: theoretical analysis and generalization of data of scientific and methodological literature and data of the Internet; Pedagogical methods of research (pedagogical observation, pedagogical testing, pedagogical experiment), methods of determination of anthropometric and somatometric indicators: proportionality coefficient, indicator of Pinier physique strength; high -speed, coordination abilities, explosive strength, flexibility, aerobic power level, special hard work: Cooper test (swimming), length "jump in length", test "Coordination test in complicated conditions", test "Tilt of the torso"; Physiological and functional indicators: hypoxia index, Robinson inds, perfusion index; Psycho-functional indicators: complex visual-motor reaction, level of personal and reactive anxiety according to the discipline of the

dissomberris-Khanin, the reaction of the cardiovascular system to psycho-emotional stress. For the purpose of obtaining primary materials, determining reference horses, criteria for screening, statistical analysis, development of the author's component - nit -training (every Tuesday on land, every year in water with strokes) in the subsequent performance of exercises for the development of emotional competence Relaxation) - at the beginning of the study was a statement experiment. It is supplemented that when constructing a training program athletes with VP is an important element, High-Intensity Interval Training in a short aerobic sprint format and exercises for the development of emotional competence, as well as the use of the "4 steps" for the exchange of information trainer-exports. New data on the impact of exercises on the development of emotional competence on the vegetative component of competitions - emotions - the result is an increase in the performance index, that is, the number of functioning capillaries per unit of time (lack of emotionally caused spasm). Keywords: military pedagogue, obstacle swimming, couper test, in -law, interval training, emotional competence, gloss, explosive, flexible, coordination, aerobic opportunity, special performance, synchro -gymnastics, progressing muscle.

Державний реєстраційний номер ДіР:

Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки: Фундаментальні наукові дослідження з найбільш важливих проблем розвитку науково-технічного, соціально-економічного, суспільно-політичного, людського потенціалу для забезпечення конкурентоспроможності України у світі та сталого розвитку суспільства і держави

Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності: Не застосовується

Підсумки дослідження: Новий напрямок у науці і техніці

Публікації:

- 1. Кметюк ДІ, Кийко АС. Роль показників енергетичної ефективності кровообігу як провідних критеріїв оцінки функціонального стану спортсменів з військового п'ятиборства під час плавання з перешкодами. Педагогічна Академія: наукові записки, 2024;13. <https://pedagogical-academy.com/index.php/journal/article/view/461> DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.15646634>
- 2. Кметюк ДІ, Кийко АС. Вплив поєднання ніті-тренувань з вправами на розвиток емоційної компетентності на фізіолого-функціональний стан плавця-багатоборця. Педагогічна Академія: наукові записки. 2025;15. <https://pedagogical-academy.com/index.php/journal/article/view/628> DOI: <https://doi.org/10.5281/>
- 3. Кметюк ДІ, Кийко АС. Вплив поєднання нііт-тренувань з вправами на розвиток емоційної компетентності на психо-функціональний стан плавця-багатоборця. Педагогічна Академія: наукові записки. 2025;17. <https://pedagogical-academy.com/index.php/journal/article/view/828> DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.15655393>
- 4. Кметюк Д, Полтавець А. Розвиток військового авіаційного п'ятиборства в Збройних Силах України та важливість даного військово-прикладного виду спорту на формування основних фізичних якостей для осіб льотного складу в ході ведення російсько-української війни. Особливості організації фізичної підготовки і спорту військовослужбовців в системі бойового навчання військ (сил) та службово-професійної діяльності: Збірник матеріалів третього наук.-метод. семінару англійською мовою. Київ, Управління фізичної культури і спорту Міністерства оборони України; 2024. С. 138-143.
- 5. Кметюк Д, Єрема Д, Скакун А. Аналіз рівня фізичної підготовленості рекрутів під час вступу до вищого військового навчального закладу. Фізична культура і спорт. Виклики сучасності: Збірка тез доповідей IV Всеукр. наук.-практ. конф. Харків: ХНПУ імені Г. С. Сковороди; 2024. С. 98-101.
- 6. Кметюк Д. Аналіз впливу засобів аеронавтичного багатоборства на показники спеціальної (військово-прикладної) фізичної підготовки курсантів. У: Проблеми і перспективи розвитку спортивних ігор та одноборств у закладах вищої освіти: Збірник статей XX міжнар. наук. конф. Харків: Харківська державна академія фізичної культури та спорту; 2024. С. 40

- 7. Kmetiuk D. Features of the preparation of the Air Force team of Ukraine in aeronautical pentathlon for the competition under the conditions of martial state. Новітні технології - для захисту повітряного простору: тези доповідей XX Міжнар. наук. конф. Харківського національного університету Повітряних Сил. Харків; 2024. С. 712.

Наукова (науково-технічна) продукція:

Соціально-економічна спрямованість:

Охоронні документи на ОПВ:

Впровадження результатів дисертації: Впроваджено

Зв'язок з науковими темами: 0120U101061

VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Кийко Андрій Сергійович
2. Andriy Kyuko

Кваліфікація: к. фіз.вих, 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів

Офіційні опоненти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Томенко Олександр Анатолійович
2. Oleksandr Tomenko

Кваліфікація: д.фіз.вих., професор, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка

Код за ЄДРПОУ: 02125510

Місцезнаходження: вул. Роменська, буд. 87, Суми, Сумський р-н., 40002, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Чернявський Олег Анатолійович

2. Oleh A. Cherniavskiy

Кваліфікація: к. пед. н., 13.00.04

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Інститут Військово-Морських Сил Національного університету "Одеська морська академія"

Код за ЄДРПОУ: 26614030

Місцезнаходження: вул. Дідріхсона, буд. 8, Одеса, 65029, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Лотоцький Ігор Романович

2. Ihor Lototskyi

Кваліфікація: д.філософ, 017

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Національна академія сухопутних військ імені гетьмана Петра Сагайдачного

Код за ЄДРПОУ: 08410370

Місцезнаходження: вул. Героїв Майдану, буд. 32, Львів, 79012, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство оборони України

Ідентифікатор ROR:

Рецензенти

Власне Прізвище Ім'я По-батькові:

1. Мішин Максим Володимирович

2. Maksym Mishyn

Кваліфікація: к.фіз.вих., доц., 24.00.01

Ідентифікатор ORCID ID: Не застосовується

Додаткова інформація:

Повне найменування юридичної особи: Харківська державна академія фізичної культури

Код за ЄДРПОУ: 02928261

Місцезнаходження: вул. Клочківська, буд. 99, Харків, Харківський р-н., 61058, Україна

Форма власності: Державна

Сфера управління: Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
голови ради**

Ольховий Олег Михайлович

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові
головуючого на засіданні**

Ольховий Олег Михайлович

**Відповідальний за підготовку
облікових документів**

Гриньова Тетяна Іванівна

Реєстратор

УкрІНТЕІ

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є
відповідальним за реєстрацію наукової
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна